

中药应知应会手册

（供浙江省中医住院医师规范化培训使用）

试用版

徐锡山名老中医药专家传承工作室

2014 年 5 月

编写说明

本手册是由浙江省卫生厅徐锡山名老中医药专家传承工作室项目组织编写，供浙江省中医住院医师规范化培训使用。

手册共选用 435 味中药，其中带★共 184 味，为必须掌握的中药；带★★共 60 味，为要求掌握并能辨认的中药；带▲共 115 味，为熟悉的中药；带●共 76 味，为要求了解的中药。中医住院医师规范化培训结业考核以要求掌握和能辨认的中药为主。

本手册在使用中有错误或不妥之处，请反馈我们，反馈意见可发邮件致 jxjyzx@zcmu.edu.cn。

浙江省中医药继续教育中心

2014/6/5

目 录

前言

第一章 中药学发展概况	001
第二章 中药的产地、采集与贮藏	003
第一节 产地	003
第二节 采集	003
第三节 贮藏	003
第三章 中药的炮制	005
第一节 炮制的目的	005
第二节 炮制的方法	005
第三节 中药炮制对药物化学成分的影响	006
第四章 中药的性能	007
第一节 四气	007
第二节 五味	008
第三节 升降浮沉	009
第四节 归经	010
第五节 有毒与无毒	011
第五章 中药的合理应用	013
第一节 配伍	013
第二节 剂量	014
第三节 用法	016
第四节 禁忌	019
第六章 解表药	021
第一节 发散风寒药	021
★麻黄 ★桂枝 ★紫苏 ★生姜 ▲香薷 ★荆芥	
★★防风 ▲羌活 ★白芷 ★细辛 ●藁本 ★苍耳子	
★辛夷 ●葱白 ●鹅不食草 ●柃柳	
第二节 发散风热药	027
★薄荷 ★牛蒡子 ▲蝉蜕 ★桑叶 ★菊花 ●蔓荆子	
★★柴胡 ★升麻 ★★葛根 ▲淡豆豉 ●浮萍 ●木贼	
第七章 清热药	032
第一节 清热泻火药	032
★石膏 ▲寒水石 ★★知母 ★芦根 ★天花粉 ●竹叶	
★淡竹叶 ●鸭跖草 ★★栀子 ★★夏枯草 ★决明子 ●谷精草	

● 密蒙花 ● 青葙子	
第二节 清热燥湿药·····	036
★★黄芩 ★ 黄连 ★★ 黄柏 ▲ 龙胆 ▲ 秦皮 ★ 苦参	
★ 白鲜皮	
第三节 清热解毒药·····	039
★金银花 ★ 连翘 ★ 穿心莲 ▲ 大青叶 ★ 板蓝根 ▲ 青黛	
▲ 贯众 ★★ 蒲公英 ▲ 紫花地丁 ▲ 野菊花 ▲ 重楼 ● 拳参	
▲ 漏芦 ★ 土茯苓 ★ 鱼腥草 ★ 金荞麦 ★ 大血藤 ★ 败酱草	
★ 射干 ★ 山豆根 ▲ 马勃 ● 青果 ● 金果榄 ★ 木蝴蝶	
▲ 白头翁 ▲ 马齿苋 ▲ 鸦胆子 ● 地锦草 ▲ 半边莲	
★★ 白花蛇舌草 ▲ 山慈菇 ● 千里光 ▲ 白蔹	
第四节 清热凉血药·····	053
★★生地黄 ★★ 玄参 ★★ 牡丹皮 ★★ 赤芍 ▲ 紫草 ▲ 水牛角	
第五节 清虚热药·····	056
★青蒿 ▲ 白薇 ★ 地骨皮 ▲ 银柴胡 ● 胡黄连	
第八章 泻下药·····	058
第一节 攻下药·····	058
★大黄 ★ 芒硝 ★ 番泻叶 ★ 芦荟	
第二节 润下药·····	059
★火麻仁 ▲ 郁李仁	
第三节 峻下逐水药·····	060
▲甘遂 ▲ 京大戟 ▲ 芫花 ● 商陆 ▲ 牵牛子 ▲ 巴豆	
● 千金子	
第九章 祛风湿药·····	064
第一节 祛风寒湿药·····	064
▲独活 ★ 威灵仙 ★ 川乌 ★ 蕲蛇 ▲ 乌梢蛇 ★ 木瓜	
▲ 蚕沙 ▲ 伸筋草 ● 寻骨风 ● 海风藤	
● 青风藤 ★ 路路通	
第二节 祛风湿热药·····	069
★秦艽 ★ 防己 ★ 桑枝 ▲ 豨莶草 ● 臭梧桐 ● 海桐皮	
▲ 络石藤 ★ 雷公藤 ▲ 老鹳草 ▲ 穿山龙 ▲ 丝瓜络	
第三节 祛风湿强筋骨药·····	073
▲五加皮 ★ 桑寄生 ▲ 狗脊 ▲ 千年健 ▲ 鹿衔草 ● 石楠叶	
第十章 化湿药·····	075
★藿香 ★ 佩兰 ★★ 苍术 ★★ 厚朴 ★★ 砂仁 ★ 豆蔻	
▲ 草豆蔻 ▲ 草果	

第十一章 利水渗湿药·····	079
第一节 利水消肿药·····	079
★★茯苓 ★★薏苡仁 ★猪苓 ★★泽泻 ▲冬瓜皮 ▲玉米须	
●葫芦 ▲香加皮 ●枳椇子 ●蝼蛄 ●荠菜	
第二节 利尿通淋药·····	083
★车前子 ★滑石 ★木通 ▲通草 ★瞿麦 ▲篇蓄	
★地肤子 ★海金沙 ▲石韦 ▲冬葵子 ▲灯心草 ▲萆薢	
第三节 利湿退黄药·····	087
★茵陈 ★金钱草 ★虎杖 ▲地耳草 ▲垂盆草 ●鸡骨草	
第十二章 温里药·····	089
★附子 ★干姜 ★肉桂 ★★吴茱萸 ▲小茴香 ▲丁香	
▲高良姜 ▲胡椒 ▲花椒 ▲荜茇 ●荜澄茄	
第十三章 理气药·····	094
★★陈皮 ★青皮 ★枳实 ★木香 ★沉香 ★檀香	
★川楝子 ★乌药 ★青木香 ▲荔枝核 ★★香附 ★★佛手	
▲香橼 ★★玫瑰花 ★绿萼梅 ▲娑罗子 ▲薤白 ▲天仙藤	
▲大腹皮 ●甘松 ●九香虫 ▲刀豆 ●柿蒂	
第十四章 消食药·····	103
★山楂 ★神曲 ★★麦芽 ★稻芽 ★莱菔子 ★★鸡内金	
第十五章 驱虫药·····	106
▲使君子 ●苦楝皮 ▲槟榔 ●南瓜子 ●鹤草芽 ●雷丸	
▲鹤虱 ●榧子	
第十六章 止血药·····	110
第一节 凉血止血药·····	110
★小蓟 ★大蓟 ★地榆 ★槐花 ▲侧柏叶 ★白茅根	
★苎麻根 ●羊蹄	
第二节 化瘀止血药·····	113
★三七 ★茜草 ★蒲黄 ▲花蕊石 ▲降香	
第三节 收敛止血药·····	114
★白及 ★仙鹤草 ▲紫珠 ▲棕榈炭 ★血余炭 ●藕节	
●继木	
第四节 温经止血药·····	116
★艾叶 ★炮姜 ●灶心土	
第十七章 活血化瘀药·····	118
第一节 活血止痛药·····	118
★★川芎 ★★延胡索 ★★郁金 ★姜黄 ▲乳香 ▲没药	

▲ 五灵脂	
第二节 活血调经药·····	120
★★丹参 ★ 红花 ★★ 桃仁 ★ 益母草 ▲ 泽兰 ★★ 牛膝	
★★ 鸡血藤 ★ 王不留行 ● 月季花 ● 凌霄花	
第三节 活血疗伤药·····	125
★土鳖虫 ★ 马钱子 ● 自然铜 ★ 苏木 ★ 骨碎补 ★ 血竭	
▲ 儿茶 ● 刘寄奴	
第四节 破血消癥药·····	128
★★莪术 ★ 三棱 ▲ 水蛭 ▲ 虻虫 ★ 斑蝥 ▲ 穿山甲	
第十八章 化痰止咳平喘药·····	131
第一节 温化寒痰药·····	131
★★半夏 ★ 天南星 ★ 禹白附 ★ 白芥子 ★ 皂荚	
★ 旋覆花 ★ 白前 ★ 猫爪草	
第二节 清化热痰药·····	135
★川贝母 ★★ 浙贝母 ★ 瓜蒌 ★ 竹茹 ★ 竹沥 ▲ 天竺黄	
▲ 前胡 ★★ 桔梗 ● 胖大海 ★ 海藻 ★ 昆布 ● 黄药子	
● 海蛤壳 ● 海浮石 ★ 瓦楞子 ● 礞石	
第三节 止咳平喘药·····	141
★★苦杏仁 ★ 紫苏子 ★ 百部 ★ 紫菀 ★ 款冬花 ★ 马兜铃	
★ 枇杷叶 ★ 桑白皮 ▲ 葶苈子 ▲ 白果 ● 矮地茶 ● 洋金花	
● 罗汉果	
第十九章 安神药·····	147
第一节 重镇安神药·····	147
★朱砂 ★ 磁石 ★ 龙骨 ▲ 琥珀	
第二节 养心安神药·····	149
★★酸枣仁 ★ 柏子仁 ★ 灵芝 ★★ 首乌藤 ★★ 合欢皮 ★★ 远志	
第二十章 平肝息风药·····	152
第一节 平抑肝阳药·····	152
★石决明 ★ 珍珠母 ★ 牡蛎 ★ 紫贝齿 ▲ 代赭石 ▲ 刺蒺藜	
▲ 罗布麻叶	
第二节 息风止痉药·····	155
★羚羊角 ★ 牛黄 ★ 珍珠 ★★ 钩藤 ★ 天麻 ★ 地龙	
★ 全蝎 ▲ 蜈蚣 ★ 僵蚕	
第二十一章 开窍药·····	160
★麝香 ▲ 冰片 ● 苏合香 ★ 石菖蒲	
第二十二章 补虚药·····	162

第一节 补气药.....162

★人参 ★西洋参 ★党参 ★★太子参 ★★黄芪 ★★白术
★★山药 ★白扁豆 ★★甘草 ★大枣 ▲刺五加 ★绞股蓝
▲红景天

第二节 补阳药.....167

★鹿茸 ★紫河车 ★淫羊藿 ★巴戟天 ★仙茅 ★★杜仲
★续断 ★肉苁蓉 ▲锁阳 ★补骨脂 ★益智仁
★★菟丝子 ★沙苑子 ▲蛤蚧 ★冬虫夏草 ●胡芦巴
●韭菜子 ●阳起石 ▲紫石英 ●海马 ●哈蟆油

第三节 补血药.....175

★★当归 ★★熟地黄 ★★白芍 ★阿胶 ★何首乌 ●楮实子

第四节 补阴药

★北沙参 ★南沙参 ★百合 ★★麦冬 ★天冬 ★石斛
★玉竹 ★★黄精 ★★明党参 ★★枸杞子 ▲墨旱莲 ★★女贞子
▲桑椹 ★龟甲 ★鳖甲

第二十三章 收涩药.....183

第一节 固表止汗药.....183

★麻黄根 ★浮小麦 ★糯稻根须

第二节 敛肺涩肠药.....184

★★五味子 ★乌梅 ★五倍子 ▲罂粟壳 ▲诃子 ●石榴皮
★肉豆蔻 ●赤石脂 ●禹余粮

第三节 固精缩尿止带药.....187

★山茱萸 ★覆盆子 ▲桑螵蛸 ●金樱子 ★海螵蛸 ★莲子
★芡实 ●刺猬皮 ▲椿皮 ▲鸡冠花

第二十四章 涌吐药.....192

▲常山 ●瓜蒂 ●胆矾

第二十五章 攻毒杀虫止痒药.....194

★雄黄 ★白矾 ▲蛇床子 ●蟾酥 ●樟脑 ●木鳖子
●土荆皮 ▲蜂房

第二十六章 拔毒化腐生肌药.....198

▲升药 ▲轻粉 ▲砒石 ●铅丹 ▲炉甘石 ●硼砂

附录：药名汉语拼音索引.....201

前 言

《中药应知应会手册》的编写，目的是为中医临床合理用药提供一本实用的工具书，同时，它也是新模式下中医住院医师规范化培训人员必须掌握的中药知识，亦可作为培训结业考试中药辨认项目的考纲。

本书以中药的临床功用为纲领，着重突出每味中药的功效、应用和用法用量，便于临床医生较准确地选药，力求疾病与中药效应相统一，用药少而精，费省效宏，事半功倍。每味中药均按来源、采收加工、药性、功效、应用、用法用量和使用注意 7 个要点叙述，部分中药还收录了鉴别用药和不良反应的内容，多是有价值的参考资料，便于临床安全合理用药。

本书共分 27 章，从中药学的发展概况、中药的产地采集与贮藏、中药的炮制、中药的性能、中药的合理应用等基础知识到具体的各味中药都有科学扼要的叙述。本书所选的常用中药，都是中医界公认的，按中药的功用分为 21 类，共计 435 味中药。我们根据药物在临床上的使用频率及重要性，将其分为“掌握”、“熟悉”、“了解”中药：带★为要求“掌握”的中药，要求能正确灵活应用，其中带★★中药共计 60 味，要求能够辨识；带▲为要求“熟悉”的中药；带●为“了解”的中药。关于本书收录的中药品种和名称，均以《中国药典》（2010 版，一部）为基本依据，中药用量采用国家法定标准。

相比较而言，《中药应知应会手册》有体例严谨、科学实用、可操作性强的特点，叙述内容简明扼要、直中要害，故该书颇具实用价值，适用于所有临床中医药工作者。希望通过本书，对读者的临床用药有所裨益，提高疗效。

本书的编撰过程得到了各方同仁的大力支持，并受到浙江省中医住院医师规范化培训建设项目、国家和浙江省中医药管理局以及浙江省卫生厅徐锡山名老中医药专家传承工作室项目的资助，在此一并致以谢意。

由于编者学识所限，编写整理时间短，总结水平有限，不可能达到至臻完善，难免有瑕疵，对于书中的缺点与不足，敬希同道不吝指正。

编 者

2014 年 5 月于浙江省中医院

第一章 中药学发展概况

一、基本概念

（一）中药的概念：

中药是和西药相对而言的，它是对我国传统药物的总称。它具有以下几方面的特点：

1. 从产地来看，绝大多数的中药最初都是出产于中国。
2. 中药的认识和使用是以中医理论为基础，具有独特的理论体系和应用形式。
3. 它充分地反映了我国的历史、文化、自然资源等方面的若干特点。

（二）本草的含义：

古人谓“诸药草类最多，诸药以草为本”。由于中药的来源以植物性药材居多，使用也最普遍，所以古来相沿把药学称为“本草”。

本草典籍和文献十分丰富，记录着我国人民发明和发展医药学的智慧创造和卓越贡献，并较完整地保存和流传下来，成为中华民族优秀文化宝库中的一个重要内容。及至近代，随着西方医药学在我国的传播，本草学遂逐渐改称为“中药学”。

（三）中药学的概念：

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科，是祖国医学的一个重要组成部分。

二、中药的起源

1、中药起源于原始人生活、生产劳动实践。

在原始时代，我们的祖先由于采食植物和狩猎，得以接触并逐渐了解这些植物和动物及其对人体的影响，不可避免地会引起某种药效反应或中毒现象，甚至造成死亡，因而使人们懂得在觅食时有所辨别和选择。为了同疾病作斗争，上述经验启示人们对某些自然物的药效和毒性予以注意。古人经过无数次有意识的试验、观察，逐步形成了最初的药物知识。

2、酒的发明促进了医药的进步。

原始社会的后期，人们从野果与谷物自然发酵的启示中，还逐步掌握了酒的酿造技术。至殷商时期，酿酒业已十分兴盛。

酒不仅是一种饮料，更重要的是具有温通血脉、行药势和作为溶媒等多方面的作用，故古人将酒誉为“百药之长”。

三、中药学的发展（各时期的代表著作）

1. 《神农本草经》简称《本经》，佚名，托名神农，成书于东汉末年，约公元二世纪，是我国现存最早的中药学专著，载药 365 种，首创上中下三品分类法。其对四气、五味、毒性、七情等的论述，初步奠定了中药学的理论基础。

2. 《本草经集注》，作者陶弘景，成书于南北朝，约公元 500 年，载药 730 种，首创按药物自

然属性分类的方法。

3. 《新修本草》又名《唐本草》，作者李勣、苏敬等，成书于唐显庆四年（公元 659 年），是我国历史上第一部官修本草，载药 844 种，开创药物图谱文字说明等图文对照法。

（日本曾有“凡医生皆读苏敬新修本草”、比欧洲最早药典早 830 多年）

4. 《经史证类备急本草》即《证类本草》，作者唐慎微，首刊于公元 1108 年，载药 1558 多种，药后附有方剂以相印证，有学术、实用、文献价值。

5. 《本草纲目》，作者李时珍（1518—1593），成书于明代（公元 1578 年），公元 1596 年刊行，载药 1892 种，集 16 世纪以前药学成就的大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出贡献。

6. 《滇南本草》，我国现存内容最丰富的古代地方本草。

7. 《本草纲目拾遗》，作者赵学敏，成书于清代（公元 1765 年），初刊于 1803 年，载药 921 种，其中新增药物 716 种。

8. 《本草求真》，作者黄宫绣，成书于清代，公元 1769 年，载药 521 种，按药物主要功效进行分类。

9. 《中国药学大辞典》，作者陈存仁，成书于公元 1935 年，药学辞典类大型工具书，收录词目约 4300 条。

解放后，中药学发展的概况：

《中药大辞典》，江苏新医学院，成书于 1977 年

《中华人民共和国药典》自 1953 年出版第一部药典以来经过多次修订，已出版过八部（1953、1963、1977、1985、1990、1995、2000、2005、2010），目前每 5 年修订一次，最新版本为 2010 年。

《中华本草》成书于 1999 年，载药 8980 种。

第二章 中药的产地、采集与贮藏

中药的产地、采收和贮存是否适宜是影响药材质量的重要因素，不合理的采收对野生动、植物来说，还会破坏药材资源，降低药材产量。

第一节 中药的产地

道地药材（地道药材）：即产于某一地区、质量好、疗效佳、应用历史悠久的优质药材。是指在同种药材中公认的具有明显地域性，品种良，质量优，疗效好的药材，著名的有四大怀药、四大南药、浙八味。甘肃的当归，宁夏的枸杞，山东的阿胶，山西的党参，广东的陈皮、砂仁，广西的蛤蚧，云南的三七等。

四大怀药：地黄、山药、菊花、牛膝

四大南药：巴戟天、益智、砂仁、槟榔

浙八味：白术、白芍、浙贝母、杭白菊、延胡索、玄参、浙麦冬、温郁金

第二节 中药的采集

采收方法和时间由药物的有效成分的质、量决定，保护药物资源。

一、植物类药物的采收：

1. 植物药采收季节与药效有密切关系；

2. 植物药不同药用部分的采收原则；

①全草类：多数在植物充分生长、枝叶茂盛的花前期或刚开花时采收，连根拔起。

②叶类：通常在花蕾将开放或正在盛开的时候进行。但桑叶需经霜后采收，枇杷叶、银杏叶需落地后收集。

③花类：一般在花正开放时进行。有些则于花蕾期采收，如槐米、丁香等。此外如除虫菊宜在花头半开放时采收，红花则在花冠由黄变橙红时采收为宜。

④果实和种子类：多数果实类药材，当于果实成熟后或将成熟时采收。少数用未成熟的果实，如枳实，种子多应在完全成熟后采收。

⑤根和根茎类：通常秋末至春初时采收。并指出“春宁宜早，秋宁宜晚”。但也有例外情况，如柴胡、明党参在春天采较好，孩儿参则在夏季采集较好，延胡索立夏后地上部分枯萎，不易寻找，故多在谷雨和立夏之间采挖。

⑥树皮和根皮类：通常在清明至夏至间（即春、夏时节）剥取树皮。根皮应于秋后苗枯，或早春萌芽前采集。

二、动物类药物的采收：品种不同，采收各异。

三、矿物类药物的采收：矿物类药材大多可随时采集

第三节 中药的贮藏

中药贮存不当，有效成分丢失或变化，疗效降低，甚则发生不良反应。贮存一般要求干燥，

低温，通风，卫生，安全。

一、中药质变主要表现：

1、虫蛀；2、霉腐；3、泛油（泛糖）；4、色泽变化；5、气味变化；
6、质地变化；7、形态的变化；8、融化与潮解；9、风化。

二、中药的贮藏养护方法

1、干燥处理贮藏 2、密封贮藏 3、吸潮养护
4、化学药剂养护 5、气调养护

第三章 中药的炮制

第一节 炮制的目的

炮制是药物在应用前或做成各种剂型以前的必要的加工处理过程。

炮制的目的：

1. 降低或消除药物的毒副作用，保证用药安全，如半夏、乌头。
2. 增强药物的作用，提高临床疗效。加或不加入辅料（液体、固体）均可。如延胡索醋制，明矾火煨，槐花炒炭等。
3. 改变药物的性能或功效，使之更能适应病情需要，如生地制成熟地，生何首乌与制首乌等。
4. 改变药物某些性状，便于贮存和制剂。
5. 纯净药材，保证药材品质和用量准确。
6. 矫臭、矫味，便于服用。

第二节 炮制的方法

1. 修治（修制）

- （1）纯净：保证药物质量。
- （2）粉碎：便于煎煮、服用、制剂。
- （3）切制：便于煎煮、炮制、制剂、干燥、贮藏、调剂称量。

2. 水制 洗，淋，泡，润，漂，水飞。

- （1）润：便于切制。
- （2）漂：去腥味、盐分、毒性成分。
- （3）水飞：便于煎煮、制剂、服用。

3. 火制 炒，炙，煨，煨，烘焙。

- （1）炒：便于粉碎、煎煮、服用、缓和药性，减轻毒性、副作用，增强疗效。
- （2）炙：改变药性，增强疗效，减轻毒性、副作用，引药入经。
- （3）煨：易于粉碎、煎煮。
- （4）煨：减轻烈性、副作用，增强疗效。
- （5）烘焙：便于干燥。

4. 水火共制 煮，蒸，燀，淬

- （1）煮：减毒，增效
- （2）蒸：改变药效，稳定药物质量
- （3）燀：便于干燥、贮藏，去掉非药用部分或有毒部分
- （4）淬：易于粉碎、煎煮、制剂

5. 其它制法

(1) 制霜：种子压去油、矿石重结晶

(2) 发酵：产生新药

(3) 发芽：产生新功效

第三节 中药炮制对药物化学成分的影响

1. 对含生物碱类药物的影响

2. 对含苷类药物的影响

3. 对含挥发油类药物的影响

4. 对含鞣质类药物的影响

5. 对含有机酸类药物的影响

6. 对含油脂类药物的影响

7. 对含树脂类药物的影响

8. 对含蛋白质、氨基酸类的影响

第四章 中药的性能

中药的性能，是对中药作用的基本性质和特征的高度概括，又称药性，要全面地认识和掌握药物的性能和作用，必须从不同角度如作用性质、作用范围、作用强度、作用的益害性等进行认识。药性理论是中药理论的核心，主要包括四气、五味、归经、升降浮沉、毒性等。

中医理论认为，任何疾病的发生与发展都是由于致病因素作用于人体，引起机体阴阳偏盛偏衰，脏腑经络机能失调的结果。药物防治疾病的基本作用，不外是祛邪扶正，消除病因，恢复脏腑功能的协调，纠正阴阳的偏盛偏衰，使机体恢复到阴阳平衡状态。药物针对病情，发挥治疗作用，是由于药物本身具有的特性和作用，即药物的偏性，以药物的偏性来纠正疾病所表现的阴阳偏盛或偏衰，从而达到治疗作用。

中药的作用包括治疗效果和不良反应。

第一节 四 气

一、含义

四气又称四性，即寒热温凉四种药性，它反映药物在影响人体阴阳盛衰，寒热变化方面的作用倾向，用以说明药物作用性质。此外，在寒热温凉之外，还有“平性”，“平性”的含义是指药性平和，寒热之性不甚明显，但实际上仍有偏温、偏凉之不同。

二、确定依据

药性的寒热温凉，是从药物作用于机体所发生的反应概括出来的，是与所治疾病的寒热性质相对应的，即药性的确定是以用药反应为依据，病证寒热为基础。凡能够减轻或消除热证的药物，属于寒性或凉性；反之，能够减轻或消除寒证的药物，属于温性或热性。

三、所示效用

四气，从本质上而言，只有寒热二性。一般来讲，凡具有清热、泻火、凉血、解热毒作用的药物，性属寒凉，如黄芩、黄连、黄柏、大黄等；凡具有温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆作用的药物，性属温热，如附子、干姜、肉桂等。

注意：应用药物必须对证，如不对证，药物的偏性会对人体造成伤害。

四、具体表述

寒、热、温、凉、平是对药物四气的概括性表述，在具体表述时，除上述五种外，通常还标以大热、大寒、微温、微寒等予以区别，是对中药四气程度的进一步区分。

五、阴阳属性

四气中温热与寒凉属于两类不同的性质，温热属阳，寒凉属阴。

六、对临床用药的指导意义：辨证用药

1. 据病证的寒热选择相应的药物：

寒证 热药；热证 寒药

2. 据病证的寒热程度的差别选择相应的药物。

大寒证（亡阳证） 大热药（附子、肉桂）

微寒证（脾胃虚寒证） 温性药（煨姜）

3. 寒热错杂者则寒热并用。

4. 真寒假热，用热药，真热假寒用寒药。

第二节 五味

一、含义

五味是指药物因功效不同而具有的辛、甘、酸、苦、咸五种药味，它既是药物作用规律的高度概括，又是部分药物真实滋味的具体表示。此外还有淡味和涩味，但长期以来将涩附于酸，淡附于甘以合五行配属关系，故习称五味。

二、确定依据

五味的确立一方面是通过口尝而获得，如黄连、黄柏之苦，甘草、枸杞之甘，乌梅、木瓜之酸，芒硝之咸等，但更主要的是以药味与疗效的关系为依据，通过大量临床实践进行不断的归纳、整理而总结出来的。如葛根、石膏均能透热解肌，即云其味辛，但实际口尝却并无辛味。故五味的实际意义，一是标示药物的真实滋味，二是提示药物的不同功效。

三、所示效用及临床应用

辛：能散、能行，有发散、行气、活血等作用。一般治疗表证的药物如麻黄、薄荷；治疗气血阻滞的药物如木香、红花，都有辛味。一些具有芳香气味的药物，往往也标上“辛”，亦称辛香之气，除有能散、能行的特点外，还包含了芳香辟秽，芳香化湿，芳香开窍等作用。

辛味药多辛散燥烈，易耗伤气阴（津），故气虚、阴（津）亏，表虚多汗等不宜用。

甘：能补、能缓、能和，即有补虚、和中、缓急、调和药性的作用。如人参大补元气，熟地滋补精血，饴糖缓急止痛，甘草调和诸药等。某些甘味还具有解药食中毒的作用，故又有甘能解毒之说，如甘草、绿豆等。

淡味附于甘，能渗、能利，有渗湿利尿的作用，多用于水肿、小便不利等证，如猪苓、茯苓、薏苡仁等。

甘味多腻滞，易助湿碍脾，脾虚湿滞勿用甘味滋补，古人有“中满忌甘”之说。

酸：能收、能涩，有收敛固涩作用，多用于体虚多汗，久泻久痢，肺虚久咳，遗精滑精，尿频遗尿等正虚无邪之滑脱不禁所致诸证。如五味子涩精、敛汗，乌梅敛肺止咳、涩肠止泻等。

涩味附属于酸，亦具有收敛固涩作用，如龙骨、牡蛎涩精，赤石脂涩肠止泻，乌贼骨收敛止血、固精止带等，但酸味与涩味相似而不尽相同，如酸能生津开胃、酸甘化阴等，皆是涩味所不具备的。

酸能敛邪，故有实邪者勿用。

苦：能泄、能燥、能坚。泄即通泄、降泄和清泄，如大黄通下泻火为通泄，杏仁降气平喘为

降泄，栀子清热泻火为清泄；燥即燥湿，用于湿证，湿证有寒湿、湿热的不同，故苦味药相应地分为苦寒燥湿和苦温燥湿二类，如黄连苦寒用于湿热证，苍术苦温用于寒湿证。坚阴含义有二，一是通过泻火而达到存阴的目的，如黄柏、知母用于肾阴亏而相火亢盛之证。二上指坚厚肠胃，如投用少量苦味的黄连有厚肠止泄作用。

此外，药理研究表明，少量苦药有开胃进食的作用，但服用过量，反能伤胃，临床上对芦荟、穿心莲等极苦的药物，多采取入丸、装胶囊吞服等用法，以减少对胃的刺激，避免恶心、呕吐等副作用。

因苦能燥，易伤阴津，阴津不足者不宜用。

咸：能软、能下，有软坚散结和泻下通肠作用，多用于瘰癧、癭瘤、痰核等病证。如海藻、昆布消散瘰癧，鳖甲软坚散结，芒硝泻下通便等。

此外，咸味还能入肾补肾，如紫河车、鹿茸、蛤蚧等能补肾壮阳益精。咸又入血，如犀角、玄参味咸入血分而有凉血的作用。

但咸味药不宜多食，尤其是高血压动脉硬化者更是如此，另有的咸味药有伤脾胃，如芒硝，脾虚便溏者慎用。

四、阴阳属性

辛甘淡属阳，酸苦咸属阴

五、气味配合

四气和五味分别从不同角度说明药物的作用，气偏于定性，味偏于定能，二者合参才能较全面地认识药物的作用和性能。

气味配合原则有二：一为任何气与任何味均可组配，二为一药中气只能有一，而味可以有一个，也可以有二个或更多。味越多，说明其作用越广泛。

气味配合规律有二：一为气味均一，二为一气二味或多味。

气味配合与疗效的关系：气味相同，作用相近，如麻黄、紫苏均味辛性温而发散风寒；气同味异，功能不同，如浮萍辛寒能发汗清热，芦根甘寒能清热生津，黄连苦寒能清热泻火，牡蛎咸寒能育阴潜阳；味同气异，功效有别，如石膏甘寒能清火生津，石斛甘凉清热生津，黄芪甘温能补气升阳，山药甘平能平补脾肺肾；一气多味，作用广泛，如白术苦甘，苦能燥湿，甘能补脾。

四气五味是中药性能的核心内容，对指导临床用药有着重要意义。

第三节 升降浮沉

一、含义：升降浮沉是对药物作用趋向的概括。

二、确定依据

1、药物的质地

药物所具有的升降浮沉特性与药物的质地有关，花、叶、皮、枝等质轻的药物大多是升浮的，而种子、果实、矿物、贝壳等质重者大多是沉降的。

2、药物的气味厚薄

凡气味薄者多主升浮，如苏叶、银花，气味厚者多主沉降，如熟地、大黄等。

3、药物的性味

药性升浮的，大多具有辛甘之味和温热之性，药性沉降的大多具有酸苦咸涩之味和寒凉之性。

4、药物的效用

药物的临床疗效是确定其升降浮沉的主要依据。凡具有升阳发表、祛风散寒、涌吐、开窍等功效的药物，都能上行向外，药性是升浮的；而具有泻下、清热、利尿渗湿、重镇安神、潜阳息风、消积导滞、降逆、收敛及止咳平喘等功效的药物，则下行向内，药性都是沉降的。

但有少数药物，升降浮沉的性能不明显，或存在着既升浮又沉降的“双向性”，如川芎能“上行头目”（升浮）以祛风止痛，又可“下行血海”（沉降）以活血调经。掌握药物升降浮沉性能，可以更好地指导临床用药，以纠正机体功能的失调，使之恢复正常，或因势利导，有助于祛邪外出。

四、阴阳属性

升浮属阳，沉降属阴

五、影响因素

每一味药物的升降浮沉既是绝对的，又是相对的，在一定条件下是可以转化的。影响其转化的条件主要有两个方面：即炮制和配伍，如酒炒则升，姜汁炒则散，醋炒则收敛，盐水炒则下行；在复方配伍中，性属升浮的药物在同较多沉降药物配伍时，其升浮之性可受到一定的制约，反之，性属沉降的药物同较多的升浮药同用，其沉降之性亦能减弱。故李时珍说：“升降在物，亦在人也。”

第四节 归 经

一、含义：

归经是药物作用的定位概念，表示药物作用的部位，归是药物作用的归属，经是指人体的脏腑经络。归经就是把药物的作用与人体的脏腑经络联系起来，用以说明药物功效的适应范围，从而为临床辨证论治提供选择用药的依据。

二、理论基础：

药物的归经是以藏象学说和经络学说为基础，以所治病证为依据而确定的。

三、确定依据：

1、药物的特性：关于药物的归经，古代文献上又曾将它和“五味”联系起来，认为：

味酸 --- 能入肝。

味苦 --- 能入心。

味辛 --- 能入肺。

味甘 --- 能入脾。

味咸 --- 能入肾。

这种归纳，虽然对一部分药物是符合的，但绝大部分与客观实际情况并不一，不能作为规律性来认识。

2、药物的疗效

如肺有病变时，常出现咳嗽、气喘等症；肝有病变时，常出现胁痛、抽搐等症；心有病变时，常出现心悸、神志昏迷等。在临床上，用贝母、杏仁能止咳，说明它们能归入肺经；用青皮、香附能治胁痛，说明它们能归入肝经；用麝香、菖蒲能苏醒神志，说明它们能归入心经。由此可见，药物的归经也是人们长期从临床疗效观察中总结出来的。

四、表述方法

一般采用十二脏腑经络法表述，常直接书为归心、肺、脾、肝、肾等脏腑的名称，或不提脏腑之名而用经络的阴阳属性表述，如少阴、太阴等，有时也将二者结合起来，如少阴心经等。

五、对临床用药的指导意义

掌握归经，有助于提高用药的准确性，使临床用药更加合理。如头痛的原因很多，疼痛的性质和部位亦各有不同，羌活善治太阳经头痛，葛根、白芷善治阳明经头痛，柴胡善治少阳经头痛，吴茱萸善治厥阴经头痛，细辛善治少阴经头痛，治疗时必须考虑到药物的归经特点方可提高疗效。

归经学说主要阐明药物作用的定位，与气味的定性，升降浮沉的定向，构成了中药“三位一体”的药性基础，对于完整地解释药物的作用原理有着重要意义。另外还需注意，归经所依据的是用药后的机体效应所在，而不是指药物成分在体内的分布，勿将中医脏腑经络定位与现代医学的解剖部位混为一谈。

第五节 有毒与无毒

一、含义：

毒性是指药物对机体的损害性。毒性反应与副作用不同，它对人体的危害性较大，甚至可危及生命，为了确保用药安全，必须认识中药的毒性，了解毒性反应产生的原因，掌握中药中毒的解救方法和预防措施。

二、确定依据

1、含不含有毒成分：如砒石、马钱子等含有毒成分。

2、整体是否有毒：

3、用量是否适当：使用剂量是否适当，是确定药物有毒无毒的关键，未超过人体对药物的最大承受量，即为无毒，超过则为有毒。有毒药物的治疗剂量与中毒剂量比较接近或相当，因而治疗用药时安全度小，易引起中毒反应。无毒药物安全度较大，但并非绝对不会引起中毒反应，如人参、知母等皆有产生中毒反应的报道，这与剂量过大或服用时间过长等有密切关系。

三、影响有毒无毒的因素

药物的毒性与品种、入药的部位、产地、采集时间、贮存、加工炮制、配伍、剂型、给药途径、用量、使用时间的长短、在皮肤粘膜施用面积大小以及病人的体质、年龄、性别、种属、证

候性质等都有密切关系，因此，使用有毒药物时，应从上述环节进行控制，避免中毒的发生。

四、引起中药中毒不良反应的主要原因

- 1、品种混乱
- 2、误服毒药
- 3、用量过大
- 4、炮制失度
- 5、剂型失宜
- 6、管理不善
- 7、疗程过长
- 8、配伍不当
- 9、辨证不准
- 10、个体差异

五、使用有毒药的注意事项

- 1、用量要适当，采用小量渐增法投药，要忌初用即给足量，以免中毒。
- 2、采制要严格，在保证药效的前提下，严格把住采制的各个环节，杜绝伪品。
- 3、用药要合理，杜绝乱用滥投，孕妇、老幼及体弱者忌用或慎用毒烈之品。
- 4、识别过敏者，及早予以防治。

第五章 中药的合理应用

第一节 配伍

一、中药的配伍原则：

药物的用法包括配伍禁忌、用药禁忌、剂量和服法等几项主要内容。掌握这些知识与方法，按照病情、药性和治疗要求予以正确应用，对于充分发挥药效和确保用药安全具有十分重要的意义。前人把单味药的应用同药与药之间的配伍关系总结为七个方面，称为药物的“七情”。其中首先谈到“单行”。

1、单行：

单行就是指用单味药治病。病情比较单纯，选用一种针对性强的药物即能获得疗效，如清金散单用一味黄芩治轻度的肺热咳血，现代单用鹤草芽驱除绦虫，以及许多行之有效的“单方”等。它符合简便廉验的要求，便于使用和推广。但若病情较为复杂，单味药难以实现既分清主次，又全面兼顾的治疗要求时，便需同时使用两种以上的药物，药与药之间就会发生某些相互作用，如有的能增进或减低原有药效，有的能抑制或消除毒性和烈性，有的则能产生毒性或副作用。

2、配伍关系：

在使用两味以上药物时，就必需有所选择，这就提出了药物配伍关系的问题。所以前人总结的“七情”之中，除“单行”外，其余六个方面都是谈配伍关系。现分述如下：

①相须

即性能功效相类似的药物配合应用，可以增强其原有疗效。如石膏与知母配合，能明显地增强清热泻火的治疗效果；大黄与芒硝配合，能明显地增强攻下泻热的治疗效果。

②相使

即在性能功效方面有某种共性的药物配合应用，而以一种药物为主，另一种药物为辅，能提高主药物的疗效。如补气利水的黄芪与利水健脾的茯苓配合时，茯苓能提高黄芪补气利水的治疗效果；清热泻火的黄芩与攻下泻热的大黄配合时，大黄能提高黄芩清热泻火的治疗效果。

③相畏

即一种药物的毒性反应或副作用，能被另一种药物减轻或消除。如生半夏和生南星的毒性能被生姜减轻和消除，所以说生半夏和生南星畏生姜。

④相杀

即一种药物能减轻或消除另一种药物的毒性或副作用。如生姜能减轻或消除生半夏和生南星的毒性或副作用，所以说生姜杀生半夏和生南星的毒。由此可知，相畏、相杀实际上是同一配伍关系的两种提法，是药物间相互对待而言的。

⑤相恶

即两种药物合用，一种药物与另一药物相作用而致原有功效降低，甚至丧失药效。如人参恶

莱菔子，因莱菔子能削弱人参的补气作用。

⑥相反

即两种药物合用，能产生毒性反应或副作用。如“十八反”、“十九畏”中的若干药物（见“中药配伍禁忌”）。

3、变化关系：

上述六个方面，其变化关系可以概括为四项，即在配伍应用的情况下：

- (1) 有些药物因产生协同作用而增进疗效，是临床用药时要充分利用的；
- (2) 有些药物可能互相拮抗而抵消，削弱原有功效，用药时应加以注意；
- (3) 有些药物则由于相互作用，而能减轻或消除原有的毒性或副作用，在应用毒性药或剧烈药时必须考虑选用；
- (4) 另一些本来单用无害的药物，却因相互作用而产生毒性反应或强烈的副作用，则属于配伍禁忌，原则上应避免配用。

基于上述，可知从单味药到配伍应用，是通过很长的实践与认识过程，逐渐积累丰富起来的。药物的配伍应用是中医用药的主要形式。

第二节 剂量

一、含义

是指药剂的用药量（重量），也叫用量。

- 1、绝对剂量：指单味药的成人内服的一日用量(有效剂量 如猪苓 5—10g)。
- 2、相对剂量：指在方剂中药与药之间的比较分量(配伍剂量)。

表示方式以公制克（g）为单位。

二、古今计量单位及换算

古代采用 16 位进制 计量单位为斤、两、钱：1 斤=16 两 =160 钱

现今采用 10 位进制 计量单位为斤、两、克：1 斤=10 两 =500 克

古今换算：1 斤=16 两 =500 克；1 两=30 克(500/16≈31.25)；1 钱=3 克；1 分=0.3 克

三、剂量与疗效的关系

1、影响药物作用大小

在一定剂量范围内量与效的增长关系成正比

药 名	剂量小	作用小	剂量大	作用大
人 参	5~10	补脾益肺	15~30	大补元气
附 子	6~10	补火助阳	12~24	回阳救逆
番泻叶	1~3	缓下	5~9	攻下

黄芪水煎剂不同用量与利尿的关系

用量（克/公斤体重）	利尿作用
0.25	无
0.50	增强
1.00	降低

2、影响药物作用方向

药名	小剂量	作用方向	大剂量	作用方向
槟榔	6~15	行气	60~120	驱虫、缓泻
枳实	6~10	行气	60~100	升提中气
甘草	2~5	调和药性	5~12	补脾益气
肉桂	1~3	鼓舞气血	3~6	补火助阳

3、影响方剂适应病证（效用）

药物剂量对方剂适应病证的影响

方剂名称	剂量（克）			适应病证
	大黄	枳实	厚朴	
小承气汤	15	9	9	热结便秘
厚朴三物汤	9	9	15	气滞便秘
厚朴大黄汤	12	6	12	支饮胸满

四、确定剂量的依据

1、药物方面

（1）根据药物作用强弱

作用一般——用量适中，约 10 克左右

作用缓和——用量宜大，约 15~30 克

作用猛烈——用量宜小，约 5 克左右

（2）根据药物性能

气味平淡——用量宜大

气味浓厚——用量宜小

无毒药物——用量宜大

有毒药物——用量宜小

（3）根据药物质地

质重——用量宜大

质轻——用量宜小

2、患者方面

（1）病情

重病、急病、初病（邪实）——用量宜大

轻病、慢病、久病（正虚）——用量宜小

（2）体质

体壮——用量宜大

体弱——用量宜小

(3) 年龄

青壮年——用量宜大

老年人——用量宜小

3、应用方面(用药方法)

(1) 配伍

单用或为复方中主药——用量宜大

复方、或为复方中辅药——用量宜小

(2) 剂型

汤剂——用量宜大

丸剂——用量宜小

4、季节气候及地理环境方面

(1) 季节气候

寒凉药：夏季—用量宜大；冬季—用量宜小 温热药：冬季—用量宜大；夏季—用量宜小

(2) 地理环境

发表药：北方人—用量宜大；南方人—用量宜小

化湿药：南方人—用量宜大；北方人—用量宜小

五、关于小儿用药剂量

年龄	常用剂量
5 岁以下	成人剂量的四分之一
5~10 岁	成人剂量的二分之一
10~15 岁	成人剂量的三分之二
15 岁以上	使用成人剂量

第三节 用法

一、给药途径

含义：将药物引入人体内的途径。

1、中药传统给药途径及其优缺点

以口服、皮肤途径给药为主。

优点：简单、方便、安全。

缺点：药物吸收慢，见效慢，作用小。

2、中药新的给药途径及其优缺点

20 世纪 30 年代后出现皮下注射、肌肉注射以及静脉注射等给药途径。

优点：药物吸收快、见效快、作用强。

缺点：制药技术要求高，使用不甚方便。

3、中药给药途径的选择

既要考虑各种给药途径特点，又应考虑患者病情的需要。

二、应用形式（中药剂型）

1、常用剂型

(1) 传统剂型

汤剂、丸剂、散剂、膏剂、丹剂等。

(2) 新型剂型

片剂、冲剂、软胶囊、气雾剂、注射剂等。

2、中药不同剂型体内吸收过程及其对药物作用的影响

(1) 影响中药作用快慢

苏合香丸不同剂型起效时间比较

剂型	起效时间
气雾剂	1~2 分钟
胶囊	10~20 分钟

2) 影响中药作用强弱

一般而言

注射剂>口服液>冲剂>汤剂>丸剂(片剂)

>糖衣片剂

3、中药剂型发展趋势

(1) 剂型速效化

即药物见效快，能用于治疗急症(注射剂)。

(2) 剂型小型化

即服用剂量小，便于携带和服用(微丸、颗粒)。

(3) 剂型多元化

即剂型多样化，针对某一病证，有不同剂型的中成药。(双黄连制剂、茵栀黄制剂)

(4) 剂型系列化

即剂型系统化，针对某一病证不同证型，有相应治疗的中成药。(乙肝系列用药)

三、煎药方法(汤剂)

“煎药之法，最宜深讲，药之效不效，全在于此。”

——《医学源流论》

(一) 煎药器具：

砂锅等陶瓷器具或搪瓷锅“深罐密封”

(二) 煎药用水：

1、用水来源

自来水或井水(饮用水)

2、用水用量

理论计算：煎药用水量=饮片吸水量+煎煮蒸发量+所需药液量

简单推算：一般以液面浸过饮片 2 厘米左右为宜

（三）煎前浸泡：

约 30~60 分钟

（四）煎药火候及时间：

1、火候

先大（武）后小（文）

2、时间

一般约为 15~30 分钟

（五）煎药次数：

一般煎煮二次

（六）入药方法：

1、常规入药方法：同煎。

2、特殊入药方法：

（1）先煎：矿石、化石、贝壳类药物

（2）后下：芳香类药物（含挥发性成分）

（3）包煎：刺激性、易漂浮类药物

（4）另煎：贵重类药物

（5）烊化：胶质类药物

（6）冲服：液体类及贵重类药物

四、服药方法

1、服药时间

（1）常规服药时间：

一般宜于饭后一小时左右服药。

“药气与食气不欲相逢，食气消则服药，药气消则进食。”

——《汤液本草》

注意：一般不宜药食同服。

（2）特殊服药时间

安神药——睡前服药

驱虫药——空腹服药

补虚药——饭前服药

消食药——饭后服药

2、服药次数

（1）常规服药次数：

一般每日一剂，分为早晚两次服用。

(2) 特殊服药次数：

病情危重——每隔 4 小时服药 1 次，昼夜不停

呕吐患者——小量频服 发汗药——得汗即止

泻下药——得泻即停

第四节 禁忌

用药禁忌主要有配伍禁忌、妊娠用药禁忌、服药饮食禁忌。

一、配伍禁忌：

中药的配伍禁忌，主要概括为“十八反”、“十九畏”。

“十八反”中“反”即两药相配后可产生剧烈的毒副作用或降低和破坏药效。指甘草反甘遂、大戟、芫花、海藻；乌头（川乌、草乌、附子）反贝母（川贝母、浙贝母）、瓜蒌（瓜蒌皮、瓜蒌仁、天花粉）、半夏、白蔹、白及；藜芦反人参、丹参、沙参、玄参、苦参、细辛、芍药。

“十九畏”中“畏”即两药同用，可引起对抗或降低药效。指硫磺畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝畏三棱，官桂畏石脂，人参畏五灵脂。

二、妊娠禁忌

妊娠禁忌，主要讨论妊娠禁忌药。妇女妊娠期间，由于生理等方面的特点，使用药物时必须注意动胎、堕胎或其他有碍孕妇健康及胎儿发育的不良作用。如剧毒药、峻泻药、子宫收缩药、破气破血药、大寒大热药、滑利沉降药、辛温香窜药、消导药等均列为禁用或慎用。

(1) 禁用药

一般毒性较强，药性猛烈及有堕胎作用的药物属于禁忌使用的药物。如巴豆、芫花、甘遂、大戟、商陆、牵牛子、瓜蒂、藜芦、干漆、三棱、莪术、水蛭、虻虫、麝香、穿山甲、皂荚、水银、砒霜、木鳖子、斑蝥、川乌、草乌、生附子、轻粉、雄黄、马钱子、蟾酥、胆矾等。

(2) 慎用药

一般通经祛瘀，行气破滞、辛热滑利的药物属于慎用的药物。如枳实、槟榔、桃仁、红花、丹皮、王不留行、乳香、没药、蒲黄、牛膝、五灵脂、苏木、瞿麦、天南星、附子、肉桂、常山、姜黄、大黄、芦荟、芒硝等。

凡禁用药一般都不能使用，慎用药应根据孕妇病情，斟酌使用。若无必要，应尽量避免，以防发生事故。如孕妇患病非用不可，则应注意辨证准确，掌握好剂量与疗程，并通过恰当炮制和配伍，尽量减轻药物对妊娠的危害，做到用药有效而安全。

三、饮食禁忌

服药期间，有些食物可减弱或消除药物的功能，或产生不良反应。对这些食物的禁忌，简称食忌，俗称忌口。

一般而言，服药期间应忌食生冷、辛辣、油腻、腥膻、有刺激性的食物。此外，根据病情的不同，饮食禁忌也有区别。如热性病应忌食辛辣、油腻、煎炸类食物；寒性病应忌食生冷；胸痹患者应忌食肥肉、脂肪、动物内脏及烟、酒；肝阳上亢、头晕目眩、烦躁易怒者等应忌食胡椒、辣椒、大蒜、白酒等辛热助阳之品；脾胃虚弱者应忌食油炸粘腻、寒冷坚硬、不易消化的食物；疮疡、皮肤病患者，应忌食鱼、虾、蟹等腥膻发物及辛辣刺激性食品。

服中药时，不要用茶水、牛奶等送服，以免影响药物的吸收。

古代文献上有常山忌葱，地黄、何首乌忌葱、蒜、萝卜，薄荷忌鳖肉，茯苓忌醋，鳖甲忌苋菜，甘草、黄连、桔梗、乌梅、苍耳子忌猪肉，商陆忌犬肉，蜂蜜忌葱等。这些记载可供参考。

第六章 解表药

第一节 发散风寒药

★ 麻黄 Mahuang

《神农本草经》

【来源】为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄草质茎。

【采收加工】秋季采割绿色的草质茎，晒干，除去木质茎、残根及杂质，切段。生用、炙或捣绒用。

【药性】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

【应用】1. 风寒感冒。 2. 咳嗽气喘。 3. 风水水肿 4. 风寒痹证，阴疽，痰核。

【用法用量】煎服，2~10g。发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。

【使用注意】本品发汗宣肺力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者均当慎用。能兴奋中枢神经，收缩血管，升高血压，运动员慎用。

★ 桂枝 Guizhi

《名医别录》

【来源】为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。

【采收加工】春、夏二季采收，除去叶，晒干或切片晒干。生用。

【药性】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功效】发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。

【应用】1. 风寒感冒。2. 寒凝血滞诸痛证。3. 痰饮、蓄水证。4. 心悸。

【用法用量】煎服，3~10g。

【使用注意】本品辛温助热，易伤阴动血，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。

★ 紫苏 Zisu

《名医别录》

【来源】为唇形科植物紫苏茎、叶，其叶称紫苏叶，其茎称紫苏梗。

【采收加工】夏秋季采收。除去杂质，晒干，生用。

【药性】辛，温。归肺、脾经。

【功效】解表散寒，行气和胃。

【应用】1. 风寒感冒。2. 脾胃气滞，胸闷。3. 鱼蟹中毒。4. 妊娠呕吐

【用法用量】煎服，5~10g，不宜久煎。

附药 紫苏梗 Zisugen 为紫苏的茎。性味辛、甘，微温。归肺、脾、胃经。功能宽胸利膈，顺

气安胎。适用于胸腹气滞、痞闷作胀及胎动不安、胸胁胀痛等症。

★ 生姜 Shengjiang

《名医别录》

【来源】为姜科植物姜的新鲜根茎。

【采收加工】秋冬二季采挖，除去须根及泥沙，切片，生用。

【药性】辛，温。归肺、脾、胃经。

【功效】解表散寒，温中止呕，化痰止咳，解鱼蟹毒。

【应用】1. 风寒感冒。2. 脾胃寒证。3. 胃寒呕吐。4. 肺寒咳嗽。5. 鱼蟹及半夏、天南星中毒。

【用法用量】煎服，3~10g，或捣汁服。

【使用注意】本品助火伤阴，故热盛及阴虚内热者忌服。

附药 生姜皮 Shengjiangpi 生姜汁 Shengjiangzi

生姜皮 为生姜根茎切下的外表皮。性味辛、凉。功能和脾行水消肿，主要用于水肿，小便不利。煎服，3~10g。

生姜汁 用生姜捣汁入药。功同生姜，但偏于开痰止呕，便于临床应急服用。如遇天南星、半夏中毒的喉舌麻木肿痛，或呕逆不止、难以下食者，可取汁冲服，易于入喉；也可配竹沥，冲服或鼻饲给药，治中风卒然昏厥者。用量3~10滴，冲服。

▲ 香薷 Xiangru

《名医别录》

【来源】为唇形科植物石香薷及江香薷干燥地上部分。

【采收加工】夏、秋二季茎叶茂盛、果实成熟时采割，除去杂质，晒干，切段，生用。

【药性】辛，微温。归肺、脾、胃经。

【功效】发汗解表，化湿和中，利水消肿。

【应用】1. 暑湿感冒，恶寒发热。2. 水肿，小便不利。

【用法用量】煎服，3~10g。用于发表，量不宜过大，且不宜久煎；用于利水消肿，量宜稍大，且须浓煎。

【使用注意】本品辛温发汗之力较强，表虚有汗及暑热证当忌用。

★ 荆芥 Jingjie

《神农本草经》

【来源】为唇形科植物荆芥干燥地上部分。

【采收加工】夏、秋二季花开到顶、穗绿时采割，除去杂质，晒干，切段。生用或炒炭用。

【药性】辛，微温。归肺、肝经。

【功效】祛风解表，透疹消疮，止血。

【应用】1. 外感表证。2. 麻疹不透、风疹瘙痒。3. 疮疡初起兼有表证。4. 吐衄下血。

【用法用量】煎服，5~10g，不宜久煎。发表透疹消疮宜生用；止血宜炒用。荆芥穗更长于祛风。

★★ 防风 Fangfeng

《神农本草经》

【来源】为伞形科植物防风的根。

【采收加工】春、秋二季采挖未抽花茎植株的根，除去须根及泥沙，晒干。切片，生用或炒炭用。

【药性】辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效】祛风解表，胜湿止痛，止痉。

【应用】1. 外感表证。2. 风疹瘙痒。3. 风湿痹痛。4. 破伤风证。

【用法用量】煎服，5~10g。

【使用注意】本品药性偏温，阴血亏虚、热病动风者不宜使用。

【鉴别用药】荆芥与防风均味辛性微温，温而不燥，长于发表散风，对于外感表证，无论是风寒感冒，恶寒发热、头痛无汗，还是风热感冒，发热、微恶风寒、头痛、咽痛等，两者均可使用。同时，两者也都可用于风疹瘙痒。但荆芥质轻透散，发汗之力较防风为强，风寒感冒、风热感冒均常选用；又能透疹、消疮、止血。防风质松而润，祛风之力较强，为“风药之润剂”、“治风之通用药”，又能胜湿、止痛、止痉，又可用于外感风湿，头痛如裹、身重肢痛等证。

▲ 羌活 Qianghuo

《神农本草经》

【来源】为伞形科植物羌活或宽叶羌活的干燥根茎及根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。切片，生用。

【药性】辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功效】解表散寒，祛风胜湿，止痛。

【应用】1. 风寒感冒。2. 风寒湿痹。

【用法用量】煎服，3~10g。

【使用注意】本品辛香温燥之性较烈，故阴血亏虚者慎用。用量过多，易致呕吐，脾胃虚弱者不宜服。

★ 白芷 Baizhi

《神农本草经》

【来源】为伞形科植物白芷或杭白芷的干燥根。

【采收加工】夏、秋间叶黄时采挖，除去须根及泥沙，晒干或低温干燥。切片，生用。

【药性】辛，温。归肺、胃、大肠经。

【功效】解表散寒，祛风止痛，通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓。

【应用】1. 风寒感冒。2. 头痛，牙痛，痹痛等多种疼痛证。3. 鼻渊。4. 带下证。5. 疮痈肿毒。6. 皮肤风湿瘙痒。

【用法用量】煎服，3~10g。外用适量。

【使用注意】本品辛香温燥，阴虚血热者忌服。

★ 细辛 Xixin

《神农本草经》

【来源】为马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的干燥根及根茎。

【采收加工】夏季果熟期或初秋采挖，除去泥沙，阴干。切段，生用。

【药性】辛，温。有小毒。归肺、肾、心经。

【功效】解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。

【应用】1. 风寒感冒。2. 头痛，牙痛，风湿痹痛。3. 鼻渊。4. 肺寒咳嗽。

【用法用量】煎服，1~3g；散剂每次服0.5~1g。

【使用注意】阴虚阳亢头痛，肺燥伤阴干咳者忌用。不宜与藜芦同用。

【鉴别用药】细辛、麻黄、桂枝皆为辛温解表、发散风寒常用药，均可用治风寒感冒。然麻黄发汗作用较强，主治风寒感冒重证；桂枝发汗解表作用较为和缓，凡风寒感冒，无论表实无汗，表虚有汗均可用之；细辛辛温走窜，达表入里，发汗之力不如麻黄、桂枝，但散寒力胜，适当配伍还常用治寒犯少阴之阳虚外感。

● 藁本 Gaoben

《神农本草经》

【来源】为伞形科植物藁本或辽藁本的干燥根茎及根。

【采收加工】秋季茎叶枯萎或次春出苗时采挖，除去泥沙，晒干或烘干。切片，生用。

【药性】辛，温。归膀胱经。

【功效】祛风散寒，除湿止痛。

【应用】1. 风寒感冒，巅顶疼痛。2. 风寒湿痹。

【用法用量】煎服，3~10g。

【使用注意】本品辛温香燥，凡阴血亏虚、肝阳上亢、火热内盛之头痛者忌服。

★ 苍耳子 Cang'erzi

《神农本草经》

【来源】为菊科植物苍耳的干燥成熟带总苞的果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，干燥，除去梗、叶等杂质。炒去硬刺用。

【药性】辛、苦，温。有毒。归肺经。

【功效】散风寒，通鼻窍，祛风湿，止痛。

【应用】1. 风寒感冒。2. 鼻渊。3. 风湿痹痛。4. 风疹瘙痒。

【用法用量】煎服，3~10g。或入丸、散。

【使用注意】血虚头痛不宜服用。过量服用易致中毒。

【不良反应】本品有一定毒性。中毒主要为肾脏损害，引起氮质血症，使肝脏充血、脂肪变性，肝功能急剧损害，继发脑水肿，引起强直性痉挛，最后导致死亡。早期症状有头晕头痛，全身不适，恶心、呕吐咖啡色物，轻度腹胀，伴腹泻或便秘；重者烦躁、躁动，或倦怠萎靡，嗜睡，口渴，尿少，昏迷，全身强直性痉挛，黄疸、肝脾肿大、肝功能障碍，尿中出现蛋白、红细胞、管型，以及呼吸、循环、肾功能衰竭而死亡。苍耳子中毒的主要原因是用量过大（一次超过 30g）和炮制不当。因此要严格控制剂量，入汤剂以 3~9g 为宜，并严格炮制规范，遵循去刺的原则。苍耳子中毒救治的一般疗法是：早期静脉补液解毒；在 12 小时内予以 1:2000 高锰酸钾液洗胃，温盐水高位结肠灌肠，催吐，导泻；防止心衰，在葡萄糖液中加入氢化考的松 100mg，每日 1 次，血压低者可在液体中加去甲肾上腺素；口服或注射维生素 B1 保肝。

附药 苍耳草 Cang'ercao

为苍耳的茎叶。性味苦、辛、微寒；有小毒。功能祛风，清热，解毒。主要用治风湿痹痛，四肢拘急等症。也可用于麻风、疔毒、皮肤瘙痒诸证。本品有毒，内服不宜过量，亦不能持续服用。用量 6~15g，水煎或熬膏及入丸、散。外用适量。本品散气耗血，体虚者慎用。

★ 辛夷 Xinyi

《神农本草经》

【来源】为木兰科植物望春花、玉兰或武当玉兰的干燥花蕾。

【采收加工】冬末春初花未开放时采收，除去枝梗，阴干入药用。

【药性】辛，温。归肺、胃经。

【功效】散风寒，通鼻窍。

【应用】1. 风寒感冒。2. 鼻渊。

【用法用量】煎服，3~10g；本品有毛，易刺激咽喉，入汤剂宜用纱布包煎。

【使用注意】鼻病因于阴虚火旺者忌服。

● 葱白 Congbai

《神农本草经》

【来源】为百合科植物葱近根部的鳞茎。

【采收加工】采挖后，切去须根及叶，剥去外膜，鲜用。

【药性】辛，温。归肺、胃经。

【功效】发汗解表，散寒通阳。

【应用】1. 风寒感冒。2. 阴盛格阳。3. 疮痈肿毒。

【用法用量】煎服，3~9g。外用适量。

● 鹅不食草 Ebushicao

《食性本草》

【来源】为菊科植物鹅不食草的干燥全草。

【采收加工】5~6月采集，洗去泥沙。鲜用或晒干生用。

【药性】辛，温。归肺、肝经。

【功效】发散风寒，通鼻窍，止咳，解毒。

【应用】1. 风寒感冒。2. 鼻塞不通。3. 寒痰咳喘。4. 疮痈肿毒。

【用法用量】煎服，6~9g。外用适量。

● 胡荽 Husui

《食疗本草》

【来源】为伞形科植物芫荽的全草。

【采收加工】八月果实成熟时连根挖起，去净泥土。鲜用或晒干切段生用。

【药性】辛，温。归肺、胃经。

【功效】发表透疹，开胃消食。

【应用】1. 麻疹不透。2. 饮食不消，纳食不佳。

【用法用量】煎服，3~6g。外用适量。

【使用注意】热毒壅盛而疹出不畅者忌服。

● 柞柳 Chengliu

《开宝本草》

【来源】为柞柳科植物柞柳的嫩枝叶。

【采收加工】5~6月花未开时割取细嫩枝叶，阴干。切段，生用。

【药性】辛，平。归肺、胃、心经。

【功效】发表透疹，祛风除湿。

【应用】1. 麻疹不透，风疹瘙痒。2. 风湿痹痛。

【用法用量】煎服，3~10g。外用适量。

【使用注意】麻疹已透者不宜使用。用量过大易致心烦、呕吐。

第二节 发散风热药

★ 薄荷 Bohe

《新修本草》

【来源】为唇形科植物薄荷的干燥地上部分。

【采收加工】夏、秋二季茎叶茂盛或花开至三轮时，选晴天，分次采割，晒干或阴干。切段，生用。

【药性】辛，凉。归肺、肝经。

【功效】疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气。

【应用】1. 风热感冒，温病初起。2. 头痛眩晕，目赤多泪，咽喉肿痛。3. 麻疹不透，风疹瘙痒。4. 肝郁气滞，胸闷胁痛。5. 夏感暑湿，脘腹胀痛，呕吐泄泻。

【用法用量】煎服，3~6g；宜后下。薄荷叶长于发汗解表，薄荷梗偏于行气和中。

【使用注意】本品芳香辛散，发汗耗气，故体虚多汗者不宜使用。

★ 牛蒡子 Niubangzi

《名医别录》

【来源】为菊科植物牛蒡的干燥成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收果序，晒干，打下果实，除去杂质，再晒干。生用或炒用，捣碎。

【药性】辛、苦，寒。归肺、胃经。

【功效】疏散风热，宣肺透疹，解毒利咽。

【应用】1. 风热感冒，温病初起。2. 麻疹不透，风疹瘙痒。3. 痈肿疮毒，丹毒，疔腮喉痹。

【用法用量】煎服，6~12g。炒用可使其苦寒及滑肠之性略减。

【使用注意】本品性寒，滑肠通便，气虚便溏者慎用。

▲ 蝉蜕 Chantui

《名医别录》

【来源】为蝉科昆虫黑蚱若虫羽化时脱落的皮壳。

【采收加工】夏、秋二季采集，除去泥土、杂质，晒干。生用。

【药性】甘，寒。归肺、肝经。

【功效】疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，解痉。

【应用】1. 风热感冒，温病初起，咽痛音哑。2. 麻疹不透，风疹瘙痒。3. 目赤翳障。4. 急慢惊风，破伤风证。5. 小儿夜啼不安。

【用法用量】煎服，3~10g，或单味研末冲服。一般病证用量宜小；止痉则需大量。

【使用注意】《名医别录》有“主妇人生子不下”的记载，故孕妇当慎用。

【鉴别用药】薄荷、牛蒡子与蝉蜕三药皆能疏散风热、透疹、利咽，均可用于外感风热或温病初起，发热、微恶风寒、头痛；麻疹初起，透发不畅；风疹瘙痒；风热上攻，咽喉肿痛等证。但薄荷辛凉芳香，清轻凉散，发汗之力较强，故外感风热、发热无汗者薄荷首选。且薄荷又能清利头目、疏肝行气。牛蒡子辛散苦泄，性寒滑利，兼能宣肺祛痰，故外感风热、发热、咳嗽、咯痰不畅者，牛蒡子尤为适宜。同时，牛蒡子外散风热，内解热毒，有清热解毒散肿之功。蝉蜕甘寒质轻，既能疏散肺经风热而利咽、透疹、止痒，又长于疏散肝经风热而明目退翳，凉肝息风止痉。

★ 桑叶 Sangye

《神农本草经》

【来源】为桑科植物桑的干燥叶。

【采收加工】初霜后采收，除去杂质，晒干。生用或蜜炙用。

【药性】甘、苦，寒。归肺、肝经。

【功效】疏散风热，清肺润燥，平抑肝阳，清肝明目。

【应用】1. 风热感冒，温病初起。2. 肺热咳嗽、燥热咳嗽。3. 肝阳上亢。4. 目赤昏花。5. 血热妄行之咳血、吐血、衄血。

【用法用量】煎服，5~10g；或入丸、散。外用煎水洗眼。桑叶蜜制能增强润肺止咳的作用，故肺燥咳嗽多用蜜制桑叶。

★ 菊花 Juhua

《神农本草经》

【来源】为菊科植物菊的干燥头状花序。

【采收加工】9~11月花盛开时分批采收，阴干或焙干，或熏、蒸后晒干。生用。

【药性】辛、甘、苦，微寒。归肺、肝经。

【功效】疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒。

【应用】1. 风热感冒，温病初起。2. 肝阳上亢。3. 目赤昏花。4. 疮痈肿毒。

【用法用量】煎服，5~10g。疏散风热宜用黄菊花，平肝、清肝明目宜用白菊花。

【鉴别用药】桑叶与菊花皆能疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，同可用治风热感冒或温病初起，发热、微恶风寒、头痛；肝阳上亢，头痛眩晕；风热上攻或肝火上炎所致的目赤肿痛，以及肝肾精血不足，目暗昏花等证。但桑叶疏散风热之力较强，又能清肺润燥，凉血止血。菊花平肝、清肝明目之力较强，又能清热解毒。

● 蔓荆子 Manjingzi

《神农本草经》

【来源】为马鞭草科植物单叶蔓荆或蔓荆的干燥成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。生用或炒用。

【药性】辛、苦，微寒。归膀胱、肝、胃经。

【功效】疏散风热，清利头目。

【应用】1. 风热感冒，头昏头痛。2. 目赤肿痛。3. 风湿痹痛。

【用法用量】煎服，5~10g。

★★ 柴胡 Chaihu

《神农本草经》

【来源】为伞形科植物柴胡或狭叶柴胡的干燥根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去茎叶及泥沙，干燥。切段，生用或醋炙用。

【药性】苦、辛，微寒。归肝、胆经。

【功效】解表退热，疏肝解郁，升举阳气。

【应用】1. 表证发热及少阳证。2. 肝郁气滞。3. 气虚下陷，脏器脱垂。4. 疟疾寒热。

【用法用量】煎服，3~10g。解表退热宜生用，且用量宜稍重；疏肝解郁宜醋炙，升阳可生用或酒炙，其用量均宜稍轻。

【使用注意】柴胡其性升散，古人有“柴胡劫肝阴”之说，阴虚阳亢，肝风内动，阴虚火旺及气机上逆者忌用或慎用。

★ 升麻 Shengma

《神农本草经》

【来源】为毛茛科植物大三叶升麻、兴安升麻或升麻的干燥根茎。

【采收加工】秋季采挖，除去泥沙，晒至须根干时，燎去或除去须根，晒干。切片，生用或蜜制用。

【药性】辛、微甘，微寒。归肺、脾、胃、大肠经。

【功效】发表透疹，清热解毒，升举阳气。

【应用】1. 外感表证。2. 麻疹不透。3. 齿痛口疮，咽喉肿痛，温毒发斑。4. 气虚下陷，脏器脱垂，崩漏下血。

【用法用量】煎服，3～10g。发表透疹、清热解毒宜生用，升阳举陷宜炙用。

【使用注意】麻疹已透，阴虚火旺，以及阴虚阳亢者，均当忌用。

★★ 葛根 Gegen

《神农本草经》

【来源】为豆科植物野葛或甘葛藤的干燥根。

【采收加工】秋、冬二季采挖，野葛多趁鲜切成厚片或小块，干燥；甘葛藤习称“粉葛”，多除去外皮，用硫黄熏后，稍干，截段或再纵切两半，干燥。生用，或煨用。

【药性】甘、辛，凉。归脾、胃、肺经。

【功效】解肌退热，生津止渴，透疹，升阳止泻，通经活络，解酒毒。

【应用】1. 表证发热，项背强痛。2. 麻疹不透。3. 热病口渴，消渴证。4. 热泄热痢，脾虚泄泻。5. 高血压病颈项强痛。

【用法用量】煎服，10g～15g。解肌退热、透疹、生津宜生用，升阳止泻宜煨用。

【鉴别用药】柴胡、升麻、葛根三者皆能发表、升阳，均可用治风热感冒、发热、头痛，以及清阳不升等证。其中：柴胡、升麻两者均能升阳举陷，用治气虚下陷，食少便溏、久泻脱肛、胃下垂、肾下垂、子宫脱垂等脏器脱垂；升麻、葛根两者又能透疹，常用治麻疹初起、透发不畅。但柴胡主升肝胆之气，长于疏散少阳半表半里之邪、退热，疏肝解郁，为治疗少阳证的要药。又常用于伤寒邪在少阳，寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干、目眩；感冒发热；肝郁气滞，胸胁胀痛、月经不调、痛经等证。升麻主升脾胃清阳之气，其升提（升阳举陷）之力较柴胡为强，并善于清热解毒，又常用于多种热毒病证。葛根主升脾胃清阳之气而达到生津止渴、止泻之功，常用于热病烦渴，阴虚消渴；热泄热痢，脾虚泄泻。同时，葛根解肌退热，对于外感表证，发热恶寒、头痛无汗、项背强痛，无论风寒表证、风热表证，均可使用。

附药 葛花 Gehua

为葛的未开放的花蕾。性味甘，平。功能解酒毒，醒脾和胃。主要用于饮酒过度，头痛头昏、烦渴、呕吐、胸膈饱胀等症。常用量3～15g。

▲ 淡豆豉 Dandouchi

《名医别录》

【来源】为豆科植物大豆的成熟种子发酵加工品。

【采收加工】秋季打下种子，取黑者洗净。黑豆与桑叶、青蒿的煎液蒸透后发酵而成。

【药性】苦、辛，凉。归肺、胃经。

【功效】解表，除烦，宣发郁热。

【应用】1. 外感表证。2. 热病烦闷。

【用法用量】煎服，6~12g。

● 浮萍 Fuping

《神农本草经》

【来源】为浮萍科植物紫萍的干燥全草。

【采收加工】6~9月采收，除去杂质，晒干。生用。

【药性】辛，寒。归肺、膀胱经。

【功效】宣散风热，透疹止痒，利尿消肿。

【应用】1. 风热感冒。2. 麻疹不透。3. 风疹瘙痒。4. 水肿尿少。

【用法用量】煎服3~9g。外用适量，煎汤浸洗。

【使用注意】表虚自汗者不宜使用。

● 木贼 Muzei

《嘉祐本草》

【来源】为木贼科植物木贼的干燥地上部分。

【采收加工】夏、秋二季采割，除去杂质，晒干或阴干。切段，生用。

【药性】甘、苦，平。归肺、肝经。

【功效】疏散风热，明目退翳。

【应用】1. 风热目赤，迎风流泪，目生翳障。2. 出血证。

【用法用量】煎服，3~9g。

第七章 清热药

第一节 清热泻火药

★ 石膏 Shigao

《神农本草经》

【来源】为硫酸盐类矿物硬石膏族石膏，主含含水硫酸钙（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ）。

【采收加工】全年可采。采挖后，除去泥沙及杂石，研细生用或煅用。

【药性】甘、辛，大寒。归肺、胃经。

【功效】生用：清热泻火，除烦止渴；煅用：敛疮生肌，收湿，止血。

【应用】1. 温热病气分实热证。2. 肺热喘咳证。3. 胃火牙痛、头痛、消渴证。4. 溃疡不敛、湿疹瘙痒、水火烫伤、外伤出血。

【用法用量】生石膏煎服，15~60g，宜先煎。煅石膏适量外用研末撒敷患处。

【使用注意】脾胃虚寒及阴虚内热者忌用。

▲ 寒水石 Hanshuishi

《神农本草经》

【来源】为硫酸盐类矿物芒硝的天然晶体。

【采收加工】全年可采，采挖后，去净泥沙、杂石，研碎生用，或煅用。

【药性】辛、咸，寒。归心、胃、肾经。

【功效】清热泻火，除烦止渴。

【应用】1. 热病烦渴、癫狂。2. 口疮、热毒疮肿、丹毒烫伤。

【用法用量】煎服，10~15g。外用适量。

【使用注意】脾胃虚寒者忌服。

★★ 知母 Zhimu

《神农本草经》

【来源】为百合科植物知母的干燥根茎。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干，习称“毛知母”。或除去外皮，晒干。切片入药，生用，或盐水炙用。

【药性】苦、甘，寒。归肺、胃、肾经。

【功效】清热泻火，生津润燥。

【应用】1. 热病烦渴。2. 肺热燥咳。3. 骨蒸潮热。4. 内热消渴。5. 肠燥便秘。

【用法用量】煎服，6~12g。

【使用注意】本品性寒质润，有滑肠作用，故脾虚便溏者不宜用。

【鉴别用药】石膏、知母均能清热泻火，可用治温热病气分热盛及肺热咳嗽等证。但石膏泻火之中长于清解，重在清泻肺胃实火，肺热喘咳、胃火头痛牙痛多用石膏；知母泻火之中长于清润，肺热燥咳、内热骨蒸、消渴多选知母。

★ 芦根 Lugen

《神农本草经》

【来源】为禾本科植物芦苇的新鲜或干燥根茎。

【采收加工】全年均可采挖，除去芽、须根及膜状叶。鲜用，或切后晒干用。

【药性】甘，寒。归肺、胃经。

【功效】清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿。

【应用】1. 热病烦渴。2. 胃热呕哕。3. 肺热咳嗽，肺痛吐脓。4. 热淋涩痛。

【用法用量】煎服，干品 15～30g；鲜品加倍，或捣汁用。

【使用注意】脾胃虚寒者忌服。

【鉴别用药】芦根为芦苇的根茎，苇茎为芦苇的嫩茎。二者出自同一种植物，功效相近。但芦根长于生津止渴，苇茎长于清透肺热，略有侧重。药市中多无苇茎供应，可以芦根代之。

★ 天花粉 Tianhuafen

《神农本草经》

【来源】为葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥根。

【采收加工】秋、冬二季采挖，洗净，除去外皮，切厚片。鲜用或干燥用。

【药性】甘、微苦，微寒。归肺、胃经。

【功效】清热泻火，生津止渴，消肿排脓。

【应用】1. 热病烦渴。2. 肺热燥咳。3. 内热消渴。4. 疮疡肿毒。

【用法用量】煎服，10～15g。

【使用注意】不宜于乌头类药材同用。

● 竹叶 Zhuye

《名医别录》

【来源】为禾本科植物淡竹的叶。其卷而未放的幼叶，称竹叶卷心。

【采收加工】随时可采，宜用鲜品。

【药性】甘、辛、淡，寒。归心、胃、小肠经。

【功效】清热泻火，除烦，生津，利尿。

【应用】1. 热病烦渴。2. 口疮尿赤。竹叶卷心清心泻火作用更强，多用于温病热陷心包，神昏谵语之证。

【用法用量】煎服，6~15g；鲜品 15~30g。

【使用注意】阴虚火旺，骨蒸潮热者忌用。

★ 淡竹叶 Danzhuye

《神农本草经》

【来源】为禾本科植物淡竹叶的干燥茎叶。

【采收加工】夏季末抽花穗前采割，晒干切段，生用。

【药性】甘、淡，寒。归心、胃、小肠经。

【功效】清热泻火，除烦止渴，利尿通淋。

【应用】1. 热病烦渴。2. 口疮尿赤、热淋涩痛。

【用法用量】煎服，6~10g。

【使用注意】阴虚火旺，骨蒸潮热者忌用。

● 鸭跖草 Yazhicao

《本草拾遗》

【来源】为鸭跖草科植物鸭跖草的干燥地上部分。

【采收加工】夏、秋二季采收，晒干切段用，或洗净鲜用。

【药性】甘、淡，寒。归肺、胃、小肠经。

【功效】清热泻火，解毒，利水消肿。

【应用】1. 风热感冒、高热烦渴。2. 咽喉肿痛、痈疮疔毒。3. 水肿尿少、热淋涩痛。

【用法用量】煎服，15~30g。鲜品 60~90g。

【使用注意】脾胃虚弱者，用量宜少。

★★ 栀子 Zhizi

《神农本草经》

【来源】为茜草科植物栀子的干燥成熟果实。

【采收加工】9~11 月果实成熟显红黄色时采收。生用、炒焦或炒炭用。

【药性】苦，寒。归心、肺、三焦经。

【功效】泻火除烦，清热利湿，凉血解毒。外用消肿止痛。

【应用】1. 热病心烦。2. 湿热黄疸。3. 血淋涩痛。4. 血热吐衄。5. 目赤肿痛。6. 火毒

疮疡。7. 血热吐血、衄血、尿血、崩漏。

【用法用量】煎服，5～10 g。外用生品适量，研末调敷。凉血止血宜用焦栀子：

【使用注意】本品苦寒伤胃，脾虚便溏者不宜用。

【鉴别用药】栀子入药，除果实全体入药外，还有果皮、种子分开用者。栀子皮（果皮）偏于达表而去肌肤之热；栀子仁（种子）偏于走里而清内热。生栀子走气分而泻火，焦栀子入血分而止血。

★★ 夏枯草 Xiakucao

《神农本草经》

【来源】为唇形科植物夏枯草的干燥果穗。

【采收加工】夏季果穗呈棕红色时采收，除去杂质，晒干。生用。

【药性】辛、苦，寒。归肝、胆经。

【功效】清热泻火，明目，散结消肿。

【应用】1. 目赤肿痛、头痛眩晕、目珠夜痛。2. 瘰疬、癭瘤。3. 乳痈肿痛。

【用法用量】煎服，9～15g。或熬膏服。

【使用注意】脾胃寒弱者慎用。

★ 决明子 Juemingzi

《神农本草经》

【来源】为豆科植物决明或小决明的干燥成熟种子。

【采收加工】秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，除去杂质。生用，或炒用。

【药性】甘、苦、咸，微寒。归肝、大肠经。

【功效】清热明目，润肠通便。

【应用】1. 目赤肿痛、羞明多泪、目暗不明。2. 头痛、眩晕。3. 肠燥便秘。

【用法用量】煎服，9～15 g；用于润肠通便，不宜久煎。

【使用注意】气虚便溏者不宜用。

● 谷精草 Gujingcao

《开宝本草》

【来源】为谷精草科植物谷精草的干燥带花蕾的头状花序。

【采收加工】秋季采收，将花序连同花蕾拔出，晒干，切段。生用。

【药性】辛、甘，平。归肝、肺经。

【功效】疏散风热，明目，退翳。

【应用】1. 风热目赤肿痛、羞明、眼生翳膜。2. 风热头痛。

【用法用量】煎服，5～10 g。

【使用注意】阴虚血亏之眼疾者不宜用。

● 密蒙花 Mimenghua

《开宝本草》

【来源】为马钱科植物密蒙花的干燥花蕾。

【采收加工】春季采收，晒干。生用。

【药性】甘，微寒。归肝、胆经。

【功效】清热泻火，养肝明目，退翳。

【应用】1. 目赤肿痛、羞明多泪、眼生翳膜。2. 肝虚目暗、视物昏花。

【用法用量】煎服，3～9g。

● 青箱子 Qingxiangzi

《神农本草经》

【来源】为苋科植物青箱的干燥成熟种子。

【采收加工】秋季果实成熟时采割植株或摘取果穗，晒干，收集种子，去除杂质。生用。

【药性】苦，微寒。归肝、脾经。

【功效】清热泻火，明目退翳。

【应用】1. 肝热目赤、眼生翳膜、视物昏花。2. 肝火眩晕。

【用法用量】煎服，9～15g。

【使用注意】本品有扩散瞳孔作用，青光眼患者禁用。

第二节 清热燥湿药

★★ 黄芩 Huangqin

《神农本草经》

【来源】为唇形科植物黄芩的干燥根。

【采收加工】春、秋两季采挖，去除须根及泥沙，晒后撞去粗皮，蒸透或开水润透切片，晒干。生用、酒炙或炒炭用。

【药性】苦，寒。归肺、胆、脾、胃、大肠、小肠经。

【功效】清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。

【应用】1. 湿温、暑湿、胸闷呕恶，湿热痞满、黄疸泻痢。2. 肺热咳嗽、高热烦渴。3. 血热吐衄。4. 痈肿疮毒。5. 胎动不安。

【用法用量】煎服，3～10 g。清热多生用，安胎多炒用，清上焦热可酒炙用，止血可炒炭用。

【使用注意】本品苦寒伤胃，脾胃虚寒者不宜使用。

【鉴别用药】黄芩分枯芩与子芩。枯芩为生长年久的宿根，中空而枯，体轻主浮，善清上焦肺火，主治肺热咳嗽痰黄；子芩为生长年少的子根，体实而坚，质重主降，善泻大肠湿热，主治湿热泻痢腹痛。

★ 黄连 Huanglian

《神农本草经》

【来源】为毛茛科植物黄连、三角叶黄连或云连的干燥根茎。

【采收加工】秋季采挖，除去须根及泥沙，干燥。生用或清炒、姜汁炙、酒炙、吴茱萸水炙用。

【药性】苦，寒。归心，脾、胃、胆、大肠经。

【功效】清热燥湿，泻火解毒。

【应用】1. 湿热痞满、呕吐吞酸。2. 湿热泻痢。3. 高热神昏，心烦不寐，血热吐衄。4. 痈肿疔疮，目赤牙痛。5. 消渴。6. 外治湿疹、湿疮、耳道流脓。

【用法用量】煎服，2～5g。外用适量。

【使用注意】本品大苦大寒，过服久服易伤脾胃，脾胃虚寒者忌用；苦燥易伤阴津，阴虚津伤者慎用。

【鉴别用药】本品入药，除生用外，还有酒炙、姜汁炙、吴茱萸水炙等特殊炮制品，其功用各有区别。酒黄连善清上焦火热，多用于目赤肿痛、口疮；姜黄连善清胃和胃止呕，多用治寒热互结，湿热中阻，痞满呕吐；萸黄连善舒肝和胃止呕，多用治肝胃不和之呕吐吞酸。

★★ 黄柏 Huangbo

《神农本草经》

【来源】为芸香科植物黄皮树或黄檗的干燥树皮。

【采收加工】清明之后剥取树皮，除去粗皮、晒干压平；润透，切片或切丝。生用或盐水炙、炒炭用。

【药性】苦，寒。归肾、膀胱、大肠经。

【功效】清热燥湿，泻火除蒸，解毒疗疮。

【应用】1. 湿热带下、热淋。2. 湿热泻痢、黄疸。3. 湿热脚气、痿证。4. 骨蒸劳热，盗汗，遗精。5. 疮疡肿毒、湿疹瘙痒。

【用法用量】煎服，3～12g。外用适量。

【使用注意】本品苦寒，易伤胃气，脾胃虚寒者忌用。

【鉴别用药】黄芩、黄连、黄柏三药性味皆苦寒，而黄连为苦寒之最。三药均以清热燥湿、

泻火解毒为主要功效，用治湿热内盛或热毒炽盛之证，常相须为用。但黄芩偏泻上焦肺火，肺热咳嗽者多用；黄连偏泻中焦胃火，并长于泻心火，中焦湿热、痞满呕逆及心火亢旺、高热心烦者多用；黄柏偏泻下焦相火、除骨蒸，湿热下注诸证及骨蒸劳热者多用。

【使用注意】本品苦寒伤胃，脾胃虚寒者忌用。

▲ 龙胆 Longdan

《神农本草经》

【来源】为龙胆科植物条叶龙胆、龙胆、三叶龙胆或坚龙胆干燥根及根茎。

【采收加工】春、秋二季采挖，洗净，晒干，切段。生用。

【药性】苦，寒。归肝、胆经。

【功效】清肝利胆，清热利湿。

【应用】1. 湿热黄疸、阴肿阴痒、带下、湿疹瘙痒。2. 肝火头痛、目赤耳聋、胁痛口苦。3. 惊风抽搐。

【用法用量】煎服，3～6g。

【使用注意】脾胃寒者不宜用，阴虚津伤者慎用。

▲ 秦皮 Qinpi

《神农本草经》

【来源】为木犀科植物苦枥白蜡树、白蜡树、尖叶白蜡树或宿柱白蜡树的干燥枝皮干皮。

【采收加工】春、秋二季剥取，晒干。生用。

【药性】苦、涩，寒。归肝、胆、大肠经。

【功效】清热燥湿，收涩止痢，止带，明目。

【应用】1. 湿热泻痢、带下。2. 肝热目赤肿痛、目生翳膜。

【用法用量】煎服，6～12g。外用适量，煎洗患处。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用。

★ 苦参 Kushen

《神农本草经》

【来源】为豆科植物苦参的干燥根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去根头及小须根，洗净，干燥；或趁鲜切片，干燥。生用。

【药性】苦，寒。归心、肝、胃、大肠、膀胱经。

【功效】清热燥湿，杀虫，利尿。

【应用】1. 湿热泻痢、便血、黄疸。2. 湿热带下、阴肿阴痒、湿疹湿疮、皮肤瘙痒、疥癣。

3. 湿热小便不利。

【用法用量】煎服，4.5～9g。外用适量。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用，反藜芦。

★ 白鲜皮 Baixianpi

《神农本草经》

【来源】为芸香科植物白鲜的干燥根皮。

【采收加工】春、秋二季采挖根部，除去泥沙及粗皮，剥取根皮，切片，干燥。生用。

【药性】苦，寒。归脾、胃、膀胱经。

【功效】清热燥湿，祛风解毒。

【应用】1. 湿热疮毒、湿疹，疥癣。2. 湿热黄疸，风湿热痹。

【用法用量】煎服，5～10g。外用适量。

【使用注意】脾胃虚寒者慎用。

第三节 清热解毒药

★ 金银花 Jinyinhua

《新修本草》

【来源】为忍冬科植物忍冬、红腺忍冬、山银花或毛花柱忍冬的干燥花蕾或带初开的花。

【采收加工】夏初花开放前采摘，阴干。生用，炒用或制成露剂使用。

【药性】甘，寒。归肺、心、胃经。

【功效】清热解毒，疏散风热。

【应用】1. 痈肿疔疮。2. 外感风热，温病初起。3. 热毒血痢。4. 咽喉肿痛、小儿热疮及痄子。

【用法用量】煎服，6～15g。疏散风热、清泄里热以生品为佳；炒炭宜用于热毒血痢；露剂多用于暑热烦渴。

【使用注意】脾胃虚寒及气虚疮疡脓清者忌用。

【不良反应】本品所含的绿原酸有致敏原作用，可引起变态反应，但口服一般无此反应。

附药 忍冬藤 Rendongteng

为忍冬科植物忍冬的干燥茎枝，又名银花藤。秋冬割取带叶的嫩枝，晒干，生用。味甘，性寒，归肺、胃经，其功效与金银花相似。本品解毒作用不及金银花，但有清热疏风，通络止痛的作用，故常用于温病发热，风湿热痹，关节红肿热痛，屈伸不利等症。煎服，9～30g。

★ 连翘 Lianqiao

《神农本草经》

【来源】为木犀科植物连翘的干燥果实。

【采收加工】秋季果实初熟尚带绿色时采收，除去杂质，蒸熟，晒干，习称“青翘”；果实熟透时采收，晒干，除去杂质，习称“老翘”或“黄翘”。青翘采得后即蒸熟晒干，筛取籽实作“连翘心”用。生用。

【药性】苦，微寒，归肺、心、小肠经。

【功效】清热解毒，消肿散结，疏散风热。

【应用】1. 痈肿疮毒，瘰疬痰核。2. 风热外感，温病初起。3. 热淋涩痛。

【用法用量】煎服，6～15g。

【使用注意】脾胃虚寒及气虚脓清者不宜用。

【鉴别用药】连翘临床有青翘、老翘及连翘心之分。青翘，其清热解毒之力较强；老翘，长于透热达表，而疏散风热；连翘心，长于清心泻火，常用治邪入心包的高热烦躁、神昏谵语等症。连翘与金银花，均有清热解毒作用，既能透热达表，又能清里热而解毒。对外感风热、温病初起、热毒疮疡等证常相须为用。区别是：连翘清心解毒之力强，并善于消痈散结，为疮家圣药，亦治瘰疬痰核；金银花疏散表热之效优，炒炭后善于凉血止痢，治热毒血痢。

★ 穿心莲 Chuanxinlian

《岭南采药录》

【来源】为爵床科植物穿心莲的干燥地上部分。

【采收加工】秋初茎叶茂盛时采收，除去杂质，洗净，切段，晒干生用，或鲜用。

【药性】苦，寒。归心、肺、大肠、膀胱经。

【功效】清热解毒，凉血，消肿，燥湿。

【应用】1. 外感风热，温病初起。2. 肺热咳喘，肺痈吐脓，咽喉肿痛。3. 湿热泻痢，热淋涩痛，湿疹瘙痒。

【用法用量】煎服，6～9g。煎剂易致呕吐，故多作丸、散、片剂。外用适量。

【使用注意】不宜多服久服；脾胃虚寒者不宜用。

【不良反应】穿心莲及其多种制剂口服较大剂量可致胃肠不适，食欲减退。有报道，穿心莲片、穿心莲注射液可引起药疹、上腹痛、过敏性休克，严重者可致死亡。临床用药应当注意用量，出现不良反应当及时给予对症治疗。

▲ 大青叶 Daqingye

《名医别录》

【来源】为十字花科植物菘蓝的干燥叶片。

【采收加工】冬季栽培，夏、秋二季分 2~3 次采收，略洗，切碎，鲜用或晒干生用。

【药性】苦、寒。归心、胃经。

【功效】清热解毒，凉血消斑。

【应用】1. 热入营血，温毒发斑。2. 喉痹口疮，疔腮丹毒。

【用法用量】煎服，9~15g，鲜品 30~60g。外用适量。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用。

【不良反应】大青叶的大剂量长期毒性实验，可使肝脏发生肝窦扩张瘀血、肝细胞普遍萎缩和肝细胞肿胀变性的两种形式的变化。

★ 板蓝根 Banlangen

《新修本草》

【来源】为十字花科植物菘蓝的干燥根。

【采收加工】秋季采挖，除去泥沙，晒干。切片，生用。

【药性】苦，寒。归心、胃经。

【功效】清热解毒，凉血利咽。

【应用】1. 外感发热，温病初起，咽喉肿痛。2. 温毒发斑，疔腮，丹毒，痈肿疮毒。

【用法用量】煎服，9~15g。

【使用注意】体虚而无实火热毒者忌服，脾胃虚寒者慎用。

【不良反应】有报道板蓝根口服可引起消化系统症状，或引起溶血反应；其注射液可致过敏反应，如引起荨麻疹、多形性红斑、过敏性皮炎、多发性肉芽肿以及过敏性休克等，应引起注意。

【其他】将十字花科植物菘蓝的根定为板蓝根，而爵床科植物马蓝的根茎及根，在南方地区亦作为板蓝根使用，前者习称“北板蓝根”，后者习称“南板蓝根”。二者药性、功效、应用基本相同。

▲ 青黛 Qingdai

《药性论》

【来源】为爵床科植物马蓝、蓼科植物蓼蓝或十字花科植物菘蓝的叶或茎叶经加工制得的干燥粉末或团块。

【采收加工】秋季采收以上植物的落叶，加水浸泡，至叶腐烂，叶落脱皮时，捞去落叶，加适量石灰乳，充分搅拌至浸液由乌绿色转为深红色时，捞取液面泡沫，晒干而成。研细用。

【药性】咸，寒。归肝、肺经。

【功效】清热解毒，凉血消斑，泻火定惊。

【应用】1. 温毒发斑，血热吐衄。2. 咽痛口疮，火毒疮疡。3. 咳嗽胸痛，痰中带血。4. 暑热惊痫，惊风抽搐。

【用法用量】内服 1~3g，本品难溶于水，一般作散剂冲服，或入丸剂服用。外用适量。

【使用注意】胃寒者慎用。

【鉴别用药】大青叶为菘蓝叶；板蓝根为菘蓝或马蓝的根；青黛为马蓝、蓼蓝或菘蓝的茎叶经加工制得的粉末。三者大体同出一源，功效亦相近，皆有清热解毒、凉血消斑之作用。相比较而言，大青叶凉血消斑力强；板蓝根解毒利咽效著；青黛清肝定惊功胜。

【不良反应】大青叶、板蓝根、青黛的主要成分靛玉红可引起强烈腹泻和便血。

▲ 贯众 Guanzhong

《神农本草经》

【来源】为鳞毛蕨科植物粗茎鳞毛蕨的带叶柄基部的干燥根茎。

【采收加工】秋季采挖，洗净，除去叶柄及须根，晒干。切片生用或炒炭用。

【药性】苦，微寒。有小毒。归肝、脾经。

【功效】清热解毒，止血，杀虫。

【应用】1. 风热感冒，温毒发斑。2. 血热出血。3. 虫疾。4. 烧烫伤及妇人带下。

【用法用量】煎服，4.5~9g。杀虫及清热解毒宜生用；止血宜炒炭用。外用适量。

【使用注意】本品有小毒，用量不宜过大。服用本品时忌油腻。脾胃虚寒者及孕妇慎用。

【不良反应】粗茎鳞毛蕨根茎所含多种间苯三酚衍生物有一定毒性。绵马酸主要作用于消化系统和中枢神经系统，大剂量时可损害视神经，引起失明，大脑白质也可受损。中毒的主要表现为：轻者头痛，头晕，腹泻，腹痛，呼吸困难，黄视或短暂失明，重者有谵妄、昏迷、黄疸、肾功能损伤；最后四肢强直，阵发性惊厥，终因呼吸衰竭而死亡。中毒后恢复缓慢，可造成永久性失明。本品中毒原因主要是用量过大，其次是临床用药前未经品种鉴定，误用毒性大的贯众，或没有掌握应用宜忌等。本品中毒救治的主要方法是对症治疗。如服用盐类泻药，以促进肠道内的毒物排出；但禁用油类泻剂如蓖麻油等；发生惊厥时，可静脉注射巴比妥盐类控制之；出现呼吸困难时，可给氧，用呼吸兴奋剂，或采用人工呼吸；输液以补偿因呕吐或腹泻而丢失的体液和电解质；服通用解毒剂也有一定效果。预防中毒应注意剂量，尤其小儿用于驱虫时，应按公斤体重计算；孕妇、体质虚弱、肝肾功能不全、消化道溃疡者禁用；因其品种复杂，毒性不一，故应进行品种鉴定以防中毒；另外脂肪可加速有毒成分的吸收而使毒性增大，服用本品时忌油腻。

★★ 蒲公英 Pugongying

《新修本草》

【来源】为菊科植物蒲公英、碱地蒲公英或同属数种植物的干燥全草。全国各地均有分布。

【采收加工】夏至秋季花初开时采挖，除去杂质，洗净，切段，晒干。鲜用或生用。

【药性】苦、甘，寒。归肝、胃经。

【功效】清热解毒，消肿散结，利湿通淋。

【应用】1. 痈肿疔毒，乳痈内痈。2. 热淋涩痛，湿热黄疸。3. 治肝火上炎引起的目赤肿痛。

【用法用量】煎服，9~15g。外用鲜品适量捣敷或煎汤熏洗患处。

【使用注意】用量过大，可致缓泻。

【不良反应】蒲公英副作用较少见。口服煎剂偶见恶心、呕吐、腹部不适及轻度泄泻等胃肠道反应，亦有出现全身瘙痒、荨麻疹等。服用酒浸剂有头晕、恶心、多汗等反应，少数病人出现荨麻疹并发结膜炎，停药后消失。部分病人服片剂后有胃部发热感。个别病例在静脉滴注蒲公英注射液后出现寒战、面色苍白青紫及精神症状；肌注可致局部疼痛。

▲ 紫花地丁 Zihuadiding

《本草纲目》

【来源】为堇菜科植物紫花地丁的干燥全草。

【采收加工】春秋二季采收，除去杂质，洗净，切碎，鲜用或干燥生用。

【药性】苦、辛，寒。归心、肝经。

【功效】清热解毒，凉血消肿。

【应用】1. 疔疮肿毒，乳痈肠痈。2. 毒蛇咬伤。3. 肝热目赤肿痛以及外感热病。

【用法用量】煎服，15~30g。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

【使用注意】体质虚寒者忌服。

▲ 野菊花 Yejuhua

《本草正》

【来源】为菊科植物野菊的干燥头状花序。

【采收加工】秋、冬二季花初开时采摘，晒干，生用。

【药性】苦、辛，微寒。归肝、心经。

【功效】清热解毒，泻火平肝。

【应用】1. 痈疽疔疖，咽喉肿痛。2. 目赤肿痛，头痛眩晕。3. 湿疹、湿疮、风疹痒痛。

【用法用量】煎服，9~15g。外用适量。

【鉴别用药】野菊花与菊花为同科植物，均有清热解毒之功，但野菊花苦寒之性尤胜，长于解毒消痈，疮痈疔毒肿痛多用之；而菊花辛散之力较强，长于清热疏风，上焦头目风热多用之。

【不良反应】少数患者口服野菊花煎剂或醇浸膏可致胃部不适、胃纳欠佳、肠鸣、便溏等消化道反应。注射液肌注亦有偶尔引起轻泻者。

▲ 重楼 Chonglou

《神农本草经》

【来源】为百合科植物云南重楼或七叶一枝花的干燥根茎。

【采收加工】秋季采挖，除去须根，洗净，晒干。切片生用。

【药性】苦，微寒。有小毒。归肝经。

【功效】清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊。

【应用】1. 痈肿疔疮，咽喉肿痛，毒蛇咬伤。2. 惊风抽搐。3. 跌打损伤。

【用法用量】煎服，3~9g。外用适量，捣敷或研末调涂患处。

【使用注意】体虚、无实火热毒者、孕妇及患阴证疮疡者均忌服。

【不良反应】据报道，本品中毒量为 60~90g，中毒潜伏期约 1~3 个小时，中毒症状为恶心、呕吐、腹泻、头痛头晕，严重者可导致痉挛。临床用药当引起注意。

● 拳参 Quanshen

《本草图经》

【来源】为蓼科植物拳参的干燥根茎。又名紫参。

【采收加工】春季发芽时或秋季茎叶将枯萎时采挖，除去泥沙，晒干，除去须根。切片生用。

【药性】苦、涩，微寒。归肺、肝、大肠经。

【功效】清热解毒，消肿，止血。

【应用】1. 痈肿瘰癧，毒蛇咬伤。2. 热病神昏，惊痫抽搐。3. 热泻热痢。4. 血热出血。
5. 水肿，小便不利。

【用法用量】煎服，5~10g。外用适量。

【使用注意】无实火热毒者不宜使用。阴证疮疡患者忌服。

▲ 漏芦 Loulu

《神农本草经》

【来源】为菊科植物祁州漏芦的干燥根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去泥沙、残茎及须根，洗净，晒干。切片生用。

【药性】苦，寒。归胃经。

【功效】清热解毒，消痈，下乳，舒筋通脉。

【应用】1. 乳痈肿痛，瘰癧疮毒。2. 乳汁不下。3. 湿痹拘挛。

【用法用量】煎服，5~9g。外用研末调敷或煎水洗。

【使用注意】孕妇慎用。

★ 土茯苓 Tufuling

《本草纲目》

【来源】为百合科植物光叶菝葜的干燥块茎。

【采收加工】夏、秋二季采收，除去残茎和须根，洗净，晒干；或趁鲜切成薄片，干燥，生用。

【药性】甘、淡，平。归肝、胃经。

【功效】解毒，除湿，通利关节。

【应用】1. 杨梅疮疮，肢体拘挛。2. 淋浊带下，湿疹瘙痒。3. 痈肿疮毒。

【用法用量】煎服，15~60g。外用适量。

【使用注意】肝肾阴虚者慎服。服药时忌茶。

★ 鱼腥草 Yuxingcao

《名医别录》

【来源】为三白草科植物蕺菜的干燥地上部分。

【采收加工】夏季茎叶茂盛花穗多时采割，除去杂质，迅速洗净，切段，晒干。生用。

【药性】辛，微寒。归肺经。

【功效】清热解毒，消痈排脓，利尿通淋。

【应用】1. 肺痈吐脓，肺热咳嗽。2. 热毒疮毒。3. 湿热淋证。4. 湿热泻痢。

【用法用量】煎服，15~25g。鲜品用量加倍，水煎或捣汁服。外用适量，捣敷或煎汤熏洗患处。

【使用注意】本品含挥发油，不宜久煎。虚寒证及阴性疮疡忌服。

【不良反应】鱼腥草素的副作用一般轻微，口服有鱼腥味，肌肉注射时少数病人局部疼痛。阴道内给药时，个别病例会出现阴道充血，上述反应停药后均消失。另有报道，少数患者应用鱼腥草注射液有引起大疱性药物性皮炎、末梢神经炎等，甚或导致过敏性休克，乃至死亡。

★ 金荞麦 Jinqiaomai

《新修本草》

【来源】为蓼科植物金荞麦的干燥根茎。

【采收加工】冬季采挖，除去茎及须根，洗净、晒干。切成厚片，生用。

【药性】微辛、涩，凉。归肺经。

【功效】清热解毒，排脓祛瘀。

【应用】1. 肺痈，肺热咳嗽。2. 瘰癧疮疖，咽喉肿痛。3. 腹胀食少，痞积消瘦。

【用法用量】煎服，15~45g。亦可用水或黄酒隔水密闭炖服。

★ 大血藤 Daxueteng

《本草图经》

【来源】为木通科植物大血藤的干燥藤茎。

【采收加工】秋、冬二季采收，除去侧枝，截段，干燥。切厚片，生用。

【药性】苦，平。归大肠、肝经。

【功效】清热解毒，活血，祛风止痛。

【应用】1. 肠痈腹痛，热毒疮疡。2. 跌打损伤，经闭痛经。3. 风湿痹痛。

【用法用量】煎服，9~15g。外用适量。

【使用注意】孕妇慎服。

★ 败酱草 Baijiangcao

《神农本草经》

【来源】为败酱科植物黄花败酱白花败酱的干燥全草。

【采收加工】夏、秋季采收，全株拔起，除去泥沙，洗净，阴干或晒干。切段，生用。

【药性】辛、苦，微寒。归胃、大肠、肝经。

【功效】清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛。

【应用】1. 肠痈肺痈，痈肿疮毒。2. 产后瘀阻腹痛。3. 肝热目赤肿痛及赤白痢疾。

【用法用量】煎服，9~15g。外用适量。

【使用注意】脾胃虚弱，食少泄泻者忌服。

【不良反应】据报道，个别病人服黄花败酱后有口干和胃部不适等反应。大量应用，易引起暂时性白细胞减少和头昏、恶心。在用白花败酱注射液试治的 134 例急性细菌性炎症中，有 3 例分别于用药的 2、5、7 天时白细胞降至 2200~2800 之间，停药一周左右恢复正常。

附药 墓头回 Mutouhui

为败酱科植物异叶败酱及糙叶败酱的根。主产山西、河南、河北、广西等地。秋季采挖，去

净茎苗，晒干。味辛、苦，性微寒。效用与败酱草相似，兼有止血、止带的功效，多用于治疗崩漏下血、赤白带下等证。用法用量同败酱草。

★ 射干 Shegan

《神农本草经》

【来源】为鸢尾科植物射干的干燥根茎。

【采收加工】春初刚发芽或秋末茎叶枯萎时采挖，以秋季采收为佳。除去苗茎、须根及泥沙，洗净，晒干。切片，生用。

【药性】苦，寒。归肺经。

【功效】清热解毒，消痰，利咽。

【应用】1. 咽喉肿痛。2. 痰盛咳喘。

【用法用量】煎服，3~10g。

【使用注意】本品苦寒，脾虚便溏者不宜使用。孕妇忌用或慎用。

★ 山豆根 Shandougen

《开宝本草》

【来源】为豆科植物越南槐的干燥根及根茎。本品又名广豆根。

【采收加工】全年可采，以秋季采挖者为佳。除去杂质，洗净，干燥。切片生用。

【药性】苦，寒。有毒。归肺、胃经。

【功效】清热解毒，消肿利咽。

【应用】1. 咽喉肿痛。2. 牙龈肿痛。3. 湿热黄疸，肺热咳嗽，痈肿疮毒。

【用法用量】煎服，3~6g。外用适量。

【使用注意】本品有毒，过量服用易引起呕吐、腹泻、胸闷、心悸等副作用，故用量不宜过大。脾胃虚寒者慎用。

【不良反应】大剂量广豆根总碱对心脏呈负性频率、负性传导作用和心肌复极化障碍，对呼吸中枢先兴奋后抑制。中毒成分可能是苦参碱和氧化苦参碱以及槐果碱。中毒时主要症状为：不同程度的头痛，头晕，恶心，呕吐，腹痛（或腹泻），四肢无力，心悸，胸闷；重者表现为面色苍白，四肢颤抖、麻木，大汗淋漓，心跳加快，血压升高，步态不稳等；继则呼吸急促、浅表，四肢抽搐，面唇青紫，瞳孔散大，最终因呼吸衰竭而死亡。山豆根中毒的主要原因是超剂量用药（大于10g）。因此，应用时应严格掌握剂量，一般以3~6g为宜。中毒救治的一般疗法为：早期催吐、洗胃；服药超过4小时，可导泻，并服活性炭。重度中毒者须用维生素c和654—2静脉滴注，或用维生素B6静脉注射。若抽搐痉挛者用氯丙嗪；腹痛剧烈者注射阿托品；昏迷者给氯酯醒，吸氧；合并血压下降、肺水肿、呼吸衰竭者则用升压、利尿和呼吸兴奋药，同时加用抗生素预防感

染。

附药 北豆根 Beidougen

为防己科植物蝙蝠葛的干燥根茎。切片生用，为北方地区所习用。本品性味苦寒，有小毒。功能清热解毒，祛风止痛。用于热毒壅盛，咽喉肿痛，泄泻痢疾及风湿痹痛。煎服，3~10g。脾胃虚寒者不宜使用。

▲ 马勃 Mabo

《名医别录》

【来源】为灰包科真菌脱皮马勃大马勃或紫色马勃的干燥子实体。

【采收加工】夏、秋二季子实体成熟时及时采收，除去泥沙，干燥。除去外层硬皮，切成方块，或研成粉，生用。

【药性】辛，平。归肺经。

【功效】清肺利咽，止血。

【应用】1. 咽喉肿痛，咳嗽失音。2. 吐血衄血，外伤出血。

【用法用量】煎服，2~6g，布包煎；或入丸、散。外用适量，研末撒，或调敷患处，或作吹药。

【使用注意】风寒伏肺咳嗽失音者禁服。

【不良反应】在用药过程中，偶有身热、头昏、倦怠、呕吐、腹痛或失眠，尿频及皮肤过敏等，一般在1~2周内可消失，严重者停药后即可愈。

● 青果 Qingguo

《日华子本草》

【来源】为橄榄科植物橄榄的成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，洗净。鲜用或晒干，打碎生用。

【药性】甘、酸，平。归肺、胃经。

【功效】清热解毒，利咽，生津。

【应用】1. 咽喉肿痛，咳嗽烦渴。2. 鱼蟹中毒。

【用法用量】煎服，5~10g；鲜品尤佳，可用至30~50g。

● 金果榄 Jinguo1an

《本草纲目拾遗》

【来源】为防己科植物青牛胆或金果榄的干燥块根。

【采收加工】秋、冬二季采挖，除去须根，洗净，晒干。切片，生用。

【药性】苦，寒。归肺、大肠经。

【功效】清热解毒，利咽，止痛。

【应用】1. 咽喉肿痛。2. 痈肿疔毒。

【用法用量】煎服，3～9g。外用适量。

【使用注意】脾胃虚弱者慎用。

★ 木蝴蝶 Muhudie

《本草纲目拾遗》

【来源】为紫葳科植物木蝴蝶的干燥成熟种子。

【采收加工】秋、冬二季采收成熟果实，曝晒至果实开裂，取出种子，晒干。生用。

【药性】苦、甘，凉。归肺、肝、胃经。

【功效】清肺利咽，疏肝和胃。

【应用】1. 喉痹音哑，肺热咳嗽。2. 肝胃气痛。

【用法用量】煎服，1～3g。

▲ 白头翁 Baitouweng

《神农本草经》

【来源】为毛茛科植物白头翁的干燥根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去叶及残留的花茎和须根，保留根头白绒毛，晒干。切薄片，生用。

【药性】苦，寒。归胃、大肠经。

【功效】清热解毒，凉血止痢。

【应用】1. 热毒血痢。2. 疮痈肿毒。

【用法用量】煎服，9～15g，鲜品 15~30g。外用适量。

【使用注意】虚寒泄痢忌服。

【不良反应】鲜白头翁全草捣烂后因原白头翁素逸出而有强烈的刺激性气味，对皮肤粘膜具有强烈的刺激作用，接触眼部可引起流泪；吸入可引起喷嚏、咳嗽；内服可引起流涎、胃肠炎症、呕吐、腹痛、肾炎、血尿及心衰，并可因呼吸衰竭而死。干燥久贮者局部刺激作用大为降低。

▲ 马齿苋 Machixian

《本草经集注》

【来源】为马齿苋科植物马齿苋的干燥地上部分。

【采收加工】夏、秋二季采收，除去残根和杂质，洗净，鲜用；或略蒸或烫后晒干后，切段

入药。

【药性】酸，寒。归肝、大肠经。

【功效】清热解毒，凉血止血，止痢。

【应用】1. 热毒血痢。2. 热毒疮疡。3. 崩漏，便血。4. 湿热淋证、带下。

【用法用量】煎服，9~15g，鲜品 30~60g。外用适量，捣敷患处。

【使用注意】脾胃虚寒，肠滑作泄者忌服。

▲ 鸦胆子 Yadanzi

《本草纲目拾遗》

【来源】为苦木科植物鸦胆子的干燥成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。去壳取仁，生用。

【药性】苦，寒。有小毒。归大肠、肝经。

【功效】清热解毒，止痢，截疟；外用腐蚀赘疣。

【应用】1. 热毒血痢，冷积久痢。2. 各型疟疾。3. 鸡眼赘疣。

【用法用量】内服，0.5~2g，以干龙眼肉包裹或装入胶囊包裹吞服，亦可压去油制成丸剂、片剂服，不宜入煎剂。外用适量。

【使用注意】本品有毒，对胃肠道及肝肾均有损害，内服需严格控制剂量，不宜多用久服。外用注意用胶布保护好周围正常皮肤，以防止对正常皮肤的刺激。孕妇及小儿慎用。胃肠出血及肝肾病患者，应忌用或慎用。

【不良反应】鸦胆子壳及种子均有毒，临床的毒性反应发生率较高。其毒性成分主要存在于水溶性的苦味成分中，为剧烈的细胞原浆毒，对中枢神经有抑制作用，对肝肾实质有损害作用，并能使内脏动脉显著扩张，引起出血。其挥发油对皮肤和粘膜有强烈的刺激性。据临床报道，成人服 12 粒即有中毒危险。中毒时主要表现为恶心，呕吐，食欲不振，头昏，乏力，腹痛，便血，胃肠道充血，尿量减少，体温增高，眼结膜充血，四肢麻木或瘫痪，昏迷，抽搐等。局部应用对皮肤和粘膜有强烈的刺激性，个别人发生过敏反应。鸦胆子中毒的主要原因：一是用量过大；二是口服时直接吞服或嚼服。因此，应用鸦胆子必须严格掌握好用量，且按正确方法服用，以保证用药安全。中毒救治的一般疗法为：早期催吐、洗胃，口服牛奶或蛋清，酌用泻药；静脉点滴葡萄糖、盐水及注射维生素；在昏睡、呼吸困难时，酌情给予中枢兴奋剂，必要时可行人工呼吸。

● 地锦草 Dijincao

《嘉祐本草》

【来源】为大戟科植物地锦或斑地锦的干燥全草。

【采收加工】夏、秋二季采收，除去杂质，洗净、晒干。切段生用。

【药性】辛，平。归肝、大肠经。

【功效】清热解毒，凉血止血，利湿退黄。

【应用】1. 热毒泻痢。2. 血热出血证。3. 湿热黄疸。4. 热毒疮肿，毒蛇咬伤。

【用法用量】煎服，9～20g。鲜品 30～60g。外用适量。

【使用注意】血虚无瘀及脾胃虚寒者慎用。

▲ 半边莲 Banbianlian

《本草纲目》

【来源】为桔梗科植物半边莲的干燥全草。

【采收加工】夏季采收，拔起全草，除去杂质，切段，晒干。鲜用或生用。

【药性】辛，平。归心、小肠、肺经。

【功效】清热解毒，利尿消肿。

【应用】1. 疮痈肿毒，蛇虫咬伤。2. 腹胀水肿。3. 湿疮湿疹。

【用法用量】煎服，干品 9～15g，鲜品 30～60g。外用适量。

【使用注意】虚证水肿忌用。

【不良反应】本品煎剂口服，正常应用未见明显毒性反应。其针剂肌内注射时，少数病人有头晕汗出等反应。注射给药过量时可出现中毒症状，主要表现为初起流涎，恶心呕吐，头痛，腹泻，血压增高，脉搏先缓后快，心动过速，传导阻滞；继而肌肉颤搐，呼吸困难；重者昏迷、瞳孔散大，血压下降，终则呼吸中枢麻痹而死亡。中毒主要原因是由于半边莲有小毒，过量使用可致中毒，尤其是半边莲碱注射给药过量时，极易导致中毒，因而应用本品要注意用量，确保安全。中毒救治的一般疗法为：先催吐，洗胃，后肌内注射苯巴比妥或静注戊巴比妥钠，有心力衰竭时，应用毛花苷 C 或毒毛旋花子苷 K。呼吸衰竭时，给予中枢兴奋药，必要时给氧或行人工呼吸。

★★ 白花蛇舌草 Baihuasheshecao

《广西中药志》

【来源】为茜草科植物白花蛇舌草的全草。

【采收加工】夏、秋二季采收，洗净。或晒干，切段，生用。

【药性】微苦、甘，寒。归胃、大肠、小肠经。

【功效】清热解毒，散结消肿，利湿通淋。

【应用】1. 痈肿疮毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤。2. 热淋涩痛。3. 湿热黄疸。

【用法用量】煎服，15～60g。外用适量。

【使用注意】阴疽及脾胃虚寒者忌用。

【不良反应】本品用量在 30~60g 时，未见明显毒性和副作用，个别病例连续服药后有口干现象；其注射液大剂量静注，可使白细胞数轻度下降，停药后可恢复正常。偶见红色丘疹和呼吸困难等过敏反应，停药后缓解。

▲ 山慈菇 Shancigu

《本草拾遗》

【来源】为兰科植物杜鹃兰、独蒜兰或云南独蒜兰的干燥假鳞茎。

【采收加工】夏、秋二季采挖，除去地上部分及泥沙，分开大小，置沸水锅中蒸煮至透心，干燥。切片或捣碎用。

【药性】甘、微辛，凉。归肝、脾经。

【功效】清热解毒，化痰散结。

【应用】1. 痈疽疔毒，瘰癧痰核。2. 癥瘕痞块。

【用法用量】煎服，3~9g。外用适量。

【使用注意】正虚体弱者慎用。

● 千里光 Qianliguang

《本草图经》

【来源】为菊科植物千里光的全草。

【采收加工】夏、秋二季采收，扎成小把或切段，晒干。生用。

【药性】苦，寒。归肺、肝、大肠经。

【功效】清热解毒，明目，利湿。

【应用】1. 痈肿疮毒。2. 目赤肿痛。3. 湿热泻痢。4. 皮肤湿热。

【用法用量】煎服，15~30g。外用适量。

【使用注意】脾胃虚寒者慎服。

【不良反应】本品口服时，个别患者可出现恶心、食欲减退、大便次数增多等现象，也有出现过敏性药疹者。

▲ 白蔹 Bailian

《神农本草经》

【来源】为葡萄科植物白蔹的干燥块根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去泥沙及细根，洗净，切成纵瓣或斜片，晒干。

【药性】苦、辛，微寒。归心、胃经。

【功效】清热解毒，消痈散结，敛疮生肌。

【应用】1. 疮痈肿毒，瘰癧痰核。2. 水火烫伤，手足皲裂。3. 血热咯血、吐血。

【用法用量】煎服，5～9g。外用适量，煎汤外洗或研成极细粉末敷于患处。

【使用注意】脾胃虚寒者不宜服。不宜于乌头类药材同用。

第四节 清热凉血药

★★ 生地黄 Shengdihuang

《神农本草经》

【来源】为玄参科植物地黄的新鲜或干燥块根。

【采收加工】秋季采挖，去除芦头、须根及泥沙。鲜用，或干燥生用。

【药性】甘、苦，寒。归心、肝、肾经。

【功效】清热凉血，养阴生津。

【应用】1. 热入营血，舌绛烦渴、斑疹吐衄。2. 阴虚内热，骨蒸劳热。3. 津伤口渴，内热消渴，肠燥便秘。

【用法用量】煎服，10～15g。鲜品用量加倍，或以鲜品捣汁入药。

【使用注意】脾虚湿滞，腹满便溏者不宜使用。

★★ 玄参 Xuanshen

《神农本草经》

【来源】为玄参科植物玄参的干燥根。

【采收加工】冬季茎叶枯萎时采挖。除去根茎、幼芽、须根及泥沙，晒或烘至半干，堆放 3—6 天，反复数次至干燥。生用。

【药性】甘、苦、咸，微寒。归肺、胃、肾经。

【功效】清热凉血，滋阴降火，解毒散结。

【应用】1. 温邪入营，内陷心包，温毒发斑。2. 热病伤阴，津伤便秘，骨蒸劳嗽。3. 目赤咽痛，瘰疬，白喉，痈肿疮毒。

【用法用量】煎服，9～15g。

【使用注意】脾胃虚寒，食少便溏者不宜服用。反藜芦。

【鉴别用药】玄参与生地黄，均能清热凉血、养阴生津，用治热入营血、热病伤阴、阴虚内热等证，常相须为用。但玄参泻火解毒力较强，故咽喉肿痛、痰火瘰疬多用；生地黄清热凉血力较大，故血热出血、内热消渴多用。

★★ 牡丹皮 Mudanpi

《神农本草经》

【来源】为毛茛科植物牡丹干燥根皮。

【采收加工】秋季采挖根部，除去细根，剥取根皮，晒干。生用或酒炙用。

【药性】苦、甘，微寒。归心、肝、肾经。

【功效】清热凉血，活血化瘀。

【应用】1. 温毒发斑，血热吐衄。2. 温病伤阴，阴虚发热，夜热早凉、无汗骨蒸。3. 血滞经闭、痛经、跌打伤痛。4. 痈肿疮毒。

【用法用量】煎服，6~12g。清热凉血宜生用，活血祛瘀宜酒炙用。

【使用注意】血虚有寒、月经过多及孕妇不宜用。

★★ 赤芍 Chishao

《开宝本草》

【来源】为毛茛科植物赤芍的干燥根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去根茎、须根及泥沙，晒干，切片。生用，或炒用。

【药性】苦、微寒。归肝经。

【功效】清热凉血，散瘀止痛。

【应用】1. 温毒发斑，血热吐衄。2. 目赤肿痛，痈肿疮疡。3. 肝郁胁痛，经闭痛经，癥瘕腹痛，跌打损伤。

【用法用量】煎服，6~12g。

【使用注意】血寒经闭不宜用。反藜芦。

▲ 紫草 Zicao

《神农本草经》

【来源】为紫草科植物新疆紫草、紫草或内蒙紫草的干燥根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。生用。

【药性】甘、咸，寒。归心，肝经。

【功效】清热凉血，活血解毒，透疹消斑。

【应用】1. 温病血热毒盛，斑疹紫黑，麻疹不透。2. 疮疡，湿疹，水火烫伤。

【用法用量】煎服，5~10g。外用适量，熬膏或用植物油浸泡涂搽。

【使用注意】本品性寒而滑利，脾虚便溏者忌服。

▲ 水牛角 Shuiniujiao

《名医别录》

【来源】为牛科动物水牛的角。

【采收加工】取角后，水煮，除去角塞，干燥，镑片或锉成粗粉。生用，或制为浓缩粉用。

【药性】苦，寒。归心、肝经。

【功效】清热凉血，解毒，定惊。

【应用】1. 温病高热，神昏谵语，惊风，癫狂。2. 血热妄行斑疹、吐衄。3. 痈肿疮疡，咽喉肿痛。

【用法用量】镑片或粗粉煎服，15~30g，宜先煎3小时以上。水牛角浓缩粉冲服，每次1.5~3g，每日2次。

【使用注意】脾胃虚寒者忌用。

第五节 清虚热药

★ 青蒿 Qinghao

《神农本草经》

【来源】为菊科植物黄花蒿的干燥地上部分。

【采收加工】夏秋季花将开时采割，除去老茎。鲜用或阴干，切段生用。

【药性】苦、辛，寒。归肝、胆经。

【功效】清虚热，除骨蒸，解暑热，截疟，退黄。

【应用】1. 温邪伤阴，夜热早凉。2. 阴虚发热，劳热骨蒸。3. 暑热外感，发热口渴。4. 疟疾寒热。5. 湿热黄疸。

【用法用量】煎服，6~12g，不宜久煎；或鲜用绞汁服。

【使用注意】脾胃虚弱，肠滑泄泻者忌服。

【不良反应】低毒性是青蒿的重要特点之一。青蒿浸膏片治疗疟疾，仅少数病例（3.4%）出现恶心、呕吐、腹痛和腹泻；青蒿素水混悬液肌注有轻度疼痛；青蒿素注射液偶可引起过敏反应，应予注意。

▲ 白薇 Baiwei

《神农本草经》

【来源】为萝藦科植物白薇或蔓生白薇的干燥根及根茎。

【采收加工】春、秋二季采挖，洗净，干燥。切段，生用。

【药性】苦、咸，寒。归胃、肝、肾经。

【功效】清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。

【应用】1. 阴虚发热，产后虚热。2. 热淋，血淋。3. 疮痈肿毒，毒蛇咬伤，咽喉肿痛。4. 阴虚外感。

【用法用量】煎服，5～9g。

【使用注意】脾胃虚寒、食少便溏者不宜服用。

【不良反应】现代研究证明白薇有较强的强心作用，内服过量，易引起强心苷样中毒反应，中毒量为 30～45g，可出现心悸、恶心、呕吐、头晕、头痛、腹泻、流涎等中毒症状，临床用药应予注意。

★ 地骨皮 Digupi

《神农本草经》

【来源】为茄科植物枸杞或宁夏枸杞的干燥根皮。

【采收加工】初春或秋后采挖根部，洗净，剥取根皮，晒干，切段入药。

【药性】甘，寒。归肺、肝、肾经。

【功效】凉血除蒸，清肺降火。

【应用】1. 阴虚发热，盗汗骨蒸。2. 肺热咳嗽。3. 血热出血证。

【用法用量】煎服，9～15g。

【使用注意】外感风寒发热及脾虚便溏者不宜用。

▲ 银柴胡 Yinchaihu

《本草纲目拾遗》

【来源】为石竹科植物银柴胡的干燥根。

【采收加工】春、夏间植株萌发或秋后茎叶枯萎时采挖，除去残茎、须根及泥沙，晒干。切片，生用。

【药性】甘，微寒。归肝、胃经。

【功效】清虚热，除疳热。

【应用】1. 阴虚发热。2. 疳积发热。

【用法用量】煎服，3～10g。

【使用注意】外感风寒，血虚无热者忌用。

【鉴别用药】银柴胡与柴胡，名称相似且均有退热之功。然银柴胡能清虚热，除疳热，尤善治疗阴虚发热、小儿疳热；而柴胡能发表退热，善治外感发热、邪在少阳之往来寒热。

● 胡黄连 Huhuanglian

《新修本草》

【来源】为玄参科植物胡黄连的干燥根茎。

【采收加工】秋季采挖，除去须根及泥沙，晒干。切薄片或用时捣碎。

【药性】苦，寒。归肝、胃、大肠经。

【功效】退虚热，除疳热，清湿热。

【应用】1. 骨蒸潮热。2. 小儿疳热。3. 湿热泻痢。4. 痔疮肿痛、痔漏成管。

【用法用量】煎服，3～10g。

【使用注意】脾胃虚寒者慎用。

【鉴别用药】胡黄连与黄连，名称相似且均为苦寒清热燥湿之品，善除胃肠湿热，同为治湿热泻痢之良药。然胡黄连善退虚热、除疳热；而黄连则善清心火、泻胃火，为解毒要药。

第八章 泻下药

第一节 攻下药

★ 大黄 Dahuang

《神农本草经》

【来源】为蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的干燥根及根茎。

【采收加工】秋末茎叶枯萎或次春发芽前采挖。除去须根，刮去外皮切块干燥，生用，或酒炒，酒蒸，炒炭用。

【药性】苦，寒。归脾、胃、大肠、肝、心包经。

【功效】泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经，利湿退黄。

【应用】1. 积滞便秘。2. 血热吐衄，目赤咽肿。3. 热毒疮疡，烧烫伤。4. 瘀血证。5. 湿热痢疾、黄疸、淋证。6. 老痰壅塞，喘逆。

【用法用量】煎服，3～15g；入汤剂应后下，或用开水泡服。外用适量。

【使用注意】本品为峻烈攻下之品，易伤正气，如非实证，不宜妄用；本品苦寒，易伤胃气，脾胃虚弱者慎用；其性沉降，且善活血祛瘀，故妇女怀孕、月经期、哺乳期应忌用。

【用药鉴别】生大黄泻下力强，久煎则泻下力减弱。酒制大黄泻下力较弱，活血作用较好，宜用于瘀血证。大黄炭则多用于出血证。

★ 芒硝 Mangxiao

《名医别录》

【来源】为含硫酸钠的天然矿物经精制而成的结晶体。主含含水硫酸钠（ $\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$ ）。

【采收加工】将天然产品用热水溶解，滤过，放冷析出结晶，通称“皮硝”。再取萝卜洗净切片，置锅内加水与皮硝共煮，取上层液，放冷析出结晶，即芒硝。以青白色、透明块状结晶、清洁无杂质者为佳。芒硝经风化失去结晶水而成白色粉末称玄明粉（元明粉）。

【药性】咸、苦，寒。归胃、大肠经。

【功效】泻下攻积，润燥软坚，清热消肿。

【应用】1. 积滞便秘。2. 咽痛、口疮、目赤及痈疮肿痛。

【用法用量】6～12g，冲入药汁内或开水溶化后服。外用适量。

【使用注意】孕妇及哺乳期妇女忌用或慎用。

【鉴别用药】芒硝、大黄均为泻下药，常相须用治肠燥便秘。然大黄味苦泻下力强，有荡涤肠胃之功，为治热结便秘之主药；芒硝味咸，可软坚泻下，善除燥屎坚结。

★ 番泻叶 Fanxieye

《饮片新参》

【来源】为豆科植物狭叶番泻或尖叶番泻的干燥小叶。

【采收加工】通常于9月采收。晒干。生用。

【药性】甘、苦，寒。归大肠经。

【功效】泻热行滞，通便，利水。

【应用】1. 热结便秘。2. 腹水肿胀。

【用法用量】煎服，2~6g，宜后下。温开水泡服，1.5~3g；

【使用注意】妇女哺乳期、月经期及孕妇忌用。

【不良反应】大剂量服用，有恶心、呕吐、腹痛等副作用。

★ 芦荟 Luhui

《药性论》

【来源】为百合科植物库拉索芦荟及好望角芦荟的液质经浓缩的干燥物。

【采收加工】全年可采，割取植物的叶片，收集流出的液质，置锅内熬成稠膏，倾入容器，冷却凝固，即得。

【药性】苦，寒。归肝、胃、大肠经。

【功效】泻下通便，清肝泻火，杀虫疗疳。

【应用】1. 热结便秘。2. 烦躁惊痫。3. 小儿疳积。4. 癣疮。

【用法用量】2~5g，宜人丸散。外用适量，研末敷患处。

【使用注意】脾胃虚弱，食少便溏及孕妇忌用。

【不良反应】本品可引起局部接触性皮炎，并对肾脏有一定毒副作用。

第二节 润下药

★ 火麻仁 Huomaren

《神农本草经》

【来源】为桑科植物大麻的干燥成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。生用，用时打碎。

【药性】甘，平。归脾、胃、大肠经。

【功效】润肠通便。

【应用】肠燥便秘。

【用法用量】煎服，10~15g。

【不良反应】火麻仁食入量大，可引起中毒。症状为恶心、呕吐、腹泻，四肢麻木，烦躁不

安，精神错乱，昏迷，瞳孔散大等。

▲ 郁李仁 Yuliren

《神农本草经》

【来源】为蔷薇科植物欧李、郁李 或长柄扁桃的干燥成熟种子。

【采收加工】夏、秋二季采收成熟果实，除去果肉及核壳，取出种子，干燥。生用，去皮捣碎用。

【药性】辛、苦、甘，平。归脾、大肠、小肠经。

【功效】润肠通便，下气利水。

【应用】1. 肠燥便秘。2. 水肿胀满及脚气浮肿。

【用法用量】煎服，6~10g。

【使用注意】孕妇慎用。

第三节 峻下逐水药

▲ 甘遂 Gansui

《神农本草经》

【来源】为大戟科植物甘遂的干燥块根。

【采收加工】春季开花前或秋末茎叶枯萎后采挖，除去外皮，晒干。生用或醋制用。

【药性】苦，寒。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效】泻水逐饮，消肿散结。

【应用】1. 水肿，臌胀，胸胁停饮。2. 风痰癫痫。3. 疮痈肿毒。

【用法用量】入丸、散服，每次 0.5~1g。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。

【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用。

【不良反应】甘遂的毒性作用较强，连续静脉给药 7 天，可见心、肝、肾的中毒性组织学改变。甘遂注射液有很强的溶血作用。本品内服过量，其中毒反应为腹痛，剧烈腹泻水样便，呈里急后重感；如服量较多，可出现霍乱样米汤状大便，并有恶心、呕吐、头晕、头痛、心悸、血压下降、脱水、呼吸困难、脉搏细弱、体温下降、谵语、发绀等症状；可因呼吸循环衰竭致死。

▲ 京大戟 Jingdaji

《神农本草经》

【来源】为大戟科植物大戟的干燥根。

【采收加工】秋、冬二季采挖，洗净，晒干。生用或醋制用。

【药性】苦，寒。有毒。归肺、脾、肾经。

【功效】泻水逐饮，消肿散结。

【应用】1. 水肿、腹胀、胸胁停饮。2. 痈肿疮毒，瘰疬痰核。

【用法用量】煎服，1.5~3g；入丸、散服，每次 1g。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。

【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用。

▲ 芫花 Yuanhua

《神农本草经》

【来源】为瑞香科植物芫花的干燥花蕾。

【采收加工】春季花未开放前采摘，晒干。生用或醋制用。

【药性】苦、辛，温。有毒。归肺、脾、肾经。

【功效】泻水逐饮；外用杀虫疗疮。

【应用】1. 胸胁停饮，水肿，腹胀。2. 咳嗽痰喘。3. 头疮、白秃、顽癣及痈肿。

【用法用量】煎服，1.5~3g。醋芫花研末吞服，一次 0.6~0.9g，一日 1 次。外用适量。内服醋制用，以降低毒性。

【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用。

【鉴别用药】甘遂、京大戟、芫花均为峻下逐水药，具有泻水逐饮之效，作用峻猛，常同用治疗水肿、腹胀、胸胁停饮之证。但甘遂作用最强，其次为京大戟，最弱者为芫花。其中甘遂善行经隧之水湿，大戟偏行脏腑水湿，芫花以泻胸胁水饮，并祛痰止咳见长。另外，三者均有毒，且不宜与甘草同用；内服时，多醋制，可降低其毒性。

● 商陆 Shanglu

《神农本草经》

【来源】为商陆科植物商陆或垂序商陆的干燥根。

【采收加工】秋季至次春采挖。切片，晒干或阴干。生用或醋制用。

【药性】苦，寒。有毒。归肺、脾、肾、大肠经。

【功效】逐水消肿，通利二便；外用解毒散结。

【应用】1. 水肿，腹胀。2. 疮痈肿毒。

【用法用量】煎服，3~9g。醋制以降低毒性。外用适量。

【使用注意】孕妇忌用。

【不良反应】本品有毒，过量可引起中毒，出现恶心呕吐、腹泻、头痛、语言不清，躁动，肌肉抽搐等症状；严重者血压下降，昏迷，瞳孔散大，心脏和呼吸中枢麻痹而死亡。

▲ 牵牛子 Qianniuzi

《名医别录》

【来源】为旋花科植物裂叶牵牛或圆叶牵牛的干燥成熟种子。

【采收加工】秋末果实成熟、果壳未开裂时采收，晒干。生用或炒用，用时捣碎。

【药性】苦，寒。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效】泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积。

【应用】1. 水肿，臌胀。2. 痰饮喘咳。3. 虫积腹痛。

【用法用量】煎服，3～6g。入丸、散服，每次1.5～3g。本品炒用药性减缓。

【使用注意】孕妇忌用。不宜与巴豆、巴豆霜同用。

【不良反应】本品对人体有毒性，大量使用除直接引起呕吐、腹痛、腹泻及粘液血便外，还可刺激肾脏，引起血尿，严重者可损及神经系统，发生语言障碍、昏迷等。

▲ 巴豆 Badou

《神农本草经》

【来源】为大戟科植物巴豆的干燥成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收。用仁或制霜。

【药性】辛，热，有大毒。归胃、大肠经。

【功效】峻下冷积，逐水退肿，豁痰利咽；外用蚀疮。

【应用】1. 寒积便秘。2. 腹水臌胀。3. 喉痹痰阻。4. 痈肿未溃、疥癣恶疮。

【用法用量】入丸、散服，每次0.1～0.3g。大多数制成巴豆霜用，以减低毒性。外用适量。

【使用注意】孕妇及体弱者忌用。不宜与牵牛子同用。

【鉴别用药】巴豆辛热燥烈，要力刚猛，峻下冷积，开通闭塞，主治冷积便秘重症；大黄苦寒泄降，峻下实热，荡涤胃肠，主治实热积滞便秘急症。

【不良反应】本品具有强烈的毒性，其含巴豆毒蛋白及巴豆油。巴豆毒蛋白是一种细胞原浆毒，能溶解红细胞，并使局部细胞坏死；巴豆油系一种峻泻剂，对胃肠道粘膜具有强烈的刺激和腐蚀作用，可引起恶心、呕吐与腹痛，重则发生出血性胃肠炎，大便内可带血和粘膜。对肾亦有刺激作用。皮肤接触巴豆油后，能引起急性皮炎。中毒表现：症状为咽喉肿痛、呕吐、肠绞痛、腹泻，甚则腐蚀肠壁，出现霍乱样米汤样大便，头痛，眩晕，皮肤冷湿，脱水，呼吸或循环衰竭而死亡。外用巴豆霜可产生接触性皮炎，局部烧灼成脓疱状红疹，水疱等症状。

● 千金子 Qianjinzi

《蜀本草》

【来源】为大戟科植物续随子的干燥成熟种子。

【采收加工】夏、秋二季果实成熟时采收。晒干。

【药性】辛，温。有毒。归肝、肾、大肠经。

【功效】泻下逐水，破血消癥；外用疗癣蚀疣。

【应用】1. 水肿、臌胀。2. 癥瘕、经闭。3. 顽癣、恶疮肿毒、毒蛇咬伤。

【用法用量】1~2g；去壳，去油用，多入丸、散服。外用适量，捣烂敷患处。

【使用注意】孕妇及体弱便溏者忌服。

第九章 祛风湿药

第一节 祛风寒湿药

▲ 独活 Duhuo

《神农本草经》

【来源】为伞形科植物重齿毛当归的干燥根。主产于四川、湖北、安徽等地。

【采收加工】春初或秋末采挖，除去须根及泥沙，炕至半干，堆置2~3天，发软后再炕至全干。切片，生用。

【药性】辛、苦，微温。归肾、膀胱经。

【功效】祛风除湿，通痹止痛，解表。

【应用】1. 风寒湿痹。2. 风寒挟湿表证。3. 皮肤瘙痒。

【用法用量】煎服，3~10g。外用适量。

【鉴别用药】羌活与独活，均能祛风湿，止痛，解表，以治风寒湿痹，风寒挟湿表证，头痛。但羌活性较燥烈，发散力强，常用于风寒湿痹，痛在上半身者，治头痛因于风寒者；独活性较缓和，发散力较羌活为弱，多用于风寒湿痹在下半身者，治头痛属少阴者。若风寒湿痹，一身尽痛，两者常配伍应用。

【不良反应】有报道用独活治疗气管炎时，曾发现服用煎剂有头昏、头痛、舌发麻、恶心呕吐、胃部不适等副作用，一般不必停药。

★ 威灵仙 Weilingxian

《新修本草》

【来源】为毛茛科植物威灵仙、棉团铁线莲或东北铁线莲的干燥根及根茎。

【采收加工】秋季采挖，除去泥沙，晒干。切段，生用。

【药性】辛、咸，温。归膀胱经。

【功效】祛风湿，通经络，止痛，消骨哽。

【应用】1. 风湿痹证。2. 骨哽咽喉。3. 跌打伤痛、头痛、牙痛、胃脘痛。4. 痰饮、噎膈、痞积。

【用法用量】煎服，6~10g。外用适量。

【使用注意】本品辛散走窜，气血虚弱者慎服。

【不良反应】威灵仙偶有过敏反应。原白头翁素易聚合成白头翁素，为威灵仙的有毒成分，服用过量可引起中毒。

★ 川乌 Chuanwu

《神农本草经》

【来源】为毛茛科植物乌头的干燥母根。

【采收加工】6月下旬至8月上旬采挖，除去子根、须根及泥沙，晒干。生用或制后用。

【药性】辛、苦，热。有大毒。归心、肝、肾、脾经。

【功效】祛风除湿，温经止痛。

【应用】1. 风寒湿痹。2. 心腹冷痛，寒疝疼痛。3. 跌打损伤，麻醉止痛。

【用法用量】煎服，1.5~3g；宜先煎、久煎。外用适量。

【使用注意】孕妇忌用；不宜与贝母类、半夏、白及、白蔹、天花粉、瓜蒌类同用；内服一般应炮制用，生品内服宜慎；酒浸、酒煎服易致中毒，应慎用。

【不良反应】乌头服用不当可引起中毒，其症状为口舌、四肢及全身麻木，流涎，恶心，呕吐，腹泻，头昏，眼花，口干，脉搏减缓，呼吸困难，手足搐搦，神志不清，大小便失禁，血压及体温下降，心律紊乱，室性期前收缩和窦房停搏等。中毒严重者，可死于循环、呼吸衰竭及严重心律紊乱。中毒原因多因误服、过量，或用生品不经久煮、服生品药酒、配伍不当等。一般中毒救治为：早期应催吐、导泻，或高位灌肠，并补液和注射阿托品。重症者，加大剂量和缩短间隔时间，或同时服用金银花、甘草、绿豆、生姜、黑豆等。如出现频发早搏或阵发性室性心动过速，可用利多卡因、普鲁卡因等。轻度中毒者，可用绿豆60g，黄连6g，甘草15g，生姜15g，红糖适量水煎后鼻饲或口服；还可可用蜂蜜50~120g，用凉开水冲服；心律失常，可用苦参30g，煎服。

附药 草乌 Caowu

为毛茛科植物北乌头的干燥根。主产于东北、华北。秋季茎叶枯萎时采挖，除去须根及泥沙，干燥。性能、功效、应用、用法用量、使用注意与川乌同，而毒性更强。

★ 蕲蛇 Qishe

《雷公炮炙论》

【来源】为蝮科动物五步蛇的干燥体。

【采收加工】多于夏、秋二季捕捉，剖开蛇腹，除去内脏，洗净，干燥。去头、鳞，切段生用、酒炙，或黄酒润透，去鳞、骨用。

【药性】甘、咸，温。有毒。归肝经。

【功效】祛风，通络，止痉。

【应用】1. 风湿顽痹，中风半身不遂。2. 小儿惊风，破伤风。3. 麻风，疥癣。

【用法用量】煎汤，3~9g；研末吞服，一次1~1.5g，一日2~3次。或酒浸、熬膏、入丸、

散服。

【使用注意】阴虚内热者忌服。

【不良反应】有蕲蛇制剂引起过敏反应的报道。

附药 金钱白花蛇 Jinqianbaihuashe

为眼镜蛇科动物银环蛇的幼蛇干燥体。分布于长江以南各地。夏、秋二季捕捉，剖开蛇腹，除去内脏，干燥。切段用。性能、功效、应用与蕲蛇相似而力较强。煎服，2~5g；研粉吞服1~1.5g。

▲ 乌梢蛇 Wushaoshe

《药性论》

【来源】为游蛇科动物乌梢蛇的干燥体。

【采收加工】多于夏、秋二季捕捉，剖开蛇腹或先剥去蛇皮留头尾，除去内脏，干燥。去头及鳞片，切段生用、酒炙，或黄酒闷透，去皮骨用。

【药性】甘，平。归肝经。

【功效】祛风，通络，止痉。

【应用】1. 风湿顽痹，中风半身不遂。2. 小儿惊风，破伤风。3. 麻风，疥癣。

【用法用量】煎服，6~12g。

【使用注意】血虚生风者慎服。

【鉴别用药】蕲蛇、金钱白花蛇、乌梢蛇性皆走窜，均能祛风，通络，止痉，凡内外风毒壅滞之证皆宜，尤以善治病久邪深者为其特点。其作用以金钱白花蛇最强，蕲蛇次之，乌梢蛇最弱；且金钱白花蛇与蕲蛇均有毒性偏温燥，而乌梢蛇性平无毒力较缓。

★ 木瓜 Mugua

《名医别录》

【来源】为蔷薇科植物贴梗海棠的干燥近成熟果实。

【采收加工】夏、秋二季果实绿黄时采收，置沸水中烫至外皮灰白色，对半纵剖，晒干。切片，生用。

【药性】酸，温。归肝、脾经。

【功效】舒筋活络，和胃化湿。

【应用】1. 风湿痹证。2. 脚气水肿。3. 吐泻转筋。4. 消化不良、津伤口渴。

【用法用量】煎服，6~9g。

【使用注意】内有郁热，小便短赤者忌服。

▲ 蚕沙 Cansha

《名医别录》

【来源】为蚕蛾科昆虫家蚕幼虫的粪便。

【采收加工】6~8月收集，以二眠到三眠时的粪便为主，收集后晒干，簸净泥土及桑叶碎屑。生用。

【药性】甘、辛，温。归肝、脾、胃经。

【功效】祛风湿，和胃化湿。

【应用】1. 风湿痹证。2. 吐泻转筋。3. 风疹湿疹瘙痒。

【用法用量】煎服，5~15g；宜布包入煎。外用适量。

【鉴别用药】蚕沙与木瓜均能祛风湿、和胃化湿，以治湿痹拘挛及湿阻中焦之吐泻转筋。但蚕沙作用较缓，又善祛风，故凡风湿痹痛，不论风重、湿重均可应用；木瓜善舒筋活络，长于治筋脉拘挛，除常用于湿阻中焦吐泻转筋外，也可用于血虚肝旺，筋脉失养，挛急疼痛等。

▲ 伸筋草 Shenjincao

《本草拾遗》

【来源】为石松科植物石松的干燥全草。

【采收加工】夏、秋二季茎叶茂盛时采收，除去杂质，晒干。切段，生用。

【药性】微苦、辛，温。归肝、脾、肾经。

【功效】祛风除湿，舒筋活络。

【应用】1. 风寒湿痹，肢软麻木。2. 跌打损伤。

【用法用量】煎服，3~12g。外用适量。

【使用注意】孕妇慎用。

【不良反应】伸筋草有致接触性皮炎的病例报道。

● 寻骨风 Xungufeng

《植物名实图考》

【来源】为马兜铃科植物绵毛马兜铃的根茎或全草。

【采收加工】夏、秋二季采收，晒干。切段，生用。

【药性】辛、苦，平。归肝经。

【功效】祛风湿，通络止痛。

【应用】1. 风湿痹证。2. 跌打损伤。3. 胃痛、牙痛、痈肿。

【用法用量】煎服，10~15g。外用适量。

● 海风藤 Haifengteng

《本草再新》

【来源】为胡椒科植物风藤的干燥藤茎。

【采收加工】夏、秋二季采割，除去根、叶，晒干。切厚片，生用。

【药性】辛、苦，微温。归肝经。

【功效】祛风湿，通经络，止痹痛。

【应用】1. 风寒湿痹。2. 跌打损伤。

【用法用量】煎服，6~12g。外用适量。

● 青风藤 Qingfengteng

《本草纲目》

【来源】为防己科植物青藤及毛青藤的干燥根茎。

【采收加工】秋末冬初采割，晒干。切片，生用。

【药性】苦、辛，平。归肝、脾经。

【功效】祛风湿，通经络，利小便。

【应用】1. 风湿痹证。2. 水肿，脚气。3. 胃痛、皮肤瘙痒。

【用法用量】煎服，6~12g。外用适量。

【不良反应】据报道，应用煎剂、片剂、注射剂时，部分病例出现皮肤瘙痒、皮疹、头昏、头痛、腹痛、畏寒发热、食欲减退、白细胞减少、血小板减少等，其中以皮肤瘙痒、皮疹发生率最高，极少数出现恶心、口干、心悸、休克。每次服药前30分钟服扑尔敏4mg或非那根25mg，可降低副反应或不出现副反应。

★ 路路通 Lulutong

《本草纲目拾遗》

【来源】为金缕梅科植物枫香树的干燥成熟果序。

【采收加工】冬季果实成熟后采收，除去杂质，干燥。生用。

【药性】苦，平。归肝、肾经。

【功效】祛风活络，利水，通经。

【应用】1. 风湿痹痛，中风半身不遂。2. 跌打损伤。3. 水肿。4. 经行不畅，经闭。5. 乳少，乳汁不通。

【用法用量】煎服，5~10g。外用适量。

【使用注意】月经过多及孕妇忌服。

第二节 祛风湿热药

★ 秦艽 Qinjiao

《神农本草经》

【来源】为龙胆科植物秦艽、麻花秦艽、粗茎秦艽或小秦艽的干燥根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去泥沙；秦艽及麻花秦艽晒软，堆置“发汗”至表面呈红黄色或灰黄色时，摊开晒干，或不经“发汗”直接晒干；小秦艽趁鲜时挫去黑皮，晒干。切片，生用。

【药性】辛、苦，平。归胃、肝、胆经。

【功效】祛风湿，清湿热，止痹痛，退虚热。

【应用】1. 风湿痹证。2. 中风不遂。3. 骨蒸潮热，疳积发热。4. 湿热黄疸。5. 痔疮、肿毒。

【用法用量】煎服，3～10g。

【不良反应】曾有报道4例风湿性关节炎患者，口服秦艽碱甲100mg，1日3次，共4～13天，先后均出现恶心、呕吐等反应。1例患者服100mg后感心悸及心率减慢，但很快恢复。

★ 防己 Fangji

《神农本草经》

【来源】为防己科植物粉防己及马兜铃科植物广防己的干燥根。

【采收加工】秋季采挖，洗净，除去粗皮，切段，粗根纵切两半，晒干。切厚片，生用。

【药性】苦、辛，寒。归膀胱、肺经。

【功效】祛风止痛，利水消肿。

【应用】1. 风湿痹证。2. 水肿，小便不利，脚气。3. 湿疹疮毒。

【用法用量】煎服，5～10g。

【使用注意】本品大苦大寒易伤胃气，胃纳不佳及阴虚体弱者慎服。

【鉴别用药】汉防己与木防己均有祛风湿、利水之功。但汉防己偏于利水消肿，木防己偏于祛风湿止痛；若症偏于下部，湿重于风者，多用汉防己；症偏于上部，风重于湿者，多用木防己。

【不良反应】国外报道，有人因长期服用含防己的减肥药而导致肾毒（主要为马兜铃酸，有关马兜铃酸的毒性参见关木通）。

★ 桑枝 Sangzhi

《本草图经》

【来源】为桑科植物桑的干燥嫩枝。

【采收加工】春末夏初采收，去叶，晒干，或趁鲜切片，晒干。生用或炒用。

【药性】微苦，平。归肝经。

【功效】祛风湿，利关节。

【应用】1. 风湿痹证。2. 水肿。

【用法用量】煎服，9～15g。外用适量。

▲ 豨薟草 Xixiancao

《新修本草》

【来源】为菊科植物豨薟、腺梗豨薟或毛梗豨薟的干燥地上部分。

【采收加工】夏、秋二季花开前及花期均可采割，除去杂质，晒干。切段，生用或黄酒蒸制用。

【药性】辛、苦，寒。归肝、肾经。

【功效】祛风湿，利关节，解毒。

【应用】1. 风湿痹痛，中风半身不遂。2. 风疹，湿疮，疮痈。

【用法用量】煎服，9～12g。外用适量。治风湿痹痛、半身不遂宜制用，治风疹湿疮、疮痈宜生用。

【鉴别用药】豨薟草能祛风湿，通经络，利关节。生用性寒，善清热解毒，化湿热，除风痒，故宜于风湿热痹，关节红肿热痛以及湿热疮疡、风疹、湿毒瘙痒等证；酒蒸制后转为甘温，祛风除湿之中寓有补益肝肾之功，故可用于风湿四肢麻痹，筋骨疼痛，腰膝酸软及中风半身不遂等证，但单用作用缓慢，久服方效。

● 臭梧桐 Chouwutong

《本草图经》

【来源】为马鞭草科植物海州常山的嫩枝和叶。

【采收加工】夏季尚未开花时采收，晒干。切段，生用。

【药性】辛、苦、甘，凉。归肝经。

【功效】祛风湿，通经络，平肝。

【应用】1. 风湿痹证。2. 风疹，湿疮。3. 肝阳上亢，头痛眩晕。

【用法用量】煎服，5～15g；研末服，每次3g。外用适量。用于高血压病不宜久煎。

● 海桐皮 Haitongpi

《海药本草》

【来源】为豆科植物刺桐或乔木刺桐的干皮或根皮。

【采收加工】夏、秋剥取树皮，晒干。切丝，生用。

【药性】苦、辛，平。归肝经。

【功效】祛风湿，通络止痛，杀虫止痒。

【应用】1. 风湿痹证。2. 疥癣，湿疹。

【用法用量】煎服，5～15g；或酒浸服。外用适量。

▲ 络石藤 Luoshiteng

《神农本草经》

【来源】为夹竹桃科植物络石的干燥带叶藤茎。

【采收加工】冬季至次春采割，除去杂质，晒干。切段，生用。

【药性】苦，微寒。归心、肝、肾经。

【功效】祛风通络，凉血消肿。

【应用】1. 风湿热痹。2. 喉痹，痈肿。3. 跌扑损伤。

【用法用量】煎服，6～12g。外用适量。

【鉴别用药】络石藤与海风藤均能祛风通络，常用于风湿所致的关节屈伸不利，筋脉拘挛及跌打损伤。但海风藤性微温，适用于风寒湿痹，肢节疼痛，筋脉拘挛，屈伸不利者；络石藤性微寒，尤宜于风湿热痹，筋脉拘挛，腰膝酸痛者。

★ 雷公藤 Leigongteng

《本草纲目拾遗》

【来源】为卫矛科植物雷公藤的根皮。

【采收加工】秋季挖取根部，剥取根皮，晒干。切段，生用。

【药性】苦、辛，寒。有大毒。归肝、肾经。

【功效】祛风湿，活血通络，消肿止痛，杀虫解毒。

【应用】1. 风湿顽痹。2. 麻风、顽癣、湿疹、疥疮、皮炎、皮疹。3. 疔疮肿毒。

【用法用量】煎汤，1～3g，文火煎1～2小时。外用适量。

【使用注意】内脏有器质性病变及白细胞减少者慎服；孕妇忌用。

【不良反应】使用雷公藤，轻者可出现恶心，呕吐，食少，食管下部烧灼感，口干，肠鸣，腹痛，腹泻，便秘，便血；白细胞、血小板减少；头晕，乏力，嗜睡；月经紊乱，闭经；影响睾丸生殖上皮，抑制精原细胞减数分裂；心悸，胸闷，心律不齐，心电图异常；湿疹样皮炎，皮疹，色素沉着，干燥，瘙痒，口周疱疹，口角炎，粘膜溃疡，少数见脱发及指(趾)甲变薄及软化。以上副反应一般停药后不再出现，自行恢复正常，轻者可不必要停药，采用对症治疗。长期服用雷公藤，对系统性红斑狼疮患者骨骼系统有显著影响，使之以后发生骨质疏松和骨折的危险度增加。若服用过量，重者可致中毒，主要表现为剧烈呕吐，腹中绞痛，腹泻，脉搏细弱，心电图改变，

血压下降，体温降低，休克，尿少，浮肿，尿液异常；后期发生骨髓抑制，粘膜糜烂，脱发等，个别可有抽搐。主要死因为循环及肾功能衰竭。中毒的一般疗法为：及时洗胃，催吐，输液，纠正酸中毒，对症支持疗法。如中毒在 12 小时以内，亦可用新鲜羊血或白鹅血 200~300ml，口服 1~2 次；或用鲜萝卜 125g，或莱菔子 250g 炖服；或用绿豆 125g、甘草 50g 煎水分服。

▲ 老鹳草 Laoguancao

《救荒本草》

【来源】为牻牛儿苗科植物牻牛儿苗、老鹳草或野老鹳草的干燥地上部分。

【采收加工】夏、秋二季果实近成熟时采割，晒干。切段，生用。

【药性】辛、苦，平。归肝、肾、脾经。

【功效】祛风湿，通经络，止泻痢，清热解毒。

【应用】1. 风湿痹证。2. 泄泻痢疾。

【用法用量】煎服，9~15g；或熬膏、酒浸服。外用适量。

▲ 穿山龙 Chuanshanlong

《东北药用植物志》

【来源】为薯蓣科植物穿龙薯蓣和柴黄姜的根茎。

【采收加工】春、秋采挖，除去外皮及须根，切段或切片，晒干或烘干。生用。

【药性】苦，微寒。归肝、肺经。

【功效】祛风除湿，舒筋通络，活血止痛，止咳平喘。

【应用】1. 风湿痹证。2. 痰热咳喘。3. 胸痹、跌打损伤、痈肿疮毒。

【用法用量】煎服，9~15g；或酒浸服。外用适量。

【不良反应】据报道，口服穿山龙片剂治疗冠心病心绞痛时，少数病例有轻度腹泻、便秘、胃部不适、恶心呕吐和口腔炎、头晕、视物模糊、丙氨酸转氨酶一时性升高；服穿山龙酒剂治疗骨质增生、老年性腰腿痛、风湿性关节炎，部分患者有不同程度的牙齿酸麻、感觉迟钝，个别人牙龈苍白。停药后症状均能自行消失。

▲ 丝瓜络 Sigualuo

《本草纲目》

【来源】为葫芦科植物丝瓜的干燥成熟果实的维管束。

【采收加工】夏、秋二季果实成熟、果皮变黄、内部干枯时采摘，除去外皮及果肉，洗净，晒干，除去种子。切段，生用。

【药性】甘，平。归肺、胃、肝经。

【功效】祛风，通络，活血，下乳。

【应用】1. 风湿痹证。2. 胸胁胀痛。3. 跌打损伤、胸痹。

【用法用量】煎服，5～12g。外用适量。

第三节 祛风湿强筋骨药

▲ 五加皮 Wujiapi

《神农本草经》

【来源】为五加科植物细柱五加的干燥根皮。

【采收加工】夏、秋采挖，剥取根皮，晒干。切厚片，生用。

【药性】辛、苦，温。归肝、肾经。

【功效】祛风除湿，补益肝肾，强筋壮骨，利水消肿。

【应用】1. 风湿痹证。2. 筋骨痿软，小儿行迟，体虚乏力。3. 水肿，脚气。

【用法用量】煎服，5～10g；或酒浸、入丸、散服。

★ 桑寄生 Sangjisheng

《神农本草经》

【来源】为桑寄生科植物桑寄生的干燥带叶茎枝。

【采收加工】冬季至次春采割，除去粗茎，切段，干燥，或蒸后干燥。切厚片，生用。

【药性】苦、甘，平。归肝、肾经。

【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎元。

【应用】1. 风湿痹证。2. 崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安。

【用法用量】煎服，9～15g。

▲ 狗脊 Gouji

《神农本草经》

【来源】为蚌壳蕨科植物金毛狗脊的干燥根茎。

【采收加工】秋、冬二季采挖，除去泥沙，干燥；或去硬根、叶柄及金黄色绒毛，切厚片，干燥，为“生狗脊片”；蒸后，晒至六、七成干，切厚片，干燥，为“熟狗脊片”。原药或生狗脊片砂烫用。

【药性】苦、甘，温。归肝、肾经。

【功效】祛风湿，补肝肾，强腰膝。

【应用】1. 风湿痹证。2. 腰膝酸软，下肢无力。3. 遗尿，白带过多。

【用法用量】煎服，6～12g。

【使用注意】肾虚有热，小便不利，或短涩黄赤者慎服。

▲ 千年健 Qiannianjian

《本草纲目拾遗》

【来源】为天南星科植物千年健的干燥根茎。

【采收加工】春、秋二季采挖，洗净，除去外皮，晒干。切片，生用。

【药性】苦、辛，温。归肝、肾经。

【功效】祛风湿，壮筋骨。

【应用】风寒湿痹。

【用法用量】煎服，5～10g；或酒浸服。

【使用注意】阴虚内热者慎服。

▲ 鹿衔草 Luxiancao

《滇南本草》

【来源】为鹿蹄草科植物鹿蹄草或普通鹿蹄草的干燥全草。

【采收加工】全年均可采挖，除去杂质，晒至叶片较软时，堆置至叶片变紫褐色，晒干。切段，生用。

【药性】甘、温。归肝、肾经。

【功效】祛风湿，强筋骨，止血，止咳。

【应用】1. 风湿痹证。2. 月经过多，崩漏，咯血，外伤出血。3. 久咳劳嗽。4. 泻痢日久。

【用法用量】煎服，9～15g。外用适量。

● 石楠叶 Shinanye

《神农本草经》

【来源】为蔷薇科植物石楠的干燥叶。

【采收加工】全年可采，晒干。切丝，生用。

【药性】辛、苦，平。有小毒。归肝、肾经。

【功效】祛风湿，通经络，益肾气。

【应用】1. 风湿痹证。2. 头风头痛。3. 风疹瘙痒。

【用法用量】煎服，4.5～9g。外用适量。

第十章 化湿药

★ 藿香 Huoxiang

《名医别录》

【来源】为唇形科植物广藿香的地上部分。

【采收加工】夏秋季枝叶茂盛时采割。切段生用。

【药性】辛，微温。归脾、胃、肺经。

【功效】芳香化浊，和中止呕，发表解暑。

【应用】1. 湿阻中焦。2. 呕吐。3. 暑湿、湿温。

【用法用量】煎服，3~10g。鲜品加倍。

【使用注意】阴虚血燥者不宜用。

★ 佩兰 Peilan

《神农本草经》

【来源】为菊科植物佩兰的干燥地上部分。

【采收加工】夏、秋二季分两次采割。切段生用，或鲜用。

【药性】辛，平。归脾、胃、肺经。

【功效】芳香化湿，醒脾开胃，发表解暑。

【应用】1. 湿阻中焦。2. 暑湿、湿温。

【用法用量】煎服，3~10g。鲜品加倍。

★★ 苍术 Cangzhu

《神农本草经》

【来源】为菊科植物茅苍术或北苍术的干燥根茎。

【采收加工】春、秋二季采挖，晒干。切片，生用、麸炒或米泔水炒用。

【药性】辛，苦，温。归脾、胃、肝经。

【功效】燥湿健脾，祛风散寒，明目。

【应用】1. 湿阻中焦证。2. 风湿痹证。3. 风寒挟湿表证。3. 夜盲，眼目昏涩。

【用法用量】煎服，3~9g。

【使用注意】阴虚内热，气虚多汗者忌用。

【鉴别用药】苍术、藿香、佩兰均为芳香化湿药，具有化湿之力，用于湿阻中焦证。但苍术苦温燥烈，可燥湿健脾，不仅适用于湿阻中焦，亦可用于其它湿邪泛滥之症；而藿香、佩兰性微温或平，以化湿醒脾为主，多用于湿邪困脾之症。

★★ 厚朴 Houpo

《神农本草经》

【来源】为木兰科植物厚朴或凹叶厚朴的干燥干皮、根皮及枝皮。

【采收加工】4~6月剥取，根皮及枝皮直接阴干，干皮置沸水中微煮后堆置阴湿处，“发汗”至内表面变紫褐色或棕褐色时，蒸软取出，卷成筒状，干燥。切丝，姜制用。

【药性】苦、辛，温。归脾、胃、肺、大肠经。

【功效】燥湿消痰，下气除满。

【应用】1. 湿阻中焦，脘腹胀满。2. 食积气滞，腹胀便秘。3. 痰饮喘咳。

【用法用量】煎服，3~10g。或入丸、散。

【使用注意】本品辛苦温燥湿，易耗气伤津，故气虚津亏者及孕妇当慎用。

【鉴别用药】厚朴、苍术均为化湿药，性能辛苦温，具有燥湿之功，常相须为用，治疗湿阻中焦之证。但厚朴以苦味为重，苦降下气消积除胀满，又下气消痰平喘，既可除无形之湿药，又可消有形之实满，为消除胀满的要药；而苍术辛散温燥为主，为治湿阻中焦之要药，又可祛风湿

附药 厚朴花 Houpohua

为厚朴的干燥花蕾。于春季花未开放时采摘，稍蒸后，晒干或低温干燥。性味苦微温，善于理气宽中，芳香化湿，其功似厚朴而力缓，主治脾胃湿阻气滞之胸腹胀满疼痛，纳少苔腻等证，常与藿香、佩兰等配伍同用。用量3~9g。

★★ 砂仁 Sharen

《药性论》

【来源】为姜科植物阳春砂、绿壳砂或海南砂的干燥成熟果实。

【采收加工】夏、秋间果实成熟时采收，晒干或低温干燥。用时打碎生用。

【药性】辛，温。归脾、胃、肾经。

【功效】化湿开胃，温行气，温脾止泻，理气安胎。

【应用】1. 湿阻中焦及脾胃气滞证。2. 脾胃虚寒吐泻。3. 气滞妊娠恶阻及胎动不安。

【用法用量】煎服，3~6g，入汤剂宜后下。

【使用注意】阴虚血燥者慎用。

附药 砂仁壳 Sharenke

为砂仁之果壳。性味功效与砂仁相似，而温性略减，药力薄弱，适用脾胃气滞，脘腹胀痛，呕恶食少等症。用量同砂仁。

★ 豆蔻 Doukou

《名医别录》

【来源】为姜科植物白豆蔻或瓜哇白豆蔻的干燥成熟果实。又名白豆蔻。

【采收加工】秋季果实由绿色转成黄绿色时采收，晒干生用，用时捣碎。

【药性】辛，温。归肺、脾、胃经。

【功效】化湿行气，温中止呕，开胃消食。

【应用】1. 湿阻中焦及脾胃气滞证。2. 呕吐。

【用法用量】煎服，3~6g，入汤剂宜后下。

【使用注意】阴虚血燥者慎用。

【鉴别用药】豆蔻、砂仁同为化湿药，具有化湿行气，温中止呕、止泻之功，常相须为用，用治湿阻中焦及脾胃气滞证。但豆蔻化湿行气之力偏中上焦，而砂仁偏中下焦。故豆蔻临床上可用于湿温痞闷，温中偏胃而善止呕；砂仁化湿行气力略胜，温中重在脾而善止泻。

附药 豆蔻壳 Doukouke

为豆蔻的果壳。性味功效与豆蔻相似，但温性不强，力亦较弱。适用于湿阻气滞所致的脘腹痞闷，食欲不振，呕吐等。煎服，3~5g。

▲ 草豆蔻 Caodoukou

《雷公炮炙论》

【来源】为姜科植物草豆蔻的干燥近成熟种子。

【采收加工】夏、秋二季采收，晒至九成干，或用水略烫，晒至半干，除去果皮，取出种子团，晒干。

【药性】辛，温。归脾、胃经。

【功效】燥湿行气，温中止呕。

【应用】1. 寒湿中阻证。2. 寒湿呕吐。

【用法用量】煎服，3~6g。入散剂较佳。入汤剂宜后下。

【使用注意】阴虚血燥者慎用。

▲ 草果 Caoguo

《饮膳正要》

【来源】为姜科植物草果的干燥成熟果实。

【采收加工】于秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干或低温干燥。

【药性】辛，温。归脾、胃经。

【功效】燥湿温中，截疟除痰。

【应用】1. 寒湿中阻证。2. 疟疾。

【用法用量】煎服，3～6g。

【使用用量】阴虚血燥者慎用。

第十一章 利水渗湿药

第一节 利水消肿药

★★ 茯苓 Fuling

《神农本草经》

【来源】为多孔菌科真菌茯苓的干燥菌核。

【采收加工】多于7~9月采挖。挖出后除去泥沙，堆置“发汗”后，摊开晾至表面干燥，再“发汗”，反复数次至现皱纹、内部水分大部散失后，阴干。取之浸润后稍蒸，及时切片，晒干；或将鲜茯苓按不同部位切制，阴干，生用。

【药性】甘、淡，平。归心、脾、肾经。

【功效】利水渗湿，健脾，宁心。

【应用】1. 水肿。2. 痰饮。3. 脾虚泄泻。4. 心悸，失眠。

【用法用量】煎服，10~15g。

【使用注意】虚寒精滑者忌服。

附药 茯苓皮 Fulingpi 茯神 Fushen

1. 茯苓皮 为茯苓菌核的黑色外皮。性能同茯苓。功效利水消肿。应用长于行皮肤水湿，多治皮肤水肿。用量15~30g。

2. 茯神 为茯苓菌核中间带有松根的部分。性能同茯苓。功效宁心安神，应用专治心神不安、惊悸、健忘等。用量同茯苓。

★★ 薏苡仁 Yiyiren

《神农本草经》

【来源】为禾本科植物薏苡的干燥成熟种仁。

【采收加工】秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下果实，再晒干，除去外壳、黄褐色种皮及杂质，收集种仁。生用或炒用。

【药性】甘、淡，凉。归脾、胃、肺经。

【功效】利水渗湿，健脾止泻，除痹，排脓，解毒散结。

【应用】1. 水肿，小便不利，脚气。2. 脾虚泄泻。3. 湿痹拘挛。薏苡仁渗湿除痹，能舒筋脉，缓和拘挛。4. 肺痈，肠痈。

【用法用量】煎服，9~30g。清利湿热宜生用，健脾止泻宜炒用。

【使用注意】津液不足者、孕妇慎用。

【鉴别用药】薏苡仁与茯苓：功能相近，均利水消肿，渗湿，健脾。然薏苡仁性凉而清热，排脓消痈，又擅除痹。而茯苓性平，且补益心脾，宁心安神。

★ 猪苓 Zhuling

《神农本草经》

【来源】为多孔菌科真菌猪苓的干燥菌核。

【采收加工】春秋二季采挖，去泥沙，晒干。切片入药，生用。

【药性】甘、淡，平。归肾、膀胱经。

【功效】利水渗湿。

【应用】水肿，小便不利，泄泻。

【用法用量】煎服，6～12 g。

【鉴别用药】猪苓与茯苓：均利水消肿，渗湿，用治水肿，小便不利等证。然猪苓利水作用较强，无补益之功。而茯苓性平和，能补能利，既善渗泄水湿，又能健脾宁心。

★★ 泽泻 Zexie

《神农本草经》

【来源】为泽泻科植物泽泻的干燥块茎。

【采收加工】冬季茎叶开始枯萎时采挖，洗净，干燥，除去须根及粗皮，以水润透切片，晒干。麸炒或盐水炒用。

【药性】甘，寒。归肾、膀胱经。

【功效】利水渗湿，泄热，化浊降脂。

【应用】1. 水肿，小便不利，泄泻。2. 淋证，遗精。

【用法用量】煎服，6～10g。

▲ 冬瓜皮 Dongguapi

《开宝本草》

【来源】为葫芦科植物冬瓜的干燥外层果皮。

【采收加工】夏末初秋果实成熟时采收。食用冬瓜时，洗净，削取外层的果皮，切块或宽丝，晒干，生用。

【药性】甘，凉。归脾、小肠经。

【功效】利尿消肿，清热解暑。

【应用】1. 水肿。2. 暑热证。

【用法用量】煎服，9～30g。

附药 冬瓜子 Dongguazi

为冬瓜的种子。性能同冬瓜皮。功效清肺化痰，利湿排脓。应用于肺热咳嗽，肺痈，肠痈，带下，白浊等证。用量 10～15g。

▲ 玉米须 Yumixu

《滇南本草》

【来源】为禾本科植物玉蜀黍的花柱及柱头。

【采收加工】玉米上浆时即可采收，但常在秋后剥取玉米时收集。除去杂质，鲜用或晒干生用。

【药性】甘，平。归膀胱、肝、胆经。

【功效】利水消肿，利湿退黄。

【应用】1. 水肿。2. 黄疸。

【用法用量】煎服，15~30g。鲜者加倍。

● 葫芦 Hulu

《日华子本草》

【来源】为葫芦科植物瓢瓜的干燥果皮。

【采收加工】秋季采收，打碎，除去果瓢及种子，晒干，生用。

【药性】甘，平。归肺、肾经。

【功效】利水消肿。

【应用】1. 水肿。2. 利水而通淋，用于热淋，可用于血淋。

【用法用量】煎服，15~30g。鲜者加倍。

▲ 香加皮 Xiangjiapi

《中药志》

【来源】为萝藦科植物杠柳的干燥根皮。

【采收加工】春、秋二季采挖根部，剥取根皮，晒干。除去杂质洗净，润透，切片晒干，生用。

【药性】辛、苦，温。有毒。归肝、肾、心经。

【功效】利水消肿，祛风湿，强筋骨。

【应用】1. 水肿，小便不利。2. 风湿痹证。

【用法用量】煎服，3~6g。浸酒或入丸、散，酌量。

【使用注意】本品有毒，服用不宜过量。

【鉴别用药】五加科植物细柱五加的根皮，为五加皮，习称“南五加皮”。萝藦科植物杠柳的根皮，为香加皮，习称“北五加皮”。两者均能祛风湿，强筋骨。但南、北五加皮，科属不同，功效也有不同。南五加皮无毒，祛风湿、补肝肾，强筋骨作用较好；北五加皮有强心利尿作用，有毒，故两药临床不可混用。

【不良反应】香加皮有较强毒性，较小剂量注射即可引起蟾蜍、小鼠死亡；兔、犬静注可使血压先升后降，呼吸麻痹而于数分钟内死亡。北五加皮粗苷家鸽最小致死量为 $2.62 \pm 0.11 \text{mg} / \text{kg}$ 。据临床报道，服用北五加皮后致中毒者并不少见，主要表现为严重心律失常，说明北五加皮其毒性反应与洋地黄类药物相似。胃肠道反应，如恶心呕吐，是过量的早期表现。中毒防治，主要是严格区分五加皮与香加皮，不能混淆，应用香加皮时要严格控制剂量，不过量服用。

● 枳椇子 Zhijuzi

《新修本草》

【来源】为鼠李科植物枳椇的带有肉质果柄的果实或种子。

【采收加工】10~11 月果实成熟时采收。将果实连果柄摘下，晒干，或碾碎果壳，筛出种子，除去杂质，晒干，生用。

【药性】甘、酸，平。归脾经。

【功效】利水消肿，解酒毒。

【应用】1. 水肿证。2. 酒醉。

【用法用量】煎服，4.5~9g。

● 蝼蛄 Lougu

《神农本草经》

【来源】为蝼蛄科昆虫华北蝼蛄(北方蝼蛄)和非洲蝼蛄(南方蝼蛄)的虫体。

【采收加工】夏、秋间捕捉。用沸水烫死，除去翅足，晒干，生用；或烘至黄褐色用。

【药性】咸，寒。归膀胱、大肠、小肠经。

【功效】利水消肿，通淋，解毒。

【应用】1. 水肿证。2. 淋证。

【用法用量】煎服，3~4.5g。研末服，每次 3~5g。外用适量。

【使用注意】本品下行，通利之功较强，气虚体弱者及孕妇忌用。

● 荠菜 Jicai

《千金方》

【来源】为十字花科植物荠菜的带根干燥全草。

【采收加工】3~5 月采集，洗净切段，晒干，生用。

【药性】甘，凉。归肝、胃经。

【功效】清热利湿，明目退翳，凉血止血。

【应用】1. 水肿。2. 肝热目赤，目生翳膜。3. 血热出血证。

【用法用量】煎服，9～15g。鲜品加倍。外用适量。

第二节 利尿通淋药

★ 车前子 Cheqianzi

《神农本草经》

【来源】为车前科植物车前或平车前的干燥成熟种子。

【采收加工】夏、秋二季种子成熟时采收果穗。晒干，搓出种子，除去杂质。生用或盐水炙用。

【药性】甘，微寒。归肝、肾、肺、小肠经。

【功效】清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰。

【应用】1. 淋证，水肿。2. 泄泻。3. 目赤肿痛，目暗昏花，翳障。4. 痰热咳嗽。

【用法用量】煎服，9～15g。湿热宜包煎。

【使用注意】肾虚遗滑及内无湿热者慎用。

附药 车前草 Cheqiancao

为车前的全草。性能功用与车前子相似，兼有清热解毒功效。多应用于热毒痈肿，内服或用鲜草捣烂外敷。用量 10～20g。鲜品加倍。外用适量。

★ 滑石 Huashi

《神农本草经》

【来源】为硅酸盐类矿物滑石族滑石，主含含水硅酸镁[$\text{Mg}_3 \cdot (\text{Si}_4\text{O}_{10}) \cdot (\text{OH})_2$]。

【采收加工】全年可采。采挖后，除去泥沙及杂石，洗净，砸成碎块，研粉用，或水飞晾干用。

【药性】甘、淡，寒。归膀胱、肺、胃经。

【功效】利尿通淋，清热解暑，外用祛湿敛疮。

【应用】1. 热淋，石淋，尿热涩痛。2. 暑湿，湿温。3. 湿疮，湿疹，痱子。

【用法用量】煎服，10～20g。宜包煎。外用适量。

【使用注意】脾虚、热病伤津及孕妇忌用。

【不良反应】滑石在直肠、阴道或创面等处可引起肉芽肿，滑石粉又常用作避孕器具及会阴的撒布剂，常如此应用，其卵巢癌发生率比不用者高约 3 倍。故滑石不宜久服与久用。

★ 木通 Mutong

《神农本草经》

【来源】为木通科植物木通、三叶木通或白木通的干燥藤茎。

【采收加工】秋季采收，截取茎部，除去细枝，阴干即得，洗净润透，切片，晒干，生用。

【药性】苦，寒。有毒。归心、小肠、膀胱经。

【功效】利尿通淋，清心除烦，通经下乳。

【应用】1. 热淋涩痛，水肿。2. 口舌生疮，心烦尿赤。3. 经闭乳少。

【用法用量】煎服，3～6g。

【使用注意】本品不宜过量服或久服，孕妇忌服，内无湿热者、儿童与年老体弱者慎用。

附药 川木通 Chuanmutong

为毛茛科植物小木通或绣球藤的干燥藤茎。春、秋二季采收。除去粗皮，晒干，或趁鲜切薄片，晒干。性能淡、苦，寒。归心、肺、小肠、膀胱经。效用与关木通相似，亦用治水肿，淋证，口疮，经闭，乳少，关节痹痛。但川木通副作用小。用量，煎服 3～6g。

▲ 通草 Tongcao

《本草拾遗》

【来源】为五加科植物通脱木的干燥茎髓。

【采收加工】秋季割取茎。裁成段，趁鲜时取出茎髓，理直，晒干，切片，生用。

【药性】甘、淡，微寒。归肺、胃经。

【功效】清热利尿，通气下乳。

【应用】1. 淋证，水肿。2. 产后乳汁不下。

【用法用量】煎服，3～5g。

【使用注意】气阴两虚，内无湿热者及孕妇慎用。

★ 瞿麦 Qumai

《神农本草经》

【来源】为石竹科植物瞿麦和石竹的干燥地上部分。

【采收加工】夏、秋二季花果期采割，除去杂质，晒干，切段生用。

【药性】苦，寒。归心、小肠经。

【功效】利尿通淋，活血通经。

【应用】1. 淋证。2. 闭经，月经不调。

【用法用量】煎服，9～15g。

【使用注意】脾肾气虚者及孕妇慎用。

▲ 篇蓄 Bianxu

《神农本草经》

【来源】为蓼科植物篇蓄的干燥地上部分。

【采收加工】夏季叶茂盛时采收。割取地上部分，除去杂质，切断，晒干，生用。

【药性】苦，微寒。归膀胱经。

【功效】利尿通淋，杀虫，止痒。

【应用】1. 淋证。2. 虫证，湿疹，阴痒。

【用法用量】煎服，9～15g。鲜者加倍。外用适量。

【使用注意】脾虚者慎用。

★ 地肤子 Difuzi

《神农本草经》

【来源】为藜科植物地肤的成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下果实，除去杂质，生用。

【药性】辛、苦，寒。归肾、膀胱经。

【功效】清热利湿，祛风止痒。

【应用】1. 淋证。2. 阴痒带下，风疹，湿疹。

【用法用量】煎服，9～15g。外用适量。

★ 海金沙 Haijinsha

《嘉祐本草》

【来源】为海金沙科植物海金沙的干燥成熟孢子。

【采收加工】秋季孢子未脱落时采割藤叶，晒干，搓揉或打下孢子，除去藤叶，生用。

【药性】甘、咸，寒。归膀胱、小肠经。

【功效】清热利湿，通淋止痛。

【应用】淋证。

【用法用量】煎服，6～15g。宜包煎。

【使用注意】肾阴亏虚者慎服。

附药 海金沙藤 Haijingshaten

为海金沙的全草。性能功效与海金沙相似，兼能清热解毒。除治淋证外，亦用于痈肿疮毒、疔腮和黄疸。 用量，煎服，15～30g。外用适量，煎汤外洗或捣敷。

▲ 石韦 Shiwei

《神农本草经》

【来源】为水龙骨科植物庐山石韦和石韦或有柄石韦的干燥叶。

【采收加工】全年均可采收。除去根茎及根，拣去杂质，洗去泥沙，晒干或阴干，切段，生用。

【药性】甘、苦，微寒。归肺、膀胱经。

【功效】利尿通淋，清肺止咳，凉血止血。

【应用】1. 淋证。2. 肺热咳喘。

【用法用量】煎服，6~12g。

【使用注意】阴虚及内无湿热者忌用。

▲ 冬葵子 Dongkuizi

《神农本草经》

【来源】为锦葵科植物冬葵的干燥成熟种子。多为栽培。

【采收加工】夏、秋二季种子成熟时采收。除去杂质，阴干，生用或捣碎用。

【药性】甘、涩，凉。归大肠、小肠、膀胱经。

【功效】清热利尿，下乳，润肠。

【应用】1. 淋证。2. 乳汁不通、乳房胀痛。本 3. 便秘。

【用法用量】煎服，3~9g。

【使用注意】本品寒润滑利，脾虚便溏者与孕妇慎用。

▲ 灯心草 Dengxincao

《开宝本草》

【来源】为灯心草科植物灯心草的干燥茎髓。

【采收加工】夏末至秋季割取茎。晒干，取出茎髓，剪段，晒干，生用或制用。

【药性】甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。

【功效】利小便，清心火。

【应用】1. 淋证。2. 心烦失眠，口舌生疮。

【用法用量】煎服，1~3g。外用适量。

【使用注意】下焦虚寒，小便失禁者慎用。

▲ 萆薢 Bixie

《神农本草经》

【来源】为薯蓣科植物绵萆薢、福州薯蓣或粉背薯蓣的干燥根茎。

【采收加工】秋、冬二季采挖。除去须根，洗净，切片，晒干。生用。

【药性】苦，平。归肾、胃经。

【功效】利湿去浊，祛风除痹。

【应用】1. 膏淋，白浊。2. 风湿痹痛。

【用法用量】煎服，9～15g。

【使用注意】肾阴亏虚遗精滑泄者慎用。

第三节 利湿退黄药

★ 茵陈 Yinchén

《神农本草经》

【来源】为菊科植物滨蒿或茵陈蒿的干燥地上部分。

【采收加工】春季幼苗高6～10 cm时采收或秋季花蕾长成时采割。春季采收的习称“绵茵陈”，秋季采割的称“茵陈蒿”。除去杂质及老茎，晒干。生用。

【药性】苦、辛，微寒。归脾、胃、肝、胆经。

【功效】清利湿热，利胆退黄。

【应用】1. 黄疸。2. 湿疮瘙痒。

【用法用量】煎服，6～15g。外用适量。煎汤熏洗。

【使用注意】蓄血发黄者及血虚萎黄者慎用。

★ 金钱草 Jinqiāncǎo

《本草纲目拾遗》

【来源】为报春花科植物过路黄的干燥全草。

【采收加工】夏、秋二季采收。除去杂质，晒干，切段生用。

【药性】甘、咸，微寒。归肝、胆、肾、膀胱经。

【功效】利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿

【应用】1. 湿热黄疸。2. 石淋，热淋。3. 痈肿疔疮、毒蛇咬伤。

【用法用量】煎服，15～60g。鲜品加倍。外用适量。

【不良反应】临床报道金钱草能引起接触性皮炎和过敏反应。

★ 虎杖 Huzhāng

《名医别录》

【来源】为蓼科植物虎杖的干燥根茎和根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去须根，洗净，趁新鲜切短段或厚片，晒干。生用或鲜用。

【药性】微苦，微寒。归肝、胆、肺经。

【功效】利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳。

【应用】1. 湿热黄疸，淋浊，带下。2. 水火烫伤，痈肿疮毒，毒蛇咬伤。3. 经闭，癥瘕，跌打损伤。4. 肺热咳嗽。本品还有泻热通便作用。

【用法用量】煎服，9～15g。外用适量。

【使用注意】孕妇慎用。

【不良反应】内服本品每日 30g，个别患者有食欲下降，呕吐，腹泻、头晕，偶见心脏早搏。因此本品仍不宜大剂量及长期服用。一般以不超过 30g 为宜。

▲ 地耳草 Diercao

《生草药性备要》

【来源】为藤黄科植物地耳草的干燥全草。

【采收加工】夏、秋季二采收。晒干。生或鲜用。

【药性】苦、甘，凉。归肝、胆经。

【功效】利湿退黄，清热解毒，活血消肿。

【应用】1. 黄疸。2. 痈肿。3. 跌打损伤。

【用法用量】煎服，9～15g。外用适量。

▲ 垂盆草 Chuipencao

《本草纲目拾遗》

【来源】为景天科植物垂盆草的新鲜或干燥全草。

【采收加工】夏、秋二季采收。切段，晒干，生用，或用鲜品。

【药性】甘、淡、微酸，微寒。归心、肝、胆经。

【功效】利湿退黄，清热解毒。

【应用】1. 黄疸。2. 痈肿疮疡，喉痛，蛇伤，烫伤。

【用法用量】煎服，15～30g。鲜品 250g。

【使用注意】脾胃虚寒者慎用。

● 鸡骨草 Jigucao

《岭南采药录》

【来源】为豆科植物广州相思子的干燥全株。

【采收加工】全年均可采挖，除去泥沙，干燥。除去杂质及夹果（种子有毒），切段，生用。

【药性】甘、微苦，凉。归肝、胃经。

【功效】利湿退黄，清热解毒，疏肝止痛。

【应用】1. 黄疸。2. 乳痈。3. 胁肋不舒，胃脘胀痛。

【用法用量】煎服，15～30g。

【使用注意】虚寒体弱者慎用。

第十二章 温里药

★ 附子 Fuzi

《神农本草经》

【来源】为毛茛科植物乌头的子根的加工品。

【采收加工】6月下旬至8月上旬采挖，除去母根、须根及泥沙，习称“泥附子”。加工炮制为盐附子、黑附片（黑顺片）、白附片、淡附片、炮附片。

【药性】辛、甘，大热。有毒。归心、肾、脾经。

【功效】回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

【应用】1. 亡阳证。2. 阳虚证。3. 寒痹证。

【用法用量】煎服，3~15g；本品有毒，宜先煎0.5~1小时，至口尝无麻辣感为度。

【使用注意】孕妇及阴虚阳亢者忌用。反半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及。生品外用内服须炮制。若内服过量，或炮制、煎煮方法不当，可引起中毒。

【不良反应】附子中含多种乌头碱类化合物，具有较强的毒性，尤其表现为心脏的毒性。但经水解后形成的乌头碱，毒性则大大降低。乌头碱类结构属二萜类生物碱，具有箭毒样作用，即阻断神经肌肉接头传导，还具有乌头碱样作用，表现为心律紊乱、血压下降、体温降低、呼吸抑制，肌肉麻痹和中枢神经功能紊乱等。附子大剂量粗制生物碱可导致多种动物全身性及呼吸麻痹症状，症状表现为呼吸停止先于循环紊乱。附子中毒原因主要是误食或用药不慎（如剂量过大，煎煮不当，配伍失宜等）或个体差异等，严重者可致死亡。因此必须严格炮制，按照规定的用法用量使用，才能保证用药安全。附子中毒救治的一般疗法为：早期催吐，洗胃；有呼吸麻痹症状时，及时使用呼吸兴奋剂，给氧；心跳缓慢而弱时可皮下注射阿托品；出现室性心律紊乱可用利多卡因。

★ 干姜 Ganjiang

《神农本草经》

【来源】为姜科植物姜的干燥根茎。

【采收加工】冬季采收，纯净后切片晒干或低温烘干。生用。

【药性】辛，热。归脾、胃、肾、心、肺经。

【功效】温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。

【应用】1. 腹痛，呕吐，泄泻。2. 亡阳证。3. 寒饮喘咳。

【用法用量】煎服，3~10g。

【使用注意】本品辛热燥烈，阴虚内热、血热妄行者忌用。

★ 肉桂 Rougui

《神农本草经》

【来源】为樟科植物肉桂的干燥树皮。

【采收加工】多于秋季剥取，刮去栓皮、阴干。因剥取部位及品质的不同而加工成多种规格，常见的有企边桂、板桂、油板桂等。生用。

【药性】辛、甘，大热。归肾、脾、心、肝经。

【功效】补火助阳，散寒止痛，温经通脉，引火归源。

【应用】1. 阳痿，宫冷。2. 腹痛，寒疝。3. 腰痛，胸痹，阴疽，闭经，痛经。4. 虚阳上浮诸症。

【用法用量】煎服，1~5g，宜后下或焗服。

【使用注意】阴虚火旺，里有实热，血热妄行出血及孕妇忌用。畏赤石脂。

【鉴别用药】肉桂、附子、干姜性味均辛热，能温中散寒止痛，用治脾胃虚寒之脘腹冷痛、大便溏泄等。干姜主入脾胃，长于温中散寒、健运脾阳而止呕；肉桂、附子味甘而大热，散寒止痛力强，善治脘腹冷痛甚者及寒湿痹痛证，二者又能补火助阳，用治肾阳虚证及脾肾阳虚证。肉桂还能引火归源、温经通脉，用治虚阳上浮及胸痹、阴疽、闭经、痛经等。附子、干姜能回阳救逆，用治亡阳证。此功附子力强，干姜力弱，常相须为用。干姜尚能温肺化饮，用治肺寒痰饮咳嗽。肉桂、桂枝性味均辛甘温，能散寒止痛、温经通脉，用治寒凝血滞之胸痹、闭经、痛经、风寒湿痹证。肉桂长于温里寒，用治里寒证；又能补火助阳，引火归源，用治肾阳不足、命门火衰之阳痿宫冷，下元虚衰、虚阳上浮之虚喘、心悸等。桂枝长于散表寒，用治风寒表证；又能助阳化气，用治痰饮、蓄水证。

★★ 吴茱萸 Wuzhuyu

《神农本草经》

【来源】为芸香科植物吴茱萸、石虎或疏毛吴茱萸的干燥近成熟果实。

【采收加工】8~11月果实尚未开裂时，剪下果枝，晒干或低温干燥，除去枝、叶、果梗等杂质。用甘草汤制过应用。

【药性】辛、苦，热；有小毒。归肝、脾、胃、肾经。

【功效】散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。

【应用】1. 寒凝疼痛。2. 胃寒呕吐。3. 虚寒泄泻。

【用法用量】煎服，2~5g。外用适量。

【使用注意】本品辛热燥烈，易耗气动火，故不宜多用、久服；阴虚有热者忌用；孕妇慎用。

▲ 小茴香 Xiaohuixiang

《新修本草》

【来源】为伞形科植物茴香的干燥成熟果实。

【采收加工】秋季果实初熟时采割植株，晒干，打下果实，除去杂质。生用或盐水炙用。

【药性】辛，温。归肝、肾、脾、胃经。

【功效】散寒止痛，理气和胃。

【应用】1. 寒疝腹痛，睾丸偏坠胀痛，少腹冷痛，痛经。2. 中焦虚寒气滞证。

【用法用量】煎服，3~6g。外用适量。

【使用注意】阴虚火旺者慎用。

附药 八角茴香 Bajiaohuixiang

为木兰科植物八角茴香的成熟果实。又名大茴香、八角。主产于亚热带地区。生用或盐水炒用。性味、功效与小茴香相似，但功力较弱，主要用作食物调味品。用法用量与小茴香同。

▲ 丁香 Dingxiang

《雷公炮炙论》

【来源】为桃金娘科植物丁香的干燥花蕾。

【采收加工】通常于9月至次年3月，花蕾由绿转红时采收，晒干。生用。

【药性】辛，温。归脾、胃、肺、肾经。

【功效】温中降逆，补肾助阳。

【应用】1. 胃寒呕吐、呃逆。2. 脘腹冷痛。3. 阳痿，宫冷。

【用法用量】煎服，1~3g。外用适量。

【使用注意】热证及阴虚内热者忌用。畏郁金。

附药 母丁香 Mudingxiang

为丁香的成熟果实，又名鸡舌香。性味功效与公丁香相似，但气味较淡，功力较逊。用法用量与公丁香同。

▲ 高良姜 Gaoliangjiang

《名医别录》

【来源】为姜科植物高良姜的干燥根茎。

【采收加工】夏末秋初采挖生长4~6年的根茎，除去地上茎、须根及残留鳞片，洗净，切段，晒干。生用。

【药性】辛，热。归脾、胃经。

【功效】温胃止呕，散寒止痛。

【应用】1. 胃寒呕吐。2. 胃寒冷痛。

【用法用量】煎服，3~6g。研末服，每次 3g。

附药 红豆蔻 Hongdoukou

为姜科植物大高良姜 *Alpinia galanga* (L.) Willd. 的果实。性味辛温，归脾、胃经，功能温中散寒，行气止痛。用于寒湿所致的脘腹冷痛，呕吐，泄泻，不欲饮食；亦可研末掺牙，治疗风寒牙痛。用量 3~6g，入汤剂，生用。阴虚有热者忌用。

▲ 胡椒 Hujiao

《新修本草》

【来源】为胡椒科植物胡椒的干燥近成熟或成熟果实。

【采收加工】秋末至次春果实呈暗绿色时采收，晒干，为黑胡椒；果实变红时采收，水浸，擦去果肉，晒干，为白胡椒。生用，用时打碎。

【药性】辛，热。归胃、大肠经。

【功效】温中散寒，下气消痰。

【应用】1. 胃寒腹痛，呕吐泄泻。2. 癫痫证。

【用法用量】煎服，2~4g；研末服，每次 0.6~1.5g。外用适量。

▲ 花椒 Huajiao

《神农本草经》

【来源】为芸香科植物青椒或花椒的干燥成熟果皮。

【采收加工】秋季采收成熟果实，晒干，除去种子及杂质。生用或炒用。

【药性】辛、温。归脾、胃、肾经。

【功效】温中止痛，杀虫止痒。

【应用】1. 中寒腹痛，寒湿吐泻。2. 虫积腹痛，湿疹，阴痒。

【用法用量】煎服，3~6g。外用适量，煎汤熏洗。

附药 椒目 Jiaomu

为花椒的种子。性味苦寒。归肺、肾、膀胱经。功能利水消肿，降气平喘。适用于水肿胀满、痰饮咳喘等。煎服，3~10g。

▲ 荜茇 Bibo

《新修本草》

【来源】为胡椒科植物荜茇的干燥近成熟或成熟果穗。

【采收加工】9~10 月间果穗由绿变黑时采收，除去杂质，晒干。生用。

【药性】辛，热。归胃、大肠经。

【功效】温中散寒，下气止痛。

【应用】胃寒腹痛，呕吐，呃逆，泄泻。

【用法用量】煎服，1~3g。外用适量。

● 荜澄茄 Bichengqie

《雷公炮炙论》

【来源】为樟科植物山鸡椒的干燥成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，晒干。生用。

【药性】辛，温。归脾、胃、肾、膀胱经。

【功效】温中散寒，行气止痛。

【应用】1. 胃寒腹痛，呕吐，呃逆。2. 寒疝腹痛。3. 下焦虚寒之小便不利或寒湿郁滞之小便浑浊。

【用法用量】煎服，1~3g。

第十三章 理气药

★★ 陈皮 chenpi

《神农本草经》

【来源】为芸香科植物橘及其栽培变种的成熟干燥果皮。

【采收加工】秋末冬初果实成熟时采收果皮，切丝，生用。

【药性】辛、苦，温。归脾、肺经。

【功效】理气健脾，燥湿化痰。

【应用】1. 脾胃气滞证。2. 呕吐、呃逆证。3. 湿痰、寒痰咳嗽。4. 胸痹证。

【用法用量】煎服，3~10g。

附药 橘核 Juhe 橘络 Juluo 橘叶 JUye 化橘红 Huajuhong

1. 橘核 为橘的种子。性味苦，平。归肝经。功能理气散结，止痛。适用于疝气疼痛、睾丸肿痛及乳房结块等。煎服，3~10g。

2. 橘络 为橘的中果皮及内果皮之间的纤维束群。性味甘、苦，平。归肝、肺经。功能行气通络，化痰止咳。适用于痰滞经络之胸痛、咳嗽、痰多。煎服，3~5g。

3. 橘叶 为橘树的叶。性味辛、苦，平。归肝经。功能疏肝行气，散结消肿。适用于胁肋作痛、乳痈、乳房结块等。煎服，6~10g。

4. 化橘红 为芸香科植物化州柚或柚的未成熟或接近成熟外层果皮。性味辛、苦，温。归肺、脾经。功能理气宽中，燥湿化痰。适用于湿痰或寒痰咳嗽，食积呕恶，胸闷等。煎服，3~10g。

★ 青皮 Qingpi

《本草图经》

【来源】为芸香科植物橘及其栽培变种的幼果或未成熟果实的干燥果皮。

【采收加工】5~6月间收集自落的幼果，晒干，称为“个青皮”，7~8月间采收未成熟的果实，在果皮上纵剖成四瓣至基部，除去瓢肉，晒干，习称“四花青皮”。生用或醋炙用。

【药性】苦、辛，温。归肝、胆、胃经。

【功效】疏肝破气，消积化滞。

【应用】1. 肝郁气滞证。2. 气滞脘腹疼痛。3. 食积腹痛。4. 癥瘕积聚、久疟痞块。

【用法用量】煎服，3~10g。醋炙疏肝止痛力强。

【鉴别用药】陈皮、青皮二者皆可理中焦之气而健胃，用于脾胃气滞之脘腹胀痛，食积不化等症。但陈皮性温而不峻，行气力缓，偏入脾肺，长于燥湿化痰，用于痰饮停滞肺胃之咳嗽气喘、呕哕、腹痛、泄泻；青皮性较峻烈，行气力猛，苦泄下行，偏入肝胆，能疏肝破气，散结止痛，消积化滞，主治肝郁乳房胀痛或结块，胁肋胀痛，疝气疼痛，食积腹痛，癥瘕积聚等症。

★ 枳实 Zhishi

《神农本草经》

【来源】为芸香科植物酸橙及其栽培变种或甜橙的干燥幼果。

【采收加工】5~6月间采集自落的果实，自中部横切为两半，晒干或低温干燥，较小者直接晒干或低温干燥。用时洗净、闷透，切薄片，干燥。生用或麸炒用。

【药性】苦、辛、酸，温。归脾、胃、大肠经。

【功效】破气除痞，化痰消积。

【应用】1. 胃肠积滞，湿热泻痢。2. 胸痹、结胸。3. 气滞胸胁疼痛。4. 产后腹痛。5. 胃扩张、胃下垂、子宫脱垂、脱肛等脏器下垂病症。

【用法用量】煎服，3~10g，大量可用至30g。炒后性较平和。

【使用注意】脾胃虚寒者及孕妇慎用。

附药 枳壳 Zhike

为芸香科植物酸橙及其栽培变种的接近成熟的果实（去瓤），生用或麸炒用。性味、归经、功用与枳实同，但作用较缓和，长于行气开胸，宽中除胀。用法用量同枳实，孕妇慎用。

★ 木香 Muxiang

《神农本草经》

【来源】为菊科植物木香、川木香的根。

【采收加工】秋、冬二季采挖，除去泥沙及须根，切段，大的再纵剖成瓣，干燥后撞去粗皮。生用或煨用。

【药性】辛、苦，温。归脾、胃、大肠、胆、三焦经。

【功效】行气止痛，健脾消食。

【应用】1. 脾胃气滞证。2. 泻痢里急后重。3. 腹痛胁痛，黄疸，疝气疼痛。4. 气滞血瘀之胸痹。

【用法用量】煎服，3~6g。生用行气力强，煨用行气力缓而实肠止泻，用于泄泻腹痛。

【使用注意】本品辛温香燥，凡阴虚、津亏、火旺者慎用。

★ 沉香 Chenxiang

《名医别录》

【来源】为瑞香科植物沉香及白木香含有树脂的木材。

【采收加工】全年均可采收，割取含树脂的木材，除去不含树脂的部分，阴干，打碎或锉末。生用。

【药性】辛、苦，微温。归脾、胃、肾经。

【功效】行气止痛，温中止呕，纳气平喘。

【应用】1. 胸腹胀痛。2. 胃寒呕吐。3. 虚喘证。

【用法用量】煎服，1~5g，宜后下。

【使用注意】本品辛温助热，凡阴虚火旺、气虚下陷者慎用。

【不良反应】曾有多例沉香过敏的报道，如炮制沉香过程中出现过敏性皮疹 1 例。

★ 檀香 Tanxiang

《名医别录》

【来源】为檀香科植物檀香的木质心材。

【采收加工】以夏季采收为佳。除去边材，镑片或劈碎后入药。生用。

【药性】辛，温。归脾、胃、心、肺经。

【功效】行气温中，开胃止痛。

【应用】胸腹寒凝气滞证。

【用法用量】煎服，2~5g，宜后下；入丸、散，1~3g。

【使用注意】阴虚火旺，实热吐衄者慎用。

★ 川楝子 Chuanlianzi

《神农本草经》

【来源】为楝科植物川楝树的干燥成熟果实。

【采收加工】冬季果实成熟时采收，除去杂质，干燥。用时打碎。生用或炒用。

【药性】苦，寒。有小毒。归肝、胃、小肠、膀胱经。

【功效】疏肝泄热，行气止痛，杀虫。

【应用】1. 肝郁化火所致诸痛证。2. 虫积腹痛。3. 疥癣。

【用法用量】煎服，5~10g。外用适量。炒用寒性减低。

【使用注意】本品有毒，不宜过量或持续服用，以免中毒。又因性寒，脾胃虚寒者慎用。

【不良反应】中毒较轻时，可见头晕、头痛、思睡、恶心呕吐、腹痛等，严重时会出现呼吸中枢麻痹，中毒性肝炎、内脏出血、精神失常等症状。川楝子临床应用一般无严重反应，但不少地方以苦楝子代用或用量过大引起中毒则较多见。本品主要毒性成分是川楝素，苦楝萜酮内酯等。川楝子对胃肠道有刺激作用，对肝脏有损害，会阻断神经肌肉接头的正常传递功能，还会造成急性循环衰竭和中枢性呼吸衰竭而死亡。预防中毒措施：控制用量，一般内服用量 3~10g，不可过量或持续使用（因为川楝素为强积累物质）；注意品种，苦楝子毒性比川楝子大，不可以前者替代川楝子使用。中毒救治的方法为：催吐或洗胃，服用泻药如番泻叶或硫酸镁等；服蛋清或活性炭吸附毒素，以保护胃粘膜；中药解毒可用白糖、甘草煎服；对症治疗。

★ 乌药 Wuyao

《本草拾遗》

【来源】为樟科植物乌药的块根。

【采收加工】全年均可采挖，除去细根，洗净，趁鲜切片，晒干。生用或麸炒用。

【药性】辛，温。归肺、脾、肾、膀胱经。

【功效】行气止痛，温肾散寒。

【应用】1. 寒凝气滞之胸腹诸痛证。2. 尿频，遗尿。

【用法用量】煎服，6~10g。

★ 青木香 Qingmuxiang

《新修本草》

【来源】为马兜铃科植物马兜铃的干燥根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干，切片。生用。

【药性】辛、苦，寒。归肝、胃经。

【功效】行气止痛，解毒消肿。

【应用】1. 胸胁、脘腹疼痛。2. 泻痢腹痛。3. 疔疮肿毒，皮肤湿疮，毒蛇咬伤。

【用法用量】煎服，3~9g。散剂每次1.5~2g，温开水送服。外用适量，研末敷患处。

【使用注意】本品不宜多服，过量可引起恶心、呕吐等胃肠道反应。

【鉴别用药】木香与青木香均有行气止痛之功，均可用治脘腹胁肋胀痛，泄泻或呕吐，以及泻痢、里急后重等症。但二者行气的特点不同：木香辛散苦降，芳香温通，主入脾胃，通理三焦，而尤擅调中宣滞，脾胃气滞而有寒者用之最宜，并可用治黄疸，疝气疼痛等症；青木香辛散苦泄，微寒清热，主入肝胃，兼能解毒消肿祛湿，肝胃气滞而兼热者用之最宜，尤善治夏季饮食不洁所致的泻痢腹痛。

【不良反应】有报道嚼服鲜青木香约150g引起中毒，开始恶心呕吐，食入即吐，继则尿少，腹胀肢肿，导致急性肾功能衰竭、尿毒症。口服大量青木香流浸膏可见恶心呕吐，胃纳减退，口干，便秘等；静脉注射可出现全身痉挛，瞳孔先大后小，肌肉松弛，呼吸抑制，最后心跳停止。中毒原因主要为治疗用量过大；预防中毒首先不宜用注射剂，其次是口服剂量也不可过大。中毒救治：中毒较轻者，停止用药，多可缓解；中毒较重，视情况随症处理，如出现呼吸麻痹，可进行人工呼吸、气管插管等。

▲ 荔枝核 Lizhihe

《本草衍义》

【来源】为无患子科植物荔枝的成熟种子。

【采收加工】夏季采摘成熟果实，除去果皮及肉质假种皮，洗净，晒干。生用或盐水炙用。用时打碎。

【药性】辛、微苦，温。归肝、胃经。

【功效】行气散结，散寒止痛。

【应用】1. 疝气痛，睾丸肿痛。2. 胃脘久痛，痛经，产后腹痛。

【用法用量】煎服，5~10g。或入丸、散剂。

★★ 香附 Xiangfu

《名医别录》

【来源】为莎草科植物莎草的干燥根茎。

【采收加工】秋季采挖，燎去毛须，置沸水中略煮或蒸透后晒干，或燎后直接晒干。生用，或醋炙用。用时碾碎。

【药性】辛、微苦、微甘、平。归肝、脾、三焦经。

【功效】疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。

【应用】1. 肝郁气滞胁痛、腹痛。2. 月经不调，痛经，乳房胀痛。3. 脾胃气滞腹痛。

【用法用量】煎服，6~9g。醋炙止痛力增强。

【鉴别用药】木香与香附均有理气止痛之功，并能宽中消食，均用于治疗脾胃气滞、脘腹胀痛、食少诸症，二者可配伍应用。但木香药性偏燥，主入脾胃，善治脾胃气滞之食积不化，脘腹胀痛，泄痢里急后重，兼可用于治疗胁痛、黄疸、疝气疼痛以及胸痹心痛，为理气止痛之要药；香附性质平和，主入肝经，以疏肝解郁、调经止痛见长，主治肝气郁结之胁肋胀痛、乳房胀痛、月经不调、癥瘕疼痛等症，为妇科调经之要药。

★★ 佛手 Foshou

《滇南本草》

【来源】为芸香科植物佛手的干燥果实。

【采收加工】秋季果实尚未变黄或刚变黄时采收，纵切成薄片，晒干或低温干燥。生用。

【药性】辛、苦，温，归肝、脾、胃、肺经。

【功效】疏肝理气，和胃止痛，燥湿化痰。

【应用】1. 肝郁胸胁胀痛。2. 气滞脘腹疼痛。3. 久咳痰多，胸闷作痛。

【用法用量】煎服，3~10g。

▲ 香橼 xiāngyuán

《本草拾遗》

【来源】为芸香科植物枸橼或香圆的成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收。趁鲜切片，除去种子及瓤，晒干或低温干燥。香圆亦可整个或对剖两半后，晒干或低温干燥。生用。

【药性】辛、微苦、酸，温。归肝、脾、胃、肺经。

【功效】疏肝理气，宽中，化痰。

【应用】1. 肝郁胸胁胀痛。2. 气滞脘腹胀痛。3. 痰饮咳嗽，胸膈不利。

【用法用量】煎服，3~10g。

★★ 玫瑰花 Meiguìhua

《食物本草》

【来源】为蔷薇科植物玫瑰的干燥花蕾。

【采收加工】春末夏初花将开放时分批采摘，除去花柄及蒂，及时低温干燥。生用。

【药性】甘、微苦，温。归肝、脾经。

【功效】行气解郁，和血，止痛。

【应用】1. 肝胃气痛。2. 月经不调、经前乳房胀痛。3. 跌打伤痛。

【用法用量】煎服，3~6g。

★ 绿萼梅 Lüeméi

《本草纲目》

【来源】为蔷薇科植物梅的干燥花蕾。入药分白梅花、红梅花两种。

【采收加工】白梅花主产于江苏，浙江等地，红梅花主产于四川、湖北等地。初春花未开放时采摘花蕾，及时低温干燥。生用。

【药性】微酸、涩，平。归肝、胃、肺经。

【功效】疏肝和中，化痰散结。

【应用】1. 肝胃气痛。2. 梅核气。

【用法用量】煎服，3~5g。

▲ 娑罗子 Suoluozǐ

《本草纲目》

【来源】为七叶树科植物七叶树、浙江七叶树或天师栗的干燥成熟种子。

【采收加工】霜降后果实成熟时采收，剥去果皮，晒干或低温干燥。生用。

【药性】甘，温。归肝、胃经。

【功效】疏肝理气，和胃止痛。

【应用】胸闷胁痛、脘腹胀痛，妇女经前乳房胀痛。

【用法用量】煎服，3~9g。

【不良反应】儿童对β—七叶皂苷钠比较敏感，在国外曾有5例儿童因用药过量（常用量的10~20倍）而导致肾功能衰竭。国内有2例服用娑罗子出现咽喉部不适、恶心呕吐不良反应的报道。

▲ 薤白 Xiebai

《神农本草经》

【来源】为百合科植物小根蒜或薤的地下干燥鳞茎。

【采收加工】夏、秋二季采挖，洗净，除去须根，蒸透或置沸水中烫透，晒干。生用。

【药性】辛、苦，温。归肺、胃、大肠经。

【功效】通阳散结，行气导滞。

【应用】1. 胸痹证。2. 脘腹痞满胀痛，泻痢里急后重。

【用法用量】煎服，5~10g。

【使用注意】本品性质滑利，无滞及胃弱纳呆不宜使用

▲ 天仙藤 Tianxianteng

《本草图经》

【来源】为马兜铃科植物马兜铃或北马兜铃的干燥地上部分。

【采收加工】秋季采割，除去杂质，晒干，或闷润、切段晒干。生用。

【药性】苦，温。归肝、脾经。

【功效】行气活血，通络止痛。

【应用】1. 胃脘痛、疝气痛、产后腹痛。2. 妊娠水肿。3. 风湿痹痛。4. 癥瘕积聚。

【用法用量】煎服，3~6g。

【使用注意】肾功能不全、婴幼儿及孕妇禁用；儿童及老年人慎用。

【不良反应】本药含马兜铃酸，其毒性、不良反应见“关木通”。

▲ 大腹皮 Dafupi

《开宝本草》

【来源】为棕榈科植物槟榔的干燥果皮。又名槟榔衣。

【采收加工】冬季至次春采收未成熟的果实，煮后干燥，纵剖两瓣，剥取果皮，习称“大腹皮”；春末至秋初采收成熟果实，煮后干燥，剥取果皮，打松，晒干，习称“大腹毛”。生用。

【药性】辛，微温。归脾、胃、大肠、小肠经。

【功效】行气宽中，利水消肿。

【应用】1. 胃肠气滞，脘腹胀闷，大便不爽。2. 水肿胀满，脚气浮肿，小便不利。

【用法用量】煎服，5~10g。

【使用注意】气虚体弱者慎用。

【不良反应】大腹皮一般情况下使用无明显毒副作用，但曾有大腹皮复方汤剂引起过敏性休克及严重荨麻疹各一例的报道。

● 甘松 Gansong

《本草拾遗》

【来源】为败酱科植物甘松、或匙叶甘松的根及根茎。

【采收加工】春、秋二季采挖，以秋季采为佳。除去残基、根须，晒干或阴干，切段。生用。

【药性】辛、甘，温。归脾、胃经。

【功效】理气止痛，开郁醒脾；外用祛湿消肿

【应用】1. 脘腹闷胀，疼痛。2. 思虑伤脾，不思饮食。3. 湿脚气。

【用法用量】煎服，3~6g。外用适量，泡汤漱口、煎汤洗脚或研末敷患处。

● 九香虫 Jiuxiangchong

《本草纲目》

【来源】为蝽科昆虫九香虫的干燥体。

【采收加工】11月至次年3月前捕捉，置容器内，加酒少许将其闷死，取出阴干；或置沸水中烫死，取出干燥。生用，或用文火微炒用。

【药性】咸，温。归肝、脾、肾经。

【功效】理气止痛，温中助阳。

【应用】1. 胸胁、脘腹胀痛。2. 阳痿、腰膝冷痛、尿频。

【用法用量】煎服，3~9g。入丸、散剂服，1.5~3g。

【使用注意】阴虚内热者慎用。

▲ 刀豆 Daodou

《救荒本草》

【来源】为豆科植物刀豆的成熟种子。

【采收加工】秋季种子成熟时采收荚果，剥取种子，晒干。生用。

【药性】甘，温。归胃、肾经。

【功效】温中，下气止呃，温肾助阳。

【应用】1. 呃逆，呕吐。2. 肾虚腰痛。

【用法用量】煎服，6~9g。

【使用注意】胃热炽盛者忌用。

【不良反应】曾有报道，食用刀豆引起36人发生中毒，临床症状主要为急性胃肠炎（恶心、腹胀、腹痛、呕吐），病程2—3天，无死亡。刀豆所含皂素、植物血球凝集素、胰蛋白酶抑制物等为有毒成分，100℃即能破坏，本次中毒时因烹饪温度不够、时间过短所致。一旦发生中毒可采用及早主动呕吐、洗胃等，据病情可服用复方樟脑酊、阿托品、颠茄、维生素B或中成药等，重者静滴10%葡萄糖及维生素C以促进排泄毒物，纠正水和电解质紊乱。

● 柿蒂 Shidi

《本草拾遗》

【来源】为柿树科植物柿的干燥宿萼。

【采收加工】秋、冬二季果实成熟时采摘或食用时收集，洗净、晒干。生用。

【药性】苦、涩，平。归胃经。

【功效】降气止呃。

【应用】呃逆证。

【用法用量】煎服，5~10g。

【使用注意】气虚下陷者忌用。

第十四章 消食药

★ 山楂 Shanzha

《本草经集注》

【来源】为蔷薇科植物山里红或山楂的成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收。切片，干燥。生用或炒用。

【药性】酸、甘，微温。归脾、胃、肝经。

【功效】消食健胃，行气散瘀，化浊降脂。

【应用】1. 饮食积滞证。2. 泻痢腹痛，疝气痛。3. 瘀阻胸腹痛，痛经。

【用法用量】煎服，9～12g，大剂量 30g。生山楂、炒山楂多用于消食散瘀，焦山楂、山楂炭多用于止泻痢。

【使用注意】脾胃虚弱而无积滞者或胃酸分泌过多者均慎用。

【不良反应】多食山楂可引起胃酸过多，还有因吃山楂过量而造成胃石症和小肠梗阻的报道。

★ 神曲 Shenqu

《药性论》

【来源】为面粉和其他药物混合后经发酵而成的加工品。

【采收加工】其制法是：取较大面粉或麸皮、与杏仁泥、赤小豆粉、以及鲜青蒿、鲜苍耳、鲜辣蓼自然汁，混合拌匀，使干湿适宜，放入筐内，复以麻叶或楮叶，保温发酵一周，长出黄菌丝时取出，切成小块，晒干即成。生用或炒用。

【药性】甘、辛，温。归脾、胃经。

【功效】消食和胃。

【应用】饮食积滞证。

【用法用量】煎服，5～12g。消食宜炒焦用。

附药 建神曲 Jianshenqu

神曲另有一个品种称建神曲，该品始载于《药性考》，又名泉州神曲、范志曲，简称建曲。为面粉、麸皮和紫苏、荆芥、防风、厚朴、白术、木香、枳实、青皮等四十多种药品，经混合发酵而成。主产于福建泉州。性味苦温，功能消食化滞，理气化湿，发散风寒，兼能健脾。常用于食滞不化或兼感风寒者。用量 6～15g。

★★ 麦芽 Maiya

《药性论》

【来源】为禾本科植物大麦的成熟果实经发芽干燥而成。

【采收加工】将大麦洗净、浸泡 4~6 小时后，捞出，保持适宜温、湿度，待幼芽长至约 0.5cm 时，晒干或低温干燥。生用、炒黄或炒焦用。

【药性】甘，平。归脾、胃、肝经。

【功效】行气消食，健胃开胃，回乳消胀。

【应用】1. 米面薯芋食滞证。2. 断乳、乳房胀痛。

【用法用量】煎服，10~15g，大剂量 30~120g。生麦芽功偏消食健胃；炒麦芽多用于回乳消胀。

【使用注意】授乳期妇女不宜使用。

【不良反应】麦芽毒性小。但用作动物饲料大量摄入时，因含有微量麦芽毒素(N-甲基大麦芽碱)，属快速去极化型肌松剂，可引起中毒。再者，麦芽变质时可有剧毒真菌寄生而致中毒，在收藏过程中应加注意。

★ 稻芽 Daoya

《名医别录》

【来源】为禾本科植物稻的成熟果实经发芽干燥而成。

【采收加工】将稻谷用水浸泡后，保持适宜的温、湿度，待须根长至约 1cm 时，干燥。生用或炒用。

【药性】甘，温。归脾、胃经。

【功效】消食和中，健脾开胃。

【应用】米面薯芋食滞证及脾虚食少消化不良。

【用法用量】煎服，9~15g。生用长于和中；炒用偏于消食。

【鉴别用药】稻芽、麦芽均具消食和中，健胃之功，主治米面薯芋类食滞证及脾虚食少等。但麦芽消食健胃力较强；而稻芽力较弱，故稻芽更宜于轻证，或病后脾虚者。但二药临床常相须为用。

附药 谷芽 Guya

为禾本科植物粟的成熟果实经发芽干燥而成。将粟谷用水浸泡后，保持适宜的温、湿度，待须根长至约 6mm 时，晒干或低温干燥。生用或炒用。谷芽的性能、功效、应用、用法用量均与稻芽相似，但我国北方地区多习用谷芽。

★ 莱菔子 Laifuzi

《日华子本草》

【来源】为十字花科植物萝卜的成熟种子。

【采收加工】夏季果实成熟时采割植株，晒干，搓出种子，除去杂质，再晒干。生用或炒用，用时捣碎。

【药性】辛、甘，平。归肺、脾、胃经。

【功效】消食除胀，降气化痰。

【应用】1. 食积气滞证。2. 咳喘痰多，胸闷食少。

【用法用量】煎服，5～12g。生用吐风痰，炒用消食下气化痰。

【使用注意】本品辛散耗气，故气虚及无食积、痰滞者慎用。不宜与人参同用。

【鉴别用药】莱菔子、山楂均有良好的消食化积之功，主治食积证。但山楂长于消积化滞，主治肉食积滞；而莱菔子尤善消食行气消胀，主治食积气滞证。

【不良反应】莱菔子毒性较小。但莱菔素静注 100mg，可引起小鼠死亡。前人认为人参不宜与莱菔子同用，恐其消减人参补虚之功，但服人参而引起脘腹胀满时，服莱菔子则能使之缓解。

★★ 鸡内金 Jineijin

《神农本草经》

【来源】为雉科动物家鸡的沙囊内壁。

【采收加工】杀鸡后，取出鸡肫，趁热剥取内壁，洗净，干燥。生用、炒用或醋制入药。

【药性】甘，平。归脾、胃、小肠、膀胱经。

【功效】消食健胃，涩精止遗，通淋化石。

【应用】1. 饮食积滞，小儿疳积。2. 肾虚遗精、遗尿。3. 砂石淋证，胆结石。

【用法用量】煎服，3～10g；研末服，每次 1.5～3g。研末服效果比煎剂好。

【使用注意】脾虚无积滞者慎用。

第十五章 驱虫药

▲ 使君子 Shijunzi

《开宝本草》

【来源】为使君子科植物使君子的干燥成熟果实。

【采收加工】9~10 月果皮变紫黑时采收，晒干。去壳，取种仁生用或炒香用。

【药性】甘，温。归脾、胃经。

【功效】杀虫消积。

【应用】1. 蛔虫病，蛲虫病。2. 小儿疳积。

【用法用量】煎服，9~12g，捣碎；取仁炒香嚼服，6~9g。小儿每岁 1~1.5 粒，一日总量不超过 20 粒。空腹服用，每日 1 次，连用 3 天。

【使用注意】大量服用可致呃逆、眩晕、呕吐、腹泻等反应。若与热茶同服，亦能引起呃逆、腹泻，故服用时当忌饮茶。

【不良反应】使君子有毒成分为使君子酸钾。使君子氨酸的神经毒作用研究表明，可造成实验动物癫痫大发作，其引起的脑损伤与动物年龄、给药剂量有关。本品内服可致胃肠刺激及膈肌痉挛，毒副作用表现为，呃逆、头痛、眩晕、恶心、呕吐、出冷汗、四肢发冷，重者可出现抽搐、惊厥、呼吸困难、血压下降等。中毒原因主要是内服生品、误食过量新鲜果实，或用量过大。解救办法可洗胃、催吐，对症治疗；轻者可用绿豆、甘草煎水服。

● 苦楝皮 Kulianpi

《名医别录》

【来源】为楝科植物楝或川楝的干燥树皮及根皮。

【采收加工】四时可采，但以春、秋两季为宜。剥取根皮或干皮，刮去栓皮，洗净。鲜用或切片生用。

【药性】苦，寒。有毒。归肝、脾、胃经。

【功效】杀虫，疗癣。

【应用】1. 蛔虫，蛲虫，钩虫等病。2. 疥癣，湿疮。

【用法用量】煎服，3~6g。外用适量，研末，用猪脂调敷患处。

【使用注意】本品有毒，不宜过量或持续久服。孕妇及肝肾功能不全者慎用。

【不良反应】有毒成分为川楝素和异川楝素。中毒表现：恶心呕吐、剧烈腹痛、腹泻、头晕头痛、视力模糊、全身麻木、心律不齐、血压下降、呼吸困难、神志恍惚、狂躁或痿痹、震颤或惊厥，最后因呼吸和循环衰竭而死亡。中毒原因主要是用量过大，或用法不当，或患者体质原因。

解救办法可洗胃，催吐，导泻，补液及对症治疗；轻者可用绿豆 120g，龙眼肉 60g，甘草 15g，煎水频服。

▲ 槟榔 Binglang

《名医别录》

【来源】为棕榈科植物槟榔的干燥成熟种子。

【采收加工】春末至秋初采收成熟果实，用水煮后，干燥，除去果皮，取出种子，晒干。浸透切片或捣碎用。

【药性】苦、辛，温。归胃、大肠经。

【功效】杀虫，消积，行气，利水，截疟。

【应用】1. 多种肠道寄生虫病。2. 食积气滞，泻痢后重。3. 水肿，脚气肿痛。4. 疟疾。

【用法用量】煎服，3~10g。驱绦虫、姜片虫 30~60g。生用力佳，炒用力缓；鲜者优于陈久者。

【使用注意】脾虚便溏或气虚下陷者忌用；孕妇慎用。

● 南瓜子 Nanguazi

《现代实用中药学》

【来源】为葫芦科植物南瓜的种子。

【采收加工】夏、秋果实成熟时采收，取子，晒干。研粉生用，以新鲜者良。

【药性】甘，平。归胃、大肠经。

【功效】杀虫。

【应用】1. 绦虫病。2. 治血吸虫病，但须较大剂量（120g~200g），长期服用。

【用法用量】研粉，60~120g。冷开水调服。

● 鹤草芽 Hecaoya

《中华医学杂志》

【来源】为蔷薇科植物龙芽草（即仙鹤草）的冬芽。

【采收加工】冬、春季新株萌发前挖取根茎，去老根及棕褐色绒毛，留取幼芽，晒干。研粉用。

【药性】苦、涩，凉。归肝、小肠、大肠经。

【功效】杀虫。

【应用】1. 绦虫病。2. 滴虫性阴道炎（制成栓剂）。3. 小儿头部疳肿。

【用法用量】研粉吞服，每日 30~45g，小儿 0.7~0.8g/kg，每日 1 次，早起空腹服。

【使用注意】不宜入煎剂，因有效成分几乎不溶于水，遇热易被破坏。

【不良反应】服药后偶见恶心、呕吐、腹泻、头晕、出汗等反应。

● 雷丸 Leiwan

《神农本草经》

【来源】为白蘑科真菌雷丸的干燥菌核。

【采收加工】秋季采挖，洗净，晒干。生用。

【药性】微苦，寒。有小毒。归胃、大肠经。

【功效】杀虫消积。

【应用】1. 绦虫病，钩虫病，蛔虫病。2. 小儿疳积。

【用法用量】入丸、散，15~21g。一次 5~7g，饭后用温开水调服，一日 3 次，连服 3 天。

【使用注意】不宜入煎剂。因本品含蛋白酶，加热 60℃ 左右即易于破坏而失效。有虫积而脾胃虚寒者慎服。

▲ 鹤虱 Heshi

《新修本草》

【来源】为菊科植物天名精或伞形科植物野胡萝卜的干燥成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，晒干。生用或炒用。

【药性】苦、辛，平。有小毒。归脾、胃经。

【功效】杀虫消积。

【应用】1. 虫积腹痛。2. 小儿疳积。

【用法用量】煎服，3~9g，或入丸、散。外用适量。

【使用注意】本品有小毒，服后可有头晕、恶心、耳鸣、腹痛等反应，故孕妇、腹泻者忌用；又南鹤虱有抗生育作用，孕妇忌用。

【鉴别用药】据考证，唐代以山道年头状花序作鹤虱用，驱虫功效确实，但毒性大；宋代改用天名精子作驱虫之剂，属小毒之品；清代民间则以野胡萝卜子作为鹤虱药用。另外，近代华南鹤虱在昆明、广东、新疆等地区使用；东北鹤虱仅东北三省习用。四种鹤虱均有驱蛔作用，但以南鹤虱驱蛔力较强，毒性小，应用范围广，已成为鹤虱主流商品；北鹤虱驱蛔作用次之，毒副作用较大；华南鹤虱与东北鹤虱驱蛔作用则较弱。此外，鹤虱风乃野胡萝卜的全草，亦属杀虫之品，并兼解毒消肿，消气祛痰之效。

【不良反应】北鹤虱中毒症状：恶心呕吐，食欲不振，头晕，头痛，四肢软弱无力，不能行走，说话困难，严重时能引起阵发性痉挛、抽搐。南鹤虱的毒性小，服药后数小时或第 2 天有轻微头晕，恶心，耳鸣，腹痛等，但症状可自行消失。中毒原因主要是用药过量，或配伍不当。中

毒后可采用对症治疗，或用甘草、绿豆各 30g，煎汤当茶饮。

● 榧子 Feizi

《名医别录》

【来源】为红豆杉科植物榧的干燥成熟种子。

【采收加工】秋季种子成熟时采收，除去肉质假种皮，洗净，晒干。生用或炒用。

【药性】甘，平。归肺、胃、大肠经。

【功效】杀虫消积，润肺止咳，润燥通便。

【应用】1. 虫积腹痛。2. 肠燥便秘。3. 肺燥咳嗽。4. 治丝虫病。

【用法用量】煎服，9~15g。炒熟嚼服，一次用 15g。

【使用注意】入煎服宜生用。大便溏薄，肺热咳嗽者不宜用。服榧子时，不宜食绿豆，以免影响疗效。

● 芜荑 Wuyi

《神农本草经》

【来源】为榆科植物大果榆果实的加工品。

【采收加工】夏季果实成熟时采集，晒干，搓去膜翅，取出种子浸于水中，待发酵后，加入榆树皮面、红土、菊花末，用温开水调成糊状，摊于平板上，切成小方块，晒干入药。

【药性】辛、苦，温。归脾、胃经。

【功效】杀虫消积。

【应用】1. 虫积腹痛。2. 小儿疳积。3. 疥癣瘙痒、皮肤恶疮。

【用法用量】煎服，4.5~6g。入丸、散，每次 2~3g。外用适量，研末调敷。

【使用注意】脾胃虚弱者、肺及脾燥热者忌服。

第十六章 止血药

第一节 凉血止血药

★ 小蓟 Xiaoji

《名医别录》

【来源】为菊科植物刺儿菜或刻叶刺儿菜的地上部分或根。

【采收加工】夏、秋季花期采集。除去杂质，晒干，生用或炒炭用。

【药性】甘、苦，凉。归心、肝经。

【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈。

【应用】1. 血热出血证。2. 热毒痈肿。

【用法用量】煎服，5~12g，鲜品加倍。外用适量，捣敷患处。

★ 大蓟 Daji

《名医别录》

【来源】为菊科植物蓟的地上部分或根。

【采收加工】夏、秋季花开时割取地上部分，或秋末挖根，除去杂质，晒干，生用或炒炭用。

【药性】甘、苦，凉。归心、肝经。

【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈。

【应用】1. 血热出血证。2. 热毒痈肿。

【用法用量】煎服，9~15g，外用鲜品适量，捣敷患处。

【鉴别用药】大、小二蓟，首载于《名医别录》，因其性状、功用有相似之处，故大小蓟常混称。至《证类本草》、《救荒本草》、《本草纲目》才逐渐将其区别开来。二者均能凉血止血，散瘀解毒消痈，广泛用治血热出血诸证及热毒疮疡。然大蓟散瘀消痈力强，止血作用广泛，故对吐血、咯血及崩漏下血尤为适宜；小蓟兼能利尿通淋，故以治血尿、血淋为佳。

★ 地榆 Diyu

《神农本草经》

【来源】为蔷薇科植物地榆或长叶地榆的根。

【采收加工】春季将发芽时或秋季植株枯萎后采挖。除去须根，洗净，晒干生用，或炒炭用。

【药性】苦、酸、涩，微寒。归肝、大肠经。

【功效】凉血止血，解毒敛疮。

【应用】1. 血热出血证。2. 烫伤、湿疹、疮疡痈肿。

【用法用量】煎服，9~15g，大剂量可用至 30g；或入丸、散。外用适量。止血多炒炭用，

解毒敛疮多生用。

【使用注意】本品性寒酸涩，凡虚寒性便血、下痢、崩漏及出血有瘀者慎用。对于大面积烧伤病人，不宜使用地榆制剂外涂，以防其所含鞣质被大量吸收而引起中毒性肝炎。

★ 槐花 Huaihua

《日华子本草》

【来源】为豆科植物槐的干燥花蕾及花。

【采收加工】夏季花未开放时采收其花蕾，称为“槐米”；花开放时采收，称为“槐花”。采收后除去花序的枝、梗及杂质，及时干燥，生用、炒用或炒炭用。

【药性】苦，微寒。归肝、大肠经。

【功效】凉血止血，清肝泻火。

【应用】1. 血热出血证。2. 目赤、头痛。

【用法用量】煎服，5～10g。外用适量。止血多炒炭用，清热泻火宜生用。

【使用注意】脾胃虚寒及阴虚发热而无实火者慎用。

【鉴别用药】地榆、槐花均能凉血止血，用治血热妄行之出血诸证，因其性下行，故以治下部出血证为宜。然地榆凉血之中兼能收涩，凡下部之血热出血，诸如便血、痔血、崩漏、血痢等皆宜；槐花无收涩之性，其止血功在大肠，故以治便血、痔血为佳。

附药 槐角 huaijiao

为槐的成熟果实，原名槐实。性味、功效、主治与槐花相似，但止血作用较槐花为弱，而清降泄热之力较强，兼能润肠，主要用于痔血、便血，尤多用于痔疮肿痛出血之证，常与地榆、黄芩、当归等同用，如槐角丸（《和剂局方》）。煎服，6～12g，或入丸、散。孕妇慎用。

▲ 侧柏叶 Cebaiye

《名医别录》

【来源】为柏科植物侧柏的嫩枝叶。

【采收加工】多在夏、秋季节采收，除去粗梗及杂质，阴干，生用或炒炭用。

【药性】苦、涩，寒。归肺、肝、脾经。

【功效】凉血止血，化痰止咳，生发乌发。

【应用】1. 血热出血证。2. 肺热咳嗽。3. 脱发、须发早白。

【用法用量】煎服，6～12g。外用适量。止血多炒炭用，化痰止咳宜生用。

★ 白茅根 Baimaogen

《神农本草经》

【来源】为禾本科植物白茅的根茎。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去须根及膜质叶鞘，洗净，晒干，切段生用。

【药性】甘，寒。归肺、胃、膀胱经。

【功效】凉血止血，清热利尿。

【应用】1. 血热出血证。2. 水肿、热淋、黄疸。3. 胃热呕吐、肺热咳嗽。

【用法用量】煎服，9~30g，鲜品 30~60g，以鲜品为佳，可捣汁服。多生用，止血亦可炒炭用。

【鉴别用药】白茅根、芦根均能清肺胃热而利尿，治疗肺热咳嗽、胃热呕吐和小便淋痛，且常相须为用。然白茅根偏入血分，以凉血止血见长；而芦根偏入气分，以清热生津为优。

★ 苎麻根 Zhumagen

《名医别录》

【来源】为荨麻科植物苎麻的根和根茎。

【采收加工】冬、春季采挖，洗净，晒干，切段生用。

【药性】甘，寒。归心、肝经。

【功效】凉血止血，安胎，清热解毒。

【应用】1. 血热出血证。2. 胎动不安、胎漏下血。3. 热毒痈肿。

【用法用量】煎服，9~30g；鲜品 30~60g，捣汁服。外用适量，煎汤外洗，或鲜品捣敷。

● 羊蹄 Yangti

《神农本草经》

【来源】为蓼科植物羊蹄或尼泊尔羊蹄的根。

【采收加工】秋季 8~9 月采挖，洗净，晒干，切片生用。

【药性】苦、涩，寒。归心、肝、大肠经。

【功效】凉血止血，解毒杀虫，泻下通便。

【应用】1. 血热出血证。2. 疥癣、疮疡、烫伤。3. 大便秘结。

【用法用量】煎服，9~15g；鲜品 30~50g，也可绞汁去渣服用。外用适量。

第二节 化瘀止血药

★ 三七 Sanqi

《本草纲目》

【来源】为五加科植物三七的干燥根。

【采收加工】夏末秋初开花前或冬季种子成熟后采挖，去尽泥土，洗净，晒干，生用或研细粉用。

【药性】甘、微苦，温。归肝、胃经。

【功效】散瘀止血，消肿定痛。

【应用】1. 出血证。2. 跌打损伤，瘀血肿痛。

【用法用量】多研末吞服，1~3g；煎服，3~9g，亦入丸、散。外用适量，研末外掺或调敷。

【使用注意】孕妇慎用。

★ 茜草 Qiancao

《神农本草经》

【来源】为茜草科植物茜草的干燥根及根茎。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去茎苗、泥土及细须根，洗净，晒干，生用或炒用。

【药性】苦，寒。归肝经。

【功效】凉血，祛瘀，止血，通经。

【应用】1. 出血证。2. 血瘀经闭、跌打损伤，风湿痹痛。

【用法用量】煎服，6~10g，大剂量可用 30g。亦入丸、散。止血炒炭用，活血通经生用或酒炒用。

★ 蒲黄 Puhuang

《神农本草经》

【来源】为香蒲科植物水烛香蒲、东方香蒲或同属植物的干燥花粉。

【采收加工】夏季采收蒲棒上部的黄色雄性花序，晒干后碾轧，筛取细粉，生用或炒用。

【药性】甘，平。归肝、心包经。

【功效】止血，化瘀，通淋。

【应用】1. 出血证。2. 瘀血痛证。3. 血淋尿血。本品既能止血，又能利尿通淋，故可用治血淋尿血，常配生地、冬葵子同用，如蒲黄散（《证治准绳》）。

【用法用量】煎服，5~10g，包煎。外用适量，研末外掺或调敷。止血多炒用，化瘀、利尿多生用。

【使用注意】孕妇慎用。

▲ 花蕊石 Huaruishi

《嘉祐本草》

【来源】为变质岩类岩石蛇纹大理岩的石块。

【采收加工】全年可采，除去杂石及泥沙，洗净，干燥，砸成碎块用；或经火煅，研细后用。

【药性】酸、涩，平。归肝经。

【功效】化瘀止血。

【应用】 出血证。

【用法用量】煎服，4.5~9g；研末吞服，每次1~1.5g。外用适量，研末外掺或调敷。

【使用注意】孕妇慎用。

▲ 降香 Jiangxiang

《证类本草》

【来源】为豆科植物降香檀树干和根的干燥心材。

【采收加工】全年均可采集。除去边材，劈成小块，阴干，生用。

【药性】辛，温。归肝、脾经。

【功效】化瘀止血，理气止痛。

【应用】1. 出血证。2. 胸胁疼痛、跌损瘀痛。3. 呕吐腹痛。

【用法用量】煎服，9~15g，宜后下；研末吞服，每次1~2g。外用适量，研末外敷。

第三节 收敛止血药

★ 白及 Baiji

《神农本草经》

【来源】为兰科植物白及的块茎。

【采收加工】夏、秋二季采挖，除去须根，洗净，晒干，生用。

【药性】苦、甘、涩，寒。归肺、胃、肝经。

【功效】收敛止血，消肿生肌。

【应用】1. 出血证。2. 痈肿疮疡、手足皲裂、水火烫伤。

【用法用量】煎服，6~15g；大剂量可用至30g；亦可入丸、散，入散剂，每次用2~5g；研末吞服，每次1.5~3g。外用适量。

【使用注意】不宜于乌头类药材同用。

★ 仙鹤草 Xianhecao

《神农本草经》

【来源】为蔷薇科植物龙牙草的全草。

【采收加工】夏、秋二季茎叶茂盛时采割，除去杂质，晒干，生用或炒炭用。

【药性】苦、涩，平。归心、肝经。

【功效】收敛止血，截疟，止痢，解毒，补虚。

【应用】1. 出血证。2. 腹泻、痢疾。3. 疟疾寒热。4. 脱力劳伤。5. 疮疖肿痛、阴痒带下。

【用法用量】煎服，6~12g；大剂量可用至30~60g。外用适量。

▲ 紫珠 Zizhu

《本草拾遗》

【来源】为马鞭草科植物杜虹花或紫珠的叶。

【采收加工】夏、秋季采收，除去杂质，晒干，生用。

【药性】苦、涩，凉。归肝、肺、胃经。

【功效】凉血收敛止血，清热解毒。

【应用】1. 出血证。2. 烧烫伤、热毒疮疡。

【用法用量】煎服，3~15g；研末吞服1.5~3g。外用适量。

▲ 棕榈炭 Zonglütan

《本草拾遗》

【来源】为棕榈科植物棕榈的叶鞘纤维（即叶柄基底部之棕毛）。

【采收加工】全年可采，一般多在9~10月间采收，以陈久者为佳。采集时，割取叶柄下延部分及鞘片，除去纤维状棕毛，晒干，切成小片，煅炭用。

【药性】苦、涩，平。归肝、肺、大肠经。

【功效】收敛止血。

【应用】1. 出血证 2. 止泻止带。

【用法用量】煎服，3~9g。

【使用注意】出血兼有瘀滞，湿热下痢初起者慎用。

★ 血余炭 Xueyutan

《神农本草经》

【来源】为人发制成的炭化物。

【采收加工】收集头发，除去杂质，用碱水洗去油垢，清水漂净，晒干，焖煅成炭用。

【药性】苦，平。归肝、胃经。

【功效】收敛止血，化瘀，利尿。

【应用】1. 出血证。2. 小便不利。

【用法用量】煎服，5~10g。外用适量。

● 藕节 Oujie

《药性论》

【来源】为睡莲科植物莲的根茎节部。

【采收加工】秋、冬二季采挖根茎（藕），切取其节部，洗净，晒干，生用或炒炭用。

【药性】甘、涩，平。归肝、肺、胃经。

【功效】收敛止血，化痰。

【应用】出血证。

【用法用量】煎服，9~15g。

● 继木 Jimu

《植物名实图考》

【来源】为金缕梅科植物继木（继花）的根、茎、叶或花。

【采收加工】继木的花在夏季采收，叶在生长季节均可采收，根、茎四季可采。洗净，晒干，生用。

【药性】苦、涩，平。归肝、胃、大肠经。

【功效】收敛止血，清热解毒，止泻。

【应用】1. 出血证。2. 水火烫伤。3. 泄泻、痢疾。

【用法用量】煎服，花 6~10g，茎叶 15~30g，根 30~60g，鲜品加倍。外用适量。

第四节 温经止血药

★ 艾叶 Aiye

《名医别录》

【来源】为菊科植物艾的叶。

【采收加工】夏季花未开时采摘，除去杂质，晒干或阴干，生用、捣绒或制炭用。

【药性】辛、苦，温。有小毒。归肝、脾、肾经。

【功效】温经止血，散寒止痛，调经，安胎；外用祛湿止痒。

【应用】1. 出血证。2. 月经不调、痛经。3. 胎动不安。4. 温灸的主要原料。

【用法用量】煎服，3~9g；外用适量，供灸治或熏洗用；温经止血宜炒炭用，余生用。

★ 炮姜 Paojiang

《珍珠囊》

【来源】为姜科植物姜干燥根茎的炮制品，又名黑姜。

【采收加工】以干姜砂烫至鼓起，表面呈棕褐色，或炒炭至外表色黑，内至棕褐色入药。

【药性】苦、涩，温。归脾、肝经。

【功效】温经止血，温中止痛。

【应用】1. 出血证。2. 腹痛、腹泻。

【用法用量】煎服，3~9g。

【鉴别用药】生姜、干姜和炮姜本为一物，均能温中散寒，适用于脾胃寒证。由于鲜干质量不同与炮制不同，其性能亦异。生姜长于散表寒，又为呕家之圣药；干姜偏于祛里寒，为温中散寒之至药；炮姜善走血分，长于温经而止血。

● 灶心土 Zaoxintu

《名医别录》

【来源】为烧木柴或杂草的土灶内底部中心的焦黄土块。

【采收加工】在拆修柴火灶或烧柴火的窑时，将烧结的土块取下，用刀削去焦黑部分及杂质即可。又名伏龙肝。

【药性】辛，温。归脾、胃经。

【功效】温中止血，止呕，止泻。

【应用】1. 出血证。2. 胃寒呕吐。3. 脾虚久泻。

【用法用量】煎服，15~30g，布包先煎；或 60~120g，煎汤代水。亦可入丸、散。外用适量。

第十七章 活血化癥药

第一节 活血止痛药

★★ 川芎 Chuanxiong

《神农本草经》

【来源】为伞形科植物川芎的根茎。

【采收加工】5月采挖，除去泥沙，晒后烘干，再去须根。用时切片生用或酒炙。

【药性】辛，温。归肝、胆、心包经。

【功效】活血行气，祛风止痛。

【应用】1. 血瘀气滞痛证。2. 头痛，风湿痹痛。

【用法用量】煎服，3~10g。

【使用注意】阴虚火旺，多汗，热盛及无瘀之出血证和孕妇慎用。

★★ 延胡索 Yanhusuo

《雷公炮炙论》

【来源】为罂粟科植物延胡索的块根。

【采收加工】夏初茎叶枯萎时采挖，除去须根，置沸水中煮至恰无白心时取出，晒干。切厚片或捣碎，生用；或醋炙用。

【药性】辛、苦，温。归心、肝、脾经。

【功效】活血，行气，止痛。

【应用】用于气血瘀滞之痛证。

【用法用量】煎服，3~10g。研粉吞服，每次1~3g。

★★ 郁金 Yujin

《药性论》

【来源】为姜科植物温郁金、姜黄、广西莪术或蓬莪术的块根。

【采收加工】冬季茎叶枯萎后采挖，摘取块根，除去细根，蒸或煮至透心，干燥。切片或打碎，生用，或矾水炙用。

【药性】辛、苦，寒。归肝、胆、心经。

【功效】活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。

【应用】1. 气滞血瘀之胸、胁、腹痛。2. 热病神昏，癫痫痰闭。3. 吐血、衄血、倒经、尿血、血淋。4. 肝胆湿热黄疸、胆石症。

【用法用量】煎服，3~10g。

【使用注意】畏丁香。

【鉴别用药】香附与郁金均能疏肝解郁，可用于肝气郁结之证。然香附药性偏温，专入气分，善疏肝行气，调经止痛，长于治疗肝郁气滞之月经不调；而郁金药性偏寒，既入血分，又入气分，善活血止痛，行气解郁，长于治疗肝郁气滞血瘀之痛证。

★ 姜黄 Jianghuang

《新修本草》

【来源】为姜科植物姜黄的根茎。

【采收加工】冬季茎叶枯萎时采挖，除去须根。煮或蒸至透心，晒干，切厚片，生用。

【药性】辛、苦，温。归肝、脾经。

【功效】活血行气，通经止痛。

【应用】1. 气滞血瘀所致的心、胸、胁、腹诸痛。2. 风湿痹痛。

【用法用量】煎服，3~10g。外用适量。

【使用注意】血虚无气滞血瘀者慎用，孕妇忌用。

【鉴别用药】郁金、姜黄为同一植物的不同药用部位，均能活血散瘀、行气止痛，用于气滞血瘀之证。但姜黄药用其根茎，辛温行散，祛瘀力强，以治寒凝气滞血瘀之证为好，且可祛风通痹而用于风湿痹痛。郁金药用块根，苦寒降泄，行气力强，且凉血，以治血热瘀滞之证为宜，又能利胆退黄，清心解郁而用于湿热黄疸、热病神昏等证。

▲ 乳香 Ruxiang

《名医别录》

【来源】为橄榄科植物乳香树及其同属植物皮部渗出的树脂。

【采收加工】春夏季采收。将树干的皮部由下向上顺序切伤，使树脂渗出，数天后凝成固体，即可采收。可打碎生用，内服多炒用。

【药性】辛、苦，温。归心、肝、脾经。

【功效】活血定痛，消肿生肌。

【应用】1. 跌打损伤、疮疡痈肿。2. 气滞血瘀之痛证。

【用法用量】煎服或入丸、散，3~5g；外用适量，研末调敷。

【使用注意】胃弱者慎用，孕妇及无瘀滞者忌用。

【不良反应】对胃肠道有较强的刺激性，可引起呕吐、腹痛、腹泻等。此外，还可引起过敏反应，表现为胃脘不适、乏力、发热、卧寐不安、皮肤潮红、红疹瘙痒、烦躁不安、耳部红肿等。因此，临床上，孕妇、胃弱及痈疽已溃者忌用。可用阿托品、维生素 c、氟派酸等治疗胃肠刺激症状，必要时可用抗过敏药和激素类药。

▲ 没药 Moyao

《开宝本草》

【来源】为橄榄科植物没药树或其他同属植物皮部渗出的油胶树脂。

【采收加工】11月至次年2月，采集由树皮裂缝处渗出于空气中变成红棕色坚块的油胶树脂。拣去杂质，打成碎块生用，内服多制用，清炒或醋炙。

【药性】辛、苦，平。归心、肝、脾经。

【功效】活血定痛，消肿生肌。

【应用】没药的药效主治与乳香相似。常与乳香相须为用，治疗跌打损伤瘀滞疼痛，痈疽肿痛，疮疡溃后久不收口以及一切瘀滞痛证。区别在于乳香偏于行气、伸筋，治疗痹证多用。没药偏于散血化瘀，治疗血瘀气滞较重之胃痛多用。

【用法用量】煎服，3~5g。炮制去油，多人丸散用。

【使用注意】同乳香。

【不良反应】没药对局部有较强的刺激性，未经炮制或排制不当，可引起胸中烦闷、卧寐不安、呕吐、腹痛腹泻等。制没药的主要不良反应为过敏，表现为周身不适、面部潮红、全身皮疹、瘙痒等。因此，孕妇忌用，胃弱者慎用。如出现不良反应，应即停药，并予抗过敏等对症处理。

▲ 五灵脂 Wulingzhi

《开宝本草》

【来源】为鼯鼠科动物复齿鼯鼠的粪便。

【采收加工】全年均可采收，除去杂质，晒干。生用或醋炙、酒炙用。

【药性】苦、咸、甘，温。归肝经。

【功效】活血止痛，化瘀止血。

【应用】1. 瘀血阻滞之痛证。2. 瘀滞出血证。

【用法用量】煎服，3~10g，宜包煎。

【使用注意】血虚无瘀及孕妇慎用。“十九畏”认为人参畏五灵脂，一般不宜同用。

第二节 活血调经药

★★ 丹参 Danshen

《神农本草经》

【来源】为唇形科植物丹参的根。

【采收加工】春、秋两季采挖，除去茎叶，洗净，润透，切成厚片，晒干。生用或酒炙用。

【药性】苦，微寒。归心、心包、肝经。

【功效】活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈。

【应用】1. 月经不调，闭经痛经，产后瘀滞腹痛。2. 血瘀心痛、脘腹疼痛、癥瘕积聚、跌打损伤及风湿痹证。3. 疮痈肿毒。4. 热病烦躁神昏及心悸失眠。

【用法用量】煎服，10～15g。活血化瘀宜酒炙用。

【使用注意】反藜芦。孕妇慎用。

【不良反应】个别患者在丹参使用过程中，会出现胃痛、食欲减少，口咽干燥，恶心呕吐，与丹参能抑制消化液的分泌有关，宜停药，并可口服胃舒平、普鲁苯辛等药，重者可皮下注射阿托品。个别晚期血吸虫肝脾肿大患者在服用大剂量丹参后会发生上消化道出血，应停用丹参，并给予止血剂、维生素等。丹参可引起过敏反应，表现为全身皮肤瘙痒、皮疹、荨麻疹，有的还伴见胸闷憋气，呼吸困难，甚则恶寒、头晕，恶心呕吐，烦躁不安，随即面色苍白、肢冷汗出、血压下降，乃至昏厥休克等。立即肌注肾上腺素或地塞米松以及非那根等抗过敏药，同时用中药生脉散加减调理。

★ 红花 Honghua

《新修本草》

【来源】为菊科植物红花的筒状花冠。

【采收加工】夏收开花，花色由黄转为鲜红时采摘。阴干或微火烘干。

【药性】辛，温。归心、肝经。

【功效】活血通经，散瘀止痛。

【应用】1. 血滞经闭、痛经、产后瘀滞腹痛。2. 癥瘕积聚。3. 胸痹心痛、血瘀腹痛、胁痛。4. 跌打损伤，瘀滞肿痛。5. 瘀滞斑疹色暗。

【用法用量】煎服，3～10g。外用适量。

【使用注意】孕妇慎用；有出血倾向者慎用。

【不良反应】临床红花应用不当会有中毒反应。主要表现为腹部不适、腹痛、腹泻，甚或胃肠出血，腹部绞痛，妇女月经过多。主要与红花对肠管及子宫有兴奋作用有关。中毒发生时，有的可出现神志萎靡不清、震颤，严重者可致惊厥，呼吸先兴奋后抑制，以至循环、呼吸衰竭；少数病人出现头晕、皮疹和一过性荨麻疹等。与红花对神经系统的兴奋作用和过敏反应有关。红花中毒的主要原因一是误用，二是用量过大。因此临床上对孕妇应忌用，有溃疡病及出血性疾病者应慎用用量（煎服）不宜大，以3～10g为宜。

附药 番红花 Fanhonghua

为鸢尾科植物番红花的花柱头。又名“藏红花”、“西红花”。产于欧洲及中亚地区。以往多由印度、伊朗经西藏输入。现我国已有栽培。常于9—10月选晴天早晨采收花朵，摘下柱头，烘干。性味甘、微寒，归心、肝经。功效与红花相似，临床应用也基本相同，但力量较强，又兼有凉血

解毒功效，尤宜于斑疹火热，疹色不红活，及温病入营血之证。因本品货少价贵，用量宜小，1.5～3g。孕妇慎用。

★★ 桃仁 Taoren

《神农本草经》

【来源】为蔷薇科植物桃或山桃的成熟种子。

【采收加工】6～7月果实成熟时采摘，除去果肉及核壳，取出种子，去皮，晒干，生用或炒用。

【药性】苦、甘，平。有小毒。归心、肝、大肠经。

【功效】活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。

【应用】1. 瘀血阻滞病证。2. 肺痈、肠痈。3. 肠燥便秘。4. 咳嗽气喘。

【用法用量】煎服，5～10g，捣碎用；桃仁霜入汤剂宜包煎。

【使用注意】孕妇慎用。便溏者慎用。本品有毒，不可过量。

【不良反应】桃仁中的苦杏仁苷在体内分解出较多的氢氰酸，对中枢神经系统先兴奋后麻痹，其中引起呼吸麻痹是其致死的主要原因。此外氢氰酸对皮肤有局部麻醉作用和对粘膜有刺激作用。桃仁中毒的主要表现首先是对中枢神经的损害，出现头晕、头痛、呕吐、心悸、烦躁不安，继则神志不清、抽搐，并引起呼吸麻痹而危及生命。也有引起皮肤刺，出现红疹块等皮肤过敏的报道。桃仁的毒性反应主要是因口服剂量过大或使用不当。因此，临床用量不宜过大，并应禁止儿童食用。同时，孕妇，血虚血燥及津液亏虚者慎用。桃仁中毒时根据其轻重反应，可用静脉注射硫代硫酸钠，高锰酸钾或双氧水溶液洗胃等方法救治，亦可用中药甘草、大枣、绿豆等煎汁频服。

★ 益母草 Yimucao

《神农本草经》

【来源】为唇形科植物益母草的地上部分。

【采收加工】通常在夏季茎叶茂盛，花未开或初开时采割，除去杂质，洗净，润透，切段后干燥。生用或熬膏用。

【药性】辛、苦，微寒。归心、肝、膀胱经。

【功效】活血调经，利水消肿，清热解毒。

【应用】1. 血滞经闭、痛经、经行不畅、产后恶露不尽、瘀滞腹痛。2. 水肿，小便不利。3. 跌打损伤，疮痈肿毒，皮肤瘾疹。

【用法用量】煎服，9～30g；鲜品12～40g。

【使用注意】孕妇慎用。

【不良反应】临床上益母草会出现一些中毒反应。益母草碱对中枢神经系统有先兴奋后麻醉

作用，特别能引起呼吸中枢兴奋；具有箭毒样作用，使肌肉不再收缩而松弛；益母草碱有麦角碱样收缩子宫作用；能扩张小动脉，使血压下降。一般在服药后 4~6 小时出现中毒症状，中毒量为 90~150g。主要表现为突感全身乏力、疼痛酸麻，下肢呈瘫痪状态；重者伴有大汗、血压下降，甚或虚脱。呼吸增快、增强，甚则呼吸麻痹。此外，尚有腰痛、血尿、孕妇中毒可引起流产。

引起中毒的主要原因为超剂量用药和孕妇误用。因此，控制用量和孕妇慎用是预防益母草中毒的关键。发生益母草中毒时可以催吐、洗胃以及对症处理的方法。亦可用一些中药如赤小豆、绿豆、甘草等以解毒。

▲ 泽兰 Zelan

《神农本草经》

【来源】为唇形科植物毛叶地瓜儿苗的地上部分。

【采收加工】夏、秋两季茎叶茂盛时采割，晒干。除去杂质泥土，润透，切段，干燥后生用。

【药性】苦、辛，微温。归肝、脾经。

【功效】活血调经，祛瘀消痈，利水消肿。

【应用】1. 血瘀经闭、痛经、产后瘀滞腹痛。2. 跌打损伤，瘀肿疼痛及疮痈肿毒。3. 水肿、腹水。

【用法用量】煎服，6~12g。

【使用注意】血虚及无瘀滞者慎用。

【鉴别用药】益母草、泽兰均能活血调经、祛瘀消痈、利水消肿，常用于妇科经产血瘀病证及跌打损伤、瘀肿疼痛、疮痈肿毒、水肿等证。然益母草辛散苦泄之力较强，性寒又能清热解毒，其活血、解毒、利水作用较泽兰为强，临床应用亦更广。

★★ 牛膝 Niuxi

《神农本草经》

【来源】为苋科植物牛膝（怀牛膝）和川牛膝（甜牛膝）的根。

【采收加工】冬季苗枯时采挖。洗净，晒干。生用或酒炙用。

【药性】苦、甘、酸，平。归肝、肾经。

【功效】活血通经，补肝肾，强筋骨，利尿通淋，引血下行。

【应用】1. 瘀血阻滞之经闭、痛经、经行腹痛、胞衣不下及跌扑伤痛。2. 腰膝酸痛、下肢痿软（酒炙）。3. 淋证、水肿、小便不利。4. 火热上炎，阴虚火旺之头痛、眩晕、齿痛、口舌生疮、吐血、衄血。

【用法用量】煎服，5~12g。

【使用注意】本品为动血之品，性专下行，孕妇及月经过多者忌服。中气下陷，脾虚泄泻，

下元不固，多梦遗精者慎用。

【鉴别用药】牛膝有川牛膝和怀牛膝之分。两者均能活血通经、补肝肾、强筋骨、利尿通淋、引火（血）下行。但川牛膝长于活血通经，怀牛膝长于补肝肾、强筋骨。

★★ 鸡血藤 Jixueteng

《本草纲目拾遗》

【来源】为豆科植物密花豆的藤茎。

【采收加工】野生。秋、冬两季采收茎藤，除去枝叶及杂质，润透，切片，晒干。生用或熬膏用。

【药性】苦、微甘，温。归肝、肾经。

【功效】活血补血，调经止痛，舒筋活络。

【应用】1. 月经不调、痛经、闭经。2. 风湿痹痛，手足麻木，肢体瘫痪及血虚萎黄。

【用法用量】煎服，9～15g。

★ 王不留行 Wangbuliuxing

《神农本草经》

【来源】为石竹科植物麦蓝菜的成熟种子。

【采收加工】夏季果实成熟、果皮尚未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，晒干生用或炒用。

【药性】苦，平。归肝、胃经。

【功效】活血通经，下乳消肿，利尿通淋。

【应用】1. 血瘀经闭、痛经、难产。2. 产后乳汁不下，乳痈肿痛。3. 热淋、血淋、石淋。

【用法用量】煎服，5～10g。外用适量。

【使用注意】孕妇慎用。

【不良反应】有报道内服王不留行煎剂致光敏性皮炎1例，临床表现为日光下引起面部、眼睛及双手明显水肿性皮炎，经对症处理恢复。

● 月季花 Yuejihua

《本草纲目》

【来源】为蔷薇科植物月季的花。

【采收加工】全年均可采收，花微开时采摘。阴干或低温干燥。

【药性】甘、淡、微苦，平。归肝经。

【功效】活血调经，疏肝解郁。

【应用】1. 肝血郁滞之月经不调、痛经、闭经及胸胁胀痛。2. 跌打损伤，瘀肿疼痛，痈疽肿毒，瘰癧。

【用法用量】煎服，3～6g，不宜久煎。

【使用注意】用量不宜过大，多服久服可引起腹痛及便溏腹泻。孕妇慎用。

【不良反应】过量服用月季花可引起剧烈腹痛，头冒冷汗。停药或减量则消失。

● 凌霄花 Lingxiaohua

《神农本草经》

【来源】为紫葳科植物凌霄或美洲凌霄的花。

【采收加工】夏、秋两季花盛开时采摘。晒干或低温干燥，生用。

【药性】辛，微寒。归肝、心包经。

【功效】活血通经，凉血祛风。

【应用】1. 血瘀经闭、癥瘕积聚及跌打损伤。2. 风疹、皮癣、皮肤瘙痒、痤疮。3. 便血、崩漏。

【用法用量】煎服，5～9g。外用适量。

【使用注意】孕妇慎用。

第三节 活血疗伤药

★ 土鳖虫 Tubiechong

《神农本草经》

【来源】为鳖蠊科昆虫地鳖或冀地鳖雌虫的全体。

【采收加工】夏季捕捉；饲养者全年可捕捉。用沸水烫死，晒干或烘干。

【药性】咸，寒。有小毒。归肝经。

【功效】破血逐瘀，续筋接骨。

【应用】1. 跌打损伤，筋伤骨折，瘀肿疼痛。2. 血瘀经闭，产后瘀滞腹痛，积聚痞块。

【用法用量】煎服，3～10g。

【使用注意】孕妇禁用。

★ 马钱子 Maqianzi

《本草纲目》

【来源】为马钱科植物云南马钱或马钱的成熟种子。

【采收加工】冬季果实成熟时采收，除去果肉，取出种子，晒干，炮制后入药。

【药性】苦，寒。有大毒。归肝、脾经。

【功效】通络止痛，散结消肿。

【应用】1. 跌打损伤，骨折肿痛。2. 痈疽疮毒，咽喉肿痛。3. 风湿顽痹，麻木瘫痪。

【用法用量】0.3~0.6g，炮制后人丸散用。

【使用注意】孕妇禁用；不宜多服久服及生用；运动员慎用；有毒成分能经皮肤吸收，外用不宜大面积涂敷。

【不良反应】成人一次服 5~10mg 的士的宁可致中毒，30mg 致死。死亡原因为强直性惊厥反复发作造成衰竭及窒息死亡。中毒的主要表现为口干、头晕、头痛和胃肠道刺激症状。亦见心慌、肢体不灵、恐惧、癫痫样发作。如一次误服士的宁 0.03~1g 以上，开始出现嚼肌及颈部肌有抽筋感觉，咽下困难，全身不安，随后出现强直性惊厥，并反复发作，患者可因窒息而死亡。可用乙醚作轻度麻醉或用戊巴比妥钠等药物静脉注射，以及用水合氯醛灌肠以制止惊厥，惊厥停止后，如认为胃中尚有余毒，可用高锰酸钾溶液洗胃。

● 自然铜 Zirantong

《雷公炮炙论》

【来源】为天然黄铁矿，主含二硫化铁（FeS₂）。

【采收加工】全年均可采集。采后除去杂质，砸碎，以火煅透，醋淬，研末或水飞用。

【药性】辛，平。归肝经。

【功效】散瘀止痛，续筋接骨。

【应用】跌打损伤，骨折筋断，瘀肿疼痛。本品味辛而散，入肝经血分，功能活血散瘀，续筋接骨，尤长于促进骨折的愈合，为伤科要药，外敷内服均可。常与乳香、没药、当归等药同用，如自然铜散（《张氏医通》）；配伍苏木、乳香、没药、血竭等，以治跌打伤痛，如八厘散（《医宗金鉴》）。

【用法用量】煎服，3~9g。多入丸散服，若入煎剂宜先煎。外用适量。

【使用注意】不宜久服。凡阴虚火旺，血虚无瘀者慎用。

★ 苏木 Sumu

《新修本草》

【来源】为豆科植物苏木的心材。

【采收加工】全年均可采伐，取树干，除去枝皮及边材，留取中心部分，锯段，晒干。炮制时，将其刨成薄片或砍成小块，或经蒸软切片用。

【药性】甘、咸、辛，平。归心、肝经。

【功效】活血祛瘀，消肿止痛。

【应用】1. 跌打损伤，骨折筋伤，瘀滞肿痛。2. 血滞经闭，产后瘀阻腹痛，痛经，心腹疼

痛，痈肿疮毒等。

【用法用量】煎服，3～9g。

【使用注意】月经过多和孕妇慎用。

★ 骨碎补 Gusuibu

《药性论》

【来源】为水龙骨科植物槲蕨或中华槲蕨的根茎。

【采收加工】以冬春两季为主。除去叶及鳞片，洗净，润透，切片，干燥。生用或砂烫用。

【药性】苦，温。归肝、肾经。

【功效】疗伤止痛，补肾强骨；外用消风祛斑。

【应用】1. 跌打损伤或创伤，筋骨损伤，瘀滞肿痛。2. 肾虚腰痛脚弱，耳鸣耳聋，牙痛，久泄。3. 斑秃、白癜风。

【用法用量】煎服，3～9g。外用适量，研末调敷或鲜品捣敷，亦可浸酒擦患处。

【使用注意】阴虚火旺，血虚风燥慎用。

【不良反应】大剂量煎服会引起中毒，主要表现为口干、多语、恐惧感、心悸胸闷，继则神志恍惚、胡言乱语、时而欣快，时而悲泣。

★ 血竭 Xuejie

《雷公炮炙论》

【来源】为棕榈科植物麒麟竭的果实及树干中渗出的树脂。

【采收加工】秋季采收。采集果实，置蒸笼内蒸煮，使树脂渗出；或将树干砍破或钻以若干小孔，使树脂自然渗出，凝固而成。打碎研末用。

【药性】甘、咸，平。归肝经。

【功效】活血定痛，化瘀止血，生肌敛疮。

【应用】1. 跌打损伤、瘀滞心腹疼痛。2. 外伤出血。3. 疮疡不敛。

【用法用量】研末，1～2g，或入丸剂。外用研末撒或入膏药用。

【使用注意】月经期不宜用，孕妇慎用。

▲ 儿茶 Ercha

《饮膳正要》

【来源】为豆科植物儿茶的去皮枝、干的煎膏。

【采收加工】冬季采收枝、干，除去外皮，砍成大块，加水煎膏，浓缩，干燥。打碎生用。

【药性】苦、涩，凉。归心、肺经。

【功效】活血止痛，止血生肌，收湿敛疮，清肺化痰。

【应用】1. 跌打伤痛、出血。2. 疮疡，湿疮，牙疳，下疳，痔疮。3. 肺热咳嗽。

【用法用量】煎服，1~3g，或多入丸、散；外用适量。

● 刘寄奴 Liujinu

《新修本草》

【来源】为菊科植物奇蒿的全草。

【采收加工】8~9月开花时割取地上部分，除去泥土，晒干，切段入药。

【药性】苦，温。归心、肝、脾经。

【功效】散瘀止痛，疗伤止血，破血通经，消食化积。

【应用】1. 跌打损伤，肿痛出血。2. 血瘀经闭、产后瘀滞腹痛。3. 食积腹痛、赤白痢疾。

【用法用量】煎服，3~10g。外用适量，研末撒或调敷，亦可鲜品捣烂外敷。

【使用注意】孕妇慎用。

第四节 破血消癥药

★★ 莪术 Ezhu

《药性论》

【来源】为姜科植物蓬莪术或温郁金、广西莪术的根茎。

【采收加工】秋、冬两季茎叶枯萎后采挖。除去地上部分、须根、鳞叶，洗净蒸或煮至透心，晒干，切片生用或醋制用。

【药性】辛、苦，温。归肝、脾经。

【功效】破血行气，消积止痛。

【应用】1. 癥瘕积聚、经闭及心腹瘀痛。2. 食积脘腹胀痛。3. 跌打损伤，瘀肿疼痛。

【用法用量】煎服，6~9g。醋制后可加强祛瘀止痛作用。

【使用注意】孕妇及月经过多者禁用。

【不良反应】临床治疗中部分病人可见头晕、恶心、面部潮红、呼吸困难、胸闷。个别有发热、发绀、心慌、乏力等或一过性谷丙转氨酶升高。

★ 三棱 Sanleng

《本草拾遗》

【来源】为黑三棱科植物黑三棱的块茎。

【采收加工】冬季至次春，挖取块茎，去掉茎叶须根，洗净，削去外皮，晒干。切片生用或醋炙后用。

【药性】辛、苦，平。归肝、脾经。

【功效】破血行气，消积止痛。

【应用】所治病证与莪术基本相同，常相须为用。然三棱偏于破血，莪术偏于破气。

【用法用量】煎服，5～10g。醋制后可加强祛瘀止痛作用。

【使用注意】孕妇禁用；不宜与芒硝、玄明粉同用。

▲ 水蛭 Shuizhi

《神农本草经》

【来源】为水蛭科动物蚂蟥、水蛭及柳叶蚂蟥的干燥体。

【采收加工】多属野生，夏秋季捕捉。捕捉后洗净，用沸水烫死，切段晒干或低温干燥，生用，或用滑石粉烫后用。

【药性】咸、苦，平。有小毒。归肝经。

【功效】破血通经，逐瘀消癥

【应用】1. 血瘀经闭，癥瘕积聚。2. 跌打损伤，心腹疼痛。

【用法用量】煎服，1～3g。

【使用注意】孕妇及月经过多者禁用。

【不良反应】妊娠7～11日小鼠每日灌服水蛭煎剂0.5、1.0g/kg，均可使胎鼠体重下降，有明显致畸作用，死胎和吸收胎比例升高，堕胎作用显著。

▲ 虻虫 Mengchong

《神农本草经》

【来源】为虻科昆虫复带虻的雌虫体。

【采收加工】5～6月间捕捉，沸水烫或稍蒸，晒干即可，一般去翘足炒过用。

【药性】苦，微寒。有小毒。归肝经。

【功效】破血逐瘀，消癥散积。

【应用】1. 血瘀经闭，癥瘕积聚。2. 跌打损伤，瘀滞肿痛。

【用法用量】煎服，1～1.5g，；研末服，0.3g。

【使用注意】孕妇及体虚无瘀、腹泻者禁用。

★ 斑蝥 Banmao

《神农本草经》

【来源】为芫青科昆虫南方大斑蝥或黄黑小斑蝥的全体。

【采收加工】夏、秋二季于清晨露水未干时捕捉。闷死或烫死，去头、足、翅，晒干生用或与糯米同炒至黄黑色，去米，研末用。

【药性】辛，热。有大毒。归肝、肾、胃经。

【功效】破血逐瘀，散结消癥，攻毒蚀疮。

【应用】1. 癥瘕、经闭。2. 痈疽恶疮，顽癣，瘰癧等。3. 面瘫、风湿痹痛。

【用法用量】煎服，0.03~0.06g，炮制后多入丸散用。外用适量，研末或浸酒醋，或制油膏涂敷患处，不宜大面积用。

【使用注意】本品有大毒，内服宜慎，应严格掌握剂量，体弱忌用，孕妇禁用。外用对皮肤、粘膜有很强的刺激作用，能引起皮肤发红、灼热、起泡，甚至腐烂，故不宜久敷和大面积使用。

【不良反应】斑蝥素的毒性最大，斑蝥酸钠次之，羟基斑蝥胺和甲基斑蝥胺的毒性很小。急慢性毒性研究结果表明，肾脏对斑蝥素的敏感性很高，无论灌胃或腹腔注射给药，均可引起肾脏功能障碍。犬和小鼠还可以发生肝细胞浊肿、坏死及脂肪变，心肌浊肿及肺瘀血等。

正常人口服斑蝥的中毒剂量为 0.6g，致死量为 1.3~3g。中毒表现为消化道、泌尿系统及中枢神经系统症状，如口腔烧灼感、口渴、吞咽困难、舌肿胀起疱、气喘、多涎、恶心、呕吐、胃出血、肠绞痛，尿急、尿频、蛋白尿、管型、血尿、排尿困难以及头痛、头晕、高热、休克等。斑蝥素对人的致死量为 30mg。

▲ 穿山甲 Chuanshanjia

《名医别录》

【来源】为鲛鲤科动物鲛鲤的鳞甲。

【采收加工】全年均可捕捉，捕捉后杀死置沸水中略烫，取下鳞片，洗净，晒干生用；或砂烫至鼓起，洗净，干燥；或炒后再以醋淬后用，用时捣碎。

【药性】咸，微寒。归肝、胃经。

【功效】活血消癥，通经下乳，消肿排脓，搜风通络。

【应用】1. 癥瘕，经闭。2. 风湿痹痛，中风瘫痪。3. 产后乳汁不下。4. 痈肿疮毒，瘰癧。

【用法用量】煎服，5~10g，一般炮制后用。

【使用注意】孕妇慎用。痈肿已溃者忌用。

【不良反应】个别患者在无适应症情况下，自行服炮穿山甲 15—20g，几分钟后出现腹胀纳呆，次日出现目黄，身黄，肝功能异常。

第十八章 化痰止咳平喘药

第一节 温化寒痰药

★★ 半夏 Banxia

《神农本草经》

【来源】为天南星科植物半夏的块茎。

【采收加工】夏、秋二季茎叶茂盛时采挖，除去外皮及须根，晒干，为生半夏；一般用姜汁、明矾制过入药。

【药性】辛，温。有毒。归脾、胃、肺经。

【功效】燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结；外用消肿止痛。

【应用】1. 湿痰，寒痰证。2. 呕吐。3. 心下痞，结胸，梅核气。4. 瘰疬，痰核，痈疽肿毒及毒蛇咬伤。

【用法用量】煎服，3~9g，般炮制后使用。外用适量，磨汁涂或研末以酒调敷患处。

炮制品中有姜半夏、法半夏等，其中姜半夏长于降逆止呕，法半夏长于燥湿且温性较弱，半夏曲则有化痰消食之功，竹沥半夏，能清化热痰，主治热痰、风痰之证。外用适量。

【使用注意】不宜于乌头类药材同用。其性温燥，阴虚燥咳，血证，热痰，燥痰应慎用。

【鉴别用药】炮制品中有姜半夏、法半夏等，其中姜半夏长于降逆止呕，法半夏长于燥湿且温性较弱，半夏曲则有化痰消食之功，竹沥半夏，能清化热痰，主治热痰、风痰之证。外用适量。

【不良反应】生半夏对口腔、喉头、和消化道粘膜有强烈的刺激性，可导致失音、呕吐、水泻等副反应，严重的喉头水肿可致呼吸困难，甚至窒息。但这种刺激作用可能通过煎煮而除去。实验证明，半夏对动物遗传物质具有损害作用，故用于妊娠呕吐应持慎重态度。久用半夏制剂口服或肌注，少数病例会出现肝功能异常和血尿。

误服生半夏中毒时，可给服姜汁、稀醋、浓茶或蛋白等。必要时给氧或作气管切开。以生姜 30g，防风 60g，甘草 15g，煎汤，先含漱一半，再内服一半，或以醋 30~60ml 加姜汁少许，漱口或内服。临床用生半夏时必须煎熟，以避免中毒。

附药 水半夏 Shuibanxia

为天南星科植物鞭檐犁头尖的块茎。主产于广东、广西、云南。深秋采收，用石灰水浸泡 1 天，搅拌去皮后晒干或烘干。味辛，性温，有毒。功效与半夏类似，但无降逆止呕作用，兼有止血之功。临床多用于咳嗽痰多，痈疮疔肿，蛇虫咬伤，外伤出血，用法用量同半夏。

★ 天南星 Tiannanxing

《神农本草经》

【来源】为天南星科植物天南星、异叶天南星或东北天南星的块茎。

【采收加工】秋、冬二季采挖，除去须根及外皮，晒干，即生南星；用姜汁、明矾制过用，为制南星。

【药性】苦、辛，温。有毒。归肺、肝、脾经。

【功效】燥湿化痰，祛风解痉，散结消肿。散结消肿；外用治痈肿，蛇虫咬伤。

【应用】1. 湿痰，寒痰证。2. 风痰眩晕、中风、癫痫、破伤风。3. 痈疽肿痛，蛇虫咬伤。

【用法用量】煎服制用，3~9g。外用生品适量，研末以醋或酒调敷患处。

【使用注意】孕妇慎用；生品内服宜慎。

【鉴别用药】半夏、天南星药性辛温有毒，均为燥湿化痰要药，善治湿痰、寒痰，炮制后又能治热痰、风痰。然半夏主入脾、肺，重在治脏腑湿痰，且能止呕。天南星则走经络，偏于祛风痰而能解痉止厥，善治风痰证。

【不良反应】天南星对皮肤、粘膜均有强刺激性，人口嚼生天南星，可使舌、咽、口腔麻木和肿痛，出现粘膜糜烂，音哑、张口困难，甚至呼吸缓慢、窒息等。皮肤接触可致过敏瘙痒，尚有报道长期使用天南星可引起智力发育障碍。误服本品中毒者，可服稀醋、鞣酸或浓茶、蛋清等洗胃，或服鲜姜汁或鲜姜汤内服解毒。口腔糜烂者，可用双氧水和复方硼酸溶液漱口，并用龙胆紫涂口腔，必要时给以吸氧，或气管切开。皮肤中毒时，可用水或稀醋、鞣酸洗涤。

附药 胆南星 Dannanxing

为天南星用牛胆汁拌制而成的加工品。性味苦、微辛，凉。归肝、胆经。功能清热化痰，息风定惊。适用于中风、癫痫、惊风、头风眩晕、痰火喘咳等证。煎服，1.5~6g。

★ 禹白附 Yubaifu

《中药志》

【来源】为天南星科植物独角莲的块茎。

【采收加工】秋季采挖，除去残茎、须根外皮；用硫黄熏1~2次，晒干。或用白矾、生姜制后切片。

【药性】辛、甘，温。有毒。归胃、肝经。

【功效】祛风痰，定惊搐，解毒散结，止痛。

【应用】1. 中风痰壅，口眼喎斜、惊风癫痫、破伤风。2. 痰厥头痛、眩晕。3. 瘰癧痰核，毒蛇咬伤。

【用法用量】煎服，3~6g。宜炮制后用。外用适量。

【使用注意】本品辛温燥烈，阴虚血虚动风或热盛动风者、孕妇均不宜用。生品一般不内服。

【不良反应】误服、过量服用本品，可出现口舌麻辣，咽喉部灼热并有梗塞感，舌体僵硬，语言不清，继则四肢发麻，头晕眼花，恶心呕吐，流涎，面色苍白，神志呆滞，唇舌肿胀，口腔粘膜及咽部红肿，严重者可导致死亡。本品经生姜、矾水炮制前后，毒性无显著差异，煎煮后，

麻辣感消失或降低，但毒性并不降低。禹白附中毒后，除洗胃、导泻外，还可以生姜汁和白米醋含漱，然后内服适量，或以生甘草 50g 嚼服，20 分钟后用锡类散外吹咽部，也可以黄芩、黄连、石膏等配伍煎汤内服。

附药 关白附 Guanbaifu

白附子为毛茛科植物黄花乌头的块根，称关白附。至于天南星科的独角莲（禹白附）何时收入药的尚待进一步考证。两种白附子均能祛风痰解痉，但禹白附毒性较小。又能解毒散结。现已作为白附子的正品广泛应用；而关白附毒性大，功效偏于散寒湿止痛，现已较少应用。

★ 白芥子 Baijiezi

《新修本草》

【来源】为十字花科植物白芥的种子。

【采收加工】夏末秋初，果实成熟时割取全株，晒干后打下种子。生用或炒用。

【药性】辛，温。归肺、胃经。

【功效】温肺豁痰利气，散结通络止痛。

【应用】1. 寒痰喘咳，悬饮。2. 阴疽流注，肢体麻木，关节肿痛。

【用法用量】煎服，3～9g。外用适量，研末调敷，或作发泡用。

【使用注意】本品辛温走散，耗气伤阴，久咳肺虚及阴虚火旺者忌用；消化道溃疡、出血者及皮肤过敏者忌用。用量不宜过大。不宜久煎。

【不良反应】白芥子油对皮肤粘膜有刺激作用，能引起充血、灼痛，甚至发泡，内服过量可引起呕吐、腹痛、腹泻。

★ 皂荚 Zaojia

《神农本草经》

【来源】为豆科植物皂荚的果实，又名皂角。

【采收加工】秋季采摘成熟果实，晒干，切片生用，或炒用。

【药性】辛、咸，温。有小毒。归肺、大肠经。

【功效】祛痰开窍，散结消肿。

【应用】1. 顽痰阻肺，咳喘痰多。2. 中风、痰厥、癫痫、喉痹痰盛。

【用法用量】煎服，1～1.5g，多人丸散用。外用适量，研末吹鼻取嚏或研末调敷患处。

【使用注意】孕妇及咯血、吐血患者禁用。

【不良反应】皂荚所含的皂荚苷有毒，对胃粘膜有强烈的刺激作用，胃粘膜被破坏而吸收中毒，故用量过大，误食种子或豆荚，及注射用药均可致毒性反应。初感咽干、上腹饱胀及灼热感，继之恶心、呕吐、烦躁不安，腹泻，大便多呈水样，带泡沫。并有溶血现象，出现面色苍白、黄

疸、腰痛、血红蛋白尿及缺氧症状等。同时出现头痛、头晕、全身衰弱无力及四肢酸麻等。严重者可出现脱水、休克、呼吸麻痹、肾衰而致死亡。中毒早期应立即催吐、洗胃、并口服牛乳、蛋清等以保护胃粘膜，必要时可导泻；静脉补液，维持水、电解质及酸碱平衡，并促进毒素排泄；有溶血现象者，应用碳酸氢钠以碱化尿液，严重者输血、给氧、酌用可的松类激素，如氢化可的松或地塞米松等；并作对症处理。中药解毒：以生姜 9g、香芋 9g、赤芍 9g、乌药 9g、藿香 6g、羌活 6g、大腹皮 12g，水煎服。或以黄柏 9g，甘草 6g，煎服。

附药 皂角刺 Zaojiaoci

为皂荚树的棘刺，又名皂角针。性味辛温。功能消肿排脓，祛风杀虫。用于痈疽疮毒初起或脓成不溃之证以及皮癣、麻风等。煎服 3~10 克。外用适量，醋煎涂患处。痈疽已溃者忌用。

★ 旋覆花 Xuanfuhua

《神农本草经》

【来源】为菊科植物旋覆花或欧亚旋覆花的头状花序。

【采收加工】夏、秋二季花开时采收，除去杂质，阴干或晒干。生用或蜜炙用。

【药性】苦、辛、咸，微温。归肺、胃经。

【功效】降气，消痰，行水，止呕。

【应用】1. 咳喘痰多，痰饮蓄结，胸膈痞满。2. 噎气，呕吐。

【用法用量】煎服，3~9g；包煎。

【使用注意】阴虚劳嗽，津伤燥咳者忌用；又因本品有绒毛，易刺激咽喉作痒而致呛咳呕吐，故须布包入煎。

附药 金沸草 Jinfeicao

为旋覆花的地上部分。性味功效与旋覆花相似，性善疏散。主要用于外感咳嗽痰多之证。煎服，5~10g。

★ 白前 Baiqian

《名医别录》

【来源】为萝藦科植物柳叶白前或芫花叶白前的根茎及根。

【采收加工】秋季采挖，洗净，晒干生用或蜜炙用。

【药性】辛、苦，微温。归肺经。

【功效】降气，消痰，止咳。

【应用】咳嗽痰多，气喘。

【用法用量】煎服，3~10g。

★ 猫爪草 Maozhaocao

《中药材手册》

【来源】为毛茛科植物小毛茛的块根。

【采收加工】秋末或早春采挖，除去茎叶及须根，洗净晒干，生用。

【药性】甘、辛，微温。归肝、肺经。

【功效】化痰散结，解毒消肿。

【应用】1. 瘰癧痰核。2. 疔疮，蛇虫咬伤。3. 偏头痛、疟疾、牙痛。

【用法用量】煎汤，15~30g 单味药可用至 120g。外用适量，捣敷或研末调敷。

第二节 清化热痰药

★ 川贝母 Chuanbeimu

《神农本草经》

【来源】为百合科植物川贝母，暗紫贝母，甘肃贝母或梭砂贝母的鳞茎。

【采收加工】夏、秋二季采挖，除去须根，粗皮，晒干，生用。

【药性】苦、甘，微寒。归肺、心经。

【功效】清热润肺，化痰止咳，散结消痈。

【应用】1. 虚劳咳嗽，肺热燥咳。2. 瘰癧、乳痈、肺痈。

【用法用量】煎服，3~10g；研末服一次 1~2g。

【使用注意】不宜于乌头类药材同用。脾胃虚寒及有湿痰者不宜用。

★★ 浙贝母 Zhebeimu

《轩岐救正论》

【来源】为百合科植物浙贝母的鳞茎。

【采收加工】初夏植株枯萎时采挖，洗净，擦去外皮，拌以煅过的贝壳粉，吸去浆汁，切厚片或打成碎块。

【药性】苦，寒。归肺、心经。

【功效】清热化痰止咳，解毒散结消痈。

【应用】1. 风热、痰热咳嗽。2. 瘰癧，癭瘤，乳痈疮毒，肺痈。

【用法用量】煎服，5~10g。

【使用注意】同川贝母。

【鉴别用药】《本草纲目》以前历代本草，皆统称贝母。至明《本草汇言》始有本品以“川者为妙”之说，清《轩岐救正论》才正式有浙贝母之名。川、浙二贝之功，基本相同，但前者以甘味为主，性偏于润，肺热燥咳，虚劳咳嗽用之为宜；后者以苦味为主，性偏于泄，风热犯肺或痰

热郁肺之咳嗽用之为宜。至于清热散结之功，川、浙二贝共有，但以浙贝为胜。

★ 瓜蒌 Gualou

《神农本草经》

【来源】为葫芦科植物栝楼和双边栝楼的成熟果实。

【采收加工】秋季采收，将壳与种子分别干燥。生用，或以仁制霜用。

【药性】甘、微苦，寒。归肺、胃、大肠经。

【功效】清热化痰，宽胸散结，润肠通便。

【应用】1. 痰热咳喘。2. 胸痹、结胸。3. 肺痈，肠痈，乳痈。4. 肠燥便秘。

【用法用量】煎服，9~15g。

【使用注意】本品甘寒而滑，脾虚便溏者及寒痰、湿痰证忌用。不宜于乌头类药材同用。

【鉴别用药】本品入药又有全瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌仁之分。瓜蒌皮之功，重在清热化痰，宽胸理气；瓜蒌仁之功重在润燥化痰，润肠通便；全瓜蒌则兼有瓜蒌皮、瓜蒌仁之功效。

★ 竹茹 Zhuru

《本草经集注》

【来源】为禾本科植物青秆竹、大头典竹或淡竹的茎的中间层。

【采收加工】全年均可采制，取新鲜茎，刮去外层青皮，然后将中间层刮成丝状，摊放阴干。生用、炒用或姜汁炙用。

【药性】甘，微寒。归肺、胃经。

【功效】清热化痰，除烦止呕。

【应用】1. 肺热咳嗽，痰热心烦不寐。2. 胃热呕吐、妊娠恶阻。3. 吐血、衄血、崩漏。

【用法用量】煎服，5~10g。生用清化痰热，姜汁炙用止呕。

★ 竹沥 Zhuli

《名医别录》

【来源】为禾本科植物青秆竹、大头典竹或淡竹的茎的中间层。

【采收加工】系新鲜的淡竹和青秆竹等竹秆经火烤灼而流出的淡黄色澄清液汁。

【药性】甘，寒。归心、肺、肝经。

【功效】清热豁痰，定惊利窍。

【应用】1. 痰热咳喘。2. 中风痰迷，惊痫癫狂。

【用法用量】内服 30~50ml，冲服。本品不能久藏，但可熬膏瓶贮，称竹沥膏；近年用安瓿瓶密封装置，可以久藏。

【使用注意】本品性寒滑，对寒痰及便溏者忌用。

▲ 天竺黄 Tianzhuhuang

《蜀本草》

【来源】为禾本科植物青皮竹或华思劳竹等秆内分泌液干燥后的块状物。

【采收加工】秋冬二季采收。砍破竹秆，取出生用。

【药性】甘，寒。归心、肝经。

【功效】清热化痰，清心定惊。

【应用】1. 小儿惊风，中风癫痫，热病神昏。2. 痰热咳喘。

【用法用量】煎服，3~9g。

【鉴别用药】竹茹、竹沥、天竺黄均来源于竹，性寒，均可清热化痰，治痰热咳喘，竹沥、天竺黄又可定惊，用治热病或痰热而致的惊风，癫痫，中风昏迷，喉间痰鸣。天竺黄定惊之力尤胜，多用于小儿惊风，热病神昏；竹沥性寒滑利，清热涤痰力强，大人惊痫中风，肺热顽痰胶结难咯者多用；竹茹长于清心除烦，多用治痰热扰心的心烦，失眠。

▲ 前胡 Qianhu

《雷公炮炙论》

【来源】为伞形科植物白花前胡或紫花前胡的根。

【采收加工】秋冬季或早春茎叶枯萎或未抽花茎时采挖，除去须根及泥土，晒干，切片生用或蜜炙用。

【药性】苦、辛，微寒。归肺经。

【功效】降气化痰，散风清热。

【应用】1. 痰热咳喘。2. 风热咳嗽。

【用法用量】煎服，3~10g。

【鉴别用药】白前与前胡，均能降气化痰，治疗肺气上逆，咳喘痰多，常相须为用。但白前性温，祛痰作用较强，多用于内伤寒痰咳喘；前胡性偏寒，兼能疏散风热，尤多用于外感风热或痰热咳喘。

★★ 桔梗 Jiegeng

《神农本草经》

【来源】为桔梗科植物桔梗的根。

【采收加工】秋季采挖，除去须根，刮去外皮，放清水中浸2~3小时，切片，晒干生用或炒用。

【药性】苦、辛，平。归肺经。

【功效】宣肺，祛痰，利咽，排脓。

【应用】1. 咳嗽痰多，胸闷不畅。2. 咽喉肿痛，失音。3. 肺痈吐脓。4. 癃闭、便秘。

【用法用量】煎服，3~10g。

【使用注意】本品性升散，凡气机上逆，呕吐、呛咳、眩晕、阴虚火旺咳血等不宜用，胃、十二指肠溃疡者慎服。用量过大易致恶心呕吐。

【不良反应】服后能刺激胃粘膜，剂量过大，可引起轻度恶心，甚至呕吐。胃及十二指肠溃疡慎用，剂量也不宜过大，本品有较强的溶血作用，故只宜口服，不能注射。口服后桔梗皂苷在消化道被水解而破坏，即无溶血作用。

● 胖大海 Pangdahai

《本草纲目拾遗》

【来源】为梧桐科植物胖大海的成熟种子。

【采收加工】4~6月果实成熟开裂时，采收种子，晒干。

【药性】甘，寒。归肺、大肠经。

【功效】清肺化痰，利咽开音，润肠通便。

【应用】1. 用于肺热声哑，咽喉疼痛，咳嗽等。2. 用于燥热便秘，头痛目赤。

【用法用量】2~3枚，沸水泡服或煎服。

★ 海藻 Haizao

《神农本草经》

【来源】为马尾藻科植物海蒿子或羊栖菜的藻体。

【采收加工】夏，秋二季采捞，除去杂质，淡水洗净，切段晒干用。

【药性】咸，寒。归肝、肾经。

【功效】消痰软坚散结，利水消肿。

【应用】1. 瘰疬、瘰癧、睾丸肿痛。2. 痰饮水肿。

【用法用量】煎服，6~12g。

【使用注意】不宜与甘草同用。

★ 昆布 Kunbu

《名医别录》

【来源】为海带科植物海带或翅藻科植物昆布的叶状体。

【采收加工】夏、秋两季采捞，除去杂质，漂净，切宽丝，晒干。

【药性】咸，寒。归肝、肾经。

【功效】消痰软坚散结，利水消肿。

【应用】同海藻，常与海藻相须而用。

【用法用量】煎服，6～12g。

● 黄药子 Huangyaozi

《滇南本草》

【来源】为薯蓣科植物黄独的块茎。

【采收加工】秋冬两季采挖。除去根叶及须根，洗净，切片晒干生用。

【药性】苦，寒。有毒。归肺、肝经。

【功效】化痰散结消癥，清热解毒。

【应用】1. 癭瘤。2. 疮疡肿毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤。3. 吐血，衄血，咯血4. 咳嗽、气喘、百日咳。

【用法用量】煎服，5～15g；研末服，1～2g。外用适量，鲜品捣敷，或研末调敷，或磨汁涂。

【使用注意】本品有毒，不宜过量。如多服、久服可引起吐泻腹痛等消化道反应，并对肝肾有一定损害，故脾胃虚弱及肝肾功能损害者慎用。

【不良反应】常规剂量服用黄药子制剂后，也会出现口干，有食欲不振、恶心、腹痛等消化道反应。服用过量可引起口、舌、喉等处烧灼痛，流涎，恶心，呕吐，腹痛腹泻，瞳孔缩小，严重者出现黄疸。其直接毒性作用，是该药或其代替产物在肝内达到一定浓度时干扰细胞代谢的结果，大量的有毒物质在体内蓄积可以导致急性肝中毒，最后出现明显黄疸，因肝昏迷，也有因窒息，心脏麻痹而死亡。中毒救治：除一般常规处理外，内服蛋清水或葛根糊、活性炭。静滴葡萄糖盐水。给予大量维生素 C、B 和 ATP、辅酶 A。也可用大量绿豆汤，或生姜 30g 榨汁，用白米醋 60ml，甘草 10g、加水煎成 500ml 饮用。

● 海蛤壳 Haigeshell

《神农本草经》

【来源】为帘蛤科动物文蛤和青蛤等的贝壳。

【采收加工】夏秋两季自海滩泥沙中淘取，去肉，洗净。生用或煅用。捣末或水飞用。

【药性】咸，寒。归肺、胃经。

【功效】清肺化痰，软坚散结，制酸止痛；外用收湿敛疮。

【应用】1. 肺热，痰热咳嗽。2. 癭瘤、痰核。3. 水气浮肿，小便不利及胃痛泛酸之证。4. 湿疮、烫伤（研末外用）。

【用法用量】煎服，6～15g 先煎；蛤粉包煎；外用适量，研极细粉撒布或油调后敷患处。

● 海浮石 Haifushi

《本草拾遗》

【来源】为胞孔科动物脊突苔虫、瘤苔虫的骨骼，俗称石花。

【采收加工】夏秋季捞起，清水洗去盐质及泥沙，晒干；后者主产于辽宁、山东、福建、广东沿海。全年可采，捞出洗净晒干，捣碎或水飞用。

【药性】咸，寒。归肺、肾经。

【功效】清肺化痰，软坚散结，利尿通淋。

【应用】1. 痰热咳喘。2. 瘰癧，癭瘤。3. 血淋、石淋。

【用法用量】煎服，10～15g。打碎先煎。

★ 瓦楞子 Walengzi

《本草备要》

【来源】为蚌科动物毛蚶、泥蚶或魁蚶的贝壳。

【采收加工】全年捕捞，洗净，置沸水中略煮，去肉，晒干，生用或煅用，用时打碎。

【药性】咸，平。归肺、胃、肝经。

【功效】消痰软坚，化瘀散结，制酸止痛。

【应用】1. 瘰癧，癭瘤。2. 癥瘕痞块。本品煅用可制酸止痛，用于肝胃不和，胃痛吐酸者，可单用，也可配甘草同用。

【用法用量】煎服，9～15g，宜打碎先煎。

● 礞石 Mengshi

《嘉祐本草》

【来源】为绿泥石片岩或云母岩的石块或碎粒。

【采收加工】全年可采，除去杂质，煅用。

【药性】咸，平。归肺、肝经。

【功效】坠痰下气，平肝镇惊。

【应用】1. 气逆喘咳。2. 癫狂，惊痫。

【用法用量】多入丸散服，3～6g；煎汤 10～15g，布包先煎。

【使用注意】本品重坠性猛，非痰热内结不化之实证不宜使用。脾虚胃弱，小儿慢惊忌用及孕妇慎用。

第三节 止咳平喘药

★★ 苦杏仁 Kuxingren

《神农本草经》

【来源】为蔷薇科植物山杏、西伯利亚杏、东北杏或杏的成熟种子。

【采收加工】夏季采收成熟果实，除去果肉及核壳，晾干，生用或炒用。

【药性】苦，微温。有小毒。归肺、大肠经。

【功效】止咳平喘，润肠通便。

【应用】1. 咳嗽气喘。2. 肠燥便秘。3. 蛲虫病、外阴瘙痒。

【用法用量】煎服，5~10g，生品入煎剂后下。

【使用注意】内服不宜过量，以免中毒；大便溏泻者慎用；婴儿慎用。

【不良反应】苦杏仁的主要成分苦杏仁苷水解后的产物氢氰酸，为有效成分，也是中毒成分，误服过量杏仁可产生氢氰酸中毒，使延髓各生命中枢先抑制后麻痹，并抑制细胞色素氧化酶的活性而引起组织窒息。临床表现为眩晕、心悸、恶心、呕吐等中毒反应，重者出现昏迷，惊厥、瞳孔散大、对光反应消失，最后因呼吸麻痹而死亡。中毒的处理：早期可用高锰酸钾或过氧化氢或10%硫代硫酸钠洗胃，然后大量饮糖水，或静脉注射葡萄糖液。严重者立即给氧，静注3%亚硝酸钠溶液10mL。如病情危急时，吸入亚硝酸异戊酯，每隔2分钟吸30秒，反复吸入3次，以代替亚硝酸钠。对于轻症，民间用杏树皮(去粗皮)60g，加水500mL，煮沸20分钟，取汁温服。

附药 甜杏仁 Tanxingren

为蔷薇科植物杏或山杏的部分栽培种而其味甘甜的成熟种子。性味甘平，功效与苦杏仁类似，药力较缓，且偏于润肺止咳。主要用于虚劳咳嗽或津伤便秘。煎服，5~10g。

★ 紫苏子 Zisuzi

《本草经集注》

【来源】为唇形科植物紫苏的成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，晒干。生用或微炒，用时捣碎。

【药性】辛，温。归肺，大肠经。

【功效】降气化痰，止咳平喘，润肠通便。

【应用】1. 咳喘痰多。2. 肠燥便秘。

【用法用量】煎服，3~10g。

【使用注意】脾虚便溏者慎用。

★ 百部 Baibu

《名医别录》

【来源】为百部科植物直立百部、蔓生百部、或对叶百部的块根。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去须根，洗净、置沸水中略烫或蒸至无白心，取出，晒干，切厚片生用，或蜜炙用。

【药性】甘、苦，微温。归肺经。

【功效】润肺下气止咳，杀虫灭虱。

【应用】1. 新久咳嗽，百日咳，肺癆咳嗽。2. 蛲虫、阴道滴虫，头虱及疥癣等。

【用法用量】煎服，3~9g；外用适量，水煎或酒浸。久咳虚嗽宜蜜炙用。

★ 紫菀 Ziwan

《神农本草经》

【来源】为菊科植物紫菀的根及根茎。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去有节的根茎，编成辫状晒干，切厚片生用，或蜜炙用。

【药性】苦、辛、甘，微温。归肺经。

【功效】润肺下气，化痰止咳。

【应用】1. 咳嗽有痰。2. 肺痈、胸痹及小便不通。

【用法用量】煎服，5~10g。外感暴咳生用，肺虚久咳蜜炙用。

★ 款冬花 Kuandonghua

《神农本草经》

【来源】为菊科植物款冬的花蕾。

【采收加工】12月或地冻前当花尚未出土时采挖，除去花梗，阴干，生用，或蜜炙用。

【药性】辛、微苦，温。归肺经。

【功效】润肺下气，止咳化痰。

【应用】新久咳嗽，喘咳痰多，劳嗽咳血。

【用法用量】煎服，5~10g。外感暴咳宜生用，内伤久咳宜炙用。

【用药鉴别】款冬花、紫菀，其性皆温，但温而不燥，既可化痰，又能润肺，咳嗽无论寒热虚实，病程长短均可用之。前者重在止咳，后者尤善祛痰。古今治咳喘诸方中，二者每多同用，则止咳化痰之效益彰。

★ 马兜铃 Madouling

《药性论》

【来源】为马兜铃科植物北马兜铃、或马兜铃的成熟果实。

【采收加工】秋季果实由绿变黄时采收，晒干，生用、炒用或蜜炙用。

【药性】苦、微辛，寒。归肺、大肠经。

【功效】清肺化痰，止咳平喘，清肠消痔。

【应用】1. 肺热咳喘。2. 痔疮肿痛或出血。

【用法用量】煎服，3～9g。外用适量，煎汤薰洗。一般生用，肺虚久咳炙用。

【使用注意】本品含马兜铃酸，可引起肾脏损害等不良反应；儿童及老年人慎用；孕妇、婴幼儿及肾功能不全者禁用。

【不良反应】服用马兜铃 30～90g 可引起中毒反应，所含木兰花碱，对神经节有阻断作用，并具有箭毒样作用。临床表现为频繁恶心、心烦、呕吐、头晕、气短等症状，严重者可出现出血性下痢，知觉麻痹，嗜睡，瞳孔散大，呼吸困难，由肾炎而引起蛋白尿及血尿。轻度症状如恶心、呕吐等，用蜜炙马兜铃后再入药，可免此弊；较严重者，需对症处理，可洗胃、服浓茶或鞣酸等。肌肉注射维生素 B₁，1 日 2 次，每次 20mg，静脉注射 25% 葡萄糖液或静脉滴注葡萄糖盐水 1000～1500ml。出现麻痹或呼吸困难时，可用苯甲酸钠，咖啡因，或尼可刹米或樟脑磺酸钠等肌肉注射。

★ 枇杷叶 Pipaye

《名医别录》

【来源】为蔷薇科植物枇杷的叶。

【采收加工】全年均可采收，晒干，刷去毛，切丝生用或蜜炙用。

【药性】苦，微寒。归肺、胃经。

【功效】清肺止咳，降逆止呕。

【应用】1. 肺热咳嗽，气逆喘急。2. 胃热呕吐，啰逆。

【用法用量】煎服，6～10g，止咳宜炙用，止呕宜生用。

★ 桑白皮 Sangbaipi

《神农本草经》

【来源】为桑科植物桑的根皮。

【采收加工】秋末叶落时至次春发芽前挖根，刮去黄棕色粗皮，剥取根皮，晒干，切丝生用，或蜜炙用。

【药性】甘，寒。归肺经。

【功效】泻肺平喘，利水消肿。

【应用】1. 肺热咳喘。2. 水肿。3. 衄血、咯血及肝阳肝火偏旺之高血压症。

【用法用量】煎服，6～12g。泻肺利水，平肝清火宜生用；肺虚咳嗽宜蜜炙用。

▲ 葶苈子 Tinglizi

《神农本草经》

【来源】为十字花科植物独行菜或播娘蒿的成熟种子。

【采收加工】夏季果实成熟时采割植株，晒干，搓出种子，除去杂质，生用或炒用。

【药性】苦、辛，大寒。归肺、膀胱经。

【功效】泻肺平喘，利水消肿。

【应用】1. 痰涎壅盛，喘息不得平卧。2. 水肿，悬饮，胸腹积水，小便不利。

【用法用量】煎服，3～10g，包煎。

【鉴别用药】桑白皮与葶苈子均能泻肺平喘，利水消肿，治疗肺热及肺中水气，痰饮咳喘以及水肿，常相须为用。桑白皮甘寒，药性较缓，长于清肺热，降肺火，多用于肺热咳喘，痰黄及皮肤水肿；而葶苈子力峻，重在泻肺中水气、痰涎，对邪盛喘满不得卧者尤宜，其利水力量也强，可兼治臌胀、胸腹积水之证。

【不良反应】有服道葶苈子发生过敏反应者，表现为全身皮肤丘疹伴瘙痒，偶发生过敏性休克，初起可见胸闷憋气，恶心呕吐，心慌，继之皮肤瘙痒，烦躁不安，颈项胸腹满布皮疹，进而面色口唇苍白，冷汗出，呼吸困难，心音低，血压下降。救治方法，应给予抗过敏、抗休克治疗，必要时对症处理。程度轻者，停药后可自行缓解。

▲ 白果 Baiguo

《日用本草》

【来源】为银杏科植物银杏的成熟种子。

【采收加工】秋季种子成熟时采收，除去肉质外种皮，洗净，稍蒸或略煮后烘干。用时打碎取种仁，生用或炒用。

【药性】甘、苦、涩，平。有毒。归肺经。

【功效】敛肺定喘，止带缩尿。

【应用】1. 哮喘痰嗽。2. 带下，白浊，尿频，遗尿。

【用法用量】煎服，5～10g，捣碎。

【使用注意】本品有毒，不可多用，小儿尤当注意。过食白果可致中毒，出现腹痛、吐泻、发热、紫绀以及昏迷、抽搐，严重者可呼吸麻痹而死亡。

【不良反应】银杏毒性成分为银杏毒及白果中性素（白果酸、白果醇及白果酚等）。银杏毒有溶血作用，服用量过大，易中毒，生品毒性更大，而以绿色胚芽最毒。白果的毒性成分能溶于水，

加热可被破坏，故本品熟用毒性小，若做为食品，应去种皮、胚芽，浸泡半天以上，煮熟透后才可食用。一般中毒症状为恶心呕吐，腹痛腹泻，发热，烦躁不安，惊厥，精神萎顿，呼吸困难，紫绀，昏迷，瞳孔对光反应迟钝或消失；严重者可因呼吸中枢麻痹而死亡。解救方法：服后2~3小时内，应洗胃，导泻，利尿，服鸡蛋清或活性炭，以减轻毒素的继续吸收；呼吸困难及紫绀者，给氧，并予呼吸兴奋剂；惊厥抽搐者，给予安定、苯巴比妥等镇静，抗惊厥药，静脉注射高渗葡萄糖，及其他对症处理，中药可用甘草30g，水煎服，或白果壳30~60g，水煎服，或用木香适量用开水磨汁，入麝香少许服之。

附药 银杏叶 Yinxingye

为银杏树的叶，主要成分为银杏黄酮。性味苦、涩，平。功能敛肺平喘，活血止痛。用于肺虚咳喘，以及高血脂、高血压、冠心病心绞痛、脑血管痉挛等。煎服9~12g，或制成片剂、注射剂。

● 矮地茶 Aidicha

《李氏草秘》

【来源】为紫金牛科植物平地木的全株。

【采收加工】全年可采。晒干，切段。生用。

【药性】苦、辛，平。归肺、肝经。

【功效】止咳平喘，清利湿热，活血化瘀。

【应用】1. 咳喘。2. 湿热黄疸，水肿。3. 血瘀经闭，风湿痹痛，跌打损伤。

【用法用量】煎服，15~30g。

【不良反应】部分病人服用矮地茶煎剂后可出现头晕、腹胀、腹痛、腹泻、恶心口渴及头痛等副作用，绝大多数可自行缓解，另外，少数病例在使用紫金牛注射液肌肉注射的过程中，有头昏、失眠、皮疹、身痒和肌注局部疼痛等症状，但均较轻，无需处理。

● 洋金花 Yangjinhua

《药物图考》

【来源】为茄科植物白曼陀罗的花。

【采收加工】7~9月花盛开时采收，晒干或低温干燥。生用或姜汁、酒制用。

【药性】辛，温。有毒。归肺、肝经。

【功效】平喘止咳，解痉定痛。

【应用】1. 哮喘咳嗽。2. 心腹疼痛，风湿痹痛，跌打损伤。3. 麻醉。4. 癫痫，小儿慢惊风。

【用法用量】内服，0.2~0.6g，宜入丸、散剂；作卷烟吸，一日量不超过1.5g。外用适量。

【使用注意】本品有毒，应控制剂量。外感及痰热咳喘、青光眼、高血压、心动过速者及孕妇禁用；体弱者慎用。

【不良反应】食用过量多致中毒，小儿较为多见。中毒症状和体征可归纳为两类：一类为副交感神经功能阻断症状，包括口干、恶心呕吐、皮肤潮红、心率、呼吸增快、瞳孔散大、视物模糊等；二类以中枢神经系统症状为主：步态不稳、嗜睡、意识模糊、谵妄、大小便失禁、狂躁不安甚至抽搐、生理反射亢进等，个别病人可出现发热、白细胞升高、中性粒细胞增加。严重者可因呼吸中枢麻痹而死亡。解毒措施：4~6 小时以内者，以清水或 1: 5000~1: 2000 高锰酸钾溶液洗胃。超过 4 小时者，则应以硫酸镁导泻，并配合葡萄糖注射液静脉滴注，无尿者可静脉注射 20% 甘露醇 250ml 或给速尿 40~80mg。拮抗剂可用毛果芸香碱或毒扁豆碱，或用抗胆碱酯酶药新斯的明。此外，须进行对症处理及抗生素预防感染，并采取保温措施。中药解救可用甘草 30g，绿豆 60g，煎汤频服；或用绿豆 120g，银花 60g，连翘 30g，甘草 15g 煎水服。亦可用防风，桂枝煎汤服。

● 罗汉果 Luohanguo

《岭南采药录》

【来源】为葫芦科植物罗汉果的果实。

【采收加工】秋季果熟时采摘，用火烘干，刷毛，生用。

【药性】甘，凉。归肺、大肠经。

【功效】清肺利咽，化痰止咳，润肠通便。

【应用】1. 咳喘，咽痛。2. 便秘。

【用法用量】煎服，9~15g。

第十九章 安神药

第一节 重镇安神药

★ 朱砂 Zhusha

《神农本草经》

【来源】为硫化物类矿物辰砂族辰砂，主含硫化汞（HgS）。

【采收加工】采挖后，选取纯净者，用磁铁吸净含铁的杂质，再用水淘去杂石和泥沙，照水飞法研成极细粉末，晾干或40℃以下干燥。

【药性】甘，微寒。有毒。归心经。

【功效】清心镇惊，安神，明目，解毒。

【应用】1. 心神不宁，心悸，失眠。2. 惊风，癫痫。3. 疮疡肿毒，咽喉肿痛，口舌生疮。

【用法用量】内服，只宜入丸、散服，每次0.1~0.5g；不宜入煎剂。外用适量。

【使用注意】本品有毒，内服不可过量或持续服用，孕妇及肝功能不全者禁服。入药只宜生用，忌火煅。

【不良反应】朱砂为无机汞化合物，汞与人体蛋白质中巯基有特别的亲和力，高浓度时，可抑制多种酶的活性，使代谢发生障碍，直接损害中枢神经系统。急性中毒的症状表现为尿少或尿闭、浮肿、甚至昏迷抽搐、血压下降或因肾功能衰竭而死亡。慢性中毒者口有金属味、流涎增多、口腔粘膜充血、溃疡、牙龈肿痛、出血、恶心、呕吐、腹痛腹泻、手指或全身肌肉震颤、肾脏损害可表现为血尿、蛋白尿、管型尿等。朱砂中毒的主要原因：一是长期大剂量口服引起蓄积中毒；二是挂衣入煎剂时，因其不溶于水而沉附于煎器底部，经长时间受热发生化学反应，可析出汞及其他有毒物质，增加毒性。所以必须控制剂量、中病即止。服药期间，应避免与含甲基结构的药物（如茶碱、心得安等）以及含溴、碘的物质（如溴化物、碘化物、巴氏合剂、三溴合剂、海藻、海带等）同服。并避免高脂饮食或饮酒，合理用药，以保证用药安全。朱砂中毒的早期可催吐，并给予解毒剂。严重者，可对症处理。

★ 磁石 Cishi

《神农本草经》

【来源】为氧化物类矿物尖晶石族磁铁矿的矿石。

【采收加工】采挖后，除去杂石，选择吸铁能力强者（习称“灵磁石”或“活磁石”）入药。生用或取净磁石，照煅淬法煅至红透，醋淬，碾成粗粉用。

【药性】咸，寒。归心、肝、肾经。

【功效】镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘。

【应用】1. 心神不宁，惊悸，失眠，癫痫。2. 头晕目眩。3. 耳鸣耳聋，视物昏花。4. 肾虚气喘。

【用法用量】煎服，9~30g，先煎。

【使用注意】因吞服后不易消化，如入丸、散，不可多服，脾胃虚弱者慎用。

【鉴别用药】磁石、朱砂均为重镇安神常用药，二药质重性寒入心经，均能镇心安神。然磁石益肾阴、潜肝阳，主治肾虚肝旺，肝火扰心之心神不宁；朱砂镇心、清心而安神，善治心火亢盛之心神不安。

【不良反应】本品含毒性成分砷，但含量甚微，古今未见磁石中毒的记载。本品经炮制后砷的含量显著降低。

★ 龙骨 longgu

《神农本草经》

【来源】为古代大型哺乳类动物象类、三趾马类、犀类、鹿类、牛类等骨骼的化石。

【采收加工】全年可采，挖出后，除去泥土及杂质，贮于干燥处，生用或煅用。

【药性】甘、涩，平。归心、肝、肾经。

【功效】镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩。

【应用】1. 心神不宁，心悸失眠，惊痫癫狂。2. 肝阳眩晕。3. 滑脱诸证。4. 湿疮痒疹，疮疡久溃不敛。

【用法用量】煎服，15~30g；宜先煎。外用适量。镇静安神，平肝潜阳多生用。收敛固涩宜煅用。

【使用注意】湿热积滞者不宜使用。

【不良反应】在加工龙骨粉时，引起过敏反应2例。表现为裸露部位发痒、出现红色疹子、局部浮肿等，另有服龙骨煎剂致严重心律失常1例。

附药 龙齿 Longchi

为古代多种大型哺乳动物的牙齿骨骼化石。采挖龙骨时即收集龙齿，刷净泥土，敲去牙床，研碎生用或煅用。性味甘、涩，凉。归心、肝经。功能镇惊安神，主要适用于惊痫癫狂、心悸怔忡、失眠多梦等证。用法、用量与龙骨相同。生龙齿功专镇惊安神；煅龙齿则略兼收涩之性。

▲ 琥珀 Hupo

《名医别录》

【来源】为古代松科植物，如枫树、松树的树脂埋藏地下经年久转化而成的化石样物质。

【采收加工】随时可采，从地下或煤层中挖出后，除去砂石，泥土等杂质，用时捣碎，研成细粉用。

【药性】甘，平。归心、肝、膀胱经。

【功效】镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋。

【应用】1. 心神不宁，心悸失眠，惊风，癫痫。2. 痛经经闭，心腹刺痛，癥瘕积聚。3. 淋证，癃闭。4. 疮痈肿毒。

【用法用量】研末冲服，或入丸、散，每次1.5~3g。不入煎剂。外用适量。

第二节 养心安神药

★★ 酸枣仁 Suanzaoren

《神农本草经》

【来源】为鼠李科植物酸枣的干燥成熟种子。

【采收加工】秋末冬初采收成熟果实，除去果肉及核壳，收集种子，晒干。生用或炒用，用时捣碎。

【药性】甘、酸，平。归心、肝、胆经。

【功效】养心补肝，宁心安神，敛汗，生津。

【应用】1. 心悸失眠。2. 自汗，盗汗。3. 伤津口渴。

【用法用量】煎服，10~15g。

【不良反应】煎服酸枣仁偶可发生过敏反应。可出现大片荨麻疹，全身皮肤瘙痒。也有表现为恶寒发热、关节疼痛等症者。

★ 柏子仁 Baiziren

《神农本草经》

【来源】为柏科植物侧柏的种仁。

【采收加工】冬初种子成熟时采收，晒干，压碎种皮，簸净，阴干。生用。

【药性】甘，平。归心、肾、大肠经。

【功效】养心安神，润肠通便，止汗。

【应用】1. 心悸失眠。2. 肠燥便秘。3. 治阴虚盗汗、小儿惊痫。

【用法用量】煎服，3~10g。

【使用注意】便溏及多痰者慎用。

【鉴别用药】柏子仁与酸枣仁皆味甘性平，均有养心安神之功，用治阴血不足、心神失养所致的心悸怔忡、失眠、健忘等症，常相须为用。然柏子仁质润多脂，能润肠通便而治肠燥便秘；酸枣仁安神作用较强，且味酸收敛止汗作用亦优，体虚自汗、盗汗较常选用。

★ 灵芝 Lingzhi

《神农本草经》

【来源】为多孔菌科真菌赤芝或紫芝的干燥子实体。

【采收加工】全年可采收，除去杂质，剪除附有朽木，泥沙或培养基的下端菌柄，阴干或在40~50℃烘干。

【药性】甘，平。归心、肺、肝、肾经。

【功效】补气安神，止咳平喘。

【应用】1. 心神不宁，失眠，惊悸。2. 咳喘痰多。3. 虚劳证。

【用法用量】煎服，6~12g。

★★ 首乌藤 Shouwuteng

《何首乌传》

【来源】为蓼科植物何首乌的干燥藤茎。

【采收加工】秋、冬二季采割，除去残叶，捆成把，干燥。切段，生用。

【药性】甘，平。归心、肝经。

【功效】养血安神，祛风通络。

【应用】1. 心神不宁，失眠多梦。2. 血虚身痛，风湿痹痛。3. 皮肤痒疹。

【用法用量】煎服，9~15g。外用适量，煎水洗患处。

【不良反应】有报道，服首乌藤可致过敏反应，主要表现为全身皮肤发疹，或皮肤刺痛发痒，恶寒发热。

★★ 合欢皮 Hehuanpi

《神农本草经》

【来源】为豆科植物合欢的干燥树皮。

【采收加工】夏、秋二季剥取树皮，晒干，切段生用。

【药性】甘，平。归心、肝、肺经。

【功效】解郁安神，活血消肿。

【应用】1. 心神不宁，忿怒忧郁，烦躁失眠。2. 跌打骨折，血瘀肿痛。3. 肺痈，疮痈肿毒。

【用法用量】煎服，6~12g。外用适量，研末调敷。

【使用注意】孕妇慎用

附药 合欢花 Hehuanhua

为合欢树的花或花蕾。性味甘，平。归心、肝经。功能解郁安神。适用于虚烦不眠、抑郁不舒、健忘多梦等症。煎服用量5~10g。

★★ 远志 Yuanzhi

《神农本草经》

【来源】为远志科植物远志或卵叶远志的干燥根。

【采收加工】春季出苗前或秋季地上部分枯萎后，挖取根部，除去须根及泥沙，晒干。生用或炙用。

【药性】苦、辛，温。归心、肾、肺经。

【功效】安神益智，交通心肾，祛痰，消肿。

【应用】1. 失眠多梦，心悸怔忡，健忘。2. 癫痫惊狂。3. 咳嗽痰多。4. 痈疽疮毒，乳房肿痛，喉痹。

【用法用量】煎服，3～10g。

【使用注意】有胃溃疡或胃炎者慎用。

【不良反应】据报道，远志内服致过敏反应 1 例，表现为舌及下颌部麻木，面部潮红，并出现散在性丘疹，停药后消失。另有 1 例，因工作中接触远志饮片导致过敏性哮喘。

第二十章 平肝息风药

第一节 平抑肝阳药

★ 石决明 Shijueming

《名医别录》

【来源】为鲍科动物杂色鲍、皱纹盘鲍、羊鲍、澳洲鲍、耳鲍或白鲍的贝壳。

【采收加工】夏、秋二季捕捉，去肉，洗净，干燥。生用或煅用。用时打碎。

【药性】咸，寒。归肝经。

【功效】平肝潜阳，清肝明目。

【应用】1. 肝阳上亢，头晕目眩。2. 目赤，翳障，视物昏花。3. 胃酸过多之胃脘痛。

【用法用量】煎服，6~20g，先煎。平肝、清肝宜生用，外用点眼宜煅用、水飞。

【使用注意】本品咸寒易伤脾胃，故脾胃虚寒，食少便溏者慎用。

【鉴别用药】石决明与决明子均有清肝明目之功效，皆可用治目赤肿痛、翳障等偏于肝热者。然石决明咸寒质重，凉肝镇肝，滋养肝阴，故无论实证、虚证之目疾均可应用，多用于血虚肝热之羞明、目暗、青盲等；决明子苦寒，功偏清泻肝火而明目，常用治肝经实火之目赤肿痛。

★ 珍珠母 Zhenzhumu

《本草图经》

【来源】为蚌科动物三角帆蚌、褶纹冠蚌或珍珠贝科动物马氏珍珠贝的贝壳。

【采收加工】全年可采，去肉，洗净，干燥。生用或煅用。用时打碎。

【药性】咸，寒。归肝、心经。

【功效】平肝潜阳，安神定惊，明目退翳。

【应用】1. 肝阳上亢，头晕目眩。2. 惊悸失眠，心神不宁。3. 目赤翳障，视物昏花。4. 湿疮瘙痒，溃疡久不收口，口疮。

【用法用量】煎服，10~25g，先煎。

【使用注意】本品属性寒镇降之品，故脾胃虚寒者，孕妇慎用。

【鉴别用药】珍珠母、石决明皆为贝类咸寒之品，均能平肝潜阳，清肝明目，用治肝阳上亢、肝经有热之头痛、眩晕、耳鸣及肝热目疾，目昏翳障等症。然石决明清肝明目作用力强，又有滋养肝阴之功，尤适宜于血虚肝热之羞明、目暗、青盲等目疾，及阴虚阳亢之眩晕、耳鸣等证；珍珠母又入心经，有镇惊安神之效，故失眠、烦躁、心神不宁等神志疾病多用之。

★ 牡蛎 Muli

《神农本草经》

【来源】为牡蛎科动物长牡蛎、大连湾牡蛎或近江牡蛎的贝壳。

【采收加工】全年均可采收，采得后，去肉，取壳，洗净，晒干。生用或煅用。用时打碎。

【药性】咸，微寒。归肝、胆、肾经。

【功效】重镇安神，潜阳补阴，软坚散结，收敛固涩，制酸止痛。

【应用】1. 心神不安，惊悸失眠。2. 肝阳上亢，头晕目眩。3. 痰核，瘰癧，癭瘤，癥瘕积聚。4. 滑脱诸证。5. 胃痛泛酸。

【用法用量】煎服，9~30g，先煎。收敛固涩、制酸止痛煅用，其他宜生用。

【鉴别用药】龙骨与牡蛎均有重镇安神、平肝潜阳、收敛固涩作用，均可用治心神不安、惊悸失眠、阴虚阳亢、头晕目眩及各种滑脱证。然龙骨长于镇惊安神，且收敛固涩力优于牡蛎；牡蛎平肝潜阳功效显著，又有软坚散结之功。

★ 紫贝齿

《新修本草》

【来源】为宝贝科动物蛇首眼球贝、山猫宝贝或绶贝等的贝壳。

【采收加工】5~7月间捕捉，除去贝肉，洗净，晒干。生用或煅用。用时打碎或研成细粉。

【药性】咸，平。归肝经。

【功效】平肝潜阳，镇惊安神，清肝明目。

【应用】1. 肝阳上亢，头晕目眩。2. 惊悸失眠。3. 目赤翳障，目昏眼花。

【用法用量】煎服，10~15g，先煎；或研末入丸、散剂。

【使用注意】脾胃虚弱者慎用。

▲ 代赭石 Daizheshi

《神农本草经》

【来源】为三方晶系氧化物类矿物赤铁矿的矿石。

【采收加工】开采后，除去杂石泥土，打碎生用或醋淬研粉用。

【药性】苦，寒。归肝、心经。

【功效】平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血。

【应用】1. 肝阳上亢，头晕目眩。2. 呕吐，呃逆，噎气。3. 气逆喘息。4. 血热吐衄，崩漏。

【用法用量】煎服，9~30g，先煎。降逆、平肝宜生用，止血宜煅用。

【使用注意】孕妇慎用。因含微量砷，故不宜长期服用。

【鉴别用药】代赭石与磁石均为铁矿石类重镇之品，均能平肝潜阳、降逆平喘，用于肝阳上亢之眩晕及气逆喘息之证。然代赭石主入肝经，偏重于平肝潜阳、凉血止血，善降肺胃之逆气而止呕、止呃、止噫；磁石主入肾经，偏重于益肾阴而镇浮阳、纳气平喘、镇惊安神。

▲ 刺蒺藜 Cijili

《神农本草经》

【来源】为蒺藜科植物蒺藜的果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收。割下全株，晒干，打下果实，碾去硬刺，除去杂质。炒黄或盐炙用。

【药性】辛、苦，微温。有小毒。归肝经。

【功效】平肝解郁，活血祛风，明目，止痒。

【应用】1. 肝阳上亢，头晕目眩。2. 胸胁胀痛，乳闭胀痛。3. 风热上攻，目赤翳障。4. 风疹瘙痒，白癜风。

【用法用量】煎服，6～10g。

【使用注意】孕妇慎用。

【不良反应】据国外报道，蒺藜含有一定毒性（其植物中含硝酸钾，摄入体内后被酶还原成亚硝酸钾），中毒后可见乏力，嗜睡，头昏，恶心，呕吐，心悸，唇、甲、皮肤粘膜呈青紫色，严重者出现肺水肿，呼吸衰竭，以及引起高铁血红蛋白而产生窒息。国内报道，白癜风患者口服蒺藜 6g，引起猩红热样药疹。应用本品应注意宜忌，把握剂量，不可过量服用。中毒救治：早期催吐、洗胃、导泻；如过敏者，可给予抗过敏药物；若中毒出现高铁血红蛋白血症时，可给氧，静注细胞色素 C 等。

▲ 罗布麻叶 Luobumaye

《救荒本草》

【来源】为夹竹桃科植物罗布麻的干燥叶。

【采收加工】夏季采收，晒干或阴干，亦有蒸炒揉制后用者；除去杂质，干燥，切段用。

【药性】甘、苦，凉。归肝经。

【功效】平肝安神，清热利水。

【应用】1. 头晕目眩。2. 水肿，小便不利。

【用法用量】煎服，6～12g。

【使用注意】不宜过量或长期服用，以免中毒。

【不良反应】罗布麻叶制剂内服可出现恶心、呕吐、腹泻、上腹不适，也可出现心动过缓和期前收缩。吸罗布麻纸烟时可出现头晕、呛咳、恶心、失眠等。

第二节 息风止痉药

★ 羚羊角 Lingyangjiao

《神农本草经》

【来源】为牛科动物赛加羚羊的角。

【采收加工】全年均可捕捉，以秋季猎取最佳。猎取后锯取其角，晒干。镑片或粉碎成细粉。

【药性】咸，寒。归肝、心经。

【功效】平肝息风，清肝明目，散血解毒。

【应用】1. 肝风内动，惊痫抽搐。2. 肝阳上亢，头晕目眩。3. 肝火上炎，目赤头痛。4. 温热病壮热神昏，热毒发斑。5. 风湿热痹，肺热咳喘，百日咳。

【用法用量】煎服，1~3g；宜单煎2小时以上。磨汁或研粉服，每次0.3~0.6g。

【使用注意】本品性寒，脾虚慢惊者忌用。

【不良反应】据临床报道，7月男孩因灌服0.5g羚羊角粉的1/3量，即致过敏反应，出现全身紫癜，吐血等，最后死亡；又羚羊角注射液治疗上呼吸道感染2例，均于肌注10分钟后出现过敏性休克。应引起注意。

附药 山羊角 Shanyangjiao

为牛科动物青羊的角。性味咸，寒。归肝经。功能平肝，镇惊。适用于肝阳上亢，头目眩晕，肝火上炎，目赤肿痛以及惊风抽搐等证。煎服用量10~15g。

★ 牛黄 Niuhuang

《神农本草经》

【来源】为牛科动物牛干燥的胆结石。

【采收加工】宰牛时，如发现胆囊、胆管或肝管中有牛黄，即滤去胆汁，将牛黄取出，除去外部薄膜，阴干，研极细粉末。

【药性】苦，凉。归心、肝经。

【功效】凉肝息风，清心豁痰，开窍醒神，清热解毒。

【应用】1. 热病神昏。2. 小儿惊风，癫痫。3. 口舌生疮，咽喉肿痛，牙痛，痈疽疔毒。

【用法用量】入丸、散剂，每次0.15~0.35g。外用适量，研末敷患处。

【使用注意】非实热证不宜用，孕妇慎用。

【不良反应】服用牛黄解毒片可出现血小板减少，消化道出血、荨麻疹型药疹、过敏性休克、膀胱炎、支气管哮喘等。服用牛黄制剂中毒或过敏反应主要是超剂量长期服用所致；其次是服药者属特异性或过敏性体质。牛黄中毒救治：停止服药，给予抗过敏、抗休克及对症治疗。

★ 珍珠 Zhenzhu

《日华子本草》

【来源】为珍珠贝科动物马氏珍珠贝、蚌科动物三角帆蚌或褶纹冠蚌等双壳类动物受刺激形成的珍珠。

【采收加工】全年可采，自动物体内取出，洗净，干燥。水飞或研成极细粉用。

【药性】甘、咸，寒。归心、肝经。

【功效】安神定惊，明目消翳，解毒生肌，润肤祛斑。

【应用】1. 心神不宁，心悸失眠。2. 惊风，癫痫。3. 目赤翳障，视物不清。4. 口内诸疮，疮疡肿毒，溃久不敛。5. 皮肤色斑。

【用法用量】内服入丸、散用，0.1～0.3g。外用适量。

【鉴别用药】珍珠与珍珠母来源同一动物体，均有镇心安神、清肝明目、退翳、敛疮之功效，均可用治心悸失眠、心神不宁及肝火上攻之目赤、翳障及湿疮溃烂等患。然珍珠重在镇惊安神，多用治心悸失眠、心神不宁、惊风、癫痫等证，且敛疮生肌力好；珍珠母重在平肝潜阳，多用治肝阳上亢、肝火上攻之眩晕，其安神、敛疮作用均不如珍珠，且无生肌之功。

★★ 钩藤 Gouteng

《名医别录》

【来源】为茜草科植物钩藤、大叶钩藤、毛钩藤、华钩藤或无柄果钩藤的干燥带钩茎枝。

【采收加工】秋、冬二季采收带钩的嫩枝，去叶，切段，晒干。

【药性】甘，凉。归肝、心包经。

【功效】息风定惊，清热平肝。

【应用】1. 头痛，眩晕。2. 肝风内动，惊痫抽搐。

【用法用量】煎服，3～12g，后下。

【不良反应】高血压病人服用钩藤总碱治疗量时，个别可出现心动过缓、头晕、皮疹。月经量减少等，但可自行消除。

★ 天麻 Tianma

《神农本草经》

【来源】为兰科植物天麻的干燥块茎。

【采收加工】立冬后至次年清明前采挖，冬季茎枯时采挖者名“冬麻”，质量优良；春季发芽时采挖者名“春麻”，质量较差。采挖后，立即洗净，蒸透，敞开低温干燥。用时润透或蒸软，切片。

【药性】甘，平。归肝经。

【功效】息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。

【应用】1. 肝风内动，惊痫抽搐。2. 眩晕，头痛。3. 肢体麻木，手足不遂，风湿痹痛。

【用法用量】煎服，3~10g。

【鉴别用药】钩藤、羚羊角、天麻均有平肝息风、平肝潜阳之功，均可治肝风内动、肝阳上亢之证。然钩藤性凉，轻清透达，长于清热息风，用治小儿高热惊风轻证为宜；羚羊角性寒，清热力强，除用治热极生风证外，又能清心解毒，多用于高热神昏，热毒发斑等症；天麻甘平质润，清热之力不及钩藤、羚羊角，但肝风内动、惊痫抽搐之寒热虚实皆可配伍应用，且能祛风止痛。

【不良反应】天麻及天麻制剂偶有过敏性反应及中毒的发生。如：口服天麻粉引起荨麻疹药疹；口服天麻丸引起过敏性紫癜；肌注天麻注射液致过敏性休克；大剂量炖服天麻致急性肾功能衰竭及昏迷等。天麻中毒解救的方法为：早期催吐，洗胃；出现过敏性反应及肾功能衰竭时，可对症处理。

★ 地龙 Dilong

《神农本草经》

【来源】为钜蚓科动物参环毛蚓、通俗环毛蚓、威廉环毛蚓或栉盲环毛蚓的干燥体。

【采收加工】广地龙春季至秋季捕捉，沪地龙夏秋捕捉，及时剖开腹部，除去内脏及泥砂，洗净，晒干或低温干燥，生用或鲜用。

【药性】咸，寒。归肝、脾、膀胱经。

【功效】清热定惊，通络，平喘，利尿。

【应用】1. 高热惊痫，癫狂。2. 气虚血滞，半身不遂。3. 痹证。4. 肺热哮喘。5. 小便不利，尿闭不通。6. 肝阳上亢型高血压病。

【用法用量】煎服，5~10g。

【不良反应】地龙口服用量过大可致中毒。主要表现为：头痛，头昏，血压先升高后降低，腹痛，胃肠道有时有出血现象，心悸，呼吸困难。又复方地龙注射液肌注可引起过敏性休克。故使用地龙应注意：1.掌握用药剂量；2.注意加工炮制；3.过敏体质应忌用；4.血压低者禁用。中毒救治的一般疗法为：地龙制剂引起过敏反应时，可按过敏反应常规处理；中医疗法：1.中毒后立即服盐水1杯，即解。2.葱3根，甘草15g，水煎服。

★ 全蝎 Quanxie

《蜀本草》

【来源】为钳蝎科动物东亚钳蝎的干燥体。

【采收加工】清明至谷雨前后捕捉者，称为“春蝎”，此时未食泥土，品质较佳；夏季产量较多，称为“伏蝎”。饲养蝎一般在秋季，隔年收捕一次。野生蝎在春末至秋初捕捉，捕得后，先浸

入清水中，待其吐出泥土，置沸水或沸盐水中，煮至全身僵硬，捞出，置通风处，阴干。

【药性】辛，平。有毒。归肝经。

【功效】息风镇痉，通络止痛，攻毒散结。

【应用】1. 痉挛抽搐。2. 疮疡肿毒，瘰疬结核。3. 风湿顽痹。4. 顽固性偏正头痛。

【用法用量】煎服，3～6g。外用适量。

【使用注意】本品有毒，用量不宜过大。孕妇慎用。

【不良反应】全蝎用量过大可致头痛、头昏、血压升高、心慌、心悸、烦躁不安；严重者血压突然下降、呼吸困难、发绀、昏迷，最后多因呼吸麻痹而死亡。若过敏者可出现全身性红色皮疹及风团，可伴发热等；此外，还可引起蛋白尿、神经中毒，表现为面部咬肌强直性痉挛，以及全身剥脱性皮炎等。全蝎中毒的主要原因：一是用量过大，二是过敏体质者出现过敏反应。所以要严格掌握用量，过敏体质者应忌用。全蝎中毒救治一般疗法：蝎毒中毒出现全身症状者，静滴10%葡萄糖酸钙10ml；10%水合氯醛保留灌肠；肌注阿托品1～2mg；静滴可的松100ml，同时注入抗组织胺药物，防治低血压，肺水肿；亦可注入抗蝎毒血清，可迅速缓解中毒症状。中医治疗：金银花30g，半边莲9g，土茯苓、绿豆各15g，甘草9g，水煎服。

▲ 蜈蚣 Wugong

《神农本草经》

【来源】为蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣的干燥体。

【采收加工】春、夏二季捕捉，用竹片插入头尾，绷直，干燥。

【药性】辛，温。有毒。归肝经。

【功效】息风镇痉，通络止痛，攻毒散结。

【应用】1. 痉挛抽搐。2. 疮疡肿毒，瘰疬结核。3. 风湿顽痹。4. 顽固性头痛。

【用法用量】煎服，3～5g。外用适量。

【使用注意】本品有毒，用量不宜过大。孕妇禁用。

【鉴别用药】蜈蚣、全蝎皆有息风镇痉、解毒散结、通络止痛之功效，二药相须有协同增效作用。然全蝎性平，息风镇痉，攻毒散结之力不及蜈蚣；蜈蚣力猛性燥，善走窜通达，息风镇痉功效较强，又攻毒疗疮，通痹止痛疗效亦佳。

【不良反应】蜈蚣用量过大可引起中毒，中毒表现为：恶心、呕吐、腹痛、腹泻、不省人事、心跳缓慢、呼吸困难、体温下降、血压下降等。出现溶血反应时，尿呈酱油色、排黑便、并出现溶血性贫血症状。出现过敏者，全身起过敏性皮疹，严重者出现过敏性休克。另有服用蜈蚣粉致肝功能损害及急性肾功能衰竭者。蜈蚣中毒原因：一是用量过大，二是过敏体质者出现过敏反应。故应严格掌握用量，注意体质差异，过敏体质者勿用。蜈蚣中毒一般疗法为：早期催吐、洗胃；心动过缓者，可肌注阿托品等；呼吸循环衰竭者，可用中枢兴奋剂、强心及升压药。过敏者，给

予抗过敏治疗。中医治疗：内服蜈蚣制剂中毒，可用：茶叶适量，泡水频服；或用风尾草 120g，银花 90g，甘草 60g，水煎服。

★ 僵蚕 Jiangcan

《神农本草经》

【来源】为蚕蛾科昆虫家蚕、4~5 龄的幼虫感染（或人工接种）白僵菌而致死的干燥体。

【采收加工】多于春、秋季生产，将感染白僵菌病死的蚕干燥。生用或炒用。

【药性】咸、辛，平。归肝、肺、胃经。

【功效】息风止痉，祛风止痛，化痰散结。

【应用】1. 惊痫抽搐。2. 风中经络，口眼喎斜。3. 风热头痛，目赤，咽痛，风疹瘙痒。4. 痰核，瘰癧。

【用法用量】煎服，5~10g。散风热宜生用，其他多制用。

【不良反应】僵蚕内服可致过敏反应，出现痤疮样皮疹及过敏性皮疹，停药后均能消失。少数患者有口咽干燥、恶心、食欲减少、困倦等反应。由于僵蚕有抗凝作用，故对血小板减少，凝血机制障碍及出血倾向患者应慎用。僵蚕、僵蛹均含草酸铵，进入体内可分解产生氨，对肝昏迷患者慎用。

附药 僵蛹 Jiangyong 雄蚕蛾 Xiongcan

1. 僵蛹 为中国科学院动物研究所等单位研制的以蚕蛹为底物，经白僵菌发酵的制成品。药理实验证明，僵蛹有抗惊厥、抑制癌细胞等作用；临床实践亦证明，僵蛹具有一定的退热、止咳化痰、镇静、止痉、消肿散结、止遗尿等作用，疗效与白僵蚕相近，可代替白僵蚕药用。现已制成片剂用于临床，治疗癫痫、腮腺炎、慢性支气管炎等疾病。

2. 雄蚕蛾 为蚕蛾科昆虫家蚕蛾的雄性全虫。性味咸、温，归肝、肾经。功能补肝益肾，壮阳涩精。临床多用于治疗阳痿、遗精、白浊、尿血、创伤、溃疡及烫伤等证。近年来药理、临床表明，雄蚕蛾的提取液具有雄性激素样作用；雄蚕蛾含有对成年雄性大鼠精子数量与活动有正向调节的活性成分，并具有抗疲劳，延缓衰老等作用。

第二十一章 开窍药

★ 麝香 Shexiang

《神农本草经》

【来源】鹿科动物林麝、马麝或原麝成熟雄体香囊中的干燥分泌物。

【采收加工】野生麝多在冬季至次春猎取，猎取后，割取香囊，阴干，习称“毛壳麝香”，用时剖开香囊，除去囊壳，称“麝香仁”，其中呈颗粒状者称“当门子”。人工驯养麝多直接从香囊中取出麝香仁，阴干。本品应密闭，避光贮存。

【药性】辛，温。归心、脾经。

【功效】开窍醒神，活血通经，消肿止痛。

【应用】1. 闭证神昏。2. 疮疡肿毒，瘰疬痰核，咽喉肿痛。3. 血瘀经闭，癥瘕，心腹暴痛，头痛，跌打损伤，风寒湿痹。4. 难产，死胎，胞衣不下。

【用法用量】0.03~0.1g，多入丸、散用。外用适量。不宜入煎剂。

【使用注意】孕妇禁用。

【不良反应】麝香和麝香酮毒性都很小。但有报道麝香中毒致急性肾功能衰竭2例；另有麝香膏剂外用致过敏的报道。

▲ 冰片 Bingpian

《新修本草》

【来源】为龙脑香科植物龙脑香树脂加工品，或龙脑香树的树干、树枝切碎，经蒸馏冷却而得的结晶，称“龙脑冰片”，亦称“梅片”。

【采收加工】由菊科植物艾纳香叶的升华物经加工劈削而成，称“艾片”。现多用松节油、樟脑等，经化学方法合成，称“机制冰片”。龙脑香主产于东南亚地区，我国台湾有引种；艾纳香主产于广东、广西、云南、贵州等地。冰片成品须贮于阴凉处，密闭。研粉用。

【药性】辛、苦，微寒。归心、脾，肺经。

【功效】开窍醒神，清热止痛。

【应用】1. 闭证神昏。2. 目赤肿痛，喉痹口疮。3. 疮疡肿痛，疮溃不敛，水火烫伤。4. 冠心病心绞痛。

【用法用量】0.15~0.3g，入丸、散用。外用适量，研粉点敷患处。不宜入煎剂。

【使用注意】孕妇慎用。

【鉴别用药】冰片与麝香同为开窍醒神之品，均可用治热病神昏、中风痰厥、气郁窍闭、中恶昏迷等闭证，然麝香开窍力强而冰片力逊，麝香为温开之品，冰片为凉开之剂，但又常相须为用；二者均可消肿止痛、生肌敛疮，外用治疮疡肿毒。冰片性偏寒凉，以清热泻火止痛见长，善

治口齿、咽喉、耳目之疾，外用有清热止痛、防腐止痒、明目退翳之功；麝香辛温、治疮痈肿毒多以活血散结、消肿止痛功效为用。二者均应入丸、散使用，不入煎剂。

● 苏合香 Suhexiang

《名医别录》

【来源】为金缕梅科植物苏合香树的树干渗出的香树脂。

【采收加工】初夏时将树皮击伤或割破，深达木部，使香树脂渗入树皮内。至秋季剥下树皮，榨取香树脂，即为普通苏合香。如将普通苏合香溶解于乙醇中，过滤，蒸去乙醇，则为精制苏合香。成品应置阴凉处，密闭保存。

【药性】辛，温。归心、脾经。

【功效】开窍醒神，辟秽，止痛。

【应用】1. 寒闭神昏。2. 胸腹冷痛，满闷。3. 冻疮。

【用法用量】0.3~1g，入丸、散用。不入煎剂。

★ 石菖蒲 Shichangpu

《神农本草经》

【来源】为天南星科植物石菖蒲的干燥根茎。

【采收加工】秋、冬二季采挖，除去须根及泥砂，晒干。生用。

【药性】辛、苦，温。归心、胃经。

【功效】开窍豁痰，醒神益智，化湿和胃。

【应用】1. 痰蒙清窍，神志昏迷。2. 湿阻中焦，脘腹痞满，胀闷疼痛。3. 噤口痢。4. 健忘，失眠，耳鸣，耳聋。5. 声音嘶哑、痈疽疮疡、风湿痹痛、跌打损伤证。

【用法用量】煎服，3~10g;鲜品加倍。外用适量。

第二十二章 补虚药

第一节 补气药

★ 人参 Renshen

《神农本草经》

【来源】为五加科植物人参的根。

【采收加工】以吉林抚松县产量最大，质量最好，称吉林参。野生者名“山参”；栽培者称“园参”。园参一般应栽培6~7年后收获。鲜参洗净后干燥者称“生晒参”；蒸制后干燥者称“红参”；加工断下的细根称“参须”。山参经晒干称“生晒山参”。切片或粉碎用。

【药性】甘、微苦，平。归肺、脾、心经。

【功效】大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智。

【应用】1. 元气虚脱证。2. 肺脾心肾气虚证。3. 热病气虚津伤口渴及消渴证。4. 气虚外感或里实热结而邪实正虚之证。5. 气血两亏，神志失养之健忘失眠、心悸。

【用法用量】煎服，3~9g；挽救虚脱可用15~30g。宜文火另煎分次兑服。野山参研末吞服，每次2g，口服2次。

【使用注意】不宜与藜芦同用。

【不良反应】长期服人参或人参制剂，可出现腹泻、皮疹、失眠、神经过敏、血压升高、忧郁、性欲亢进（或性功能减退）、头痛、心悸等不良反应。出血是人参急性中毒的特征。临床还有人参蛤蚧精口服液致剥脱性皮炎、人参蜂王浆致急性肾炎血尿加重等报道。

★ 西洋参 Xiyangshen

《增订本草备要》

【来源】为五加科植物西洋参的根。

【采收加工】秋季采挖生长3~6年的根，切片生用。

【药性】甘、微苦，凉。归肺、心、肾经。

【功效】补气养阴，清热生津。

【应用】1. 气阴两伤证。2. 肺气虚及肺阴虚证。3. 本品还能补心气，益脾气，并兼能养心阴，滋脾阴。4. 热病气虚津伤口渴及消渴。

【用法用量】另煎兑服，3~6g。

【使用注意】不宜与藜芦同用。

【鉴别用药】人参与西洋参均有补益元气之功，可用于气虚欲脱之气短神疲、脉细无力等症。但人参益气救脱之力较强，单用即可收效；西洋参偏于苦寒，兼能补阴，较宜于热病等所致的气阴两脱者。二药又皆能补脾肺之气，可以主治脾肺气虚之证，其中也以人参作用较强；但西洋参

多用于脾肺气阴两虚之证。此二药还有益气生津作用，均常用于津伤口渴和消渴证。此外，人参尚能补益心肾之气，安神增智，还常用于失眠、健忘、心悸怔忡及肾不纳气之虚喘气短。

【不良反应】近年有口服西洋参引起过敏反应，出现水泡疹及女性内分泌失调的报道，应加以注意。

★ 党参 DangShen

《增订本草备要》

【来源】为桔梗科植物党参、素花党参或川党参的根。

【采收加工】秋季采挖洗净，晒干，切厚片，生用。

【药性】甘，平。归脾、肺经。

【功效】健脾肺气，养血生津。

【应用】1. 脾肺气虚证。2. 气血两虚证。3. 气津两伤证。4. 气虚外感或里实热结而气血亏虚等邪实正虚之证。

【用法用量】煎服，9~30g。

【使用注意】不宜与藜芦同用。

【鉴别用药】人参与党参均具有补脾气、补肺气、益气生津、益气生血及扶正祛邪之功，均可用于脾气虚、肺气虚、津伤口渴、消渴、血虚及气虚邪实之证。党参性味甘平，作用缓和，药力薄弱，古方用以主治以上轻症和慢性疾患者，可用党参加大用量代替，而急症、重症仍以人参为宜。党参不具有人参益气救脱之功，凡元气虚脱之证，应以人参急救虚脱，不能以党参代替。此外，人参还长于益气助阳，安神增智，而党参则类似作用不明显。党参兼有补血之功。

【不良反应】党参毒性很低，有报道，党参用量过大（每剂超过 60g），可引起病人心前区不适和脉律不整。停药后自动恢复。临床曾报道 1 例党参中毒引起精神失常及失语者。

★★ 太子参 Taizishen

《中国药用植物志》

【来源】为石竹科植物异叶假繁缕的块根。

【采收加工】夏季茎叶大部分枯萎时采挖，除去须根，置沸水中略烫后晒干或直接晒干，生用。

【药性】甘、微苦、平。归脾、肺经。

【功效】益气健脾，生津润肺。

【应用】用于脾肺气阴两虚证。

【用法用量】煎服，9~30g。

【鉴别用药】西洋参与太子参均为气阴双补之品，均具有益脾肺之气，补脾肺之阴，生津止

渴之功。但太子参性平力薄，其补气，养阴、生津与清火之力俱不及西洋参。凡气阴不足之轻证、火不盛者及小儿，宜用太子参，气阴两伤而火较盛者，当用西洋参。

★★ 黄芪 Huangqi

《神农本草经》

【来源】为豆科植物蒙古黄芪或膜荚黄芪的根。

【采收加工】春秋二季采挖，除去须根及根头，晒干，切片，生用或蜜炙用。

【药性】甘，微温。归脾、肺经。

【功效】补气升阳，固表止汗，利水消肿，生津养血，行滞通痹，托毒排脓，敛疮生肌。

【应用】1. 脾气虚证。2. 肺气虚证。3. 气虚自汗证。4. 气血亏虚，疮疡难溃难腐，或溃久难敛。5. 肌肤麻木或半身不遂。

【用法用量】煎服，9~30g。蜜炙可增强其补中益气作用。

【鉴别用药】人参、党参、黄芪三药，皆具有补气及补气生津、补气生血之功效，且常相须为用，能相互增强疗效。人参作用较强，被誉为补气第一要药，并具有益气救脱、安神增智、补气助阳之功。党参补气之力较为平和，专于补益脾肺之气，兼能补血。黄芪补益元气之力不及人参，但长于补气升阳、益卫固表、托疮生肌、利水退肿，尤宜于脾虚气陷及表虚自汗等证。

【不良反应】黄芪注射液有导致皮疹、过敏性休克的报道；有12例妊娠7个月以上的孕妇，因连续服用黄芪15天，总量300g以上，结果过期妊娠8例，产程延长6例，胎盘迟剥3例，会阴侧切4例，产钳助产1例，胎儿过大行剖腹产1例，胎儿体重3500g~4600g。

★★ 白术 Baizhu

《神农本草经》

【来源】为菊科植物白术的根茎。

【采收加工】冬季采收，烘干或晒干，除去须根，切厚片，生用或土炒、麸炒用。

【药性】甘、苦，温。归脾、胃经。

【功效】健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。

【应用】1. 脾气虚证。2. 气虚自汗。3. 脾虚胎动不安。

【用法用量】煎服，6~12g。炒用可增强补气健脾止泻作用。

【使用注意】本品性偏温燥，热病伤津及阴虚燥渴者不宜。

【鉴别用药】白术与苍术，古时统称为“术”，后世逐渐分别入药。二药均具有健脾与燥湿两种主要功效。然白术以健脾益气为主，宜用于脾虚湿困而偏于虚证者；苍术以苦温燥湿为主，宜用于湿浊内阻而偏于实证者。此外，白术还有利尿、止汗、安胎之功，苍术还有发汗解表、祛风湿及明目作用，分别还有其相应的主治病证。

★★ 山药 Shanyao

《神农本草经》

【来源】为薯蓣科植物薯蓣的根茎。

【采收加工】霜降后采挖，刮去粗皮，晒干或烘干，为“毛山药”；或再加工为“光山药”。润透，切厚片，生用或麸炒用。

【药性】甘，平。归脾、肺、肾经。

【功效】补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。

【应用】1. 脾虚证。2. 肺虚证。3. 肾虚证。4. 消渴气阴两虚证。

【用法用量】煎服，10~30g。麸炒可增强补脾止泻作用。

★ 白扁豆 Baibian dou

《名医别录》

【来源】为豆科植物扁豆的成熟种子。

【采收加工】秋季果实成熟时采取，晒干，生用或炒用。

【药性】甘，微温。归脾、胃经。

【功效】健脾化湿，和中消暑。

【应用】1. 脾气虚证。2. 暑湿吐泻。

【用法用量】煎服，9~15g。炒后可使健脾止泻作用增强，故用于健脾止泻及作散剂服用时宜炒用。

★★ 甘草 Gancao

《神农本草经》

【来源】为豆科植物甘草、胀果甘草、或光果甘草的根及根茎。

【采收加工】春、秋采挖，以秋采者为佳。除去须根，晒干，要切厚片，生用或蜜炙用。

【药性】甘，平。归心、肺、脾、胃经。

【功效】补脾益气，祛痰止咳，缓急止痛，清热解毒，调和诸药。

【应用】1. 心气不足，脉结代、心动悸。2. 脾气虚证。3. 咳喘。4. 脘腹、四肢挛急疼痛。5. 热毒疮疡、咽喉肿痛及药物、食物中毒。6. 调和药性。

【用法用量】煎服，2~10g。生用性微寒，可清热解毒；蜜炙药性微温，并可增强补益心脾之气和润肺止咳作用。

【使用注意】不宜与京大戟、芫花、甘遂同用。本品有助湿壅气之弊，湿盛胀满、水肿者不宜用。大剂量久服可导致水钠潴留，引起浮肿。

【不良反应】剂量服用或小量长期服用本品，大约有 20% 的人可出现水肿、四肢无力、痉挛

麻木、头晕、头痛、血压升高、低血钾等不良反应；老年人及患有心血管病、肾脏病者，易致高血压和充血性心脏病。长期服用甘草甜素可致非哺乳期妇女泌乳。

★ 大枣 Dazao

《神农本草经》

【来源】为鼠李科植物枣的成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，晒干，生用。

【药性】甘，温。归脾、胃、心经。

【功效】补中益气，养血安神。

【应用】1. 用于脾虚证。2. 用于脏躁及失眠证。

【用法用量】劈破煎服，6~15g。

▲ 刺五加 Ciwujia

《全国中草药汇编》

【来源】为五加科植物刺五加的根茎或茎。

【采收加工】春秋二季采挖，洗净、干燥，润透，切厚片，晒干，生用。

【药性】甘，微苦，温。归脾、肺、心、肾经。

【功效】益气健脾，补肾安神。

【应用】1. 脾肺气虚证。2. 肾虚腰膝酸痛。3. 心脾不足，失眠、健忘。

【用法用量】煎服，9~27g。

★ 绞股蓝 Jiaogulan

《救荒本草》

【来源】为葫芦科植物绞股蓝的根茎或全草。

【采收加工】秋季采收，洗净，晒干，切段，生用。

【药性】甘、苦，寒。归脾、肺经。

【功效】益气健脾，化痰止咳，清热解毒。

【应用】1. 脾虚证。2. 肺虚咳嗽证。

【用法用量】煎服，10~20g；亦可泡服。

▲ 红景天 Hongjingtian

《四部医典》

【来源】为景天科植物红景天或大花红景天的根茎。

【采收加工】秋季采挖，洗净，晒干，切段，生用。

【药性】甘，寒。归脾、肺经。

【功效】益气活血，通脉平喘。

【应用】1. 气虚血瘀，胸痹心痛，中风偏瘫，倦怠气喘。2. 肺阴虚肺热咳嗽。

【用法用量】煎服，6～12g。

第二节 补阳药

★ 鹿茸 *Lurong*

《神农本草经》

【来源】为脊椎动物鹿科梅花鹿或马鹿等雄鹿头上尚未骨化而带茸毛的幼角。

【采收加工】夏秋两季雄鹿长出的新角尚未骨化时，将角锯下或用刀砍下，用时燎去毛，切片后阴干或烘干入药。

【药性】甘、咸，温。归肾、肝经。

【功效】壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

【应用】1. 肾阳虚衰，精血不足证。2. 肾虚骨弱，腰膝无力或小儿五迟。3. 妇女冲任虚寒，崩漏带下。4. 疮疡久溃不敛，阴疽疮肿内陷不起。

【用法用量】研末吞服，1～2g，或入丸、散。

【使用注意】服用本品宜从小量开始，缓缓增加，不可骤用大量，以免阳升风动，头晕目赤，或伤阴动血。凡发热者均当忌服。

附药 鹿角 *Lujiao* 鹿角胶 *Lujiaojiao* 鹿角霜 *Lujiaoshuang*

1. 鹿角 为梅花鹿和各种雄鹿已成长骨化的角。味咸，性温。归肝、肾经。功能补肾助阳，强筋健骨。可做鹿茸之代用品，惟效力较弱。兼活血散瘀消肿。临床多用于疮疡肿毒、乳痈、产后瘀血腹痛、腰痛、胞衣不下等。内服或外敷均可。用量 5～15g，水煎服或研末服。外用磨汁涂或锉末敷。阴虚火旺者忌服。

2. 鹿角胶 为鹿角煎熬浓缩而成的胶状物。味甘咸，性温。归肝、肾经。功能补肝肾，益精血。功效虽不如鹿茸之峻猛，但比鹿角为佳，并有良好的止血作用。适用于肾阳不足，精血亏虚，虚劳羸瘦，吐衄便血、崩漏之偏于虚寒者，以及阴疽内陷等。用量 5～15g。用开水或黄酒加温烊化服，或入丸、散膏剂。阴虚火旺者忌服。

3. 鹿角霜 为鹿角熬膏所存残渣。味咸性温，归肝、肾经。功能补肾助阳，似鹿角而力较弱，但具收敛之性，而有涩精、止血、敛疮之功。内服治崩漏、遗精，外用治创伤出血及疮疡久溃不敛。用量 10～25g。外用适量。阴虚火旺者忌服。

★ 紫河车 Ziheche

《本草拾遗》

【来源】为健康产妇的胎盘。

【采收加工】将取得的新鲜胎盘，割开血管，用清水反复洗净，蒸或置沸水中略煮后，烘干，研粉用。亦可鲜用。

【药性】甘、咸，温。归肺、肝、肾经。

【功效】温肾补精，益气养血。

【应用】1. 阳痿遗精、腰酸头晕耳鸣。2. 气血不足诸证。3. 肺肾两虚之咳喘。

【用法用量】研末装胶囊服，2~3g，也可入丸、散。如用鲜胎盘，每次半个至一个，水煮服食。

【鉴别用药】鹿茸与紫河车皆能补肾阳，益精血，为滋补强壮之要药。鹿茸补阳力强，为峻补之品，用于肾阳虚之重证；且使阳生阴长，而用于精血亏虚诸证；紫河车养阴力强，而使阴长阳生，兼能大补气血，用于气血不足，虚损劳伤诸证。

【使用注意】阴虚火旺不宜单独应用。

附药 脐带 qidai

即胎儿脐带。系将新鲜脐带洗净，用金银花、甘草及黄酒同煮，烘干入药。性味甘、咸，温。归肾经。功能补肾，纳气，敛汗。常与人参、熟地黄等同用，治疗肾虚喘咳、盗汗等症。可单用炖服，或研末冲服。煎服用量1~2条，研末用量1.5~3g。

★ 淫羊藿 Yinyanghuo

《神农本草经》

【来源】为小檗科植物淫羊藿和箭叶淫羊藿或柔毛淫羊藿等的全草。

【采收加工】夏秋茎叶茂盛时采收，割取地上部分，晒干，切碎。生用或以羊脂油炙用。

【药性】辛、甘，温。归肾、肝经。

【功效】补肾阳，强筋骨，祛风湿。

【应用】1. 肾阳虚衰，阳痿尿频，腰膝无力。2. 风寒湿痹，肢体麻木。3. 肾阳虚之喘咳及妇女更年期高血压。

【用法用量】煎服，6~10g。

【使用注意】阴虚火旺者不宜服。

★ 巴戟天 Bajitian

《神农本草经》

【来源】为茜草科植物巴戟天的根。

【采收加工】全年均可采挖。去须根略晒，压扁晒干。用时润透或蒸过，除去木质心，切片

或盐水炒用。

【药性】辛、甘，微温。归肾、肝经。

【功效】补肾阳，强筋骨，祛风湿。

【应用】1. 肾阳虚阳痿、宫冷不孕、小便频数。2. 风湿腰膝疼痛及肾虚腰膝酸软无力。

【用法用量】水煎服，3～10g。

【使用注意】阴虚火旺不宜服。

★ 仙茅 Xianmao

《海药本草》

【来源】为石蒜科植物仙茅的根茎。

【采收加工】春初发芽前及秋末地上部分枯萎时采挖，除去须根，晒干，防蛀。切片生用，或经米泔水浸泡切片。

【药性】辛，热。有毒。归肾、肝经。

【功效】补肾阳，强筋骨，祛寒湿。

【应用】1. 肾阳不足、命门火衰之阳痿精冷、小便频数。2. 腰膝冷痛，筋骨痿软无力。

【用法用量】煎服，3～10g。或酒浸服，亦入丸、散。

【使用注意】阴虚火旺者忌服。燥烈有毒，不宜久服。

★★ 杜仲 Duzhong

《神农本草经》

【来源】为杜仲科植物杜仲的树皮。

【采收加工】4～6月采收，去粗皮堆置“发汗”至内皮呈紫褐色，晒干。生用或盐水炒用。

【药性】甘，温。归肝、肾经。

【功效】补肝肾，强筋骨，安胎。

【应用】1. 肾虚腰痛及各种腰痛。2. 胎动不安或习惯堕胎。3. 高血压。

【用法用量】煎服，6～10g。

【使用注意】炒用破坏其胶质有利于有效成分煎出，故比生用效果好。本品为温补之品，阴虚火旺者慎用。

★ 续断 Xuduan

《神农本草经》

【来源】为川续断科植物川续断的干燥根。

【采收加工】秋季采挖，除去根头及须根，用微火烘至半干堆置“发汗”后再烘干，切片用。

【药性】苦、辛，微温。归肝、肾经。

【功效】补肝肾，强筋骨，续折伤，止崩漏。

【应用】1. 阳痿不举，遗精遗尿。2. 腰膝酸痛，寒湿痹痛。3. 崩漏下血，胎动不安。4. 跌打损伤，筋伤骨折。5. 痈肿疮疡，血瘀肿痛。

【用法用量】煎服，9～15g，或入丸、散。外用适量研末敷。崩漏下血宜炒用。

【使用注意】风湿热痹者忌服。

★ 肉苁蓉 Roucongrong

《神农本草经》

【来源】为列当科植物肉苁蓉的带鳞叶的肉质茎。

【采收加工】春季苗未出土或刚出土时采挖，除去花序。切片生用，或酒制用。

【药性】甘、咸，温。归肾、大肠经。

【功效】补肾阳，益精血，润肠通便。

【应用】1. 肾阳亏虚，精血不足之阳痿早泄、宫冷不孕、腰膝酸痛、痿软无力。2. 肠燥津枯便秘。

【用法用量】煎服，6～10g。

【使用注意】本品能助阳、滑肠，故阴虚火旺及大便泄泻者不宜服。肠胃实热、大便秘结亦不宜服。

▲ 锁阳 Suoyang

《本草衍义补遗》

【来源】为锁阳科植物锁阳的肉质茎。

【采收加工】春季采收。除去花序，置沙土中半埋半露，连晒带烫，使之干燥，防霉。切片生用。

【药性】甘，温。归肝、肾、大肠经。

【功效】补肾阳，益精血，润肠通便。

【应用】1. 肾阳亏虚，精血不足之阳痿、不孕、下肢痿软、筋骨无力等。2. 血虚津亏肠燥便秘。

【用法用量】煎服，5～10g。

【使用注意】阴虚阳亢、脾虚泄泻、实热便秘均忌服。

★ 补骨脂 Buguzhi

《药性论》

【来源】为豆科植物补骨脂的成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，晒干。生用，炒或盐水炒用。

【药性】苦、辛，温。归肾、脾经。

【功效】温肾助阳，纳气平喘，温脾止泻；外用消风祛斑。

【应用】1. 肾虚阳痿、腰膝冷痛。2. 肾虚遗精、遗尿、尿频。3. 脾肾阳虚五更泄泻。4. 肾不纳气，虚寒喘咳。5. 外用治白癜风，斑秃。

【用法用量】煎服，6～10g。

【使用注意】本品性质温燥，能伤阴助火，故阴虚火旺及大便秘结者忌服。

【不良反应】补骨脂总油、补骨脂酚和异补骨脂素，小鼠分别灌服补骨脂酚（mg/kg）0.125、0.25、0.5、1.0，可引起肾脏病变，大剂量可见进行性肾损害。

★ 益智仁 Yizhiren

《本草拾遗》

【来源】为姜科植物益智的成熟果实。

【采收加工】夏、秋季间果实由绿转红时采收，晒干。砂炒后去壳取仁，生用或盐水微炒用。用时捣碎。

【药性】辛，温。归肾、脾经。

【功效】暖肾固精缩尿，温脾开胃摄唾。

【应用】1. 下元虚寒遗精、遗尿、小便频数。2. 脾胃虚寒，腹痛吐泻及口涎自流。

【用法用量】煎服，3～10g。

【鉴别用药】补骨脂与益智仁味辛性温热，归脾肾经，均能补肾助阳，固精缩尿，温脾止泻，都可用治肾阳不足的遗精滑精，遗尿尿频，以及脾肾阳虚的泄泻不止等证。二者常相须为用。但补骨脂助阳的力量强，作用偏于肾，长于补肾壮阳，肾阳不足，命门火衰的腰膝冷痛，阳痿等症，补骨脂多用。也可用治肾不纳气的虚喘，能补肾阳而纳气平喘。益智仁则助阳之力较补骨脂为弱，作用偏于脾，长于温脾开胃摄唾，中气虚寒，食少多唾，小儿流涎不止，腹中冷痛者，益智仁多用。

★★ 菟丝子 Tusizi

《神农本草经》

【来源】为旋花科植物菟丝子或大菟丝子的成熟种子。

【采收加工】秋季果实成熟时割取地上部分，晒干，打下种子。生用，或煮熟捣烂作饼用。

【药性】辛、甘，平。归肾、肝、脾经。

【功效】补益肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻；外用消风祛斑。

【应用】1. 肾虚腰痛、阳痿遗精、尿频及宫冷不孕。2. 肝肾不足，目暗不明。3. 脾肾阳虚，

便溏泄泻。4. 用于肾虚胎动不安。5. 肾虚消渴。6. 白癜风。

【用法用量】煎服，6～12g。外用适量。

【使用注意】本品为平补之药，但偏补阳，阴虚火旺，大便燥结、小便短赤者不宜服。

★ 沙苑子 Shayuanzi

《本草衍义》

【来源】为豆科植物扁茎黄芪的成熟种子。

【采收加工】秋末冬初果实成熟尚未开裂时割取或连根拔出，晒干，打下种子，除去杂质。生用或盐水炒用。

【药性】甘，温。归肝、肾经。

【功效】补肾助阳，固精缩尿，养肝明目。

【应用】1. 肾虚腰痛、阳痿遗精、遗尿尿频、白带过多。2. 目暗不明、头昏目花。

【用法用量】煎服，9～15g。

【使用注意】本品为温补固涩之品，阴虚火旺及小便不利者忌服。

▲ 蛤蚧 Gejie

《雷公炮炙论》

【来源】为脊椎动物壁虎科动物蛤蚧除去内脏的干燥体。

【采收加工】全年均可捕捉。剖开除去内脏，或去血液（不可用水洗），以竹片先从横面撑开，再用长竹一条撑着下胯延至尾末端。用微火焙干，两支合成一对。用时去头（有小毒）、足和鳞片，也有单取其尾，或炒酥研末。

【药性】咸，平。归肺、肾经。

【功效】补肺益肾，纳气定喘，助阳益精。

【应用】1. 肺虚咳嗽、肾虚作喘、虚劳喘咳。2. 肾虚阳痿。

【用法用量】煎服，3～6g；多入丸散或酒剂。

【使用注意】风寒或实热咳喘忌服。

★ 冬虫夏草 Dongchongxiacao

《本草从新》

【来源】为麦角菌科植物冬虫夏草菌的子座及其寄生蝙蝠蛾科昆虫绿蝙蝠蛾的尸体的复合体。

【采收加工】夏至前后，在积雪尚未溶化时入山采集，挖出后，在虫体潮湿未干时，除去外层泥土及膜皮，晒干；或黄酒喷使之软，整理平直，微火烘干。生用。

【药性】甘，温。归肾、肺经。

【功效】补肾益肺，止血化痰。

【应用】1. 阳痿遗精、腰膝酸痛。2. 久咳虚喘、劳嗽痰血。3. 病后体虚不复或自汗畏寒。

【用法用量】煎服或炖服，3~9 g。也可入丸、散。

【使用注意】有表邪者不宜用。

【鉴别用药】蛤蚧、胡桃仁、冬虫夏草皆入肺肾善补肺益肾而定喘咳，用于肺肾两虚之喘咳。蛤蚧补益力强，偏补肺气，尤善纳气定喘，为肺肾虚喘之要药，兼益精血；胡桃仁补益力缓，偏助肾阳，温肺寒，用于阳虚腰痛及虚寒喘咳，兼润肠通便；冬虫夏草平补肺肾阴阳，兼止血化痰，用于久咳虚喘，劳嗽痰血，为诸病虚损调补之要药。

● 葫芦巴 Huluba

《嘉祐本草》

【来源】为豆科植物葫芦巴的成熟种子。

【采收加工】夏秋季种子成熟时割取植株，晒干，打下种子。盐水炙或捣碎用。

【药性】苦，温。归肾经。

【功效】温肾助阳，祛寒止痛。

【应用】1. 寒疝腹痛，腹胁胀痛。2. 足膝冷痛，寒湿脚气。3. 阳痿滑泄，精冷囊湿。

【用法用量】煎服，5~10 g。

【使用注意】阴虚火旺者忌用。

● 韭菜子 Jiucaizi

《名医别录》

【来源】为百合科植物韭菜的干燥成熟种子。

【采收加工】秋季采集成熟果序，晒干，搓出种子，生用或盐水炙用。

【药性】辛、甘，温。归肾、肝经。

【功效】温补肝肾，壮阳固精。

【应用】1. 阳痿遗精，白带白淫。2. 肝肾不足，腰膝痿软。

【用法用量】煎服，3~9 g；或入丸、散服。

【使用注意】阴虚火旺者忌服。

● 阳起石 Yangqishi

《神农本草经》

【来源】为硅酸盐类矿物阳起石或阳起石石棉的矿石。

【采收加工】全年均可采挖。去净泥土、杂质。黄酒淬过，碾细末用。

【药性】咸，温。归肾经。

【功效】温肾壮阳。

【应用】阳痿不举，宫冷不孕。

【用法用量】煎服，3～6g。

【使用注意】阴虚火旺者忌用。不宜久服。

▲ 紫石英 Zishiying

《神农本草经》

【来源】为卤化物类矿石紫石英的矿石。

【采收加工】全年均可采挖，挑选紫色者入药。捣成小块，生用或煅用。

【药性】甘，温。归心、肺、肾经。

【功效】温肾暖宫，镇心安神，温肺平喘。

【应用】1. 肾阳亏虚，宫冷不孕，崩漏带下。2. 心悸怔忡，虚烦不眠。3. 肺寒气逆，痰多咳喘。

【用法用量】煎服，9～15g，先煎。

【使用注意】阴虚火旺而不能摄精之不孕证及肺热气喘者忌用。

【不良反应】所含氧化钙服用过多，对牙齿、骨骼、神经系统、肾、心及甲状腺有损害作用。

● 海马 Haima

《本草拾遗》

【来源】为海龙科动物线纹海马刺海马、大海马三斑海马或小海马（海沮）的干燥体。

【采收加工】野生与养殖均有。夏秋季捕捞，洗净，晒干，或除去内脏晒干。捣碎或研粉用。

【药性】甘，温。归肝、肾经。

【功效】温肾壮阳，散结消肿。

【应用】1. 阳痿、遗精遗尿。2. 肾虚作喘。3. 癥瘕积聚，跌打损伤。4. 疔疮肿毒。

【用法用量】煎服，3～9g。外用适量，研末敷患处。

【使用注意】孕妇及阴虚火旺者忌服。

● 哈蟆油 Hamayou

《神农本草经》

【来源】为脊索动物门两栖纲蛙科动物中国林蛙的干燥输卵管。

【采收加工】于白露前后扑捉肥大的雌蛙，干燥后，用热水浸润，将输卵管取出，除净卵子及内脏，干燥。

【药性】甘、咸，平。归肺、肾经。

【功效】补肾益精，养阴润肺。

【应用】1. 病后体虚，盗汗神衰。2. 劳嗽咯血。

【用法用量】煎服，5～15g；用水浸泡，炖服，或作丸剂服。

【使用注意】外感初起及食少便溏者慎用。

第三节 补血药

★★ 当归 Danggui

《神农本草经》

【来源】为伞形科植物当归的根。

【采收加工】秋末采挖，除尽芦头、须根，待水分稍行蒸发后按大小粗细分别捆成小把，用微火缓缓熏干或用硫黄烟熏，防蛀防霉切片生用，或经酒拌、酒炒用。

【药性】甘、辛，温。归肝、心、脾经。

【功效】补血活血，调经止痛，润肠通便。

【应用】1. 血虚诸证。2. 血虚血瘀之月经不调、经闭、痛经等。3. 虚寒性腹痛、跌打损伤、痈疽疮疡、风寒痹痛等。4. 血虚肠燥便秘。

【用法用量】煎服，6～12g。

【使用注意】湿盛中满、大便泄泻者忌服。

★★ 熟地黄 Shudihuang

《本草拾遗》

【来源】为玄参科植物地黄的块根，经加工炮制而成。

【采收加工】通常以酒、砂仁、陈皮为辅料经反复蒸晒，至内外色黑油润，质地柔软粘腻。切片用，或炒炭用。

【药性】甘，微温。归肝、肾经。

【功效】补血滋阴，益精填髓。

【应用】1. 血虚诸证。2. 肝肾阴虚诸证。3. 血虚出血证。

【用法用量】煎服，9～15g。

【鉴别用药】地黄始见于《神农本草经》，现临床使用有鲜、生、熟三种。均有养阴生津之功，而治阴虚津亏诸证。鲜地黄甘苦大寒，滋阴之力虽弱，但长于清热凉血，泻火除烦，多用于血热邪盛，阴虚津亏证；生（干）地黄甘寒质润凉血之力稍逊但长于养心肾之阴，故血热阴伤及阴虚发热者宜之；熟地黄性味甘温，入肝肾而功专养血滋阴，填精益髓，凡真阴不足，精髓亏虚者，皆可用之。

【使用注意】本品性质粘腻，较生地黄更甚，有碍消化，凡气滞痰多、脘腹胀痛、食少便溏者忌服。重用久服宜与陈皮、炒仁等同用，防止粘腻碍胃。

★★ 白芍 Baishao

《神农本草经》

【来源】为毛茛科植物芍药的根。

【采收加工】夏秋季采挖，去净泥土和支根，去皮，沸水浸或略煮至受热均匀，晒干。用时润透切片。一般生用或酒炒或清炒用。

【药性】苦、酸，微寒。归肝、脾经。

【功效】养血调经，敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳。

【应用】1. 肝血亏虚及血虚月经不调。2. 肝脾不和之胸胁脘腹疼痛或四肢挛急疼痛。3. 肝阳上亢之头痛眩晕。

【用法用量】煎服，6～15g。

【鉴别用药】白芍与赤芍《神农本草经》不分，通称芍药，唐末宋初，始将二者区分。二者虽同出一物而性微寒，但前人谓“白补赤泻，白收赤散”，一语而道破二者的主要区别。一般认为，在功效方面，白芍长于养血调经，敛阴止汗，平抑肝阳；赤芍则长于清热凉血，活血散瘀，清泄肝火。在应用方面，白芍主治血虚阴亏，肝阳偏亢诸证；赤芍主治血热、血瘀、肝火所致诸证。又白芍、赤芍皆能止痛，均可用治疼痛的病证。但白芍长于养血柔肝，缓急止痛，主治肝阴不足，血虚肝旺，肝气不舒所致的胁肋疼痛、脘腹四肢拘挛作痛；而赤芍则长于活血祛瘀止痛，主治血滞诸痛证，因能清热凉血，故血热瘀滞者尤为适宜。

【使用注意】阳衰虚寒之证不宜用。不宜与藜芦同用。

★ 阿胶 Ejiao

《神农本草经》

【来源】为马科动物驴的皮，经漂泡去毛后熬制而成的胶块。

【采收加工】以原胶块用，或将胶块打碎，用蛤粉炒或蒲黄炒成阿胶珠用。

【药性】甘，平。归肺、肝、肾经。

【功效】补血滋阴，润燥，止血。

【应用】1. 血虚证。2. 出血证。本品味甘质粘，为止血要药。3. 肺阴虚燥咳。4. 热病伤阴之心烦失眠及阴虚风动，手足痿痹等。

【用法用量】3～9g。入汤剂宜烊化冲服。润肺宜蛤粉炒，止血宜蒲黄炒。

【使用注意】本品粘腻，有碍消化。脾胃虚弱者慎用。

★ 何首乌 Heshouwu

《日华子本草》

【来源】为蓼科植物何首乌的块根。

【采收加工】秋后茎叶枯萎时或次年未萌芽前掘取其块根。削去两端，洗净，切片，晒干或微烘，称生首乌；若以黑豆煮汁拌蒸，晒后变为黑色，称制首乌。

【药性】苦、甘、涩，微温。归肝、肾经。

【功效】制用：补肝肾，益精血，乌须发，强筋骨，化浊降脂。生用：解毒，截疟，润肠通便。

【应用】1. 精血亏虚、头晕眼花、须发早白、腰膝酸软、遗精、崩带。2. 久疟、痈疽、瘰疬、肠燥便秘等。

【用法用量】煎服，制何首乌 6~12g；生何首乌 3~6g。

【使用注意】大便溏泄及湿痰较重者不宜用。

● 楮实子 Chushizi

《名医别录》

【来源】为桑科植物构树的干燥成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采收除去膜状宿萼，晒干生用。

【药性】甘，寒。归肝、肾经。

【功效】滋肾，清肝，明目，利尿。

【应用】1. 腰膝酸软，虚劳骨蒸，头晕目昏。2. 目翳昏花。本品寒能清热，清肝明目。3. 水肿胀满。4. 外用捣敷，还可治痈疽金疮。

【用法用量】煎服，6~9g，或入丸、散。外用捣敷。

【使用注意】虚寒证患者慎用。

第四节 补阴药

★ 北沙参 Beishashen

《本草汇言》

【来源】为伞形科植物珊瑚菜的根。

【采收加工】夏秋两季采挖，洗净，置沸水中烫后，除去外皮，干燥，或洗净后直接干燥。

【药性】甘、微苦，微寒。归肺、胃经。

【功效】养阴清肺，益胃生津。

【应用】1. 肺阴虚证。2. 胃阴虚证。

【用法用量】煎服，5~12g。

【使用注意】不宜与藜芦同用。

【不良反应】加工北沙参时，少数人会引起接触性皮炎，表现为局部灼痛、瘙痒、水肿、丘疹、怕光流泪、发热、乏力、头晕、胸闷及鼻腔、结膜、咽部充血等。

★ 南沙参 Nanshashen

《神农本草经》

【来源】为桔梗科植物轮叶沙参或沙参的根。

【采收加工】春秋二季采挖，除去须根，趁鲜刮去粗皮洗后干燥，切厚片或短段生用。

【药性】甘，微寒。归肺、胃经。

【功效】养阴清肺，益胃生津，化痰，益气。

【应用】1. 肺阴虚证。2. 胃阴虚证。

【用法用量】煎服，9～15g。

【使用注意】不宜与藜芦同用。

【鉴别用药】北沙参与南沙参来源于两种不同的植物，二者功用相似，均以养阴清肺、益胃生津（或补肺胃之阴，清肺胃之热）为主要功效。北沙参清养肺胃作用稍强，肺胃阴虚有热之证较为多用，南沙参尚兼益气及祛痰作用，较宜于气阴两伤及燥痰咳嗽者。

★ 百合 Baihe

《神农本草经》

【来源】为百合科植物百合或细叶百合的肉质鳞叶。

【采收加工】秋季采挖。洗净，剥取鳞叶，置沸水中略烫，干燥，生用或蜜炙用。

【药性】甘，微寒。归肺、心、胃经。

【功效】养阴润肺，清心安神。

【应用】1. 肺阴虚证。2. 阴虚有热之失眠心悸及百合病心肺阴虚内热证。3. 胃阴虚有热之胃脘疼痛。

【用法用量】煎服，6～12g。润肺宜蜜炙用。

★★ 麦冬 Maidong

《神农本草经》

【来源】为百合科植物麦冬的块根。

【采收加工】夏季采挖，反复暴晒、堆置，至七八成干，除去须根，干燥，打破生用。

【药性】甘、微苦，微寒。归胃、肺、心经。

【功效】养阴润肺，益胃生津，清心除烦。

【应用】1. 胃阴虚证。2. 肺阴虚证。3. 心阴虚证。

【用法用量】煎服，6～12g。

★ 天冬 Tiandong

《神农本草经》

【来源】为百合科植物天冬的块根。

【采收加工】秋冬二季采挖，洗净，除去茎基和须根，置沸水中煮或蒸至透心，趁热除去外皮，洗净，干燥，切片或段，生用。

【药性】甘、苦，寒。归肺、肾、胃经。

【功效】养阴润燥，清肺生津。

【应用】1. 肺阴虚证。2. 肾阴虚证。3. 热病伤津之食欲不振、口渴及肠燥便秘等证。

【用法用量】煎服，6～12g。

【使用注意】本品甘寒滋腻之性较强，脾虚泄泻、痰湿内盛者忌用。

【鉴别用药】天冬与麦冬，既能滋肺阴、润肺燥、清肺热，又可养胃阴、清胃热、生津止渴，对于热病伤津之肠燥便秘，还可增液润肠以通便。二药性能功用相似，相须为用。然天冬苦寒之性较甚，清火与润燥之力强于麦冬，且入肾滋阴，还宜于肾阴不足，虚火亢旺之证。麦冬微寒，清火与滋润之力虽稍弱，但滋腻性亦较小，且能清心除烦，宁心安神，又宜于心阴不足及心热亢旺之证。

★ 石斛 Shihu

《神农本草经》

【来源】为兰科植物环草石斛、马鞭石斛、黄草石斛、铁皮石斛或金钗石斛的茎。

【采收加工】全年均可采取，以秋季采收为佳。烘干或晒干，切段，生用。鲜者可栽于砂石内，以备随时取用。

【药性】甘，微寒。归胃、肾经。

【功效】益胃生津，滋阴清热。

【应用】1. 胃阴虚及热病伤津证。2. 肾阴虚证。

【用法用量】煎服，6～12g。鲜用，15～30g。

★ 玉竹 Yuzhu

《神农本草经》

【来源】为百合科植物玉竹的根茎。

【采收加工】秋季采挖，洗净，晒至柔软后，反复揉搓，晾晒至无硬心，晒干；或蒸透后，

揉至半透明，晒干，切厚片或段用。

【药性】甘，微寒。归肺、胃经。

【功效】养阴润燥，生津止渴。

【应用】1. 肺阴虚证。2. 胃阴虚证。3. 热伤心阴之烦热多汗、惊悸证。

【用法用量】煎服，6~12g。

★★ 黄精

《名医别录》

【来源】为百合科植物黄精、滇黄精或多花黄精的根茎。

【采收加工】春秋二季采挖，洗净，置沸水中略烫或蒸至透心，干燥，切厚片用。

【药性】甘，平。归脾、肺、肾经。

【功效】补气养阴，健脾，润肺，益肾。

【应用】1. 阴虚肺燥，干咳少痰及肺肾阴虚的劳咳久咳。2. 脾虚阴伤证。3. 肾精亏虚。

【用法用量】煎服，9~15g。

【使用注意】消化不良和有湿痰者忌用。

【鉴别用药】黄精与山药，均为性味甘平，主归肺、脾、肾三脏，气阴双补之品。然黄精滋肾之力强于山药，而山药长于健脾，并兼有涩性，较宜于脾胃气阴两伤，食少便溏及带下等证。

★★ 明党参 Mingdangshen

《本草从新》

【来源】为伞形科植物明党参的根。

【采收加工】4~5月采挖，除去须根，洗净，置沸水中煮至无白心，取出，刮去外皮，漂洗，干燥。润透，切厚片，生用。

【药性】甘、微苦，微寒。归肺、脾、肝经。

【功效】润肺化痰，养阴和胃，平肝，解毒。

【应用】1. 肺阴虚证。2. 脾胃阴虚证。3. 肝阴不足或肝热上攻所致的眩晕、头痛、目赤等证。4. 疗毒疮疡。

【用法用量】煎服，6~12g。

【使用注意】脾虚泄泻者慎用。

★★ 枸杞子 Goujizi

《神农本草经》

【来源】为茄科植物宁夏枸杞的成熟果实。

【采收加工】夏秋二秋果实呈橙红色时采收，晾至皮皱后，再晒至外皮干硬，果肉柔软，生用。

【药性】甘，平。归肝、肾经。

【功效】滋补肝肾，益精明目。

【应用】肝肾阴虚及早衰证。

【用法用量】煎服，6～12g。

▲ 墨旱莲 Mohanlan

《新修本草》

【来源】为菊科植物鳢肠的地上部分。

【采收加工】花开时采割，晒干，切段生用。

【药性】甘、酸，寒。归肝、肾经。

【功效】滋补肝肾，凉血止血。

【应用】1. 肝肾阴虚证。2. 阴虚血热的失血证。

【用法用量】煎服，6～12g。

★★ 女贞子 Nüzhenzi

《神农本草经》

【来源】为木犀科植物女贞的成熟果实。

【采收加工】冬季果实成熟时采收，稍蒸或置沸水中略烫后，干燥，生用或酒制用。

【药性】甘、苦，凉。归肝、肾经。

【功效】滋补肝肾，乌须明目。

【应用】肝肾阴虚证。

【用法用量】煎服，6～12g。滋补肝肾宜酒制用。

▲ 桑椹 Sangshen

《新修本草》

【来源】为桑科植物桑的果穗。

【采收加工】4～6月果实变红时采收，晒干，或略蒸后晒干用。

【药性】甘、酸，寒。归肝、肾经。

【功效】滋阴补血，生津润燥。

【应用】1. 肝肾阴虚证。2. 津伤口渴、消渴及肠燥便秘等证。

【用法用量】煎服，9～15g。

★ 龟甲 Guijia

《神农本草经》

【来源】为龟科动物乌龟的腹甲及背甲。

【采收加工】全年均可捕捉。杀死，或用沸水烫死，剥取甲壳，除去残肉，晒干，以砂炒后醋淬用。

【药性】甘，寒。归肾、肝、心经。

【功效】滋阴潜阳，益肾强骨，养血补心，固经止崩。

【应用】1. 阴虚阳亢，阴虚内热，虚风内动。2. 肾虚骨痿，凶门不合。3. 阴血亏虚，惊悸、失眠、健忘。

【用法用量】煎服，9～24g。宜先煎。本品经砂炒醋淬后，有效成分更容易煎出；并除去腥气，便于制剂。

【使用注意】脾胃虚弱者忌服，孕妇慎用。

★ 鳖甲 Biejia

《神农本草经》

【来源】为鳖科动物鳖的背甲。

【采收加工】全年均可捕捉，杀死后置沸水中烫至背甲上硬皮能剥落时取出，除去残肉，晒干，以砂炒后醋淬用。

【药性】甘、咸，寒。归肝、肾经。

【功效】滋阴潜阳，退热除蒸，软坚散结。

【应用】1. 肝肾阴虚证。2. 癥瘕积聚。

【用法用量】煎服，9～24g。宜先煎。本品经砂炒醋淬后，有效成分更容易煎出；其可去其腥气，易于粉碎，方便制剂。

【鉴别用药】龟甲与鳖甲，均能滋养肝肾之阴、平肝潜阳。均宜用于肾阴不足，虚火亢旺之骨蒸潮热、盗汗、遗精及肝阴不足，肝阳上亢之头痛、眩晕等症。但龟甲长于滋肾，鳖甲长于退虚热。此外，龟甲还兼有健骨、补血、养心等功效，还常用肝肾不足，筋骨痿弱，腰膝酸软，妇女崩漏、月经过多及心血不足，失眠、健忘等证。鳖甲还兼软坚散结作用，还常用于腹内癥瘕积聚。

第二十三章 收涩药

第一节 固表止汗药

★ 麻黄根 Mahuanggen

《本草经集注》

【来源】为麻黄科植物草麻黄或中麻黄的根及根茎。

【采收加工】立秋后采收。剪去须根，干燥切段。生用。

【药性】甘、涩，平。归心、肺经。

【功效】固表止汗。

【应用】自汗、盗汗。

【用法用量】煎服，3~9g。外用适量。

【使用注意】有表邪者忌用。

【鉴别用药】麻黄与麻黄根，二药同出一源，均可治汗。然前者以其地上草质茎入药，主发汗，以发散表邪为用，临床上用于外感风寒表实证；后者以其地下根及根茎入药，主止汗，以敛肺固表为用，为止汗之专药，可内服、外用于各种虚汗。

★ 浮小麦 Fuxiaomai

《本草蒙筌》

【来源】为禾本科植物小麦未成熟的颖果。

【采收加工】收获时，扬起其轻浮干瘪者，或以水淘之，浮起者为佳，晒干。生用，或炒用。

【药性】甘，凉。归心经。

【功效】固表止汗，益气，除热。

【应用】1. 自汗，盗汗。2. 骨蒸劳热。

【用法用量】煎服，15~30g；研末服，3~5g。

【使用注意】表邪汗出者忌用。

★ 糯稻根须 Nuodaogenxu

《本草再新》

【来源】为禾本科植物糯稻的根茎及根。

【采收加工】10月间糯稻收割后采收，晒干，生用。

【药性】甘，平。归心，肝经。

【功效】固表止汗，益胃生津，退虚热。

【应用】1. 自汗，盗汗。2. 虚热不退，骨蒸潮热。

【用法用量】煎服，15～30g。

★★ 五味子 Wuweizi

《神农本草经》

【来源】为木兰科植物五味子或华中五味子的成熟果实。

【采收加工】秋季果实成熟时采取，晒干。生用或经醋、蜜拌蒸晒干用。

【药性】酸、甘，温。归肺、心、肾经。

【功效】收敛固涩，益气生津，补肾宁心。

【应用】1. 久咳虚喘。2. 自汗，盗汗。3. 遗精，滑精。4. 久泻不止。5. 津伤口渴，消渴。
6. 心悸，失眠，多梦。

【用法用量】煎服，2～6g。

【使用注意】凡表邪未解，内有实热，咳嗽初起，麻疹初期，均不宜用。

★ 乌梅 Wumei

《神农本草经》

【来源】为蔷薇科植物梅的近成熟果实。

【采收加工】夏季果实近成熟时采收，低温烘干后闷至皱皮，色变黑时即成。去核生用或炒炭用。

【药性】酸、涩，平。归肝、脾、肺、大肠经。

【功效】敛肺，涩肠，生津，安蛔。

【应用】1. 肺虚久咳。2. 久泻，久痢。3. 蛔厥腹痛，呕吐。4. 虚热消渴。

【用法用量】煎服，6～12g，大剂量可用至30g。外用适量，捣烂或炒炭研末外敷。止泻止血宜炒炭用。

【使用注意】外有表邪或内有实热积滞者均不宜服。

第二节 敛肺涩肠药

★ 五倍子 Wubeizi

《本草拾遗》

【来源】为漆树科植物盐肤木、青麸杨或红麸杨叶上的虫瘿，主要由五倍子蚜寄生而形成。

【采收加工】秋季摘下虫瘿，煮死内中寄生虫，干燥。生用。

【药性】酸、涩，寒。归肺、大肠、肾经。

【功效】敛肺降火，涩肠止泻，敛汗，止血，收湿敛疮。

【应用】1. 咳嗽，咯血。2. 自汗，盗汗。3. 久泻，久痢。4. 遗精，滑精。5. 崩漏，便血。

痔血。6. 湿疮，肿毒。

【用法用量】煎服，3～6g。外用适量。研末外敷或煎汤熏洗。

【使用注意】湿热泻痢者忌用。

【鉴别用药】五倍子与五味子，二药味酸收敛，均具有敛肺止咳、敛汗止汗、涩精止遗、涩肠止泻的作用。均可用于肺虚久咳、自汗盗汗、遗精滑精、久泻不止等病证。然五倍子于敛肺之中又有清肺降火及收敛止血作用，故又可用于肺热咳嗽及咳嗽咯血者；而五味子则又能滋肾，多用于肺肾二虚之虚喘及肾虚精关不固之遗精滑精等。

▲ 罂粟壳 Yingshuqiao

《本草发挥》

【来源】为罂粟科植物罂粟成熟蒴果的外壳。

【采收加工】夏季采收，去蒂及种子，晒干。蜜炙或醋炒用。

【药性】酸、涩，平。有毒。归肺、大肠、肾经。

【功效】敛肺，涩肠，止痛。

【应用】1. 久泻，久痢。2. 肺虚久咳。3. 胃痛，腹痛，筋骨疼痛。

【用法用量】煎服，3～6。止咳蜜炙用，止泻止痛醋炒用。

【使用注意】本品过量或持续服用易成瘾。咳嗽或泻痢初起邪实者忌用。孕妇及儿童禁用。运动员慎用。

【不良反应】罂粟壳的毒性主要为所含吗啡、可待因、罂粟碱等成分所致。吗啡对呼吸中枢有抑制作用，可通过胎盘及乳汁引起新生儿窒息；能使颅内压升高。其慢性中毒主要为成瘾。中毒症状：初起见烦躁不安，谵妄，呕吐，全身乏力等，继而头晕，嗜睡，脉搏开始快，逐渐变为慢而弱，瞳孔极度缩小可如针尖大，呼吸浅表而不规则，可慢至每分钟2～4次，伴紫绀；可能出现肺水肿，体温下降，血压下降，肌肉松弛等。最后呼吸中枢麻痹而死亡。慢性中毒时可见厌食+便秘+早衰、阳痿、消瘦、贫血等症状，但不影响工作能力和记忆力。

中毒预防：A.要严格控制用药剂量；B.避免长期使用；C.新生儿、孕妇、哺乳期妇女及患有肺气肿、支气管哮喘、脑外伤、甲状腺功能不足者等，禁用本品。中毒的救治：急性中毒时，先用黄酒20～30滴，加入温开水中，让病人饮服。然后洗胃，不论是口服或肌肉注射，中毒时间长短，均应反复洗胃，洗胃后再用20%活性炭混悬液及50%硫酸镁溶液注入胃内。静脉输液。必要时，辅入血浆，呼吸抑制的用呼吸中枢兴奋剂，呼吸衰竭，给吸入含5%二氧化碳的氧气，施行人工呼吸，也可用阿托品、盐酸丙烯吗啡及丙烯左吗喃等。对症治疗及保护肾脏。慢性中毒者，应逐步减量戒除，同时给予镇静剂。

▲ 诃子 Hezi

《药性论》

【来源】为使君子科植物诃子的成熟果实。

【采收加工】秋冬二季采取。晒干。生用或煨用。若用果肉，则去核。

【药性】苦、酸、涩，平。归肺、大肠经。

【功效】涩肠止泻，敛肺止咳，降火利咽。

【应用】1. 久泻，久痢。2. 久咳，失音。

【用法用量】煎服，3~10g。涩肠止泻宜煨用，敛肺清热利咽开音宜生用。

【使用注意】凡外有表邪、内有湿热积滞者忌用。

● 石榴皮 Shiliupi

《名医别录》

【来源】为石榴科植物石榴的果皮。

【采收加工】秋季果实成熟时采果取皮。切小块，晒干，生用或炒炭用。

【药性】酸、涩，温。归大肠经。3

【功效】涩肠止泻，止血，驱虫。

【应用】1. 久泻，久痢。2. 虫积腹痛。3. 崩漏，便血。4. 遗精，带下。

【用法用量】煎服，3~9g。止血多炒炭用。

★ 肉豆蔻 Roudoukou

《药性论》

【来源】为肉豆蔻科植物肉豆蔻的成熟种仁。

【采收加工】冬、春两季果实成熟时采收。除去皮壳后，干燥，煨制去油用。

【药性】辛，温。归脾、胃、大肠经。

【功效】温中行气，涩肠止泻。

【应用】1. 胃寒胀痛，食少呕吐。2. 虚泻，冷痢。

【用法用量】煎服，3~10g。内服须煨熟去油用。

【使用注意】湿热泻痢者忌用。

【不良反应】肉豆蔻所含挥发油中有效成份肉豆蔻醚具有一定的毒性，动物试验可引起肝变性；肉豆蔻醚对正常人有致幻作用。对人的大脑有中度兴奋作用。在中毒时，轻者出现幻觉，或恶心，眩晕；重者则谵语，昏迷，瞳孔散大，呼吸变慢，反射消失，甚至死亡。中毒原因及预防：肉豆蔻未经炮制去油，或用量过大，可引起中毒。一般不可用生品。

● 赤石脂 Chishizhi

《神农本草经》

【来源】为硅酸盐类矿物多水高岭石族多水高岭石，主含含水硅酸铝。

【采收加工】全年均可采挖。拣去杂石。研末水飞或火煅水飞用。

【药性】甘、涩，温。归大肠、胃经。

【功效】涩肠止泻，收敛止血，生肌敛疮。

【应用】1. 久泻，久痢。2. 崩漏，便血。3. 疮疡久溃。4. 湿疮流水、外伤。

【用法用量】煎服。9～12g。外用适量。研细末撒患处或调敷。

【使用注意】湿热积滞泻痢者忌服。孕妇慎用。畏官桂。

● 禹余粮 Yuyuliang

《神农本草经》

【来源】为氢氧化物类矿物褐铁矿，主含碱式氧化铁。

【采收加工】全年可采。拣去杂石，洗净泥土，干燥。醋煅用。

【药性】甘、涩，平。归胃经。

【功效】涩肠止泻，收敛止血，止带。

【应用】1. 久泻，久痢。2. 崩漏，便血。3. 带下。

【用法用量】煎服，9～15g。

【使用注意】孕妇慎用。湿热积滞泻痢者忌服。

第三节 固精缩尿止带药

★ 山茱萸 Shanzhuyu

《神农本草经》

【来源】为山茱萸科植物山茱萸的成熟果肉。

【采收加工】秋末冬初采收。用文火烘焙或置沸水中略烫，及时挤出果核。晒干或烘干用。

【药性】酸、涩，微温。归肝、肾经。

【功效】补益肝肾，收敛固脱。

【应用】1. 腰膝酸软，头晕耳鸣，阳痿。2. 遗精滑精，遗尿尿频。3. 崩漏，月经过多。4. 大汗不止，体虚欲脱。5. 消渴证。

【用法用量】煎服，6～12g，急救固脱 20～30g。

【使用注意】素有湿热而致小便淋涩者，不宜应用。

★ 覆盆子 Fupenzi

《名医别录》

【来源】为蔷薇科植物华东覆盆子的未成熟果实。

【采收加工】夏初果实含青时采收。沸水略烫。晒干生用。

【药性】甘、酸，微温。入肝、肾经。

【功效】益肾固精缩尿，养肝明目。

【应用】1. 遗精滑精、遗尿尿频。2. 肝肾不足，目暗不明。

【用法用量】煎服，6～12g。

▲ 桑螵蛸 Sangpiaoxiao

《神农本草经》

【来源】为螳螂科昆虫大刀螂、小刀螂或巨斧螳螂的卵鞘。

【采收加工】深秋至次春采收。置沸水浸杀其卵，或蒸透晒干用。

【药性】甘、咸，平。归肝、肾经。

【功效】固精缩尿，补肾助阳。

【应用】1. 遗精滑精，遗尿尿频，白浊。2. 阳痿。

【用法用量】煎服，5～10g。

【使用注意】本品助阳固涩，故阴虚多火，膀胱有热而小便频数者忌用。

● 金樱子 Jinyingzi

《雷公炮炙论》

【来源】为蔷薇科植物金樱子的成熟果实。

【采收加工】9～10月采收。去刺及核，晒干用。

【药性】酸、涩，平。归肾、膀胱、大肠经。

【功效】固精缩尿，固崩止带，涩肠止泻。

【应用】1. 遗精滑精、遗尿尿频、带下。2. 久泻、久痢。3. 崩漏，脱肛，子宫脱垂证。

【用法用量】煎服。6～12g。

★ 海螵蛸 Haipiaoxiao

《神农本草经》

【来源】为乌鲗科动物无针乌贼或金乌贼的内壳。

【采收加工】收集其骨状内壳洗净，干燥。生用。

【药性】咸、涩，微温。归肝、肾经。

【功效】收敛止血，涩精止带，制酸止痛，收湿敛疮。

【应用】1. 遗精，带下。2. 崩漏，吐血，便血及外伤出血。3. 胃痛吐酸。4. 湿疮，湿疹，溃疡不敛。

【用法用量】煎服，5～10g。外用适量。

【鉴别用药】海螵蛸与桑螵蛸，两药均有固精止遗作用，均可用以治疗肾虚精关不固之遗精、滑精等证。但桑螵蛸固涩之中又能补肾助阳，而海螵蛸固涩力较强。

★ 莲子 Lianzi

《神农本草经》

【来源】为睡莲科植物莲的成熟种子。

【采收加工】秋季采收。晒干。去心打碎，生用。

【药性】甘、涩，平。归脾、肾、心经。

【功效】补脾止泻，止带，益肾涩精，养心安神。

【应用】1. 遗精，滑精。2. 带下。3. 脾虚泄泻。4. 心悸，失眠。

【用法用量】煎服，6～15g。

附药 莲须 Lianxu 莲房 Lianfang 莲子心 Lianzixin 荷叶 Heye 荷梗 Hegeng

1. 莲须 为莲花中的雄蕊。味甘、涩，性平。功能固肾涩精。主治遗精、滑精、带下、尿频。煎服，1.5～5g。

2. 莲房 为莲的成熟花托。味苦、涩，性温。功能止血化瘀。主治崩漏、尿血、痔疮出血、产后瘀阻、恶露不尽。炒炭用。煎服，5～10g。

3. 莲子心 莲子中的青嫩胚芽。味苦，性寒。功能清心安神，交通心肾，涩精止血。主治热入心包，神昏谵语；心肾不交，失眠遗精；血热吐血。煎服，1.5～3g。

4. 荷叶 为莲的叶片。味苦、涩，性平。功能清暑利湿，升阳止血。主治暑热病证、脾虚泄泻和多种出血证。煎服，3～10g。

5. 荷梗 为莲的叶柄及花柄。味苦，性平。功能通气宽胸，和胃安胎。主治外感暑湿、胸闷不畅、妊娠呕吐、胎动不安。煎服，10～15g。

★ 芡实 Qianshi

《神农本草经》

【来源】为睡莲科植物芡的成熟种仁。

【采收加工】秋末冬初采收成熟果实，除去果皮，取出种仁，再除去硬壳，晒干。捣碎生用或炒用。

【药性】甘、涩，平。归脾、肾经。

【功效】益肾固精，补脾止泻，除湿止带。

【应用】1. 遗精，滑精。2. 脾虚久泻。3. 带下。

【用法用量】煎服，9～15g。

【鉴别用药】芡实与莲子，二者同科属，均为甘涩平，主归脾、肾经。均能益肾固精、补脾止泻、止带，其补中兼涩，主治肾虚遗精、遗尿；脾虚食少、泄泻；脾肾两虚之带下等。但芡实益脾肾固涩之中，又能除湿止带，故为虚、实带下证之常用药物。

● 刺猬皮 Ciweipi

《神农本草经》

【来源】为刺猬科动物刺猬或短刺猬的皮。

【采收加工】全年可捕捉。将皮剥下，阴干。切片炒用。

【药性】苦、涩，平。归肾、胃、大肠。

【功效】固精缩尿，收敛止血，化瘀止痛。

【应用】1. 遗精滑精，遗尿尿频。2. 便血，痔血。3. 胃痛，呕吐。

【用法用量】煎服，3～10g；研末服 1.5～3g。

▲ 椿皮 Chunpi

《新修本草》

【来源】为苦木科植物臭椿(樗)的根皮或树皮。

【采收加工】全年可采，剥下根皮或干皮，刮去外层粗皮，晒干、切段或切丝。生用或麸炒用。

【药性】苦、涩，寒。归大肠、肝经。

【功效】清热燥湿，收涩止带，止泻，止血。

【应用】1. 赤白带下。2. 久泻久痢，湿热泻痢。3. 崩漏经多，便血痔血。4. 治蛔虫腹痛；外洗治疥癣瘙痒。

【用法用量】煎服，6～9g。外用适量。

【使用注意】脾胃虚寒者慎用。

▲ 鸡冠花 Jiguanhua

《滇南本草》

【来源】为苋科植物鸡冠花的干燥花序。

【采收加工】夏秋季采摘，以朵大而扁，色泽鲜艳的白鸡冠花较佳，色红次之。拣净杂质，除去茎及种子，剪成小块，晒干，生用。

【药性】甘、涩，凉。归肝、大肠。

【功效】收敛止带，止血，止痢。

【应用】1. 带下。2. 崩漏，便血痔血。3. 赤白下痢，久痢不止。

【用法用量】煎服，6～12g。

【使用注意】瘀血阻滞崩漏及湿热下痢初起兼有寒热表证者不宜使用。

第二十四章 涌吐药

▲ 常山 Changshan

《神农本草经》

【来源】为虎耳草科植物常山的根。

【采收加工】秋季采收，除去须根，洗净，晒干生用，或酒炙，或醋炙后用。

【药性】苦、辛，寒。有毒。归肺、心、肝经。

【功效】涌吐痰涎，截疟。

【应用】1. 胸中痰饮证。2. 疟疾。

【用法用量】煎服，5~9g。涌吐可生用，截疟宜酒制用。治疟宜在病发作前半天或2小时服用，并配伍陈皮、半夏等减轻其致吐的副作用。

【使用注意】本品有毒，且能催吐，故用量不宜过大；体虚及孕妇慎用。

【不良反应】常山具有强烈的致吐作用，并可致肝、肾的病理损害。中毒主要表现为恶心呕吐、腹痛腹泻、便血；严重时能破坏毛细血管而导致胃肠黏膜充血或出血；并能引起心悸、心律不齐、紫绀及血压下降，最终可因循环衰竭而死亡。常山中毒的主要原因是口服用量过大。救治方法：大量呕吐时，肌注氯丙嗪，或静脉注射葡萄糖盐水；血压下降者，静脉注射去甲肾上腺素；心功能不全者，酌情给予强心药物；吸氧等对症处理。

● 瓜蒂 Guadi

《神农本草经》

【来源】为葫芦科植物甜瓜的果蒂。

【采收加工】夏季果熟时切取果蒂。阴干，生用或炒黄用。

【药性】苦，寒。有毒。归胃经。

【功效】涌吐痰食，祛湿退黄。

【应用】1. 风痰、宿食停滞及食物中毒诸证。2. 湿热黄疸。

【用法用量】煎服，2.5~5g；入丸、散服，每次0.3~1g。外用适量；研末吹鼻，待鼻中流出黄水即可停药。

【使用注意】体虚、吐血、咯血、胃弱、孕妇及上部无实邪者忌用。

【不良反应】中毒主要表现为头晕眼花，脘腹不适，呕吐，腹泻，严重者可因脱水造成电解质紊乱，终致循环衰竭及呼吸中枢麻痹而死亡。瓜蒂中毒的主要原因是用量过大或药不对证。救治方法：宜用高锰酸钾溶液洗胃，口服活性炭，大量补液，皮下注射阿托品；呼吸抑制者，可用尼可刹米，咖啡因等，吸氧，必要时进行人工呼吸；昏迷抽搐时，用甘露醇或山梨醇，快速静脉滴注；血压下降时，可用升压药；酌情使用细胞色素C、ATP、辅酶A等。

● 胆矾 Danfan

《神农本草经》

【来源】为天然的硫酸盐类矿物胆矾的晶体或为人工制成的含水硫酸铜。

【采收加工】全年均可采收。研末或煅后研末用。

【药性】酸、涩、辛，寒。有毒。归肝、胆经。

【功效】涌吐痰涎，解毒收湿，祛腐蚀疮。

【应用】1. 喉痹、癫痫、误食毒物。2. 风眼赤烂、口疮、牙疳。3. 赘肉、疮疡。

【用法用量】温水化服，0.3~0.6g。外用适量，研末撒或调敷，或以水溶化后外洗。

【使用注意】体虚者忌用。

【不良反应】胆矾是多亲和性毒物，可作用于全身各系统。对口腔、胃肠道有强烈的刺激作用，可引起局部黏膜充血、水肿、溃疡；对心、肝、肾有直接的性作用；对中枢神经系统有很强的亲和力；还能引起溶血性贫血。中毒主要表现为口中有金属涩味，咽干，恶心呕吐，腹痛腹泻，吐出物或排泄物呈蓝绿色，头晕头痛，眼花，乏力，面色苍黄，黄疸，血压下降，心动过速，呼吸困难，少尿或无尿，多因肾功能衰竭而死亡。中毒原因主要是内服超量或误服。救治方法：立即洗胃，导泻；解毒剂首选依地酸二钠钙，或口服，或肌注，或静脉注射。若酸中毒可补充碳酸氢钠溶液；有溶血现象时，可用氢化可的松，必要时输新鲜血液及对症治疗。

第二十五章 攻毒杀虫止痒药

★ 雄黄 Xionghuang

《神农本草经》

【来源】为硫化物类矿物雄黄的矿石。主含二硫化二砷(As_2S_2)。

【采收加工】随时可采，采挖后除去杂质。研成细粉或水飞，生用。切忌火煅。

【药性】辛，温。有毒。归肝、大肠经。

【功效】解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟。

【应用】1. 痈肿疔疮，湿疹疥癣，蛇虫咬伤。2. 小儿喘满咳嗽。

【用法用量】0.05~0.1g，入丸、散用。外用适量，熏涂患处。

【使用注意】内服宜慎，不可久服。外用不宜大面积涂擦及长期持续使用。孕妇禁用。切忌火煅。

【不良反应】雄黄含砷而有较大毒性，不可多服久服，外用也应注意以免经皮肤粘膜吸收积蓄中毒。雄黄煅烧后易生成毒性更大的三氧化二砷(As_2O_3)，故内服一般入丸、散剂而不入汤剂，切忌火煅。

★ 白矾 Baifan

《神农本草经》

【来源】为硫酸盐类矿物明矾石经加工提炼制成，主含含水硫酸铝钾 $[\text{KAl}(\text{SO}_4)_2 \cdot 12\text{H}_2\text{O}]$ 。

【采收加工】全年均可采挖。将采得的明矾石用水溶解，滤过，滤液加热浓缩，放冷后所得结晶即为白矾。生用或煅用。煅后称枯矾。

【药性】酸、涩，寒。归肺、脾、肝、大肠经。

【功效】外用解毒杀虫，燥湿止痒；内服止血止泻，祛除风痰。

【应用】1. 外用：治湿疹瘙痒，疮疡疥癣。2. 内服：治便血、吐衄、崩漏。久泻久痢。痰厥癫狂痫证。湿热黄疸。

【用法用量】内服 0.6~1.5g，入丸、散服。外用适量，研末敷或化水洗患处。

【使用注意】体虚胃弱及无湿热痰火者忌服。

【不良反应】明矾浓溶液对皮肤粘膜有明显刺激性，大剂量明矾内服可引起口腔、喉头烧伤，呕吐腹泻，虚脱甚至死亡。

▲ 蛇床子 Shechuangzi

《神农本草经》

【来源】为伞形科植物蛇床的成熟果实。

【采收加工】夏、秋二季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。生用。

【药性】辛、苦，温。有小毒。归肾经。

【功效】燥湿祛风，杀虫止痒，温肾壮阳。

【应用】1. 阴部湿痒，湿疹，疥癣。2. 寒湿带下，湿痹腰痛。3. 肾虚阳痿，宫冷不孕。

【用法用量】煎服，3~10g。外用适量，多煎汤熏洗，或研末调敷。

【使用注意】阴虚火旺或下焦有湿热者不宜内服。

【鉴别用药】蛇床子、地肤子均可止痒，用治湿疮、湿疹、阴痒、带下。但蛇床子可散寒燥湿，杀虫止痒，宜于寒湿或虚寒所致者，并治疥癣；而地肤子为清热利湿以止痒，尤宜湿热所致者。再有，蛇床子又温肾壮阳，治阳痿、宫冷不孕以及湿痹腰痛；地肤子清热利湿之功又治小便不利、热淋涩痛。

● 蟾酥 Chansu

《药性论》

【来源】为蟾蜍科动物中华大蟾蜍或黑眶蟾蜍的耳后腺及皮肤腺分泌的白色浆液，经加工干燥而成。

【采收加工】夏、秋二季捕捉蟾蜍，洗净体表，挤取耳后腺及皮肤腺的浆液，盛于瓷器内（忌与铁器接触），晒干贮存。用时以碎块置酒或鲜牛奶中溶化，然后风干或晒干。

【药性】辛，温。有毒。归心经。

【功效】解毒，止痛，开窍醒神。

【应用】1. 痈疽疔疮，瘰疬，咽喉肿痛，牙痛。2. 痧胀腹痛，神昏吐泻。

【用法用量】内服 0.015~0.03g，研细，多入丸、散用。外用适量。

【使用注意】本品有毒，内服慎勿过量。外用不可入目。孕妇忌用。

【不良反应】静注或腹腔注射蟾酥后小鼠出现呼吸急促、肌肉痉挛、惊厥、心律不齐，最后麻痹而死亡。

附药 蟾皮 Chanpi

为蟾蜍科动物中华大蟾蜍或黑眶蟾蜍等的皮。其味辛，性凉，有小毒。功能清热解毒，利水消胀，适用于痈疽疮毒、疳积腹胀、瘰疬肿瘤等证。煎服，用 3~6g。研末入丸、散，每次 0.3~0.9g。外用适量，可研末调敷患处，或以新鲜蟾皮外贴患处。

● 樟脑 Zhangnao

《本草品汇精要》

【来源】为樟科植物樟的枝、干、叶及根部，经提炼制得的颗粒状结晶。

【采收加工】每年多在 9~12 月砍伐老树，锯劈成碎片，置蒸馏器中进行蒸馏，冷却后即得粗制樟脑，再经升华精制而得精制樟脑。因易挥发，应密封保存。

【药性】辛，热。有毒。归心、脾经。

【功效】除湿杀虫，温散止痛，开窍辟秽。

【应用】1. 疥癣瘙痒，湿疮溃烂。2. 跌打伤痛，牙痛。3. 痧胀腹痛，吐泻神昏。

【用法用量】外用适量，研末撒布或调敷。内服 0.1~0.2g，入散剂或用酒溶化服。

【使用注意】气虚阴亏，有热及孕妇忌服。

【不良反应】口服樟脑 0.5~1.0g，可致头晕、头痛、温热感，乃至兴奋、谵妄；服用 2.0g 以上，出现大脑皮层兴奋，导致癫痫样惊厥，而后因呼吸衰竭死亡。

● 木鳖子 Mubiezi

《开宝本草》

【来源】为葫芦科植物木鳖的成熟种子。

【采收加工】9~11 月采收成熟果实，剖开，晒至半干，取出种子，干燥。用时去壳取仁，捣碎，或制霜用。

【药性】苦、微甘，凉。有毒。归肝、脾、胃经。

【功效】散结消肿，攻毒疗疮。

【应用】1. 疮疡肿毒，瘰癧，乳痈，痔疮肿痛，干癣，秃疮。2. 筋脉拘挛。

【用法用量】多入丸、散用，0.9~1.2g。外用适量，研末，用油或醋调涂患处。

【使用注意】孕妇及体虚者慎用。

【鉴别用药】木鳖子、马钱子皆为有毒之品，均能消肿散结，通络止痛，用治疮痈肿痛，跌打伤痛等证。但是，木鳖子为葫芦科植物，长于攻毒疗疮，临床上多用于恶疮肿毒、瘰癧、乳痈、痔疮等证；而马钱子为马钱科植物，又名番木鳖，有大毒，应用宜慎，长于通经络，消结肿，止疼痛，临床多用于风湿顽痹，麻木不遂，跌打伤痛等证，止痛强于木鳖子。

【不良反应】木鳖子水及乙醇浸出液均有较大毒性，其皂苷有溶血作用。其中毒表现为：恶心，呕吐，头痛，头晕，腹痛，腹泻，四肢乏力，便血，烦躁不安，意识障碍，休克等。中毒轻者，可用 1:5000 高锰酸钾溶液或 0.5% 活性炭洗胃，服蛋清，灌肠，硫酸镁导泻等方法解毒。

● 土荆皮 Tujingpi

《本草纲目拾遗》

【来源】为松科植物金钱松的根皮或近根树皮。

【采收加工】立夏前后剥取，除去杂质，晒干。生用。

【药性】辛，温。有毒。归肺、脾经。

【功效】杀虫，疗癣，止痒。

【应用】1. 体癣、手足癣、头癣等多种癣病。2. 湿疹，皮炎，皮肤瘙痒。

【用法用量】外用适量，酒或醋浸涂擦，或研末调涂患处。

【使用注意】只供外用，不可内服。

【不良反应】土荆皮酸 A 给犬口服的中毒症状主要在消化系统，对肠粘膜的损害随剂量增大而加重，提示给药时应注意胃肠道反应。

▲ 蜂房 Fengfang

《神农本草经》

【来源】为胡蜂科昆虫果马蜂、日本长脚胡蜂或异腹胡蜂的巢。

【采收加工】全年可采，但常以秋、冬二季采收。晒干或蒸，除去死蜂死蛹后再晒干，剪块生用或炒用。

【药性】甘，平。归胃经。

【功效】攻毒杀虫，祛风止痛。

【应用】1. 疮疡肿毒，乳痈，瘰癧，顽癣瘙痒，癌肿。2. 风湿痹痛，牙痛，风疹瘙痒。3. 阳痿、喉痹、以及蛔虫、绦虫病。

【用法用量】煎服，3~5g。外用适量，研末用油调敷或煎水漱口，或洗患处。

【不良反应】蜂房中的挥发油对实验动物有相当毒性，可引起急性肾炎等损害。

第二十六章 拔毒化腐生肌药

▲ 升药 Shengyao

《外科大成》

【来源】由水银、火硝、白矾各等分混合升华制成。

【采收加工】研细末入药，陈久者良。又名红粉、三仙丹、红升丹、黄升丹。

【药性】辛，热。有大毒。归肺、脾经。

【功效】拔毒，除脓，去腐，生肌。

【应用】1. 痈疽溃后，脓出不畅，或腐肉不去，新肉难生。2. 湿疮、黄水疮、顽癣及梅毒。

【用法用量】外用适量。本品只供外用，不能内服。且不用纯品，而多配煅石膏外用。用时，研极细粉末，干掺或调敷，或以药捻沾药粉使用。

【使用注意】本品有大毒，外用亦不可过量或持续使用。外疡腐肉已去或脓水已尽者，不宜用。

【不良反应】升药有大毒，一般只供外用，不可内服。氧化汞对人的致死量为 0.1~0.7g。

▲ 轻粉 Qingfen

《本草拾遗》

【来源】为水银、白矾（或胆矾）、食盐等用升华法制成的氯化亚汞（ Hg_2Cl_2 ）结晶性粉末。

【采收加工】避光保存，研细末用。又名汞粉、水银粉、腻粉。

【药性】辛，寒。有毒。归大肠、小肠经。

【功效】外用杀虫，攻毒，敛疮。内服祛痰消积，逐水通便。

【应用】1. 外用治疮疡溃烂，疥癣瘙痒，湿疹，酒齄鼻，梅毒下疳。2. 内服治痰涎积滞，水肿胀满，二便不利。

【用法用量】外用适量，研末调涂或干掺，制膏外贴。内服 0.1~0.2g，入丸、散服。

【使用注意】本品有毒（可致汞中毒），内服宜慎，且服后应漱口。体虚及孕妇忌服。

【不良反应】轻粉大量口服可致中毒。汞是一种原浆毒，可损害肾、肝等器官及组织，也可引起中枢神经和植物神经功能紊乱，并可抑制多种酶的活性。外用也可致接触性皮炎。

▲ 砒石 Pishi

《日华子本草》

【来源】为矿物砷华的矿石，或由毒砂（硫砷铁矿）、雄黄等含砷矿物的加工品。

【药性】辛，大热。有大毒。归肺、肝经。

【功效】外用攻毒杀虫，蚀疮去腐；内服劫痰平喘，攻毒抑癌。

【应用】1. 腐肉不脱之恶疮，瘰癧，顽癣，牙疳，痔疮。2. 寒痰哮喘。3. 癌症。

【用法用量】外用适量，研末撒敷，宜作复方散剂或入膏药、药捻用。内服一次 0.002~0.004g，入丸、散服。

【使用注意】本品剧毒，内服宜慎；外用亦应注意，以防局部吸收中毒。孕妇禁服。不可作酒剂服。不宜与水银同用。

【不良反应】三氧化二砷有极大毒性，口服 5mg 以上即可中毒，20~200mg 可致死，口服吸收后，随血液分布至全身各脏器，而以骨和毛发贮存量较大且较久。砷为原浆毒，对蛋白质的巯基有巨大亲和力，能抑制在代谢过程中起重要作用的许多巯基的酶，使细胞呼吸和氧化过程发生障碍，还能直接损害小动脉和毛细血管壁。砷剂还可使肝脏变性坏死，心、肝、肾、肠充血，上皮细胞坏死。还可致癌、致畸、致突变等，又对皮肤、粘膜有强烈腐蚀作用。

● 铅丹 Qiandan

《神农本草经》

【来源】为纯铅加工制成的铅的氧化物 (Pb_3O_4)。

【药性】辛，微寒。有毒。归心、肝经。

【功效】外用拔毒生肌，杀虫止痒。内服坠痰镇惊。

【应用】1. 外用治疮疡溃烂，湿疹瘙痒，疥癣，狐臭，酒齄鼻。2. 内服，可治惊痫癫狂，心神不宁。

【用法用量】外用适量，研末撒布或熬膏贴敷。内服每次 0.3~0.6g，入丸、散服。

【使用注意】本品有毒，用之不当可引起铅中毒，宜慎用；不可持续使用以防蓄积中毒。

【不良反应】铅为多亲和性毒物，可作用于全身各系统，主要损害神经、造血、消化及心血管系统。微量较长时间应用，亦可造成慢性铅中毒。

▲ 炉甘石 Luganshi

《外丹本草》

【来源】为碳酸盐类矿物菱锌矿石，主含碳酸锌 ($ZnCO_3$)。

【采收加工】全年可采挖，采挖后，除去泥土杂石，洗净，晒干。有火煅、醋淬及火煅后用三黄汤（黄连、黄柏、大黄）淬等制法。水飞用。

【药性】甘，平。归肝、胃经。

【功效】解毒明目退翳，收湿止痒敛疮。

【应用】1. 目赤翳障。2. 溃疡不敛，湿疮，湿疹，眼睑溃烂。

【用法用量】外用适量，研末撒布或调敷。水飞点眼、吹喉。一般不内服。

【使用注意】宜炮制后用。

【不良反应】有些炉甘石含铅及镉，有相当大毒性。本品口服后在胃内可生成氯化锌，会刺激腐蚀胃肠道。

● 硼砂 Pengsha

《日华子本草》

【来源】为碳酸盐类矿物菱锌矿石，主含碳酸锌（ ZnCO_3 ）。

【采收加工】主产于青海、西藏等地。一般8~11月间采挖。捣碎，生用或煅用。有火煅、醋淬及火煅后用三黄汤（黄连、黄柏、大黄）淬等制法。水飞用。为天然矿物硼砂的矿石，经提炼精制而成的结晶体。又名月石、蓬砂。

【药性】甘、咸，凉。归肺、胃经。

【功效】外用清热解毒，内服清肺化痰。

【应用】1. 咽喉肿痛，口舌生疮，目赤翳障。2. 痰热咳嗽。

【用法用量】内服，1.5~3g，入丸、散用。外用适量，研极细末干撒或调敷患处；或化水含漱。

【使用注意】本品以外用为主，内服宜慎。

附录：药名汉语拼音索引

- A
- 矮地茶 Aidicha·····145
艾叶 Aiye·····116
- B
- 巴豆 Badou·····062
巴戟天 Bajitian·····168
白扁豆 Baibiandou·····165
白矾 Baifan·····194
白果 Baiguo·····144
白花蛇舌草 Baihuasheshecao·····051
白及 Baiji·····114
白芥子 Baijiezi·····133
白蔹 Bailian·····052
白茅根 Baimaogen·····112
白前 Baiqian·····134
白芍 Baishao·····176
白术 Baizhu·····164
白头翁 Baitouweng·····049
白薇 Baiwei·····055
白鲜皮 Baixianpi·····039
白芷 Baizhi·····024
百部 Baibu·····142
百合 Baihe·····178
柏子仁 Baiziren·····149
败酱草 Baijiangcao·····046
斑蝥 Banmao·····129
板蓝根 Banlangen·····041
半边莲 Banbianlian·····051
半夏 Banxia·····131
薄荷 Bohe·····027
北沙参 Beishashen·····177
萆薢 Bibo·····092
萆澄茄 Bichengqie·····093
萆薢 Bixie·····086
篇蓄 Bianxu·····084
鳖甲 Biejia·····183
槟榔 Binglang·····107
- 冰片 Bingpian·····160
补骨脂 Buguzhi·····170
- C
- 蚕沙 Cansha·····067
苍耳子 Cang' erzi·····025
苍术 Cangzhu·····075
草豆蔻 Caodoukou·····077
草果 Caoguo·····077
侧柏叶 Cebaiye·····111
柴胡 Chaihu·····029
蟾酥 Chansu·····195
蝉蜕 Chantui·····028
常山 Changshan·····192
车前子 Cheqianzi·····083
陈皮 chenpi·····094
沉香 Chenxiang·····095
柽柳 Chengliu·····028
赤芍 Chishao·····054
赤石脂 Chishizhi·····187
臭梧桐 Chouwutong·····070
重楼 Chonglou·····044
楮实子 Chushizi·····177
川贝母 Chuanbeimu·····135
川楝子 Chuanlianzi·····096
穿山甲 Chuanshanjia·····130
穿山龙 Chuanshanlong·····072
穿心莲 Chuanxinlian·····040
川芎 Chuanxiong·····118
垂盆草 Chuipencao·····088
椿皮 Chunpi·····190
磁石 Cishi·····147
刺蒺藜 Cijili·····154
刺猬皮 Ciweipi·····190
刺五加 Ciwujia·····166
葱白 Congbai·····026
- D
- 大腹皮 Dafupi·····101

大黄 Dahuang	058
大蓟 Daji	110
大青叶 Daqingye	041
大血藤 Daxueteng	046
大枣 Dazao	166
代赭石 Daizheshi	153
丹参 Danshen	120
胆矾 Danfan	193
淡豆豉 Dandouchi	031
淡竹叶 Danzhu ye	034
当归 Danggui	175
党参 DangShen	163
刀豆 Daodou	102
稻芽 Daoya	104
灯心草 Dengxincao	086
地耳草 Diercao	088
地肤子 Difuzi	085
地骨皮 Digupi	056
地锦草 Dijincao	050
地龙 Dilong	157
丁香 Dingxiang	091
地榆 Diyu	110
冬虫夏草 Dongchongxiacao	172
冬瓜皮 Dongguapi	080
冬葵子 Dongkuizi	086
豆蔻 Doukou	077
独活 Duhuo	064
杜仲 Duzhong	169

E

鹅不食草 Ebushicao	026
阿胶 Ejiao	176
莪术 Ezhu	128
儿茶 Ercha	127

F

番泻叶 Fanxieye	059
防风 Fangfeng	023
防己 Fangji	069
榧子 Feizi	109
蜂房 Fengfang	197
佛手 Foshou	098
茯苓 Fuling	079

浮萍 Fuping	031
浮小麦 Fuxiaomai	183
附子 Fuzi	089
覆盆子 Fupenzi	188

G

甘草 Gancao	165
甘松 Gansong	101
甘遂 Gansui	060
干姜 Ganjiang	089
高良姜 Gaoliangjiang	091
藁本 Gaoben	024
葛根 Gegen	030
钩藤 Gouteng	156
狗脊 Gouji	073
枸杞子 Goujizi	180
谷精草 Gujingcao	035
骨碎补 Gusuibu	127
瓜蒂 Guadi	192
瓜蒌 Gualou	136
贯众 Guanzhong	042
龟甲 Guijia	182
桂枝 Guizhi	021
蛤蚧 Gejie	172

H

哈蟆油 Hamayou	174
海风藤 Haifengteng	068
海浮石 Haifushi	140
海蛤壳 Haigeqiao	139
海金沙 Haijinsha	085
海马 Haima	174
海螵蛸 Haipiaoxiao	188
海桐皮 Haitongpi	70
海藻 Haizao	138
寒水石 Hanshuishi	032
诃子 Hezi	186
合欢皮 Hehuanpi	150
何首乌 Heshouwu	177
鹤草芽 Hecaoya	107
鹤虱 Heshi	108
红花 Honghua	121
红景天 Hongjingtian	166

厚朴 Houpo	076
胡黄连 Huhuanglian	057
胡椒 Hujiao	092
葫芦 Hulu	081
葫芦巴 Huluba	173
胡荽 Husui	026
琥珀 Hupo	148
虎杖 Huzhang	087
花椒 Huajiao	092
花蕊石 Huaruishi	114
滑石 Huashi	083
槐花 Huaihua	111
黄柏 Huangbo	037
黄精 Huangjiang	180
黄连 Huanglian	037
黄芪 Huangqi	164
黄芩 Huangqin	036
黄药子 Huangyaozi	139
火麻仁 Huomaren	059
藿香 Huoxiang	075

J

鸡骨草 Jigucao	088
鸡冠花 Jiguanhua	190
鸡内金 Jinei jin	105
鸡血藤 Jixueteng	124
继木 Jimu	116
僵蚕 Jiangcan	159
姜黄 Jianghuang	119
降香 Jiangxiang	114
绞股蓝 Jiaogulan	166
芥菜 Jicai	082
金果榄 Jinguolan	048
金钱草 Jinqiancao	087
金荞麦 Jinqiaomai	046
金银花 Jinyinhua	039
金樱子 Jinyingzi	188
京大戟 Jingdaji	060
荆芥 Jingjie	022
韭菜子 Jiucaizi	173
九香虫 Jiuxiangchong	101

桔梗 Jiegeng	137
菊花 Juhua	028
决明子 Juemingzi	035

K

苦参 Kushen	038
苦楝皮 Kulianpi	106
苦杏仁 Kuxingren	141
款冬花 Kuandonghua	142
昆布 Kunbu	138

L

莱菔子 Laifuzi	104
老鹳草 Laoguancao	072
雷公藤 Leigongteng	071
雷丸 Leiwan	108
荔枝核 Lizhihe	098
连翘 Lianqiao	040
莲子 Lianzi	189
凌霄花 Lingxiaohua	125
羚羊角 Lingyangjiao	155
灵芝 Lingzhi	149
刘寄奴 Liujinu	128
龙胆 Longdan	038
龙骨 longgu	148
蝼蛄 Lougu	082
漏芦 Loulu	044
炉甘石 Luganshi	199
芦根 Lugen	033
芦荟 Luhui	059
路路通 Lulutong	068
鹿茸 Lurong	167
鹿衔草 Luxiancao	074
罗布麻叶 Luobumaye	154
罗汉果 Luohanguo	146
络石藤 Luoshiteng	071
绿萼梅 Lüemei	099

M

麻黄 Mahuang	021
麻黄根 Mahuanggen	183
马勃 Mabo	048
马齿苋 Machixian	049
马兜铃 Madouling	143

马钱子 Maqianzi	125
麦冬 Maidong	178
麦芽 Maiya	103
蔓荆子 Manjingzi	029
芒硝 Mangxiao	058
猫爪草 Maozhacao	135
玫瑰花 Meiguihua	099
没药 Moyao	120
虻虫 Mengchong	129
礞石 Mengshi	140
密蒙花 Mimenghua	037
明党参 Mingdangshen	180
墨旱莲 Mohanlan	181
牡丹皮 Mudanpi	054
牡蛎 Muli	153
木鳖子 Mubiezi	196
木瓜 Mugua	066
木蝴蝶 Muhudie	049
木通 Mutong	083
木香 Muxiang	095
木贼 Muzei	031

N

南瓜子 Nanguazi	107
南沙参 Nanshashen	178
牛蒡子 Niubangzi	027
牛黄 Niuhuang	155
牛膝 Niuxi	123
糯稻根须 Nuodaogenxu	183
女贞子 Nüzhenzi	181

O

藕节 Oujie	116
----------	-----

P

胖大海 Pangdahui	138
炮姜 Paojiang	117
佩兰 Peilan	075
硼砂 Pengsha	200
砒石 Pishi	198
枇杷叶 Pipaye	143
蒲公英 Pugongying	043
蒲黄 Puhuang	113

Q

蕲蛇 Qishe	065
铅丹 Qiandan	199
千金子 Qianjinzi	062
千里光 Qianliguang	052
千年健 Qiannianjian	074
牵牛子 Qianniuzi	062
前胡 Qianhu	137
茜草 Qiancao	113
芡实 Qianshi	189
羌活 Qianghuo	023
秦艽 Qinjiao	069
秦皮 Qinpi	038
青黛 Qingdai	041
轻粉 Qingfen	198
青风藤 Qingfengteng	068
青果 Qingguo	048
青蒿 Qinghao	055
青木香 Qingmuxiang	097
青皮 Qingpi	094
青箱子 Qingxiangzi	036
瞿麦 Qumai	084
拳参 Quanshen	044
全蝎 Quanxie	158

R

人参 Renshen	162
肉苁蓉 Roucongrong	170
肉豆蔻 Roudoukou	186
肉桂 Rougui	090
乳香 Ruxiang	119

S

三棱 Sanleng	128
三七 Sanqi	113
桑白皮 Sangbaipi	143
桑寄生 Sangjisheng	073
桑螵蛸 Sangpiaoxiao	188
桑椹 Sangshen	181
桑叶 Sangye	028
桑枝 Sangzhi	069
砂仁 Sharen	076
沙苑子 Shayuanzi	172

山慈菇 Shancigu	052
山豆根 Shandougen	047
山药 Shanyao	165
山楂 Shanzha	103
山茱萸 Shanzhuyu	187
商陆 Shanglu	061
蛇床子 Shechuangzi	194
射干 Shegan	047
麝香 Shexiang	160
伸筋草 Shenjincao	067
神曲 Shenqu	103
生地黄 Shengdihuang	053
生姜 Shengjiang	022
升麻 Shengma	029
升药 Shengyao	198
石菖蒲 Shichangpu	161
石膏 Shigao	032
石斛 Shihu	179
石决明 Shijueming	152
石榴皮 Shiliupi	186
石楠叶 Shinanye	74
石韦 Shiwei	85
使君子 Shijunzi	106
柿蒂 Shidi	102
首乌藤 Shouwuteng	150
熟地黄 Shudihuang	175
水牛角 Shuiniujiao	55
水蛭 Shuizhi	129
丝瓜络 Sigualuo	72
苏合香 Suhexiang	161
苏木 Sumu	126
酸枣仁 Suanzaoren	149
娑罗子 Suoluozi	099
锁阳 Suoyang	170

T

太子参 Taizishen	163
檀香 Tanxiang	096
桃仁 Taoren	122
天冬 Tiandong	179
天花粉 Tianhuafen	033
天麻 Tianma	156

天南星 Tiannanxing	131
天仙藤 Tianxianteng	100
天竺黄 Tianzhuhuang	137
葶苈子 Tinglizi	144
通草 Tongcao	084
土鳖虫 Tubiechong	125
土茯苓 Tufuling	045
土荆皮 Tujingpi	196
菟丝子 Tusizi	171

W

瓦楞子 Walengzi	140
王不留行 Wangbuliuxing	124
威灵仙 Weilingxian	064
乌梅 Wumei	184
乌梢蛇 Wushaoshe	066
乌药 Wuyao	97
蜈蚣 Wugong	158
芜荑 Wuyi	109
吴茱萸 Wuzhuyu	090
五倍子 Wubeizi	184
五加皮 Wujiapi	073
五灵脂 Wulingzhi	120
五味子 Wuweizi	184

X

西洋参 Xiyangshen	162
豨莶草 Xixiancao	070
细辛 Xixin	024
夏枯草 Xiakucao	035
仙鹤草 Xianhecao	115
仙茅 Xianmao	169
香附 Xiangfu	098
香加皮 Xiangjiapi	081
香薷 Xiangru	022
香橼 xiangyuan	099
小茴香 Xiaohuixiang	091
小蓟 Xiaoji	110
薤白 Xiebai	100
辛夷 Xinyi	025
雄黄 Xionghuang	194
续断 Xuduan	169
玄参 Xuanshen	053

旋覆花 Xuanfuhua	134
血竭 Xuejie	127
血余炭 Xueyutan	116
寻骨风 Xungufeng	067

Y

鸦胆子 Yadanzi	050
鸭跖草 Yazhicao	034
延胡索 Yanhusuo	118
洋金花 Yangjinhua	145
阳起石 Yangqishi	173
羊蹄 Yangti	112
野菊花 Yejuhua	043
益母草 Yimucao	122
淫羊藿 Yinyanghuo	168
益智仁 Yizhiren	171
薏苡仁 Yiyiren	079
茵陈 Yinchen	087
银柴胡 Yinchaihu	056
罂粟壳 Yingshuqiao	185
鱼腥草 Yuxingcao	045
禹白附 Yubaifu	132
禹余粮 Yuyuliang	187
郁金 Yujin	118
郁李仁 Yuliren	60
玉米须 Yumixu	081
玉竹 Yuzhu	179
芫花 Yuanhua	081
远志 Yuanzhi	150
月季花 Yuejihua	124

Z

皂荚 Zaojia	133
灶心土 Zaoxintu	117
泽兰 Zelan	123
泽泻 Zexie	080
樟脑 Zhangnao	195
浙贝母 Zhebeimu	135
珍珠 Zhenzhu	156
珍珠母 Zhenzhumu	152
知母 Zisu	032
栀子 Zhizi	034
枳椇子 Zhijuzi	082
枳实 Zhishi	095
猪苓 Zhuling	080
朱砂 Zhusha	147
竹沥 Zhuli	136
竹茹 Zhuru	136
竹叶 Zhuye	033
苈麻根 Zhumagen	112
紫贝齿 Zibeichi	153
紫草 Zicao	054
紫河车 Ziheche	168
紫花地丁 Zihuadiding	043
紫石英 Zishiying	174
紫苏 Zhimu	021
紫苏子 Zisuzi	141
紫菀 Ziwan	142
紫珠 Zizhu	115
自然铜 Zirantong	126
棕榈炭 Zonglutan	115